

4093

۱۰۰۰

۱

۲۲۴

نشر

کتابخانه ایران

نام خالوند بخشنده مهین

www.Ketab.ir

تأثیر نقش مادر در تربیت فرزند

مؤلف: حسین مطیع

مشاور و راهنما: دکتر محمد تقی پور قاسمی مقدم

سرشناسه	مطبع، حسین، ۱۳۵۴ -
عنوان و نام پدیدآور	تأثیر و نقش مادر در تربیت فرزند/ مؤلف حسین مطیع؛ مشاور و راهنما محمدتقی پورقاسمی-مقدم.
مشخصات نشر	قم: بوکتاب، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۲۲۴ ص؛ ۵/۱۴ × ۵/۲۱ سم.
شابک	۲۰۰۰۰ ریال 978-964-2775-95-8
وضعیت فهرست نویسی	فیا
موضوع	مادر و کودک
موضوع	Mother and child
موضوع	کودکان -- سرپرستی
موضوع	Child rearing
موضوع	والدین و کودک-- جنبه های روان شناسی
موضوع	Parent and Child -- Psychological aspects
شناسه افزوده	پورقاسمی مقدم، محمدتقی، مشاور علمی
رده بندی کنگره	HQ۷۵۹/م۲ت۶ ۱۳۹۷
رده بندی دیویی	۸۷۴۳/۳۰
شماره کتابشناسی ملی	۵۳۸ ۴۲۰



تأثیر نقش مادر در تربیت فرزند

- ☐ مؤلف: حسین مطیع
- ☐ مشاور و راهنما: دکتر محمدتقی پورقاسمی مقدم
- ☐ ناشر: انتشارات بوکتاب
- ☐ تیراژ: ۱۰۰۰
- ☐ چاپ: شریعت
- ☐ قطع و صفحات: رقعی ۲۲
- ☐ نوبت و تاریخ چاپ: اول ۱۷
- ☐ شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۷۵-۹۵-۸
- ☐ قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

کلیه حقوق این اثر محفوظ و متعلق به ناشر می باشد.

مرکز پخش:

قم / مجتمع ناشران / طبقه ۲ / پلاک ۲۱۹ / تلفن: ۰۲۵۳۷۸۳۱۲۱۵ / تلفن همراه: ۰۹۱۲۱۵۱۹۸۸۱
تهران / خ انقلاب / خ شهدای ژاندارمری / پلاک ۵۸ / طبقه اول / واحد ۴ / تلفن: ۰۲۱۶۶۴۸۴۱۷۹

Email: Booktab_Pub@yahoo.com

فهرست مطالب

صمیمی ترین دوست و رفیق کودک تان باشید.....	۱۷
چگونه با بچه هایمان دوست باشیم.....	۱۷
دفع عذاب وجدان مادران شاغل با این روش ها!.....	۲۰
با چند روش ساده استعداد کودکان را شناسایی کنید!.....	۲۵
- مهارت تفکر منطقی.....	۲۵
- استعداد ورزشی.....	۲۶
- مهارت های علمی و فنی.....	۲۷
- مهارت تجسم فیزیکی.....	۲۸
- مهارت تعامل اجتماعی.....	۲۹
- مهارت گفتاری.....	۳۰
بازی هایی مناسب بچه های بیش فعال.....	۳۱
بازی با لیوان آب.....	۳۲
بازی با برگ کاغذ.....	۳۳
راه رفتن روی جدول.....	۳۴
بازی فوت کردن شمع.....	۳۴
بازی با توپ تخم مرغی.....	۳۴
چگونه کودکانی شوخ طبع پرورش دهیم!.....	۳۵
۱۰ نکته برای افزایش اعتماد به نفس در دختران.....	۳۹
۱- تشویق به ابراز وجود.....	۴۰
۲- در تعریف و تمجیدهای خود خاص باشید.....	۴۰

