

روانشناسی کودک

از دنیای کودک خود چه میدانید؟

مؤلف : زهره رجب زاده دزفولی

www.ketab.ir

سرشناسه	:	رجب‌زاده دزفولی، زهره، ۱۳۵۸ -
عنوان و نام پدیدآور	:	روان شناسی کودک : از دنیای کودک خود چه می دانید ؟ / مؤلف زهره رجب‌زاده دزفولی.
مشخصات نشر	:	دزفول: سرو دانا، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۸۸ ص: جدول (بخشی رنگی) نمودار (بخشی رنگی)، ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.
شابک	:	۹۰۰۰ ریال ۶-۷۳-۸۱۹۴-۶۰۰-۹۷۸:
وضعیت فهرست نویسی	:	فیپا
یادداشت	:	واژه نامه.
یادداشت	:	نمایه.
عنوان دیگر	:	از دنیای کودک خود چه می دانید ؟
موضوع	:	کودکان — روان شناسی
موضوع	:	Child psychology
موضوع	:	والدین و کودک
موضوع	:	Parent and child
رده بندی کنگره	:	BF۷۲۱/۲۶۹ ۱۳۹۷
رده بندی دهکده	:	۱۵۵/۴
شماره کتابشناسی	:	۵۱۹۰۷۸

نام کتاب : روانشناسی کودک (دنیای کودک خود چه می دانید؟)

مؤلف : زهره رجب زاده دزفولی

ویراستار: زهره رجب زاده دزفولی

طراح جلد: مهدی فرزین راد

شابک : ۶ - ۷۳ - ۸۱۹۴ - ۶۰۰ - ۹۷۸

چاپ : اول ۱۳۹۷

تیراژ: ۲۰۰۰ جلد

ناشر : سرو دانا دزفول

قیمت : ۹۰۰۰ تومان

آدرس انتشارات : خوزستان - دزفول - خ امام خمینی جنب حرم مطهر سبزقبا

- ۱.....الگوهای رفتاری والدین.....
- ۱.....جملات مثبت و تأثیرات آن.....
- ۱.....تشویق کردن کودک.....
- ۲.....ایجاد علاقه به مطالعه.....
- ۳.....از این کتابها جتناب کنید.....
- ۳.....هرگز در مقابل کودک، بدی فامیل را نگویید.....
- ۴.....وقتی عصبانی یا ناراحت هستید.....
- ۴.....گاهی کمی عقب بایستید.....
- ۴.....وقتی کودک جیغ میزند.....
- ۵.....ترک رفتار جیغ زدن کودک.....
- ۶.....بر آوردن انتظارات کودک تا چه میزان.....
- ۶.....با کودک خشمگین چه کنیم؟.....
- ۷.....چگونه خشم کودک را کنترل کنیم.....
- ۸.....مدیریت خشم کودکان ۳-۵ ساله.....
- ۸.....با رفتارهای «بدی خطر» کودک چه کنیم؟.....
- ۹.....اشتباه کردن کودک.....
- ۱۰.....چگونه الگوی حل مشکلات را به کودک آموزش دهیم؟.....
- ۱۰.....چگونه دفاع از خود را به کودک آموزش دهیم؟.....
- ۱۱.....در دعوای بین کودکان بهتر است.....
- ۱۱.....کودک را وادار به سکوت نکنید.....
- ۱۲.....حاضر جوابی کودکان.....

- ۱۲..... ناخن جوییدن
- ۱۲..... نه گفتن فرزندان
- ۱۳..... تکنیک تقویت مهارت نه گفتن در کودک
- ۱۳..... چه کنیم تا فرزندمان در موقعیت مناسب حرف شنوی داشته باشد؟
- ۱۴..... کودکانی که سعی میکنند والدین را عصبانی کنند
- ۱۵..... چرا بچه های کوچک «نه» می گویند؟
- ۲۰..... با کودکی که خجسته می دهد چه کنیم؟
- ۲۱..... کارها- کودک در سه محدوده است
- ۲۱..... شیوه تربیت سگپرانه
- ۲۱..... پدر و مادر باشید نه دیگران
- ۲۲..... تنبیه کودک
- ۲۴..... افزایش عزت نفس کودک
- ۲۵..... لطفاً مراقب باشید
- ۲۶..... اشتباهات تربیتی که باعث ایجاد شخصیت مرزی در کودک می شود
- ۲۶..... اشتباهات تربیتی که باعث شخصیت منفعل-پرخاشگر در کودک می شود
- ۲۷..... اشتباهات تربیتی که باعث نشخوار ذهنی در کودک می شود
- ۲۷..... خطای «تو بدی»
- ۲۷..... خطای «تو مهم نیستی»
- ۲۷..... خطای انتظار
- ۲۸..... خطای نادیده گرفتن
- ۲۸..... خطای دخالت
- ۲۸..... خطای برجسب
- ۲۹..... ذهن کودک جملات دستوری را چگونه آنالیز میکند

