

تربیت جنسی

کودکان و نوجوانان

پدر و مادرها چه جوابی به پرسش‌های جنسی کودکان بدهیم

تالیف و ترجمه:

محمد رضا فیاضی

حسین غیوری



سرشناسه: غیوری، محمدرضا، ۱۳۵۵ -

عنوان و نام پدیدآور: تربیت جنسی کودکان و نوجوانان/تألیف: محمدرضا غیوری، حسین غیوری.

مشخصات نشر: تهران: آنارام، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۱۳۰ ص.: جدول (بخشی رنگی)، نمودار (بخشی رنگی).

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۵۶۱-۱-۳

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: امور جنسی -- آموزش به کودکان

Sex instruction for children: موضوع

موضوع: امور جنسی -- آموزش به نوجوانان

Sex instruction for teenagers: موضوع

شناسه افزوده: غیوری، حسین، ۱۳۵۱ -

رده بندی کنگره: ۱۳۹۷ ق ۴ غ/ HQ۵۷

رده بندی دیویی: ۶۴۹/۶۵

شماره کتابشناسی ملی: ۵۲۶۵۶۹۶



تربیت جنسی کودکان و نوجوانان

پدرها و مادرها چه جوابی به پرسش‌های جنسی کودکان بدهیم.

محمدرضا غیوری، حسین غیوری

ویراستار: ناصر فتوگرافی چاپ اول: ۱۳۹۸ شمارگان: ۲۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: پایتخت

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۵۶۱-۱-۳

تهران، خیابان انقلاب، خ لبافی نژاد، بین خ فخر رازی و خ دانشگاه، کوچه اسلامی،

بن‌بست دوم شماره ۶

تلفن: ۹۱۲۱۰۹۸۵۷۵ - ۰۰۶۶۹۵۲۴۹ - ۰۰۲۶۶۴۰۰۰

فهرست

۱۱.....	مقدمه
۱۵.....	تربیت جنسی کودکان دبستانی
۱۵.....	ورژن های کلی دوره ابتدایی
۱۵.....	نقش والدین
۱۶.....	نقش مدرسه
۱۷.....	در هفتاد و ازده بگم اصولی که باید در تربیت جنسی لحاظ کرد به قرار زیر است:
۲۱.....	وقتی با نوسانات اقامه کودک ده تا دوازده ساله روبه رو هستید نکات زیر را به خاطر داشته باشید
۲۱.....	چگونه از انحراف جنسی فرزندمان جلوگیری کنیم؟
۲۲.....	کودکان را دریابید
۲۴.....	جاذبه پدر و مادر کودک را می رباید
۲۵.....	وقتی کودک به مسایل جنسی پی می برد
۲۶.....	چگونه به پرسش های جنسی کودک پاسخ دهیم
۲۷.....	تربیت جنسی با آموزش جنسی تفاوت دارد
۲۷.....	پرسش جنسی کودک پاسخ ساده می خواهد
۲۸.....	داستان را این گونه بگویید
۲۸.....	اگر کودک به تفاوت های جنسی پی ببرد
۲۹.....	فکر کودک را منحرف کنید
۲۹.....	به توصیه روان شناسان و کارشناسان دینی، پیش از بروز عادات نامناسب کودک به این نکات توجه کنید:
۳۰.....	نوازش هم حد و مرز دارد
۳۰.....	یک نکته دخترانه برای سلامت جنسی
۳۱.....	پریود زودرس و سرطان سینه
۳۱.....	آنچه باید درباره تربیت جنسی فرزندان بدانید

