

ایمان





عنوان و پدیدآور: سالم بودن چه خوبه؛ بهداشت دست و پا/ نویسندگان وحید سپهرام [و دیگران]؛ تصویر سازان، سولماز ایمانی، مهدي بيرامي

مهدي ظاهري فرد؛ شعر سولماز ایمانی، زينب قربانی

نظارت و اجرا، معاونت امور بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل، معاونت اجتماعی سازمان بهزیستی استان اردبیل

مشخصات نشر: اردبیل: باغ رضوان، ۱۳۸۹.

مشخصات ظاهري: ۱۶ ص.؛ مصور (رنگي)

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۳۵۸-۸۷-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: کودکان - بهداشت - شعر

موضوع: بهداشت - شعر

موضوع: آموزش قبل از مدرسه

موضوع: شعر کودکان

شناسه افزوده: سپهرام، وحید

شناسه افزوده: قربانی، زينب

شناسه افزوده: بیرامي، مهدي

شناسه افزوده: ایمانی، سولماز

شناسه افزوده: ظاهري فرد، مهري

شناسه افزوده: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل. معاونت امور بهداشتی

شناسه افزوده سازمان بهزیستی استان اردبیل. معاونت اجتماعی

رده بندی دیویی: ۶۲۲.۵ س ۱۴

نام کتاب: سالم بودن چه خوبه (بهداشت دست و پا)

نویسندگان: دکتر وحید سپهرام - مهین هشتروودی - سبیلای پیران - علی اطرغافاری

تصویرسازان: سولماز ایمانی - مهري بيرامي - مهري ظاهري فرد

ویراستار: رامش ناهیدی

شعر: سولماز ایمانی - زينب قربانی

نظارت و اجرا: معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

معاونت اجتماعی سازمان بهزیستی استان اردبیل

انتشارات: باغ رضوان

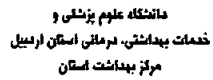
چاپ: کانون آگهی تبلیغاتی پارسا

نوبت و سال انتشار: اول/ ۱۳۸۹

تیراژ: ۲۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۳۵۸-۸۷-۲



[illegible]



اگر کودکان از ابتدا با اصول و مبانی سلامت آشنا شوند، در بزرگسالی آن را در زندگی فردی و اجتماعی خود بهتر رعایت می‌کنند ولی نکته این جاست که ارایه آموزش‌های مرتبط با سلامت باید شیرین، جذاب و متنوع باشد تا کودکان با علاقمندی بیشتری یادگیری رفتارهای سالم را دنبال نمایند.

مجموعه کتاب‌های تهیه شده در حوزه «آموزش سلامت کودکان زیر ۶ سال» با تفکر و مبانی آموزش فعال کودکان متناسب با اولویت‌های مخاطرات سلامت صورت گرفته است و انتظار می‌رود که استفاده از آن با راهنمایی و هدایت مربیان عزیز مهدهای کودک و پیش‌دبستانی‌ها و همچنین والدین محترم صورت گیرد.

از آنجایی که یادگیری موقعی اتفاق می‌افتد که کودکان رفتارهای آموزشی سالم را تجربه نمایند و درگیر فعالیت‌های آموزشی شوند، در کتاب حاضر فعالیت‌هایی برای آنها در نظر گرفته شده است که ابتدا بهتر است مربیان محترم و والدین اجازه دهند که سؤالات و انجام فعالیت‌ها توسط کودکان صورت گیرد، حتی اگر انجام فعالیت‌ها به اشتباه صورت گیرد بهتر است باز هم با راهنمایی مربیان، خود کودکان در اثر تمرین و تکرار و تفکر و به عبارتی آزمایش و خطا به نتیجه برسند.

در روش‌های سنتی مربی و راهنما معمولاً همه چیز را خودشان توضیح می‌دهند و جواب می‌گیرند، ولی در آموزش‌های نوین بهتر است که فضا و محیط مناسبی ایجاد نماییم تا کودک با علاقه‌مندی جذب فعالیت‌های آموزشی مرتبط شود.

جا دارد از مشارکت فعال کارشناسان معاونت امور اجتماعی سازمان بهزیستی استان و مدیران گروه‌های فنی مرکز بهداشت استان، سرکار خانم دکتر شراره حکمت، آقای دکتر علی ظهوری، آقای دکتر مسعود شعبانی، آقای مهندس عبدالحسین افسر و آقای مهندس روحبخش خوش‌نفس که با نگاهی نوین به آموزش سلامت جامعه مشغول فعالیت هستند، تقدیر و تشکر به عمل آید. در خاتمه بر خود فرض می‌دانم از زحمات ریاست اسبق مرکز بهداشت استان جناب آقای دکتر حمید جعفرزاده که عمده کارهای هماهنگی و تألیف مجموعه کتب «سالم بودن چه خوبه» در زمان مسئولیت ایشان انجام گرفته تشکر و قدردانی به عمل آورم.

دکتر منوچهر براق

معاون امور بهداشتی دانشگاه

و رییس مرکز بهداشت استان