

به نام خدا

عنر مطالعه و موفقیت

صدرابنه علی

سرشناسه	بنکدار، صدرا، ۱۳۶۷
عنوان و نام پدیدآور	هنر مطالعه و موفقیت/صدرا بنکدار؛ ویراستار: هادی بنکدار
مشخصات نشر	تهران: بنکدار، ۱۳۹۷
مشخصات ظاهری	۵۰ ص، ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۵۴۲۲-۱۵-۳
وضعیت فهرست نویسی	فیا
موضوع	موفقیت تحصیلی
موضوع	Academic achievement
موضوع	موفقیت تحصیلی - جنبه های روان شناسی
موضوع	Academic achievement -- Psychological aspects
موضوع	مطالعه و یادگیری
موضوع	Study skills
موضوع	وقت تحصیلی
موضوع	Educational deprivation*
رده بندی کنگره	۱۳۹۷، ۹۰/۹۶، LB
رده بندی دیویی	۳۷۰/۱۵۲۳
شماره کتابشناسی ملی	۵۳۶۱۴۹۳

هنر مطالعه و موفقیت

نویسنده:	صدرا بنکدار
ویراستار:	هادی بنکدار
نوبت چاپ:	اول/ ۱۳۹۷
شمارگان:	۵۰ نسخه
قیمت:	۶۰۰۰ تومان
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۵۴۲۲-۱۵-۳
ناشر:	انتشارات بنکدار
آدرس:	خیابان فرشته، خیابان آقابزرگی، خیابان صحرا، پلاک ۴

تلفن: ۲۲۰۰۰۱۹۵ فکس: ۲۲۶۱۶۶۳۰

حق چاپ محفوظ است

۹	توصیه های مهم
۱۸	نتیجه گیری
۲۵	علل افت تحصیلی
۳۱	اضطراب امتحان
۳۵	هنر مطالعه صحیح
۴۱	نقش خانواده و جامعه
۴۵	علل بی خوابی، چالش ها و راهکارها