



تشخیص و درمان اختلال‌های افسردگی بر اساس DSM-5

(به همراه مقیاس‌های سنجش)

www.ketab.ir

ترجمه، تألیف، اقتباس و تنظیم

دکتر ابوالفضل کرمی



موضوع	افسردگی -- تشخیص	سرشناسه	کرمی، ابوالفضل، ۱۳۲۳ -
موضوع	Depression, Mental --: Diagnosis	عنوان و نام	تشخیص و درمان اختلال های
موضوع	افسردگی -- درمان	پدیدآور	افسردگی بر اساس DSM-5 (به همراه مقیاس های سنجش) / ترجمه،
موضوع	Depression, Mental--: Treatment	تالیف، اقتباس و تنظیم	ابوالفضل کرمی.
رده بندی کنگره	۱۳۹۷: ۵۴/۵۳۷ RC	مشخصات	تهران : ان سنجی، ۱۳۹۷.
رده بندی دیویی	۸۵۲۷/۶۱۶	نشر	
شماره	۵۵۹۵۹۱۰ :	مشخصات	۱۳۰ ص جدول ؛ ۲۲×۲۹ س.م.
کتابشناسی ملی		ظاهری	
تاریخ درخواست	۰۵/۱۲/۱۳۹۷	شابک	۶-۷۱-۷۸۵۵-۹۶۴-۹۷۰ :
تاریخ	:	وضعیت	فیفا :
پاسخگویی		فهرست	
کد پیگیری	۵۵۹۳۶۸۴:	نویسی	
		یادداشت	کتابنامه.
عنوان کتاب : تشخیص و درمان اختلال های افسردگی بر اساس DSM-5 (به همراه مقیاس های سنجش) ترجمه و تالیف : دکتر ابوالفضل کرمی نوبت چاپ : اول ۱۳۹۸ شمارگان : ۱۰۰۰ نسخه قیمت : ۲۸۰،۰۰۰ ریال			

آدرس مرکز پخش : تهران ، میدان انقلاب، ابتدای کارگر جنوبی، کوچه رشتچی، پلاک ۱۳ واحد ۲

تلفکس : ۰۲۱-۶۶۵۶۴۸۱۵

سال‌ها بود که دانشجویان و پژوهشگران هنگامی که در پی تهیه آزمونی در ارتباط با موضوع پژوهش خود بودند و چند پرسشنامه یا مقیاس در آن زمینه وجود داشت، در تهیه آزمون دچار تردید می‌شدند و تهیه همه آنها نیز برایشان مقدور نبود، همیشه این سوال را مطرح می‌کردند که آیا نمی‌شود همه آزمون‌های مربوط به یک موضوع را در یک جزوه یا کتاب جمع کرد؟ مشکلی که در این رابطه وجود داشت این بود که معمولاً فروش جزوه قابل کنترل بود و فقط به دست صاحب صلاحیت و دارای مدرک و تحصیل مربوط به رشته فروخته می‌شد ولی در مورد کتاب این امکان وجود نداشت که این محدودیت را اعمال کرد.

انتشارات روان‌سنجی پس از جلسات متعددی که در حضور مترجمین و پژوهشگران همکار تشکیل داده، نتیجه بحث‌ها به این تصمیم انجامید که درخواست و نیاز مصرف‌کنندگان برآورده شود، و ارائه کتاب منوط به تایید صلاحیت فرد دارای مدرک تسلیم مرتبط باشد. در راه رسیدن به این هدف کتاب حاضر سومین اثری است که تهیه و تقدیم علاقه‌مندان می‌گردد.

این کتاب در مجموع از شش فصل تشکیل شده است. فصل اول به بررسی اختلال‌های افسردگی می‌پردازد. فصل دوم راجع به مصاحبه تشخیصی بر اساس DSM-5 می‌باشد. فصل سوم درباره تشخیص‌های افتراقی اختلال‌های افسردگی است و در فصل چهارم ابزارهای تشخیص اختلال‌های افسردگی آمده است. فصل پنجم مربوط به سبب‌شناسی و فصل ششم در رابطه با درمان اختلال‌های افسردگی تنظیم شده است.