- ۳- تعریف و تمجید خود را با واقعیت منطبق کنید ۴۰
- ۴- به او کمک کنید تا بفهمد که چرا بعضی از اوقات کنار گذاشته می شود ۴۰
- ۵- تشویق صلاحیت و کفایت ۴۱
- ۶- او را تشویق کنید تا چنانچه تمایل دارد ورزش کند ۴۱
- ۷- در خصوص نقاط ضعف یا قوت او پیش داوری نکنید ۴۱
- ۸- تشویق به تصور بدنی سالم ۴۲
- ۹- او را برای تبخیر جنسی آماده کنید ۴۲
- ۱۰- نقش بدلهای مثبت زنانه اشاره کنید ۴۲
- آموزش عشق و نفرت به چه ها! ۴۳
- آموزش عشق و نفرت! ۴۴
- از ظرفیت بازی ها در نمایش هیجان و عاطفه بهره ببرید ۴۴
- فرزند کوچک تر از فرزند بزرگ تر الگو بگیرد ۴۵
- از پدیده های پیرامونی در شناسایی و عاطفه کمک بگیرید ۴۵
- قدردان باشید تا کودک تان قدردان باریاید ۴۶
- آموزش عشق و نفرت! ۴۶
- احترام به سلیقه ها و فکرهای متفاوت را به کودک بیاموزید ۴۷
- اگر عصبی و به هم ریخته اید راحت به کودک بگویید ۴۷
- برچسب های بد به کودک تان نزنید ۴۸
- از چه سنی به کودک کمان زبان و ریاضی یاد بدهیم؟ ۴۸
- آیا وقتش رسیده؟ ۴۹
- چه موقع ریاضی یاد می گیرد؟ ۴۹
- از اینها کمک بگیرید ۵۰
- چه زمانی حروف را یاد می گیرد؟ ۵۰

- از اینها کمک بگیرید ۵۱
- چه موقع خواندن را یاد می‌گیرد؟ ۵۱
- از اینها کمک بگیرید ۵۳
- چه موقع زبان دوم را یاد می‌گیرد؟ ۵۳
- از اینها کمک بگیرید ۵۳
- چه موقع می‌تواند بنویسد؟ ۵۴
- از اینها کمک بگیرید ۵۴
- فرزندان مادران شاغل سالم ترند یا خانه دار؟ ۵۵
- اختلافات والدین چه بر سر کودکان می‌آورد؟ ۵۷
- کودک به محیط علمی سالم نیاز دارد ۵۸
- هر صدای بلند، یک تاثیر سوء ۵۹
- کودک مفهوم «دیگری» را از خانواده می‌آرد ۶۰
- فرزندان با ظاهرش مشکل دارد؟ ۶۱
- فرزندان با ظاهرش مشکل دارد؟ ۶۱
- مانع تشدید خودزشت‌انگاری نوجوان شوید ۶۱
- با نوجوان صحبت کنید ۶۲
- تقویت‌کننده‌های درونی را جایگزین کنید ۶۳
- اگر نقص ظاهری فرزندان آشکار است ۶۴
- با این روش‌ها اعتماد به نفس کودکان را بالا ببرید! ۶۴
- کنترل نامحسوس ۶۴
- انتخاب ۶۵
- وظایف کوچک اما حیاتی ۶۶
- اتمام کارها ۶۶

- نظرخواهی را فراموش نکنید ۶۷
- هوش احساسی را دست کم نگیرید ۶۷
- توصیه‌های مهم به مادران شاغل ۶۸
- بهرین سن کودک برای مهد کودک ۷۰
- همه چیز در مورد پاسخگویی به سوالات مکرر کودک ۷۱
- چگونه با فرزندان صمیمی‌تر باشیم؟ ۷۹
- عشق و رنج ۷۹
- کشف علاقه‌های مشترک خود و فرزندان ۸۰
- صبور بودن ۸۱
- بازی کردن ۸۲
- نظم و قانون حاکم بر خانواده ۸۲
- از کجا بفهمم کودکم به من علاقه دارد؟ ۸۳
۱. او آینه شما است ۸۴
۲. او نشانه‌ها را در شما جستجو می‌کند ۸۴
۳. او رفتار شما را الگو قرار می‌دهد ۸۴
۴. او با شما در ارتباط است ۸۴
۵. او شما را چون خانه خود می‌بیند ۸۵
۶. او امنیت را در شما جستجو می‌کند ۸۵
۷. او در شما به دنبال آسایش می‌گردد ۸۶
- اگر می‌خواهید از فرزندان انتقاد کنید این نکات را به یاد داشته باشید ۸۶
- مرزبندی بین بازیهای دخترانه و بازیهای پسرانه ۹۰
- با فرزندان خوش بگذرانید! ۹۹
- سری به مادر بزرگ و پدر بزرگ بنزید ۹۹