- ۲۹.....آموزش تفکر انتقادی به کودک
- ۳۰.....تک فرزندی
- ۳۰.....بحران کودکان تنها
- ۳۰.....وقتی کودک سوال می پرسد
- ۳۱.....سوالات مشترک همه کودکان
- ۳۲.....دست از برتان بر نمیدارد
- ۳۲.....هدف کودک سوال پرسیدن
- ۳۳.....تعدادی از سوالاتی که کودکان از پدر و مادر می پرسند
- ۳۳.....و اما جواب ها
- ۳۴.....صحبت درباره مرگ و جهان پس از مرگ به کودکان
- ۳۵.....اضطراب مرگ
- ۳۵.....کودکانی که دوست ندارند در آغوش کشیده شوند
- ۳۶.....واژه هایی که نباید برای کودک بکار برد
- ۳۷.....بیان احساسات کودک
- ۳۷.....بازی کردن در پارک
- ۳۷.....آموزش مدیریت مالی به کودک
- ۳۸.....پول توجیبی از چه سنی باید پرداخت شود
- ۳۹.....کودک مسئولیت پذیر
- ۳۹.....کودک و انضباط
- ۴۰.....تعیین حدود
- ۴۰.....مثبت باشید
- ۴۰.....تضعیف رفتارهای منفی
- ۴۰.....عواقب تخلف

- وقفه..... ۴۰
- محرومیت از امتیازات..... ۴۱
- با فرزندان بد غذا چه کنیم..... ۴۲
- آموزش صبر به کودک را از چه سنی شروع کنیم؟..... ۴۲
- وقتی کودک زیاد بحث می کند..... ۴۲
- انجام تکالیف مدرسه..... ۴۳
- چگونه می توانیم در انجام تکالیف را در کودک کاهش دهیم..... ۴۴
- نشانه های تشخیص ضعف تمرکز کودک..... ۴۵
- روش دستور داد مؤثر..... ۴۵
- دستورهای اشتباه..... ۴۶
- منشأ مشکلات رفتاری کودک..... ۴۷
- کودکانی که به مهد می روند..... ۴۷
- کودکان را کنجکاو بار بیاورید..... ۴۸
- نشانه های کودک خلاق..... ۴۸
- پدرها بخوانند..... ۴۹
- مادرها بخوانند..... ۴۹
- پدرها و مادرها بخوانند..... ۴۹
- آموزش «راز داری» به کودکان..... ۵۰
- تأثیر دعوای زن و شوهری بر کودک..... ۵۰
- فرزندان خانواده های نابسامان..... ۵۱
- به روان کودک تجاوز نکنید..... ۵۱
- چه رفتارهایی کودک را لوس بار می آورد..... ۵۲
- میزان استفاده از موبایل، تبلت و سایر لوازم دیجیتال..... ۵۲

- مشکلات کودکان را با بازی درمان کنید..... ۵۳
- بهترین اسباب بازی ها برای کودک..... ۵۴
- پازل بازی..... ۵۵
- چرا کودک اسباب بازی هایش را می شکند؟..... ۵۵
- والدین بی اعتنا..... ۵۶
- والدین سخت گیر..... ۵۶
- ترساندن کودک ممنوع..... ۵۶
- اضطراب جدایی..... ۵۶
- عواملی که می تواند اضطراب جدایی کودک را کاهش دهد..... ۵۷
- عجله نکنید..... ۵۸
- شب ادراری کودک..... ۵۹
- کودکان بیش فعال..... ۶۱
- غذاهای مضر برای کودکان بیش فعال..... ۶۲
- مواد غذایی حاوی سالیسیلات..... ۶۲
- برخی افزودنی ها..... ۶۲
- اسید بنزوئیک..... ۶۳
- سوسیس و کالباس..... ۶۳
- آلرژی های غذایی..... ۶۳
- کودکان مؤدب، ساکت و مطیع..... ۶۴
- کودکان کم رو..... ۶۴
- با چه بازی هایی کمرویی فرزندمان را درمان کنیم؟..... ۶۵
- کودکان مؤدب و آرامی که در مهمانی ها تا سرحد امکان شیطنت میکنند..... ۶۶
- این کودکان بیش فعالند یا بازیگوش..... ۶۸