- ۳۲..... هویت جنسی و نقش آموزی جنسی
- ۳۳..... آموزش سلامت جنسی در مدارس
- مشاوران مدارس به چه شکل می‌توانند در امر سلامت جنسی نقش داشته باشند؟ آیا آنها این صلاحیت را دارند که وارد حیطه پراهمیت آموزش سلامت جنسی شوند؟ ۳۴..... وقتی دانش آموزی در مدرسه دچار مشکل شده است، مشاور به چه شکل می‌تواند کمک کند؟ ۳۴.....
- این آموزش‌ها دقیقاً از چه سنی باید شروع شود؟ ۳۵.....
- چه باید کرد؟ ۳۵.....
- رفتارهای جنسی ناسالم و پرخطر کدام اند؟ ۳۸.....
- ابتدا باید بینیم رفتار جنسی ناسالم و پرخطر چیست؟ ۳۸.....
- رفتار جنسی ناسالم ۳۸.....
- رفتارهای جنسی پرخطر ۳۹.....
- مقاومت در برابر فشارهای جنسی نیز یکی ۳۹.....
- مقاومت در برابر فشارهای جنسی کدام می‌باشد؟ ۴۰.....
- ممکن است برای اغوا کردن شما دستکاری روانی جنسی، از کلمات زیر استفاده شود: ۴۰.....
- در صورت وقوع تجاوز جنسی چه باید کرد؟ ۴۱.....
- تربیت جنسی فرزندان را جدی بگیرید ۴۲.....
- مهم‌ترین نگرانی‌های دوره اول بلوغ عبارتند از: ۴۳.....
- نوجوانان و جوانان به دلیل ۴۳.....
- اسلام برای جلوگیری از وقوع مشکلات جوانان، راه‌های زیر را پیشنهاد می‌کند که در واقع پیشگیرانه هستند: ۴۴.....
- کمک به شکل‌گیری هویت جنسی ۴۵.....
- هویت جنسی حداقل از دو عامل اساسی تشکیل شده است: ۴۵.....
- والدین و بلوغ فرزندان ۴۷.....
- بهداشت جنسی کودکان و نوجوانان ۴۸.....
- در بررسی جهانی باروری به این نتیجه رسیده‌ایم که: ۴۹.....
- اصول پیشگیری از آزار جنسی کودکان ۵۰.....
- پیشگیری از بیداری احساس جنسی پیش از موقع ۵۱.....
- پرسش‌های جنسی کودکان را به این صورت جواب دهید ۵۴.....
- روانشناسی کودکان ۵۴.....

- فرزندان ما در هر سنی تا چه میزان باید با مسایل جنسی آشنا باشند؟..... ۵۴
- بچه‌ها باید: تا پنج سالگی..... ۵۴
- بچه‌ها باید: بین شش تا نه سالگی..... ۵۵
- بچه‌ها باید: بین نه تا سیزده سالگی..... ۵۵
- پرسش‌های جنسی بچه‌ها را چگونه پاسخ بدهیم؟..... ۵۶
- اسامی خاص یا رمزی..... ۵۷
- بچه از کجا می‌آید؟..... ۵۷
- دکتر بازی بچه‌ها..... ۵۸
- قانون همه یا هیچ صدق نمی‌کند..... ۵۹
- راقبت والدین در رابطه با فرزندان..... ۶۰
- نکاتی که باید رعایت کرد عبارتند از:..... ۶۰
- تربیت جنسی دور پیش از مدرسه..... ۶۱
- پاسخ به پرسش‌های کودکان..... ۶۲
- در پاسخ به پرسش‌های جنسی کودکان موارد زیر را در نظر بگیرید..... ۶۴
- بلوغ زودرس جنسی در دختران..... ۶۴
- بلوغ زودرس همان جنسی دختران به دو صورت عمده بروز پیدا می‌کند:..... ۶۵
- بلوغ زودرس جنسی کاذب..... ۶۷
- بلوغ زودرس جنسی غیر همان جنسی..... ۶۷
- در رویارویی با بیماران دچار بلوغ زودرس به چه لایمی باید توجه کنیم؟..... ۶۷
- بلوغ زودرس جنسی در پسران..... ۶۸
- بلوغ زودرس جنسی..... ۶۹
- بلوغ زودرس چندجنسی..... ۷۱
- مراقبت جنسی در حضور کودکان..... ۷۲
- والدین برای سلامت جنسی فرزندان شان به نکات زیر توجه کنند..... ۷۳
- رعایت نکات مهم هنگام رابطه زناشویی..... ۷۴
- راه و رسم پاسخ به پرسش‌های جنسی کودکان..... ۷۵
- دستپاچگی و طفره رفتن؛ اشتباهی بزرگ..... ۷۶
- وارد جزئیات نشوید..... ۷۶
- با فرزندان صادق باشید..... ۷۷
- به زبان کودکان صحت کنید..... ۷۷
- تربیت جنسی کودکان..... ۷۸