- با هم کتاب بخوانید ۱۰۰
- با هم آشپزی کنید ۱۰۰
- با بچه‌ها بدوید ۱۰۱
- فراغت مشترک بسازید ۱۰۱
- بازی کردن یادتان نرود ۱۰۱
- تأثیر بد تنش‌های والدین بر روی کودکان ۱۰۲
- به کدام فرزند کتاب بخواند؟ ۱۰۴
- زمان‌ها و موقعیت‌های نامناسب برای مطالعه ۱۰۵
- ۱- از شب بخوابن استفاده کنید ۱۰۶
- ۲- برنامه ریزی کنید ۱۰۷
- ۳- برای فرزندان خود تصه بگه بد ۱۰۷
- ۴- برای کودکان اشعار ریو و موزون بخوانید ۱۰۸
- ۵- کتاب را با صدای بلند برای کودک بخوانید ۱۰۸
- ۶- کودکان را به کشیدن نقاشی تشویق کنید ۱۰۹
- ۷- کودکان را به بیان داستان‌ها و مطالبی که خوانده‌اند، تشویق کنید ۱۰۹
- ۸- از اسباب بازی‌های کودکان برای ایجاد عشق و علاقه نسبت به کتاب و مطالعه استفاده کنید ۱۱۰
- ۹- برای پاسخ دادن به پرسش‌های کودکان، از کتاب استفاده کنید ۱۱۰
- ۱۰- برای کودکان و نوجوانان خود، کتاب‌ها و نشریه‌های مناسب خریداری کنید ۱۱۱
- اگر همیشه با کودک خود جنگ و دعوا دارید! ۱۱۱
- خجالتی بودن فرزندان را از نوزادی بشناسید! ۱۱۶
- خجالت مفرط ۱۱۷

- ۱۱۷ چرا وقتی خجالت می کشیم، سرخ می شویم؟
- ۱۱۸ ماجراجو
- ۱۱۸ خجالتی
- ۱۱۹ ماما من چه جوری دنیا امدم؟
- ۱۲۱ برای فرزندتان یک مادر کامل هستید یا کافی؟!
- ۱۲۳ مواظب تنگ اسباب بازی کودکان باشید
- ۱۲۴ نکته‌ی مهم را اختلال یادگیری کودکان
- ۱۲۵ مادر جایگاه خاصی در مغز فرزند دارد.....
- ۱۲۷ دختر بچه‌ها را به لطفی ازنند!
- ۱۲۸ گریه کردن کودکان
- ۱۳۳ ۷ توصیه مهم برای دامن روابط صمیمانه با فرزندان
- ۱۳۵ توصیه‌های کاربردی برای برخورد با کودکانی که دروغ می گویند.....
- ۱۳۵ انواع دروغ‌های کودکان
- ۱۳۵ ۱ - دروغ بازی
- ۱۳۶ ۲ - دروغ مبهم
- ۱۳۶ ۳ - دروغ پوچ
- ۱۳۶ ۴ - دروغ انتقام جویانه
- ۱۳۶ ۵ - دروغ محدود
- ۱۳۶ ۶ - دروغ خودخواهانه
- ۱۳۶ ۷ - دروغ وفادارانه
- ۱۳۷ علایم دروغگویی
- ۱۳۸ دلایل و راهکارهای جلوگیری از دروغگویی کودکان
- ۱۴۰ ۴ فعالیت سرگرم کننده پاییزی برای کودکان

