

آسیب‌شناسی روانی

در روانکاوی و روان‌درمانی پویشی فشرده کوتاه‌مدت

میریم کیان‌افراز



۱۳۹۸

کیان افراز، مریم، ۱۳۶۵ -	سرشناسه
آسیب شناسی روانی در روانکوبی و درمانی / زمانی پوشی فشرده کوتاه مدت / مریم کیان افراز.	عنوان و نام پدیدآور
تهران: کیان افراز، ۱۳۹۷.	مشخصات نشر
۸۲ص: ۵/۱۴×۵/۲۱؛ ۵/۱۴×۵/۲۱ م.م.	مشخصات ظاهری
۹۷۸-۶۰۰-۸۸۵۴-۵۱-۷	شابک
فیبا	وضعیت فهرست نویسی
روان درمانی روان پویایی	موضوع
Psychodynamic psychotherapy	موضوع
روان درمانی کوتاه مدت	موضوع
Brief psychotherapy	موضوع
۹/۹ ک ۹۱۳۹۷ ۴۸۹ RC	رده بندی کنگره
۸۹۱۴/۶۱۶	رده بندی دیویی
۵۱۳۲۶۰۳	شماره کتابشناسی ملی



دفتر: نژی خیابان دوازده فروردین، خیابان آذربایجان شرقی، پلاک ۱۲۸، واحد ۷.

آسیب شناسی روانی
در روان درمانی پویشی فشرده کوتاه مدت
ریم کیان افراز

نوبت چاپ اول / ۱۳۹۸

طراحی: مرغنا مهرابی نیا

صفحه آرا: تحفه سیان افراز

چاپ/صحافی: سرینا

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۲۲۰۰۰ تومان

تمام حقوق این اثر برای نشر کیان افراز محفوظ است.

هیچ بخشی از این کتاب، بدون اجازه‌ی مکتوب ناشر، قابل تکثیر یا تولید مجدد به هیچ شکلی، از جمله، چاپ، فتوکپی، انتشار الکترونیک، فیلم، نمایش و صدا نیست.
این اثر تحت پوشش قانون حمایت از حقوق مؤلفان و مصنفان ایران قرار دارد.

فهرست

۷.....	مقدمه.....
۱۱.....	فصل اول: روان‌پویشی کوتاه‌مدت
۲۱.....	فصل دوم: روانکاوی
۲۱.....	طریدی شخصیت در روانکاوی.....
۲۵.....	آسیب‌شناسی روانی در روانکاوی.....
۲۶.....	نظریه روان‌درمانی در روانکاوی.....
۳۰.....	خلاصه‌ی فصل دوم.....
۳۳.....	فصل سوم: روان‌پویشی کوتاه‌مدت
۳۶.....	فرنزی.....
۳۷.....	اتونریک.....
۳۷.....	فرانتز الکساندر.....
۳۸.....	درمان‌های پویشی کوتاه‌مدت.....
۳۹.....	روان‌درمانی اضطراب‌برانگیز کوتاه‌مدت، سیف‌وس.....
۳۹.....	ملاک‌های گزینش.....
۴۳.....	روان‌درمانی پویشس کوتاه‌مدت فشرده دوانلو.....
۴۵.....	خلاصه‌ی بخش سوم.....
۴۷.....	فصل چهارم: آسیب‌شناسی روانی در روان‌درمانی پویشی کوتاه‌مدت.....
۵.....	پارگی پیوند دلبستگی.....
۵۵.....	تروما.....
۵۶.....	ترومای نهفته.....
۵۸.....	اثرات عصبی رشدی، تروما یا خشونت در کودکی.....
۶۲.....	اضطراب.....
۶۳.....	ماه‌پچه‌های راه‌راه (ارادی).....
۶۴.....	ماه‌پچه‌های صاف (ناارادی).....

۶۴.....	آشناختگی شناختی.....
۶۵.....	مکانیسم‌های دفاعی.....
۶۷.....	آسیب‌شناسی سوپرایگو.....
۶۹.....	طیف پریشانی‌های روان‌رنجور.....
۷۱.....	شکندگی خود، گنجایش انطباقی خود، آسیب‌شناسی سوپرایگو.....
۷۵.....	خلاصه‌ی فصل چهارم.....

www.ketab.ir

مقدمه

هر چند از عمر روان‌شناسی حدود یک قرن می‌گذرد اما رشد چشمگیر آن تنها محدود به سال‌های اخیر است، به‌ویژه گرایش بالینی که بیشترین پیشرفت را داشته و افراد بسیاری نیز در این گرایش مغبول تحقیق و مطالعه هستند.

از آنجایی که درمانت پیشرفت در این رشته بسیار زیاد بوده است و روش‌های درمان بسیاری پدید آمده است اتفاق نظری در زمینه‌های مختلف آن به‌ویژه روش‌های درمانی وجود ندارد و این خود باعث گستردگی و پیچیدگی این رشته شده است.

در سال ۱۹۵۹، هارپر^۱ ۳۶ سیستم روان‌درمانی مجزا را مشخص کرد؛ پارلف^۲ در سال ۱۹۷۶ دریافت که بازار روان‌درمانی یا بهتر است بگوییم جنگل روان‌درمانی بیش از ۱۱ درمان وجود دارد. مجله‌ی تایم در سال ۱۹۷۹ از وجود افزون‌تر ۲۰۰ درمان خبر داد. برآوردهای اخیر حاکی از آن هستند که این تعداد به بیش از ۴۰۰ درمان افزایش یافته است (پروچسکا، ۲۰۱۰). ترجمه یحیی سیدمحمدی، ۱۳۹۲).

با این همه روان‌شناسی اکنون پس از گذشت یک قرن و فرازونشیب‌های بسیار اکنون به ثباتی نسبی رسیده است و

^۱.Harper

^۲.Parleff

متخصصان روان‌شناسی بالینی در سه زمینه فعالیت دارند، ۱- تشخیص ۲- درمان ۳- پژوهش.

و بخش درمان یا به عبارتی دقیق‌تر روان‌درمانی در این دانش بسیار حائز اهمیت است (شاملو، ۱۳۹۰).

منظور از روان‌درمانی، درمان اختلال‌های روانی به کمک تدابیر روان‌شناختی است (نه تدابیر جسمانی یا زیستی). این اصطلاح شیوه‌های درمانی گوناگونی را در بر دارد که همگی قصد کمک به افراد آشفته‌ی هیجانی را دارند تا رفتار، افکار و هیجاناتشان را طوری تغییر دهند که بتوانند راه‌های مفیدتری برای کنار آمدن با فشار روانی و افراد محیط پیدا کنند.

روان‌درمانی پویای فشرده کوتاه‌مدت^۱ که توسط حبیب دوانلو، یک روان‌کاو و ناقد بی‌ایرانی‌تبار، پایه‌گذاری شده است، امروزه توسط بسیاری از درمانگران برای درمان بیماران به کار می‌رود. این رویکرد که می‌تواند در درمان بیماری افسردگی نیز به کار رود، روشی از درمان مختصر مبتنی بر اصول روان‌تحلیلی است که اصولاً با توجه به توانایی آن در پوشش دادن طیف وسیع‌تری از بیماران، بر سایر انواع روان‌درمانی‌های کوتاه‌مدت مشابه، ارجح است (دوانلو، ۱۹۸۰؛ ترجمه خلیقی سیگارودی، ۱۳۸۰).

^۱ Intensive Short- Term Dynamic Psychotherapy