



روش‌های حل تعارض در روابط همسران

روح‌الله شمس‌ا

زهره حسینی



سرشتانه: شمس، روح الله، ۱۳۵۲

عنوان و نام پدیدآور: روش‌های حل تعارض در روابط همسران/ روح‌الله شمس، زهره حسینی

مشخصات نشر: مشهد: به‌نشر (انتشارات آستان قدس رضوی)، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۳۰۰ ص؛ جدول

فروست: به‌نشر (انتشارات آستان قدس رضوی)؛ ۲۰۸۸.

شابک: ۹-۲۵۵۰-۰۲-۹۶۴-۹۷۸

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

موضوع: زناشویی -- اختلاف

موضوع: Marital conflict

موضوع: زناشویی -- ارتباط

موضوع: Communication in marriage

شناسه افزوده: حسینی، سیده زهره، ۱۳۶۹ -

شناسه افزوده: به‌نشر (انتشارات آستان قدس رضوی)

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۶ ۸۹/ش/HQ۷۴۳

رده‌بندی دیویی: ۶۴۴/۷۸

شماره کتابشناسی ملی: ۴۶۶۵۸۷۸



۲۰۸۸

روشن‌بینی و تعارض در روابط همسران

روح‌الله شمس و زهره حسینی

طراح: روح‌الله شمس و زهره حسینی

تیراژ: ۱۳۹۷

نسخه: ۱۰۰

رقعی

چاپ: مؤسسه چاپ و انتشارات آستان قدس رضوی

شابک: ۹۶۴-۰۲-۲۵۵۰-۹

حق چاپ محفوظ است.
به نشر (انتشارات آستان قدس رضوی)

قیمت | ۱۸۰,۰۰۰ ریال

دفتر مرکزی | مشهد، بلوار سجاد، خیابان میلاد | ص.ب. ۹۱۳۷۵/۴۹۶۹

تلفن و دورنگار | ۳۷۶۵۲۰۰۸

دفتر تهران | تلفن و دورنگار | ۸۸۹۶۰۴۶۶

نشانی اینترنتی | www.behnashr.com | پست الکترونیکی | publishing@behnashr.com



فهرست

۸ مقدمه

فصل اول

۱۶ تعارض چیست؟

بخش اول

۱۷ زاویه دید ما به تعارض

بخش دوم

۲۰ نگرش سیستمی و شکل گیری تعارض

بخش سوم

۲۹ مرزها

فصل دوم

۳۷ گره‌های شخصیتی و شکل گیری تعارض

۳۸ اهداف مورد انتظار

بخش اول

۳۹ علت شناسی تعارض‌های زناشویی

بخش دوم

۴۳ تعارض‌های ناشی از مشکل شدید شخصیتی هر دو زوج

بخش سوم

۵۳ تعارض‌های ناشی از مشکل خفیف شخصیتی

بخش چهارم

خطاهای اندیشه ۶۵

فصل سوم

سیک‌های ارتباطی ۸۳

اهداف مورد انتظار ۸۴

بخش اول

گذر از خویش به سمت رابطه ۸۵

بخش دوم

ابطال پیدا ۱۰۱

بخش سوم

سیک‌های ارتباطی ۱۰۷

فصل چهارم

گام‌های مؤثر برای حل تعارض ۱۲۷

اهداف مورد انتظار ۱۲۸

بخش اول

هفت گام مؤثر ۱۲۹

بخش دوم

حل مسئله ۱۶۱

پیوست

جلسه اول ۱۰۷

جلسه دوم ۱۱۱

جلسه سوم ۱۹۳

«الف با...» یک شبکه منسجم و هدفمند آموزش و توانمندسازی خانواده‌ها - عموماً والدین - است و یا قرار است باشد که با راهبرد «اقتناع‌سازی»، «توانمندسازی» و «شبکه‌سازی و رهگیری» از مسیر شش نظام:

۱. گفتمان‌ساز تبلیغات و تعالی نیاز،
۲. نظام ارجاعی سنجش و تحلیل نیاز،
۳. نظام آموزش‌های موقعیت‌محور،
۴. نظام مداخله‌گری (نسبی) مشاوره بهنگام،
۵. نظام تکمیلی شبکه‌سازی و رهگیری،
۶. نظام تکمیلی توزیع هدفمند و فروش خدمات و محصولات تولیدی طراحی و برنامه‌ریزی شده و در حال اجرا است.