- درماندگی آموخته شده چیست؟..... ۶۹
- جدا کردن رختخواب و اتاق کودک..... ۶۹
- اگر کودک شما نمی خوابد..... ۷۰
- انواع ترس در گروه های سنی مختلف..... ۷۰
- ویژگی های ارثی کودکان متفاوت است. مقایسه نکنید..... ۷۱
- کودکانی که دیر زبان باز میکنند..... ۷۱
- تاخیر در حلیم یا آتیسم؟..... ۷۲
- دارو درمانی در آتیسم..... ۷۳
- درمان علائم آتیس..... ۷۴
- نشانه های افسردگی در کودکان چیست؟..... ۷۵
- وقتی فرزند دوم در راه است..... ۷۵
- رشد مغز در سنین کودکی و نوجوانی..... ۷۶
- تقویت رشد هوش کودک (از بارداری تا ۲۱ ماهگی)..... ۷۶
- تقویت هوش کلامی کودک از ۱۸ تا ۲۴ ماهگی..... ۷۸
- تقویت هوش هیجانی کودک..... ۷۸

♦ دنیایی بسازید که بچه ها در آن قوی تر از آنچه شما بودید شوند.

هنگامی جامعه ای سالم و متعادل خواهیم داشت که کودکانمان را در مسیر درستی قرار دهیم و از آنها بزرگسالانی شاد بسازیم، از همان سنین اولیه با روشهای مثبت و مؤثر، مهارتهای گفتگو، همدلی، صبر و تحمل، مسئولیت پذیری در برابر تصمیم و کار گروهی را به آنها بیاموزیم. در دنیای شتابزده و پرباشان امروز کودکان سهمی اندک از اوقات فراغت والدین، و والدین فرصتی محدود برای غوطه ور شدن در دنیای کودکان خود دارند. آموزش مهارتهای زندگی به کودکان صبر و حوصله می برد اما آثار آن یک عمر باقی می ماند. از طرفی مشغله های زندگی نه تنها صبر و حوصله که فرصت ایجاد رابطه مثبت والد- کودک بر پایه اعتماد و عشق بی قید و شرط را از والدین میگیرد. عشق بی قید و شرط یعنی اینکه دوست دارم چون فرزند منی. هر چه کنی و هر چه باشی دوستت خواهم داشت. با این کلمات نه تنها صمیمیت عاصی بن والدین و فرزندان ایجاد میشود که آنها را در برابر آسیبهای دوران نوجوانی واکسینه خواهد کرد و در سالهای بعد نیز در بیروز از خانه بهال محبت نخواهند گشت. بطور مسلم مسیر زندگی کودک آکنده است از نگرانی، بیم، امید، سردرگمی و آسودگی. راه درست کودک، نمونه کوچک شده ای ما بزرگسالان نیست. او هنوز مهارت مدیریت احساسات خود، از جمله بیان احساسها و مشکلات را مانند ما بزرگسالان نیاموخته. کودک از بزرگسالان می آموزد چگونه مشکلات زندگی را پس داند. از به دنبال رهبری درست والدین خود است نه آنکه والدین نقاط ضعف او را زیر ذره بین بگذارند و تنها به آن نکات توجه کنند. بهتر است بجای پند و اندرز، رفتارهایی که از کودک انتظار دارند را خود انجام دهند و کارهایی را که دوست دارند کودک انجام دهد، خود نیز انجام دهند و گرنه دیر یا زود آنچه که کرده اند را در کودک خود خواهند دید نه آنچه که تذکر داده و فراموش نکنیم که کودکان میبینند، نمی شنوند، پس درست عمل کنیم؛ راه دیگری وجود ندارد.

روشهای توصیف شده در این کتاب به والدین کمک میکند تا در لحظات کشاکش با فرزندانشان عکس العمل های سازنده برگزینند و همدلانه با فرزندانسان بازیکنان یک تیم باشند.