- آموزش مسایل جنسی به کودکان و نوجوانان؟! ۸۰
- آماده باش برای تربیت جنسی! ۸۱
- والدین و کودک ۸۱
- دستشویی رفتن کودکان ۸۱
- تنبيه کردن کودکان ۸۲
- پرهیز از بوسیدن و نوازش ۸۲
- آماده باش برای تربیت جنسی ۸۳
- پوشش ها نامناسب ۸۳
- آموزش و پاسخ به سایل جنسی کودک ۸۳
- آگاهی بخشی متناسب با سن ۸۳
- انعطاف ناپذیری در روند آموزش ۸۵
- چگونه به پرسشهای جنسی کودک مان پاسخ دهیم؟ ۸۵
- دانستی ها و آگاهی های جنسی نه جوان از دیدگاه اسلام، والدین بخوانند! ۸۹
- نکته بسیار مهم ایناست که روش آموزش و کیفیت بیان و آرایه دانستی ها و آگاهی های جنسی در دین مبین اسلام ویژگی های دارد ۹۰
- نکات ضروری پاسخ به پرسش های ۹۲
- مهمترین مطالبی که نوجوانان باید درباره رابطه جنسی بدانند ۹۳
- متداول ترین پرسش های کودکان درباره رابطه جنسی ۹۳
- چه زمانی کودکان درمورد رابطه جنسی کنجکاوی می شد؟ ۹۴
- کودکان چه نوع رفتار جنسی نشان می دهند؟ ۹۴
- آیا استفاده از اسم مستعار برای نواحی شخصی بدن اشکالی دارد؟ ۹۴
- وقتی کودکی می پرسد بچه از کجا می آید، چه پاسخی به او می دهید؟ ۹۵
- اگر بچه ها را سرگرم دکتر بازی (نشان دادن نواحی خصوصی بدنشان به همدیگر) دیدید چه باید بکنید؟ ۹۵
- چه زمان باید والدین در مورد رابطه جنسی با فرزندان شان صحبت کنند؟ ۹۶
- از چه سنی باید از تردد برهنه در خانه جلوگیری کرد؟ ۹۶
- والدین تا چه حد می توانند برای آموزش روابط جنسی به فرزندان شان به مدرسه اتکا کنند؟ ۹۷
- در چه سنی باید درمورد عادت ماهیانه به دخترها توضیح داده شود؟ ۹۷
- آموزش مسایل جنسی به کودکان ۹۷
- غرایز بشر برای تداوم حیات ۹۷

- ۱۰۰ بینش والدین نسبت به اهمیت آموزش جنسی
- ۱۰۱ پاسخ به سوالات کودکان
- ۱۰۱ بازی های جنسی
- ۱۰۲ با فرزندان تان درباره مسایل جنسی صحبت کنید
- ۱۰۲ تاثیرات همسن و سالان
- ۱۰۳ تاثیرات رسانه های گروهی
- ۱۰۴ راهنمایی والدین
- ۱۰۴ چه ارادی از برقراریروابط جنسی زود هنگام جلوگیری می کنند ؟
- ۱۰۶ دانشی های جنسی کودکان
- ۱۰۶ پیشنهاد اسلام در تربیت جنسی نوجوانان
- ۱۰۶ ۱- آشنایی با نصایط جنسی کودکان و چگونگی مدیریت آن
- ۱۰۷ ۲- رشد هربیت جنسی
- ۱۰۸ ۳- تعیین حد و مرز جنسی
- ۱۱۳ ۴- دانش جنسی کودکان در متن مختلف
- ۱۱۳ پاسخ به سوال کودک: «نونا از کجا می آید؟»
- ۱۱۳ مراحل درک کودک از تولد به این صورت است:
- در این دوره لازم است والدین درمیان کودک به نکات اساسی زیر توجه نمایند:
- ۱۱۵
- ۱۱۶ مسایل جنسی کودکان
- ۱۱۹ نکات کلیدی هنگام گفت وگو درباره جنسیت
- ۱۱۹ هنگام گفت وگو درباره جنسیت، نکات کلیدی زیر را خاطر بسپارید:
- ۱۲۰ هویت و جهت گیری جنسی
- ۱۲۱ کنجکاوی جنسی
- ۱۲۱ آموزش ارزش ها و عقاید
- ۱۲۲ بهترین سن انتقال ارزش های خانوادگی چه زمانی است؟

