



روانشناسی سلامت

بررسی

تالیف و گردآوری : یاسر انجلی

پیدار



سرشناسه	: اقبالی، یاسر، ۱۳۶۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: روانشناسی سلامت /تالیف و یادآوری یاسر اقبالی
مشخصات نشر	: کرج: پیدار، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۷ ص: ۲۹×۲۲ س.م.
شابک	: ۴۸۰۰۰۰ ریال ۱-۲۴۱-۴۹۹-۶۰۰-۹۷۸:
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: شناسی بالینی تندرستی -- راهنمای آموزشی (عالی)روان
موضوع	: Clinical health psychology-- Study and teaching(Higher)
موضوع	: شناسی بالینی تندرستی -- آزمون ها و تمرین ها (عالی)روان
موضوع	: Clinical health psychology -- Examinations, questions, etc. (Higher)
رده بندی کنگره	: R۷۲۶/۷
رده بندی دیوب	: ۶۱۶/۰۰۱۹۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۶۸۰۵۷۷

♦ نام کتاب: روانشناسی سلامت

♦ تالیف و گردآورنده: یاسر اقبالی

♦ نام نشر: پیدار

♦ نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

♦ شمارگان: ۳۰۰ جلد

♦ چاپ و صحافی: پیشگام

♦ قیمت: ۴۸۰۰۰ تومان



نشانی: کرج-رجایی شهر-فاز ۲-خیابان ۷ غربی-پلاک ۹۰

۰۹۱۲۹۱۵۶۷۴۸-۰۲۶۳۴۲۱۰۵۰۷

Pidar.pub@gmail.com



فهرست مطالب

فصل اول

- ۷ مقدمه ای بر روانشناسی سلامت
۱۱ سوال تستی فصل اول

فصل دوم

- ۱۵ نابرابری های سلامت
۱۹ سوال تستی فصل دو

فصل سوم

- ۲۳ بارهای سلامت
۳۱ سوالات تستی فصل سوم

فصل چهارم

- ۳۵ رفتارهای اعتیادی
۴۳ سوالات تستی فصل چهارم

فصل پنجم

- ۴۷ رفتارهای خوردن
۵۳ سوالات تستی فصل پنجم

فصل ششم

۵۷

ورزش

۶۱

سوالات تستی فصل ششم

فصل هفتم

۶۵

رابطه جنسی

۷۱

سوالات تستی فصل هفتم

فصل هشتم

۷۵

ارتقاء سلامت

۸۳

سوالات تستی فصل هشتم

فصل نهم

۸۷

شناخت های بیماری

۹۳

سوالات تستی فصل نهم

فصل دهم

۹۷

دسترسی به خدمات مراقبت از سلامت

۱۰۳

سوالات تستی فصل دهم

۱۰۷

سوالات پایانی ۱

۱۱۱

سوالات پایانی ۲

۱۱۵

سوالات پایانی ۳