- به پیاده روی بروید ۱۴۱
- جمع کردن برگ‌ها ۱۴۱
- از حیوانات در پارک عکس بگیرید یا از آنها نقاشی کنید ۱۴۱
- با غذاهای پاییزی آشپزی کنید ۱۴۲
- چند توصیه برای والدین به ستوه آمده ۱۴۲
- رایج‌ترین اشتباهات والدین در تربیت کودک شان ۱۴۸
- درمان سید و سید نداریم ۱۴۹
- حرف ما هم یکی است ۱۵۰
- کوجولوها! لوس بزرگ‌مالان بی‌مسئولیت ۱۵۱
- لوس نکردن خیلی سخت نیست ۱۵۲
- نابودی زندگی زناشوی پس از تولد بچه‌ها ۱۵۳
- توقع از بچه‌ها؛ نه بیش از حد، نه کمتر از توان ۱۵۴
- درگوشی‌های مادرانه با دختران نوجوان ۱۵۵
- گفت‌وگو درباره مسائل جنسی ۱۵۶
- الگوی رفتاری پدر و مادر ۱۵۷
- با شکیبایی پاسخ دهید ۱۵۷
- با دختر خود درباره رابطه زن و مرد صحبت کنید ۱۵۹
- چگونه در فضاهای اینترنتی از کودک مان محافظت کنیم؟ ۱۵۹
- تمام مشکلات کودکان وابسته به مادر و روشهای مقابله با آن ۱۶۳
- از ابتدا گاهی کودک را تنها بگذارید ۱۶۲
- با کودک قایم موشک بازی کنید ۱۶۴
- کودک را برای دوری از خود آماده کنید ۱۶۵
- خودتان را برای سروصدای کودک آماده کنید ۱۶۵

- وقتی کودک دوری شما را می‌پذیرد، از او تمجید کنید ۱۶۶
- از صندلی نق زدن استفاده کنید ۱۶۶
- کم کم کودک را عادت دهید که مدت زمانی از شما دور بماند ۱۶۷
- ولی کودک به شما می‌چسبد، عصبانی نشوید ۱۶۷
- پیام‌های مغشوش به کودک ندهید ۱۶۷
- بیمار را دلیل برای نقض مقررات قرار ندهید ۱۶۷
- ۶ دستورالعمل برای شکوفایی شخصیتی خردسالان ۱۶۸
- خودبیانگری و (کمی) خودکنترلی ۱۶۸
- کودک شما محصور فرد است ۱۶۹
- بازی را فراموش نکنید ۱۷۰
- برچسب نزنید ۱۷۰
- مثال بزنید ۱۷۰
- نقش طبیعت و تربیت را بشناسید ۱۷۱
- به کودک اجازه دهید خودش باشد و نه تصویری از شما ۱۷۱
- آیا باید برای ایجاد تغییر در کودک خردسال تلاش کنید؟ ۱۷۲
- ۴ اصل طلایی و مهم برای یک مادر ایده آل ۱۷۲
- ۱ - کمتر داد و فریاد زدن و بیشتر خونسرد بودن ۱۷۳
- ۲ - بشقاب غذایم را زیر نظر داشته باشم ۱۷۴
- ۳ - اعتیاد به تلفن همراه را کنار بگذارم ۱۷۴
- ۴ - از خانه بیرون رفتن ۱۷۴
- دو اصل مهم در تربیت کودکان ۱۷۵
- اصل اول: فرزندان را تشویق کنید ۱۷۵
- اصل دوم: بچه‌ها را مقایسه نکنید ۱۷۶