مقدمه

مسایل جنسی همواره یکی از موضوعاتی است که والدین درباره آگاه کردن فرزند خود نسبت به آن واژه دارند و تصور می کنند که آگاهی فرزندشان نسبت به مسایل جنسی آنها را گمراه خواهد کرد. شاید تا حدودی این استدلال درست باشد اما این نکته را نمی بیند که رسانه های مجازی «اینترنت» یا شبکه های ماهواره ای همین مسایل را به صورت نادرست به کودکان و نوجوانان ما می خوراند؛ که می تواند سبب گمراهی آنها شود. اما چگونه می توان درباره مسایل جنسی با کودکان صحبت کرد و به تدریس برای آموزش آنها چه سنی است؟ این سوالی است که همیشه از طرف والدین مطرح می شود.

والدین چگونه می توانند درباره مسایل جنسی به کودکانشان آموزش دهند؟ والدین باید این آموزش ها را از چهار سالگی شروع کنند. نواحی جنسی و حساس بدنش را به عنوان نواحی خصوصی بیاموزند، به کودک گوشزد کنند که فقط خودت حق داری به آنها دست بزنی و من موقع نام کردن نمی توانم به نواحی خصوصی تو دست بزنم. همچنین والدین نباید اسم بدنری تست تناسلی کودکان بگذارند چون سبب می شود احساس خوبی نسبت به آن پیدا نکنند.

والدین باید با زبان دوستانه به گونه ای که اعتماد کودک جلب شود از وی بخواهند اگر شخصی قصد تعرض به وی را داشت به آنها اطلاع دهد. بهترین سن برای آموزش مسایل جنسی چه سنی است؟ به اعتقاد من والدین باید در آغاز سن نوجوانی درباره مسایل جنسی فرزند خود را آگاه کنند. البته این آموزش نباید به گونه ای باشد که نوجوان احساس کند که مجاز به روابط جنسی است، بلکه والدین باید فرزند خود را نسبت به مسایل جنسی صرفاً آگاه کرده و درباره خطرات

احتمالی که ممکن است آنها را تهدید کند هشدار دهند.

معمولاً نوجوانان اطلاعات خود را از همسالان‌شان دریافت می‌کنند که بسیاری از آنها صحیح نیست؛ اما اگر والدین فرزندشان را آگاه کنند کمتر به بیراهه کشیده می‌شوند. به‌طور مثال با لحن دوستانه‌ای از او درباره اطلاعاتی که درباره مسایل جنسی دارد سوال کنند. آیا می‌توان در این سن درباره بیماری ایدز با دانش‌آموزان صحبت کرد؟ مسایل جنسی و خطرات احتمالی که بچه‌ها را تهدید می‌کند باید در سنین مختلف توسط والدین آموزش داده شود؛ اما شکل این گونه آموزش تفاوت می‌کند. درباره بیماری ایدز بهتر است در سنین دبیرستان، هم والدین و هم معلمان به بچه‌ها آموزش دهند.

