

۲۰۲۵

برنام خداوند
جان و خرد

پیمان صحرایی

www.ketab.ir

مؤلف: پیمان صحرایی بابانی

سرشناسنامه: پیمان صحرایی بابانی

عنوان: کلید کامیابی

مشخصات نشر: اوج خرد-۱۳۹۶

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۳۲-۱۴-۸

موضوع: روان شناسی انگیزشی

وضعیت فهرست نویسی: فیپای مختصر

شماره‌ی کتاب شناسی ملی: ۵۱۱۴۵۳۱

ناشر: اوج خرد

مدیر انتشارات: دکتر محمد جواد زینلی

مدیر تولید و محتوا: دکتر مهرانگیز سلیمانی

عنوان کتاب: کلید کامیابی

مؤلف: پیمان صحرایی بابانی

صفحه‌آرایی: گیسو: محرابه ملانوروزی

نوبت چاپ: اول

شمارگان: ۰۰۰

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

⚠ کلیه حقوق این اثر برای انتشارات اوج خرد محفوظ است و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی، حق برداشت به صورت چاپ، کپی، جزوه و حتی دست نویس تمام یا قسمتی از کتاب را ندارد و مجاز نیست از ماده ۲ قانون حمایت از ناشرین و مؤلفین، تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرد.



۱	 مقدمه
۳	 ۱- موفقیت
۵	 ۱-۲- ۱۷ اصل موفقیت از نظر ناپلئون هیل
۸	 ۱-۳- ۱۵ ویژگی کلی افراد برنده
۱۱	 ۱-۴- هشت قابلیت مورد نیاز برای پیشرفت با وجود شکست
۱۳	 ۱-۵- شکست
۱۴	 ۱-۶- تفاوت افراد رفیق و ناموفق
۱۶	 ۲- نگرش و باور در موفقیت
۱۹	 ۲-۱- ذهنیت مثبت و ذهنیت منفی
۲۱	 ۲-۲- تأثیر نگرش در فرد
۲۱	 ۲-۳- هفت اصل بدیهی درباره نگرش در درک بهتر زندگی انسان
۲۳	 ۲-۴- چه چیزی به نگرش شکستی دهد
۲۵	 ۲-۵- امکان تغییر نگرش وجود دارد
۲۶	 ۲-۶- بازسازی چارچوبهای ذهنی
۲۷	 ۲-۷- موانع اصلی در نگرش
۲۹	 ۲-۸- نزدیک بینی و دور بینی ذهنی
۳۰	 ۲-۹- نگرشهای ذهنی فرد برنده
۳۱	 ۲-۱۰- تأثیر باور بر استعداد
۳۲	 ۲-۱۱- باور انتظارات را معین می کند
۳۲	 ۲-۱۲- تأثیر ایمان در موفقیت
۳۴	 ۳- نقش انتخاب در موفقیت
۳۷	 ۴- هدف در موفقیت
۳۸	 ۴-۱- انتخاب هدف مشخص
۳۹	 ۴-۲- دلایل تعیین هدف
۴۱	 ۴-۳- چرا افراد برای هدفهای خود برنامه ریزی نمی کنند
۴۱	 ۴-۴- هشت قاعده برای دستیابی به هدفهای بلند و عالی

- ۴۴ انگیزه و اشتیاق در موفقیت
- ۴۶ ۱-۵- تأثیر اشتیاق در استعداد
- ۴۷ ۲-۵- اشتیاق اساس عالی شدن
- ۴۸ ۶- موانع و سختی ها در موفقیت
- ۴۹ ۱-۶- دلایل مهم پذیرا شدن سختی و استقامت نشان دادن
- ۵۰ ۲-۶- غلبه بر موانع
- ۵۲ ۷- شجاعت و شهامت در موفقیت
- ۵۵ ۱-۷- شجاعت بوته آزمایش استعداد
- ۵۵ ۸- نقش تغییر در موفقیت
- ۵۸ ۹- نقش تعهد در موفقیت
- ۶۱ ۱۰- مسئولیت شخصی در موفقیت
- ۶۲ ۱-۱۰- تأثیر مسئولیت بر استعداد شما
- ۶۳ ۱-۱۰- نقش عضلات شش می
- ۶۴ ۱۱- تأثیر پافشاری و شتکار در موفقیت
- ۶۵ ۱-۱۱- تأثیر پشتکار در استعداد
- ۶۶ ۱۲- آموزش و یادگیری در موفقیت
- ۶۸ ۱-۱۲- تأثیر آموزش بر استعداد
- ۶۹ ۱۳- تمرکز در موفقیت
- ۷۰ ۱-۱۳- فراموش کردن کلید تمرکز روی چیزهای مهم
- ۷۱ ۱۳-۲- تأثیر تمرکز بر استعداد
- ۷۳ ۱۴- تمرین و تجربه در موفقیت
- ۷۴ ۱۴-۱- قدرت تمرین
- ۷۵ ۱۵- عامل یا منفعل بودن
- ۷۶ ۱۵-۱- رمز انجام کارها
- ۷۷ ۱۵-۲- ابتکار
- ۷۸ ۱۶- روابط در موفقیت
- ۷۹ ۱۶-۱- ارتباط ابزار قدرتمندان
- ۸۰ ۱۶-۲- تأثیر روابط در موفقیت