اینگونه به کودک تان ابراز علاقه کنید..... ۱۷۷

۱ - برای فرزندتان یادداشت بگذارید ۱۷۷

۲ - زمانی که به او سلام یا با او خداحافظی می کنید، در آغوشش بگیرید ۱۷۸

۳ - با هم شام بخورید ۱۷۸

۴ - با هم کتاب بخوانید ۱۷۸

۵ - با کودک تان بازی کنید ۱۷۹

۶ - صحبت مستقیم داشته باشید اما با عشق و منطق ۱۷۹

۷ - به کودک تان بگویید که چرا دوستش دارید ۱۷۹

۸ - با هم بخندید ۱۸۰

۹ - تمام توجه خود را به که دکتان دهید ۱۸۰

اشتباهات مادرانه در میهمانی های فامیل ۱۸۱

کودک آزار نباشید ۱۸۱

با دیگران مقایسه اش نکنید ۱۸۱

نگذارید دیگران تربیتش کنند ۱۸۲

نگذارید در کار تان دخالت کنند ۱۸۳

انعطاف پذیر باشید ۱۸۳

مجبورش نکنید از همه عذرخواهی کند ۱۸۴

شرمنده نشوید ۱۸۵

روش تان را تغییر ندهید ۱۸۵

هفت اشتباه بزرگ و رایج والدین ۱۸۶

۱ - تره به پدرش می ره و حسنی به باباش! ۱۸۶

۲ - کودک ما باهوش و با استعداد است! ۱۸۶

۳ - بچه است دیگر! ۱۸۷

- ۴ - فرزند بزرگتر را دریاب! ۱۸۷
- ۵ - فرزند ما اضافه وزن دارد؛ ولی بیمار نیست! ۱۸۸
- ۶ - فرزند ما هرگز دروغ نمی گوید! ۱۸۸
- ۷ - عروس را باید تربیت کرد! ۱۸۹
- با بدقلقی کودک تان اینگونه کنار بیایید ۱۸۹
- وقت لجبازی می کند ۱۹۰
- وقتی برای هر چیزی جیغ می کشد ۱۹۱
- وقتی مدام گریه می کند ۱۹۳
- وقتی قلقل می کند ۱۹۴
- وقتی به حرفش گوش نمی کند ۱۹۵
- وقتی بهانه می گیر ۱۹۶
- ۱۱ اصل مهم در ارتباط والدین و فرزند ۱۹۷
- اصل دانایی ۱۹۷
- اصل اعتدال ۱۹۸
- اصل آشناسازی با واقعیت ها ۱۹۸
- اصل الگوپذیری و تقلید ۱۹۹
- اصل ایجاد امنیت روانی ۱۹۹
- اصل برخورد مثبت ۲۰۰
- اصل برقراری ارتباط عاطفی و کلامی ۲۰۰
- اصل توجه به نیازهای همه جانبه ۲۰۰
- اصل ثبات عاطفی ۲۰۱
- اصل قاطع و جدی بودن ۲۰۱
- اصل مستقل سازی ۲۰۲

چرا نباید فرزندمان را با کودکان دیگر مقایسه کنیم؟ ۲۰۲

۱ - بر اعتماد به نفس آنها اثر می گذارد ۲۰۲

۲ - هر کودک متفاوت است ۲۰۳

۳ - خشم، مقایسات مستقیم باعث عصبانی شدن بچه ها می شود ۲۰۳

۴ - در آنها ماندگار میشود ۲۰۴

۵ - پیش گوئی کامبخش، این هم خطراتی دارد ۲۰۴

۶ - سرت وودشان رشد می کنند ۲۰۴

۷ - خود خواهی، برعکس این مقایسات هم همینطور است ۲۰۵

اگر فرزند نه وایی در خانه دارید بخوانید ۲۰۵

با زبان نوجوان صحبت کنید ۲۰۶

وقت بگذارید ۲۰۸

احساس ارزش بدهید ۲۰۸

راه حل پیدا کنید ۲۰۹

نوازش کنید ۲۱۰

مقایسه نکنید ۲۱۰

اگر تازه مادر شده اید ۷ نکته زیر را فراموش نکنید ۲۱۱

چگونه کودکان را برای طلاق آماده کنیم؟ ۲۱۴

تأثیرات طلاق بر فرزندان ۲۱۶

۲ تا ۶ سالگی ۲۱۵

۷ تا ۱۱ سالگی ۲۱۵

۱۲ تا ۱۷ سالگی (نوجوانی) ۲۱۶

چطور فرزندان را از تصمیم طلاق با خبر کنیم؟ ۲۱۶

فهرستی از تصمیماتی که باید بگیرید ۲۱۸

- ۲۱۹ سؤالاتی که باید برای آنها آماده باشید
- ۲۲۱ کارهایی که پس از گفتن خبر طلاق باید انجام دهید
- ۲۲۳ لطفا این اشتباهات را مرتکب نشوید
- ۲۲۴ به خاطر این چشمان معصوم