

7187

۱۷۱

باز

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين

www.ketab.ir

قورباغه‌ات را بوس کن!

۱۲ روش عالی برای تبدیل افکار منفی به افکار
مثبت در زندگی و کار

نویسنده: برایان تریسی
کریستین تریسی اشتین

سرشناسه: تریسی، برایان، ۱۹۴۴-م.

Tracy, Brian

عنوان و نام پدیدآور: قورباغه‌ات را بوس کن! ۱۲ روش عالی برای تبدیل افکار منفی به افکار مثبت در زندگی و کار/ نویسنده برایان تریسی،

کریستین تریسی اشتین؛ مترجم زهرا نسیمی.

مشخصات نشر: انتشارات لقاء، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۱۶۴ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۴۴۹-۱۲-۰

وضعیت فهرست نویسی: قیفا

یادداشت: Kiss that frog : 12 great ways to turn negatives into positives in your life and work. عنوان اصلی:

عنوان دیگر: ۱۲ روش عالی برای تبدیل افکار منفی به افکار مثبت در زندگی و کار.

عنوان گسترده: دوازده روش عالی برای تبدیل افکار منفی به افکار مثبت در زندگی و کار.

موضوع: روان‌شناسی مثبت‌گرا

موضوع: اثبات‌گرایی

موضوع: نگرش (روان‌شناسی)

موضوع: موفقیت.

رده بندی کنگره: ۱۳۹۲ ق/ت/۶/۴۲۰۴BF

رده بندی دیویی: ۶۵۰/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۱۳۱۳۹۶

انتشارات لقاء

آدرس: قم - خیابان سمیه ۱۸ - پلاک ۶۴

همراه: ۰۹۱۲۵۵۲۹۳۱۴۳ - تلفن: ۳۷۷۳۳۹۰۳

نام کتاب: قورباغه‌ات را بوس کن!

مؤلف: برایان تریسی

مترجم: زهرا نسیمی

ناشر: انتشارات لقاء

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

چاپ: توحید

نوبت و تاریخ چاپ: اول / ۹۸

امور فنی: قنبر شکری پینودی

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۴۴۹-۱۲-۰

قیمت: ۲۲۰۰۰ تومان

- تمجیدهایی که از کتاب «قورباغه‌ات را بوس کن!» شده است. ۷.
- قورباغه و شاهزاده خانم ۱۰
۱. هفت واقعیت در مورد شما ۱۳
۲. شاهزاده‌ی زیباروی خود را تجسم کنید ۲۰
۳. با شهمت با قورباغه‌تان روبرو شوید ۲۴
۴. برکه‌ی قورباغه‌های زشت را نظافت کنید ۳۵
۵. برکه را زهکشی کنید ۴۵
۶. آب برکه‌تان را عوض کنید ۶۵
۷. به دنبال زیبایی در قورباغه‌های خود باشید ۷۶
۸. با اطمینان رو به جلو خیز بردارید ۹۳
۹. بر قورباغه‌های زشت‌تان بوسه‌ی خداحافظی بریزید! ۹۹
۱۰. انتظار بهترین‌ها را از قورباغه‌تان داشته باشید ۱۰۸
۱۱. قورباغه‌های دردناک خود را به دست فراموشی بسپارید.. ۱۱۵
۱۲. هفت عامل اصلی شخصیت مثبت ۱۴۰
- نتیجه‌گیری ۱۴۵
- قدردانی ۱۴۸

خدمات ارائه شده ۱۵۱

در مورد نویسندگان ۱۵۶

انتشارات برت-کوهلر ۱۶۲

www.Ketab.ir