نکته‌ای که بسیار مهم است آموزش مهارت «نه» گفتن به بچه‌هاست، بنابراین رشد شخصیت کودک به بعضی آموزش به بچه‌ها برای محافظت از خود در برابر خطرات احتمالی است. آزارهای جنسی یکی از دردناک‌ترین خطراتی است که کودکان با آن مواجه هستند. چگونه می‌توان کودکان را در این مورد آگاه کرد؟ آزار جنسی کودکان دارای مفهوم گسترده‌ای است. برای نمونه اگر پدر و مادر بدون در نظر گرفتن سن کودک‌شان، فیلم‌های مست‌جنسی به بچه‌ها نشان دهند به بهانه این که می‌خواهند به آنها آگاهی بدهند! نوعی آزار جنسی کودک محسوب می‌شود. چون به نوعی اطلاعات زودرس و نامربوطی به کودک داده می‌شود که نباید در آن سن با آن روبه‌رو شوند. علاوه بر آن آزار جنسی کودک بیشتر توسط نزدیکان صورت می‌گیرد؛ به گونه‌ای که فردی که از قبل با کودک ارتباط داشته و پس از برقراری ارتباط، مدت‌ها با او تماس فیزیکی ملایم داشته و در مرحله‌ای رسیده که به آزار جنسی منجر می‌شود. افرادی که چنین رفتارهای ناشایستی را انجام می‌دهند اختلال پدوفیلیا^۱ دارند.

بچه‌های بیش فعال، آزار جسمی و جنسی زیادی می‌بینند، ولی چون مستعد اختلال رفتاری هستند معمولاً به بزهکاری کشیده می‌شوند. کودکان کار و خیابانی

۱. pedophilia، آدم‌هایی که تمایلی به روابط جنسی طبیعی ندارند و با کودکان رابطه جنسی برقرار می‌کنند. همچنین کودکانی که از نظر هوشی عقب‌تر از همسالان خود هستند بیشتر آزار جنسی می‌بینند.

نیز به دلیل آنکه روز و شب‌شان در خیابان می‌گذرد، در معرض آزار جنسی هستند و ممکن است به دلیل فقر خودفروشی کنند یا نوجوانانی که سراغ مواد مخدر می‌روند، اشتیاق‌شان برای رفتارهای غیراخلاقی زیاد می‌شود و ممکن است دست به چنین اقداماتی بزنند.

والدین برای اینکه کودکان‌شان کمتر در معرض کودک‌آزاری قرار گیرند، چه اقداماتی را باید انجام دهند؟ اول آنکه ارتباط خوب و سالمی با فرزندشان داشته باشند، به گونه‌ای که کودک ارزش‌های اخلاقی را از والدین خود بیاموزد و همیشه والدینش را کسانی بدانند که به او احترام می‌گذارند و تکیه‌گاه او هستند. نکته مهم دیگر این است که با محدود کردن و ایمن کردن بچه‌ها نمی‌توان به‌طور کامل از آنها محافظت کرد.

کودکی که مادرش تحت کنترل و حمایت والدین است و هیچ ارتباطی با دیگران ندارد، منزوی و گوشه‌گیر می‌شود و شیوه برقراری ارتباط با دیگران را یاد نگرفته در نتیجه زمانی که وارد اجتماع می‌شود، در معرض هر نوع آسیبی قرار می‌گیرد. بنابراین والدین باید به فرزند خود آگاهی لازم را بدهند و او را از آسیب‌های اجتماعی آگاه کرده و در عین حال سرزنش‌هایی که فرزندان‌شان شرکت دارند، نظارت کنند.

همچنین توانایی «نه» گفتن را باید در بچه‌ها ایجاد کرد. اگر بچه‌ای ترسو باشد نمی‌تواند به خوبی از خودش محافظت کند. آموزش و پرورش هم تاثیر بسیاری روی شخصیت بچه‌ها دارد. معلمان نباید با بچه‌ها برخورد بهیرآمیز داشته باشند. مثلاً معلم بگوید: «چقدر تو گیجی» یا اینکه «تو ضعیف‌تر از همکلاسی‌هایت هستی» چنین عباراتی یا مقایسه کردن بچه‌ها با یکدیگر روی شخصیت کودک تاثیر منفی می‌گذارد.