

خشم، خشونت، پرخاشگری

در

کودکان و نوجوانان

ماهیم، علائم، دلایل، کنترل، درمان
راهنمای بالینی ویژه والدین و معلمان
(ابتدایی، راهنمایی، متوسطه)

تألیف:

فاطمه امیری

کیومرث امیری



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه	: امیری، فاطمه، ۱۳۶۸-
عنوان و نام پدیدآور	: خشم، خشونت، پرخاشگری در کودکان و نوجوانان: راهنمای بالینی ویژه والدین و معلمان... / تألیف فاطمه امیری، کیومرث امیری.
مشخصات نشر	: کرج: پیدار، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۸۰ ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۹۹-۴۵۴-۵
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: خشم در کودکان
موضوع	: Anger in children
موضوع	: خشم در نوجوانان
موضوع	: Anger in adolescence
موضوع	: خشونت در کودکان
موضوع	: Violence in children
موضوع	: خشونت در نوجوانی
موضوع	: Violence in adolescence
موضوع	: پرخاشگری در کودکان
موضوع	: Aggressiveness in children
موضوع	: پرخاشگری در نوجوانان
موضوع	: Aggressiveness in adolescence
شناسه افزوده	: امیری، کیومرث
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۷ الف ۸ ۵ BF ۷۲۳
رده بندی دیویی	: ۴۱۳۴۷/۱۵۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۴۲۴۷۷۴

نویسنده : فاطمه امیری، کیومرث امیری

طراح جلد : کورس امیری

شمارگان : ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ : چاپ اول

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۴۹۹-۴۵۴-۵

ناشر : انتشارات پیدار

قیمت : ۱۴۰۰۰ تومان

خشم، خشونت، پرخاشگری

فهرست

بخش اول

۱۱	مفاهیم
۱۱	خشم
۱۴	خشونت
۱۵	پرخاشگری

بخش دوم

۱۹	عوامل ایجاد خشم، خشونت، پرخاشگری
۲۰	کودکان
۳۳	نوجوانان

بخش سوم

۴۳	کنترل و درمان خشم، خشونت، پرخاشگری
۴۳	کودکان
۵۴	نوجوانان
۷۲	مدرسه
۷۹	منابع

مقدمه

خواه چهار ساله یا چهل ساله، همه ما بارها عصبانی شده‌ایم. اما فردی که در طول زندگی نیاموزد چگونه بر خشم خود مسلط شود، روابط را خدشه‌دار و دوستان و اطرافیان را آزرده خاطر می‌سازد.

امروزه بسیاری از خانواده‌ها از خشونت و پرخاشگری فرزندان خود شکایت دارند. آنها تمایل دارند که علت این رفتارها را بدانند و راه‌های پیشگیری و اصلاح رفتار را از این زمینه به کار گیرند. تحقیقات نشان می‌دهد که میزان پرخاشگری در بین کودکان و نوجوانان که توسط اطرافیان و همسالانشان به عنوان پرخاشگر معرفی می‌شوند به مراتب بیشتر از افراد دیگر است، بنابراین برچسب پرخاشگری بر روی کودک و نوجوان تأثیرات سوء عمیقی بر روی رفتار و شخصیت آنان دارد که می‌بایست به شدت از آن اجتناب کرد. روان‌شناسان بر لزوم مداخله و اصلاح رفتار پرخاشگرانه در کودکان و نوجوانان تأکید دارند و در همین رابطه ما به بررسی مفاهیم، دلایل بروز، راه‌های کاهش و کنترل آن در کودکان و نوجوانان می‌پردازیم.