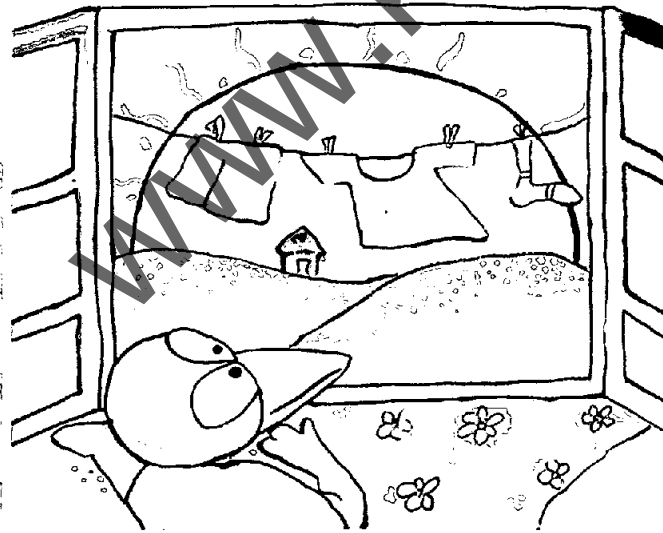


انسان





عنوان و پدیدآور: سالم بودن چه خوبه؛ بهداشت استحمام و پوشاک / نویسندگان هاله شهلا زاده [و دیگران]؛ تصویر سازان، سولماز ایمانی، مهدی بیرامی

شعر سولماز ایمانی، زینب قربانی

نظارت و اجرا، معاونت امور بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل، معاونت اجتماعی سازمان بهزیستی استان اردبیل

مشخصات نشر: اردبیل، باغ رضوان، ۱۳۸۹.

مشخصات ظاهری: ۱۶ ص.؛ مصور (رنگی)

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۳۵۸-۸۸-۹

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: کودکان - بهداشت - شعر

موضوع: بهداشت - شعر

موضوع: آموزش قبل از مدرسه

موضوع: شعر کودکان

شناسه افزوده: شهلا زاده، هاله

شناسه افزوده: قربانی، زینب

شناسه افزوده: بیرامی، مهدی

شناسه افزوده: ایمانی، سولماز

شناسه افزوده: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل، معاونت امور بهداشتی

شناسه افزوده سازمان بهزیستی استان اردبیل، معاونت اجتماعی

رده بندی دیویی: ۶۱۳ س ۳۲۴۵

نام کتاب: سالم بودن چه خوبه (بهداشت استحمام و پوشاک)

نویسندگان: دکتر هاله شهلازاده - سهیلا پیران - مهناز رحیمی - آرش سیادتی

تصویر سازان: مهدی بیرامی - سولماز ایمانی

ویراستار: دکتر وحید سپهرام

شعر: سولماز ایمانی - زینب قربانی

نظارت و اجرا: معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

معاونت اجتماعی سازمان بهزیستی استان اردبیل

انتشارات: باغ رضوان

چاپ: کانون آگهی تبلیغاتی پارسا

نوبت و سال انتشار: اول / ۱۳۸۹

تیراژ: ۲۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۳۵۸-۸۸-۹





اگر کودکان از ابتدا با اصول و مبانی سلامت آشنا شوند، در بزرگسالی آن را در زندگی فردی و اجتماعی خود بهتر رعایت می‌کنند ولی نکته این جاست که ارایه آموزش‌های مرتبط با سلامت باید شیرین، جذاب و متنوع باشد تا کودکان با علاقمندی بیشتری یادگیری رفتارهای سالم را دنبال نمایند.

مجموعه کتاب‌های تهیه شده در حوزه «آموزش سلامت کودکان زیر ۶ سال» با تفکر و مبانی آموزش فعال کودکان متناسب با اولویت‌های مخاطرات سلامت صورت گرفته است و انتظار می‌رود که استفاده از آن با راهنمایی و هدایت مربیان عزیز مهدهای کودک و پیش‌دبستانی‌ها و همچنین والدین محترم صورت گیرد.

از آنجایی که یادگیری موقعی اتفاق می‌افتد که کودکان رفتارهای آموزشی سالم را تجربه نمایند و درگیر فعالیت‌های آموزشی شوند، در کتاب حاضر فعالیت‌هایی برای آنها در نظر گرفته شده است که ابتدا بهتر است مربیان محترم و والدین اجازه دهند که سؤالات و انجام فعالیت‌ها توسط کودکان صورت گیرد، حتی اگر انجام فعالیت‌ها به اشتباه صورت گیرد بهتر است باز هم با راهنمایی مربیان، خود کودکان در اثر تمرین و تکرار و تفکر و به عبارتی آزمایش و خطا به نتیجه برسند.

در روش‌های سنتی مربی و راهنما معمولاً همه چیز را خودشان توضیح می‌دهند و جواب می‌گیرند، ولی در آموزش‌های نوین بهتر است که فضا و محیط مناسبی ایجاد نماییم تا کودک با علاقه‌مندی جذب فعالیت‌های آموزشی مرتبط شود.

جا دارد از مشارکت فعال کارشناسان معاونت امور اجتماعی سازمان بهرپستی استان و مدیران گروه‌های فنی مرکز بهداشت استان، سرکار خانم دکتر شراره حکمت، آقای دکتر علی ظهوری، آقای دکتر مسعود شعبانی، آقای مهندس عبدالحسین افسر و آقای مهندس روحبخش خوش‌نفس که با نگاهی نوین به آموزش سلامت جامعه مشغول فعالیت هستند، تقدیر و تشکر به عمل آید.

در خاتمه بر خود فرض می‌دانم از زحمات ریاست اسبق مرکز بهداشت استان جناب آقای دکتر حمید جعفرزاده که عمده کارهای هماهنگی و تألیف مجموعه کتب «سالم بودن چه خوبه» در زمان مسئولیت ایشان انجام گرفته تشکر و قدردانی به عمل آورم.

دکتر منوچهر براق

معاون امور بهداشتی دانشگاه

و رئیس مرکز بهداشت استان