



تشخیص و درمان اختلال های اضطرابی بر اساس DSM-5

(به همراه مقیاس های سنجش)

www.ketab.ir

ترجمه، تألیف، اقتباس و تنظیم

دکتر ابوالفضل کرمی



سرشناسه	کرمی، ابوالفضل، ۱۳۳۳ -	یادداشت	: کتابنامه.
عنوان و نام	: تشخیص و درمان اختلال‌های اضطرابی	موضوع	: اضطراب -- اختلالات -- تشخیص
پدیدآور	بر اساس DSM-5 به همراه	موضوع	: اضطراب -- اختلالات -- درمان
	مقیاس‌های سنجش // ترجمه، تالیف،	موضوع	: Anxiety disorders -- Treatment
	اقتباس و تنظیم ابوالفضل کرمی.		
مشخصات	: تهران : روان سنجی، ۱۳۹۷.		
نشر			
مشخصات	: ۱۸۳ ص. جدول ؛ ۲۹×۲۲ س.م.		
ظاهری			
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۱۰۵۵-۷۹ ریا ۴۶۰۰۰۰		
وضعیت	: فیبا		
فهرست			
نویسی			

عنوان کتاب	: تشخیص و درمان اختلال‌های اضطرابی بر اساس DSM-5 (به همراه مقیاس‌های سنجش)
ترجمه و تالیف	: دکتر ابوالفضل کرمی
نوبت چاپ	: اول ۱۳۹۸
شمارگان	: ۱۰۰۰ نسخه
قیمت	: ۴۶۰,۰۰۰ ریال

آدرس مرکز پخش : تهران ، میدان انقلاب، ابتدای کارگر جنوبی، کوچه رشتچی، پلاک ۱۳ واحد ۲

تلفکس : ۰۲۱-۶۶۵۶۴۸۱۵

مقدمه

سال‌ها بود که دانشجویان و پژوهشگران هنگامی که در پی تهیه آزمونی در ارتباط با موضوع پژوهش خود بودند و چند پرسشنامه یا مقیاس در آن زمینه وجود داشت، در تهیه آزمون دچار تردید می‌شدند و تهیه همه آنها نیز برایشان مقدور نبود. همیشه این سوال را مطرح می‌کردند که: آیا نمی‌شود همه آزمون‌های مربوط به یک موضوع را در یک جزوه یا کتاب جمع کرد؟ مشکلی که در این رابطه وجود داشت این بود که معمولاً فروش جزوه قابل کنترل بود و فقط به دست صاحب صلاحیت و دارای مدرک و تحصیل مربوط به رشته فروخته می‌شد ولی در مورد کتاب این امکان وجود نداشت که این محدودیت را اعمال کرد.

انتشارات روان‌سنجر پس از جلسات متعددی که در حضور مترجمین و پژوهشگران همکار تشکیل داده، نتیجه بحث‌ها به این تصمیم ان می‌شد که به درخواست و نیاز مصرف کنندگان برآورده شود، و ارائه کتاب منوط به تایید صلاحیت فرد دارای مدرک تحصیلی مرتبط باشد. در راه رسیدن به این هدف کتاب حاضر دومین اثری است که تهیه و تقدیم علاقه‌مندان می‌گردد.

این کتاب در مجموع از شش فصل تشکیل شده است. فصل اول به بررسی اختلال‌های اضطرابی می‌پردازد. فصل دوم راجع به مصاحبه تشخیصی بر اساس DSM-5 می‌باشد. فصل سوم درباره تشخیص‌های افتراقی اختلال‌های اضطرابی است و در فصل چهارم ابزارهای تشخیصی اختلال‌های اضطرابی آمده است. فصل پنجم مربوط به سبب‌شناسی و فصل ششم در رابطه با درمان اختلال‌های اضطرابی تنظیم شده است.

در انتها از دانشجویان، اساتید، همکاران و متخصصین گرامی درخواست می‌گردد با بازخوردهای سازنده خود ما را در جهت تکامل و رفع عیب و نقص‌های احتمالی این مجموعه یاری نمایند.

