

پرخاشگری در اختلال دو قطبی نوع یک:

تاثیر مهارت حل مسئله

مجله علمی روانشناسی و مشاوره

ملیحه اسحاق زاده

(عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه)

محمد امین خضری

(دانشجوی کارشناسی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه)

سرشناسه : اسحاق زاده، ملیحه، ۱۳۶۸-
 عنوان و نام پدیدآور : برخاشگری در اختلال دو قطبی نوع یک: تاثیر مهارت حل مسئله/
 ملیحه اسحاق زاده، محمد امین خضری،
 مشخصات نشر : تربت حیدریه: چشم انداز قطب، ۱۳۹۸.
 مشخصات ظاهری : ۷۵ ص.: نمودار .
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۴۹۳-۱۵۲-۶
 وضعیت، فهرست : فیبا
 نویسنده : برخاشگری
 موضوع : Aggressiveness
 موضوع : برخاشگری -- درمان
 موضوع : treatment Aggressiveness --
 شناسه افزوده : خضری، محمد امین، ۱۳۷۶-
 رده بندی دنگ : ۱۳۹۸ ۵۷۵BF ۵ الف ۴ پ/
 رده بندی دیویی : ۱۵۴ ۳۳
 شماره : ۸۴۳۰۸۶
 کتابشناسی ملی

برخاشگری در اختلال دو قطبی نوع یک: تاثیر مهارت حل مسئله



نویسندگان : ملیحه اسحاق زاده - محمد امین خضری

ناشر : انتشارات چشم انداز قطب

تیراژ : ۱۰۰۰

نوبت چاپ : اول

تاریخ چاپ : ۱۳۹۸

چاپ: ویونا

قطع : وزیری

تعداد صفحات : ۷۵

قیمت : ۲۵۰۰۰۰ ریال

شابک :

۹۷۸	۶۰۰	۴۹۳	۱۵۲	۶
-----	-----	-----	-----	---

آدرس: تربت حیدریه، خیابان رازی، رازی ۳

تلفن: ۰۹۱۵۳۳۲۸۵۱۶ - ۰۹۲۲۳۵۷۹۱۰۹

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۴.....	پیشگفتار
۵.....	مقدمه
۷.....	خلق
۸.....	الف) دوره مانیک
۱۲.....	ج) دوره افسردگی اساسی
۱۴.....	اختلال دو قطبی
۱۵.....	انواع اختلال دو قطبی
۱۵.....	همه گیر شناسی
۱۷.....	اختلال دو قطبی نوع یک
۱۷.....	جنس
۱۸.....	سن
۱۸.....	مسائل اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی
۱۸.....	سیر و پیش آگهی اختلال دو قطبی
۲۰.....	خصوصیات بالینی اختلالات خلقی

اختلال دوقطبی نوع ۲.....	۲۰
عوامل روان پویشی در افسردگی.....	۲۳
عوامل روانپویشی در مانیا.....	۲۳
نظریه شناختی.....	۲۴
درماندگی آموخته شده.....	۲۴
درمان.....	۲۵
پرخاشگری.....	۲۸
ابعاد پرخاشگری.....	۳۰
خشم، خصومت، پرخاشگری.....	۳۲
تقسیم‌بندی‌های متفاوت از پرخاشگری.....	۳۴
ابزار سنجش پرخاشگری.....	۳۸
خلاصه.....	۳۹
مهارت حل مسئله.....	۳۹
اجزای حل مسئله و پرخاشگری و راهبردهای مقابله‌ای.....	۴۱
جهت‌گیری کلی.....	۴۲
ایجاد راه حل‌ها.....	۴۴
تصمیم‌گیری.....	۴۴

۴۵	اجرای راه حل و تعیین اثربخشی راه حل انتخاب شده.....
۴۵	حل مسئله پرخاشگری و راهبردهای مقابله‌ای بیماران اختلال دوقطبی.....
۴۷	روش آموزش مهارت حل مسئله.....
۴۹	نحوه پیگیری.....
۴۹	مهارت حل مسئله و ابعاد مختلف پرخاشگری.....
۵۱	مهارت حل مسئله و پرخاشگری به صورت کلی.....
۵۳	سن.....
۵۳	مصرف مواد.....
۵۳	بررسی کلی.....
۵۵	نتیجه‌گیری نهایی.....
۵۸	منابع و مآخذ.....
۶۷	نمایه نامه.....
۶۹	پیوست.....

پیشگفتار

در اختلال دو قطبی فرد به گونه‌ای متناوب خلقی افسرده، تحریک‌پذیر و سرخوش دارد؛ این درحالی است که فرد بیمار طی دوره های افسردگی علائمی همچون کندی روانی-حرکتی، اختلالات خواب، افت انرژی، ناتوانی در تصمیم گیری، افکار خودکشی، ناامیدی، احساس درماندگی و فقدان لذت از زندگی را تجربه می‌کند. بیشتر بیماران مبتلا به اختلال دو قطبی با مواردی از قبیل پیامدهای هیجانی-ناسی از دوره‌های خلقی، مسائل و مشکلات ایجاد شده توسط دوره‌های قبلی، مشکلات بین فردی، ترس از عود بیماری، اختلال در عملکرد و غیره، دست و پنجه نرم می‌کنند که همگی آن‌ها نیاز به مداخلات روانی-اجتماعی دارد. از جمله این هیجانات، پرخاشگری است. پرخاشگری ممکن است به اشکال گوناگونی بروز پیدا کند: شکل کلامی و جسمانی آن معرف مؤلفه های ابزاری یا رفتاری، خشم معرف جنبه هیجانی و خصومت معرف جنبه شناختی پرخاشگری است. تحقیقات نشان داده است که پرخاشگری دارای عوارض جسمی، روانی و اجتماعی فراوانی است و موجب نشانه‌گانی مانند احساس دردهای جسمی، تنهایی، ناسازگاری اجتماعی، بی‌توجهی به حقوق و خواسته دیگران، زخم معده، میگرن، اختلال فشار خون، افسردگی، اضطراب و افت تحصیلی می‌گردد. آموزش فراوانی حل مسئله، فرآیندی ساده است که به راحتی می‌توان آن را آموخت. در این رویکرد فرد می‌آموزد که چگونه به شیوه‌های صحیح و کارآمد مشکل را تعریف و بررسی نموده و برای حل آن اقدام نماید. کتاب حاضر که حاصل پایان نامه کارشناسی ارشد روان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد است، به تشریح تاثیرات مهارت حل مسئله بر پرخاشگری بیماران مبتلا به اختلال دو قطبی نوع یک خواهد پرداخت.