



نظم و برنامه ریزی در زندگی





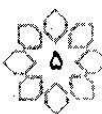
سیرشناسه: فرهنگ، علیرضا: ۱۳۵۳
عنوان و نام پدیدآور: نظم و برنامه‌ریزی در زندگی / نویسنده علیرضا فرهنگ
مشخصات نشر: تهران: سخنوران، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری: ۱۰۰ ص.؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ سم.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۵۵-۹۹۵-۹
وضعیت فهرست نویسی: فیا
-- جنبه‌های مذهبی -- اسلام یادداشت: کتابنامه.
موضوع: نظم و ترتیب
موضوع: Islam -- Religious aspects -- Orderliness
Conduct of life : موضوع: راه و رسم زندگی (اسلام)
موضوع: Islam -- Religious aspects *
۰۰۰ بی کنگره: BP۲۵۴ف/۵۴۷/۶۱۳۹۷
نمونه ثبتی دیوبند: ۲۹۷/۶۵
شماره کتابشناسی ملی: ۵۳۵۱۴۵۸



نظم و برنامه‌ریزی در زندگی
مؤلف: علیرضا فرهنگ
اجراء و چاپ: آتلیه گرافیک موعود
صفحه‌آرایی و گرافیک: محسن داوری نژاد
ناشر: انتشارات سخنوران
نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۷
تیراژ: ۱۰۰۰
قیمت: ۳۵۰۰
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۵۵-۹۹۵-۹

فهرست مطالب

۹	مقدمه
۹	اصل نظم و انضباط در زندگی، چرا باید منظم بود؟
۱۱	نظم در عالم هستی برای نظم در زندگی
۱۲	سفارش بنیان دین به نظم از کودکی تا پیری
۱۲	نظم یعنی آرامش و تسکین سامان دادن به کارها
۱۳	ابعاد نظم در زندگی
۱۳	۱- بعد عبادی و معنوی
۱۷	۲- بعد تربیتی و اخلاقی
۱۹	گوشه‌ای از نظم در زندگی عارف زمان آیه بهجت
۲۱	خلاصه‌ای از یک برنامه‌ریزی معنوی در ۱۰۰ روز
۲۲	۳- ابعاد اقتصادی و مالی
۲۴	چند نکته در انضباط مالی
۲۴	اول: به وعده خدا در مسائل مالی اعتماد کنیم؟
۲۵	دوم: قناعت بهترین راهکار برای کمک به برنامه‌ریزی و نظم در امور مالی
۲۵	سوم: دوراندیشی در مصرف مال
۲۵	چهارم: در مدیریت مالی با کسی تعارف نکنیم؟
۲۶	پنجم: بخل‌ورزی با مدیریت مالی فرق دارد؟
۲۷	ششم: در مدیریت مالی هدفمند باشید



- هفتم: رعایت مسائل شرعی در مدیریت مالی ۲۷
- ۴- بعد جسمی و خوراکی ۲۸
- ۵- شغلی و حرفه‌ای ۳۳
- کارها را ناقص رها نکنیم ۳۳
- اهل فن در هر کاری مشورت کنیم ۳۳
- داشتن برنامه‌ریزی دائمی ۳۴
- در راه رسیدن به هدف از سختی کار نترسیم ۳۵
- دور از آفات بی‌نظمی ۳۷
- ۶- محیط منزل و زندگی شخصی ۴۵
- پنج تکنیک ساده برای ایجاد نظم در خانه و خوابگاه ۴۶
- زنان زحمت‌کش در منزل نافر کرده‌های خدا ۴۷
- مردان کسر شان‌شان نشود از کار کردن در منزل ۴۸
- داستان زندگی امام (ره) در منزل ۵۰
- آثار و تبعات بی‌نظمی در زندگی ۵۱
۱. تلف شدن عمر ۵۱
۲. ضایع کردن حق مردم ۵۲
۳. اسراف در زندگی ۵۳
۴. به هم ریختگی اعصاب و اضطراب درونی ۵۴
۵. لذت نبردن از زندگی ۵۵
۶. تحت الشعاع قرار گرفتن خوبی ۵۵
۷. معرفی الگوی نادرست ۵۶
۸. عدم اتمام کارها، نشانه بی‌نظمی ۵۶
۹. بی‌اعتمادی مردم نسبت به فرد بی‌نظم ۵۷



۱۰. عدم مسئولیت‌پذیری ۵۸
۱۱. دروغ‌گویی و توجیه‌گری در کارها ۵۸
۱۲. حسرت خوردن در زندگی ۵۸
- عوامل بی‌نظمی ۵۹
- نیم‌نگاهی به زندگی و نظم در زندگی رهبر انقلاب امام خامنه‌ای ۷۳
- تقسیم وقت ۷۷
- چرا باید در زندگی برنامه‌ریزی داشته باشیم؟ ۸۲
- چهارده اصل برای اینکه فرزندان منظم داشته باشیم ۸۶
- منابع ۹۷



www.ketaboo.ir