این شبکه، یک سیستم هوشمند، هم‌افزا و ارتقایی مدیریت و راهنمایی انتخاب‌های مخاطبین است که دارای درگاه‌های ورودی متعددی است. مخاطب در هر رگاهی که وارد این شبکه شود، مبتنی بر سنجش اولیه و سنجایی نیازهایش در حوزه موضوعات مصوب، به سمت سایر درگاه‌ها و خدمات موردنیاز، راهنمایی و ارجاع می‌شود. در این فرآیند، مخاطب به‌طور مستمر در معرض انتخاب‌های بهنگام قرار می‌گیرد و نمودار رشد و پیشرفت او ثبت می‌گردد که البته لازمه این امر، پایش و رهگیری دقیق مخاطبین است. نام‌های شبکه «الف با...» به همین منظور طراحی شده است.

موضوعات این شبکه، مبتنی بر شناسایی ۶۱۰۰۰ سؤال که در حوزه خانواده به مراکز پرسشی و پاسخ واقع در حرم مطهر علی‌بن موسی‌الرضا - علیه آلاف التحیه والثناء - رسیده است، انتخاب و تدوین شده است و سعی شده با تولید یک بسته آموزشی در هر موضوع، آموزش‌های موردنیاز مخاطبین ارائه شود. هر موضوع، دارای یک سند به اسم کاربرگ آموزشی و محتوایی است که در آن اهداف کلی، اهداف تفصیلی، موقعیت‌های مرتبط، نمایه محتوایی و سرفصل‌های آموزشی و... تدوین شده است.

کاربرگ‌های اشاره‌شده بالا که توسط شبکه‌ای از مشاوران و متخصصان حوزه خانواده تهیه و تأیید شده است، نقشه مفهومی و محتوای تولید کتاب‌های آموزشی طرح بوده است. بخشی از این بسته آموزشی، کتاب‌های خودخوانی است که منطبق با موضوعات و سرفصل‌های محتوایی این شبکه، تهیه شده است که اکنون در دسترس شما قرار گرفته است. در هر کتاب، علاوه بر متن آموزشی تهیه‌شده، یکی از نارشناسان و اساتید حوزه خانواده، گفت‌وگویی صورت پذیرفته تا بر غنای محتوای آن بیفزاید. همچنین تلاش شده تا در قالب بازبینی جلسات مشاوره خانواده، مهم‌ترین و شایع‌ترین مسائل بر کتاب بررسی شده و سؤالات شما پاسخ داده شود. فصل‌بندی کتاب، بر مبنای آدآوری‌های سودمند، پرسش و پاسخ‌های مرتبط، با هدف افزایش کارایی آموزشی و حداکثر به‌رگیری، در انتهای هر فصل کتاب جای داده شده است. مرتبط با موضوع هر کتاب، مجموعه تصویری که منجر به پیوست ارائه شده است تا تنوع و جامعیت این محصل تکمیل شود. در بسته‌های آموزشی «الف با...» به طرح، بررسی رازهای مشکلات ارتباطی اعضای خانواده و آموزش مهارت‌های موردنیاز آن پرداخته می‌شود.

بی‌تردید راهنمایی و انتقاد و پیشنهادات کارشناسان و دلسوزان عرصه خانواده، فرصت مغتنمی برای ما خواهد بود تا در ادامه مسیر، به هر چه بهتر شدن کار، اصرار و امید داشته باشیم.