با تشکر فراوان

ابوالفضل کرمی

فهرست مطالب

فصل ۱.....	۹
اختلال های اضطرابی.....	۹
مقدمه.....	۹
تغییرهای طبقه اختلال های اضطرابی در DSM-5.....	۱۰
اختلال اضطراب جدایی.....	۱۱
گنگی انتخابی.....	۱۴
فوبی خاص.....	۱۵
اختلال اضطراب اجتماعی (فوبی اجتماعی).....	۱۶
اختلال وحشتزدگی.....	۱۸
آگورافوبیا.....	۲۰
اختلال اضطراب فراگیر.....	۲۲
فصل ۲.....	۲۵
مصاحبه تشخیصی بر اساس DSM-5.....	۲۵
مصاحبه تشخیصی در ۳۰ دقیقه.....	۲۵
چارچوب مصاحبه تشخیصی در ۳۰ دقیقه.....	۲۶
دقیقه ۱.....	۲۷
دقیقه ۲-۴.....	۲۷
دقیقه ۵-۱۲.....	۲۷
دقیقه ۱۳-۱۷.....	۲۸
دقیقه ۱۸-۲۳.....	۳۰

دقیقه ۲۴-۲۸	۳۱
دقیقه ۲۹-۳۰	۳۲
مصاحبه تشخیصی اختلال های اضطرابی	۳۲

فصل ۳ ۳۷

تشخیص های افتراقی ۳۷

تشخیص افتراقی اختلال اضطراب جدایی	۳۷
تشخیص افتراقی گنگی انتخابی	۳۹
تشخیص افتراقی فوبی خاص	۳۹
تشخیص افتراقی اختلال اضطراب اجتماعی	۴۱
تشخیص افتراقی اختلال وحشتزدگی	۴۳
تشخیص افتراقی اختلال اضطراب فراگیر	۴۵
تشخیص افتراقی آگورافوبیا	۴۶

فصل ۴ ۴۹

ابزارهای تشخیصی اختلال های اضطرابی ۴۹

۱. پرسشنامه افسردگی - اضطراب و استرس DAS-4	۴۹
۲. پرسشنامه افسردگی - اضطراب و استرس ID, SF-2	۵۶
۳. مقیاس اضطراب اجتماعی (لیوویتز)	۶۰
۴. پرسشنامه اضطراب چارلز اشیلیبرگر	۶۵
۵. مقیاس اضطراب امتحان ساراسون	۷۲
۶. مقیاس اضطراب زانک	۸۰
۷. معرفی مقیاس اضطراب کودکان اسپنس (نسخه کودک)	۸۴
۸. آزمون خودشناسی کتل	۸۸
۹. مقیاس اضطراب مرگ	۹۹
۱۰. مقیاس اضطراب وجودی گود	۱۰۶
۱۱. مقیاس حساسیت به اضطراب	۱۱۲
۱۲. پرسشنامه اضطراب بک	۱۲۰
۱۳. مقیاس درجه بندی اضطراب هامیلتون (HRSA)	۱۲۳
۱۴. ابزار سنجشی اختلال های اضطرابی بر اساس DSM-5	۱۲۷

فصل ۵ ۱۶۱

سبب شناسی ۱۶۱

سبب شناسی اختلال اضطراب جدایی	۱۶۱
سبب شناسی گنگی انتخابی	۱۶۳
سبب شناسی فوبی خاص	۱۶۴
سبب شناسی اختلال اضطراب اجتماعی (فوبی اجتماعی)	۱۶۶
سبب شناسی اختلال وحشتزدگی و آگورافوبیا (بازهراسی)	۱۶۸

سبب شناسی اختلال اضطراب فراگیر..... ۱۷۰

فصل ۶..... ۱۷۳

درمان..... ۱۷۳

درمان اختلال اضطراب جدایی..... ۱۷۳

درمان گنگی انتخابی..... ۱۷۴

درمان فوبی خاص..... ۱۷۴

درمان اختلال اضطراب اجتماعی (فوبیای اجتماعی)..... ۱۷۶

درمان اختلال وحشتزدگی و آگورافوبیا..... ۱۷۷

درمان اختلال اضطراب فراگیر..... ۱۷۸

www.ketab.ir