- ۸۱- ۱۶-۳- اولویت بندی در ارتباط
- ۸۲- ۱۶-۴- افراد مردم محور
- ۸۳- ۱۶-۵- سؤال و جواب
- ۸۳- ۱۶-۶- واقعیت
- ۸۳- ۱۶-۷- قدرت صمیمیت
- ۸۴- ۱۶-۸- تأثیر روابط بر استعداد
- ۸۵- ۷- اثار گذاری و اثر پذیری
- ۸۶- ۱۷-۱- قانع کردن
- ۸۶- ۱۷-۲- محوری برای متقاعد کردن
- ۸۷- ۱۷-۳- افراد رفیق نه قانع می کنند
- ۸۸- ۱۸-۱- نقش شانس در موفقیت
- ۹۱- ۱۸-۱- شانس از نصر افراد موفقه و ناموفق
- ۹۲- ۱۸-۲- شانس و تفسیر حوادث
- ۹۳- ۱۸-۳- موفقیت خود را نتیجه شانس ندانید
- ۹۵- ۱۸-۴- تسلیم شانس نشوید
- ۹۵- ۱۹-۱- ایجاد ذهنیت ثروتمند
- ۹۶- ۱۹-۱- ریشه ها میوه ها را می سازند
- ۹۷- ۱۹-۲- اندیشه افراد ثروتمند و فقیر
- ۹۹- ۱۹-۳- ثروت شما به اندازه کار شماست
- ۱۰۱- ۲۰- آموزش مالی برای ثروت
- ۱۰۴- ۲۰-۱- چه چیزی پولدارها را پولدار می کند؟
- ۱۱۰- ۲۰-۲- موانع پیروزی از نظر مالی
- ۱۱۲- ۲۱-۲- شناخت و خلق زندگی آگاهانه
- ۱۱۵- ۲۱-۱- خطر پذیری آگاهانه
- ۱۱۶- ۲۱-۲- قدرت استقبال از موانع
- ۱۱۷- ۲۱-۳- تلاش برای تحقق شادمانی
- ۱۱۸- ۲۱-۴- خلق آینده دلخواه
- ۱۲۰- ۲۱-۵- هنر تغییر بازی زندگی

- ۱۲۱-۲۱-۶- ارزیابی خود برای رسیدن به اوج
- ۱۲۴-۲۱-۷- کمال گرایی
- ۱۲۴-۲۱-۸- یافتن مسیر درست
- ۱۲۷- منابع

www.ketab.ir

رسیدن به موفقیت راه پیچیده و غیرقابل دسترسی نیست، تنها کافی است که با قوانین آن که توسط افراد باتجربه به دست آمده است، آشنا شوید و آنها را به کار گیرید. برای کسب موفقیت تنها تلاش کافی نیست. بلکه آشنایی با قوانین مخصوص و به کارگیری آنها در زندگی می تواند شما را سریعتر به اهدافتان رسانده و باعث موفقیت شما در هر کاری شود. هر چه می گوئید یا انجام می دهید، از تمایلات درونی خواسته های شما سرچشمه می گیرد. پس برای رسیدن به موفقیت باید انگیزه ها را مشخص کرد تا با یک برنامه ریزی اصولی به هدف رسید. هر چیزی را که روی آن تمرکز کرد و به آن فکر کنید، در زندگی واقعی شکل گرفته و گسترش پیدا می کند. بنابراین باید فکر خود را بر چیزهایی متمرکز کنید که واقعاً طالب آن هستید.

بیشتر کارهایی را که انجام می دهیم، از روی عادت است. پس می توانیم عادت هایی را که موفقیت را تضمین می کند، در خود پرورش دهیم و تا هنگامی که رفتار مورد نظر به طور خودکار و غیر آدی انجام نشود، تمرین و تکرار آگاهانه و مداوم آن را ادامه دهیم. زندگی ما نتیجه انتخاب های ما تا این لحظه است. چون همیشه در انتخاب افکار خود آزاد هستیم. کنترل ما بر آنچه را که برای ما رخ می دهد، در دست خودمان است. برای رسیدن به موفقیت و نادای، تفکر مثبت امری ضروری است. شیوه تفکر شما نشان دهنده ارزش ما، اعتقادات، انتظارات شماست. تغییر در زندگی غیرقابل اجتناب است. ما باید استاد تغییر باشیم، نه قربانی آن.