در انتها از دانشجویان، اساتید، همکاران و متخصصین گرامی درخواست می‌گردد با بازخوردهای سازنده خود ما را در جهت تکامل و رفع عیب و نقص‌های احتمالی این مجموعه یاری نمایند.

با تشکر فراوان

ابوالفضل کرمی

فهرست مطالب

فصل ۱	۷
اختلال‌های افسردگی	۷
مقدمه	۷
تغییرهای طبقه اختلال‌های افسردگی در DSM	۹
اختلال نامنظمی خلق اخلاص گرانه	۱۰
اختلال افسردگی اساسی	۱۳
اختلال افسردگی پایدار (دستایمی)	۱۵
اختلال ملال پیش از قاعدگی	۱۷
فصل ۲	۱۹
مصاحبه تشخیصی بر اساس DSM-5	۱۹
مصاحبه تشخیصی در ۳۰ دقیقه	۱۹
چارچوب مصاحبه تشخیصی در ۳۰ دقیقه	۲۱
دقیقه ۱	۲۱
دقیقه ۲-۴	۲۱
دقیقه ۵-۱۲	۲۱
دقیقه ۱۳-۱۷	۲۲
دقیقه ۱۸-۲۳	۲۴
دقیقه ۲۴-۲۸	۲۵
دقیقه ۲۹-۳۰	۲۶
مصاحبه تشخیصی برای اختلال‌های افسردگی	۲۶
فصل ۳	۲۳
تشخیص‌های افتراقی	۲۳
تشخیص افتراقی اختلال نامنظمی خلق اخلاص گرانه	۲۳

تشخیص افتراقی اختلال افسردگی اساسی.....	۳۵
تشخیص افتراقی اختلال افسردگی پایدار (دیستایمی).....	۳۶
تشخیص افتراقی اختلال ملال پیش از قانندگی.....	۳۷
فصل ۴.....	۳۹
ابزارهای تشخیصی اختلال‌های افسردگی.....	۳۹
۱. پرسشنامه افسردگی-اضطراب و استرس: DAS-42.....	۳۹
۲. پرسشنامه افسردگی- اضطراب و استرس (DASS-21).....	۴۷
۳. مقیاس افسردگی زانک.....	۵۲
۴. پرسشنامه بک-۲۱ سوالی.....	۵۴
۵. معرفی پرسشنامه افسردگی بک - ویرایش ۲، BDI- II.....	۶۴
۶. فرم کوتاه افسردگی بک ۱۳ سوالی.....	۷۲
۷. آزمون افسردگی نوجوانان (A.D.T).....	۷۶
۸. مقیاس افسردگی مرگ.....	۸۸
۹. آزمون افسردگی کودکان (آریا کواکس).....	۹۱
۱۰. ابزار سنجشی اختلال افسردگی بر اساس DSM.....	۹۸
فصل ۵.....	۱۰۹
سبب شناسی.....	۱۰۹
سبب شناسی اختلال‌های خلقی.....	۱۰۹
عوامل خانوادگی و ژنتیکی.....	۱۰۹
اضطراب و افسردگی: ژنهای مشترک؟.....	۱۱۱
انتقال دهنده‌های عصبی.....	۱۱۲
خواب و ریتم‌های سیرکادین.....	۱۱۴
عوامل اجتماعی در افسردگی: سختی‌های کودکی، رویدادهای زندگی، و مشکلات بین‌شخصی.....	۱۱۶
عوامل روانشناختی در افسردگی.....	۱۱۸
نوروز گرایی.....	۱۱۸
نظریه‌های شناختی.....	۱۱۹
نظریه بک.....	۱۱۹
نظریه ناامیدی.....	۱۲۰
نظریه نشخوار ذهنی.....	۱۲۱
فصل ۶.....	۱۲۳
درمان اختلال‌های افسردگی.....	۱۲۳
درمان شناختی.....	۱۲۴
درمان فعال سازی رفتاری BA.....	۱۲۶
درمان با تشنج برق برقی.....	۱۲۷
تحرک مغناطیسی تراجمجه ای.....	۱۲۷
استفاده از دارودرمانی.....	۱۲۸