عملکرد درست از طریق کنترل کامل افکار، اعمال و شرایط بیرون ما به وجود می آید. هر چه و هر جا که هستید به خاطر آن است که خودتان خواسته اید. مسئولیت کامل آنچه که هستید، آنچه که بدست آورده اید و آنچه که خواهید شد، به عهده خود شماست. ما پاداش کامل اعمالمان را می گیریم. هر چه بیشتر توانایی های خود را افزایش دهید، در عرصه های مختلف زندگی خود بیشتر پیشرفت می کنید. برای علتی معلولی است و برای هر معلولی، علت یا علت های خاصی وجود دارد. تصمیم بگیرید که دقیقاً چه می خواهید و سپس عمل کنید. شما تبدیل بر همان چیزی می شوید که درباره آن بیشتر فکر می کنید. پس همیشه درباره چیزهایی فکر کنید که واقعاً خواهان آن هستید. دنیای پیرامون شما تجلی دنیای درون شماست. بین طرز تفکر و احساسات درونی شما و عملکرد و تجارب بیرونی تان رابطه مستقیم وجود دارد. وضعیت مالی و موفقیت های شما بازتاب دنیای درونی شماست.

هر چیزی را که واقعاً به آن اعتقاد داشته باشید، به واقعیت تبدیل می شود. شما آنچه را که می بینید، باور نمی کنید. بلکه آن چیزی را می بینید که قبلاً به عنوان باور انتخاب کرده اید. پس باید باورهای محدود کننده ای را که مانع موفقیت شما هستند، شناسایی کنید و آنها را از بین ببرید. نحوه عملکرد شما همیشه با ارزشهای زیربنایی و اعتقادات شما هماهنگ است. همه رؤیایا و هدفهای ما در گرو سخت کوشی است. در هر حوزه ای موفق ترین افراد، آنهایی هستند که وقت بیشتری را صرف کسب آمادگی برای انجام کارها می کنند. همیشه برای انجام مهم ترین کارها وقت کافی وجود دارد. باید اموری را برعهده بگیریم که در حد توان ما باشد.

توانایی ما در خلق ایده های جدید نامحدود است. معیار ایمان به خود، توانایی استقامت در برابر سختی ها، شکست ها و ناامیدی ها است. استقامت ویژگی اساسی موفقیت است. خرمیختی زمانی به سراغ ما می آید که تصمیم بگیریم هماهنگ با والاترین ارزش ها و عمیق ترین اعتقادات خود زندگی کنیم. باید در تعیین اهداف خود قاطعیت داشته باشیم. ولی در روبرو شدن با آنها انعطاف پذیر باشیم. در عصر تحولات سریع و رقابت شدید، انعطاف پذیری به ضرورت رسیده است. کیفیت زندگی ما را احساسمان در هر لحظه تعیین می کند و احساس ما را در برابر خودمان از وقایع اطرافمان مشخص می کند نه خود وقایع. باید هر آنچه را که برای رسیدن به اهداف خود به آن نیاز دارید بیاموزید. نگذار چیزی ذهنت را از مهم ترین وظیفه و کاری که پیش دارید، منحرف کند. نباید از شکست ها نومید شوی. طبیعت در صورتی پاسخ تلاشهای شما را می دهد که بهای آن را پرداخت کرده باشید. برای رسیدن به موفقیت، تلاش بی وقفه و پایدار لازم است. از خصوصیات انسانهای موفق این است که از همه شرایط به بهترین شکل ممکن استفاده می کنند و تلاش می کنند تا اشتباهات خود را به حداقل برسانند. خواسته های خود را به روشنی مشخص کنید. مراحل رسیدن به هدف را در چارچوب زمانی خاص تعیین کنید. در صورت نیاز به تغییر در انجام کارها بازنگری کنید. هم چنین موانع دستیابی به اهداف را شناسایی و آنها را رفع کنید. این کتاب به بررسی اصولی می پردازد که افراد موفق در حوزه های مختلف در دنیا روی آن اشتراک نظر دارند. آگاهی از آن و عمل به این اصول سبب موفقیت و پیروزی می گردد. نادیده گرفتن هر یک از این اصول سبب ناکامی و شکست می شود. دستیابی به موفقیت در گرو انجام دادن این اصول بوده و نادیده گرفتن آن ها پیروزی را با مشکل روبرو می گردد. با امید به این که مطالعه این کتاب بتواند تأثیری در دستیابی خواننده به اهداف و برنامه هایش داشته باشد.