



روانی بهداشت

برای دانشجویان رشته اتاق عمل

مولفین:

محسن کوشان

سعید واقعی

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مطابق با سر فصل های ارائه شده توسط وزارت بهداشت

درمان و آموزش پزشکی برای دانشجویان اتاق عمل



سرشناسه : واقعی، سعید، ۱۳۴۲ -
عنوان و نام پدیدآور: بهداشت روانی برای دانشجویان رشته اتاق عمل/
سعید واقعی، محسن کوشان.
مشخصات نشر: تهران: اندیشه رفیع، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری: ۱۸۰ص: مصور، جدول، نمودار.
شابک: ۹-۳۰۳-۹۸۷-۹۶۴-۹۷۸-۶۴۵۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی: فیا
موضوع: روان پرستاری -- راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع: بهداشت روانی -- راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع: اتاق عمل -- پرستاری و مراقبت
شناسه افزوده: کوشان، محسن، ۱۳۴۲ -
رده بندی کنگره: ۱۳۹۰ ب۲۷/۰۷۰۲۴۴۰ RC
رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۰۳۳۱
شماره کتابشناسی ملی: ۲۴۷۷۹۵۸



اندیشه رفیع

ناشر کتب علوم پزشکی
www.andisherafi.com

نام کتاب:	بهداشت روانی برای دانشجویان رشته اتاق عمل
مولف:	سعید واقعی - محسن کوشان
ناشر:	انتشارات اندیشه رفیع
حروف چینی و صفحه آرایی:	رسول شفی زاده
نوبت چاپ:	اول - ۱۳۹۰
شمارگان:	۲۰۰۰ جلد
لیتوگرافی:	بهمنرپرداز
چاپ:	نگرش
صحافی:	دیدآور
شابک:	۹-۳۰۳-۹۸۷-۹۶۴-۹۷۸-۶۴۵۰۰
قیمت:	۶۴۵۰ تومان

دفتر مرکزی: اندیشه رفیع

خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - خیابان شهدای ژاندارمری
مقابل اداره پست - ساختمان ۱۳۶ - طبقه دوم - تلفکس: ۶۶۹۵۰۳۹۳
تلفن: ۶۶۹۷۱۴۱۴ - ۶۶۹۷۰۵۱۷ - ۶۶۹۷۰۵۱۸

نمایندگی های فروش:

- بابل کتابفروشی اندیشه
- مشهد کتابفروشی مجدداش
- معاونت پژوهشی جهاد دانشگاهی
- تبریز کتابفروشی شیرنگ
- کتابفروشی بابک
- شیراز کتابفروشی جمالی
- انتشارات دانشگاه شیراز
- کرمان کتابفروشی پایپروس
- ارومیه ستاد شاهد و ایثارگران
- اردبیل کتابکده خيام
- اهواز کتابفروشی رشد
- خرم آباد کتابفروشی نشر و قلم
- زاهدان کتابفروشی بیماری های خاص
- مکرگان کتابفروشی جلالی
- قم کتابفروشی فانوس اندیشه
- بوشهر نمایشگاه دائمی دانشگاه پزشکی

ستایش برای خداست؛ آن نخستین بی‌آغاز
و آن واپسین بی‌انجام
«صحیفه سجاده»

ضرورت آشنایی کلیه رشته‌های دانشگاهی با مباحث بهداشت روانی بر کسی پوشیده نیست. بهداشت روانی برای بهتر زندگی کردن است. پس همه انسان‌ها باید با آن آشنا شوند. این مسأله برای دانشجویان گروه پزشکی که ارتباط مستقیم با جان انسان‌ها دارند اهمیت بسزایی دارد. آن‌ها هم باید خود از سلامت کامل روانی برخوردار باشند تا بتوانند خدمات درمانی لازم را در اسرع وقت به بیماران ارائه دهند و هم توانایی درک درست مشکلات جسمی و روانی بیماران را داشته باشند. برای شناسایی درست مشکلات بیماران، باید ابعاد جسمی، روانی و اجتماعی شخصیت آن‌ها را مورد شناسایی قرار داد. آشنایی دانشجویان رشته اتاق عمل با مباحث بهداشت روانی موجب می‌شود که مسائل روان‌شناختی بیماران و نقش آن‌ها را در پیش‌آگهی عمل جراحی در اتاق عمل مورد توجه قرار دهند و از هر گونه رفتاری که تعادل روانی بیماران را برهم می‌زند خودداری نمایند.

بیمارانی که برای عمل جراحی به اتاق عمل می‌آیند، غالباً استرس زیادی دارند که اگر توسط اعضای تیم جراحی شناسایی نشود، ممکن است پیامدهای ناگواری داشته باشد. عدم توجه به استرس‌های بیماران، می‌تواند دلایل مختلفی داشته باشد، مانند کمبود وقت و پرسنل ناکافی؛ اما مهم‌ترین دلیل، عدم آگاهی از تعامل جسم و روان می‌باشد.

مطالب کتاب حاضر، دانشجویان رشته اتاق عمل را با مباحث اساسی و بنیادی بهداشت روانی آشنا می‌کند تا بتوانند حالات روانی بیماران را قبل از عمل و بعد از به هوش آمدن شناسایی کرده و در صورت نیاز مداخلات لازم را ارائه دهند. علاوه بر این، ممکن است دانشجویان در دوران آموزشی خود و یا بعد از اتمام دوران تحصیل و هنگام انجام وظایف با بیمارانی مواجه شوند که مبتلا به اختلالات روانی هستند. آشنا بودن با این گروه از بیماری‌ها و روش برخورد با آن‌ها باعث می‌شود که به جای ترس و فاصله گرفتن از بیمار، در صدد کمک به او برآیند. به همین جهت دانشجویان در این کتاب به طور مختصر با بعضی از اختلالات روانی نیز آشنا می‌شوند.

.....	مقدمه	۵
.....	فصل ۱ - بهداشت روانی	۹
.....	هدف کلی	۹
.....	سلامت روانی از دیدگاه‌های مختلف	۱۰
.....	معیارهای سلامت روانی	۱۱
.....	انواع پیش‌گیری در بهداشت روانی	۱۲
.....	بهداشت روانی خانواده	۱۴
.....	نقش مذهب در سلامت روانی	۱۷
.....	فصل ۲ - استرس	۲۰
.....	هدف کلی	۲۰
.....	عوامل استرس‌زا	۲۱
.....	پاسخ به استرس	۲۵
.....	روش‌های مقابله با استرس	۲۸
.....	مدیریت استرس	۳۰
.....	استرس شغلی	۳۲
.....	پیش‌گیری و مدیریت استرس شغلی	۳۷
.....	فصل ۳ - نیازهای انسان	۳۹
.....	هدف کلی	۳۹
.....	نیازهای زیستی	۴۰
.....	نیازهای ایمنی	۴۱
.....	نیاز به تعلق داشتن	۴۱
.....	نیاز به احترام	۴۱
.....	نیازهای شناختی	۴۱
.....	نیاز به زیبایی	۴۲
.....	نیاز به خودشکوفایی	۴۲
.....	فصل ۴ - ارتباط و ارتباط درمانی	۴۳
.....	هدف کلی	۴۳
.....	انواع ارتباط	۴۵
.....	مهارت‌های ارتباطی	۵۱
.....	موانع ارتباطی	۵۳
.....	ارتباط درمانی	۵۵
.....	فصل ۵ - خودپنداری	۶۱
.....	هدف کلی	۶۱
.....	تصویر ذهنی از بدن	۶۳
.....	علل تغییر در تصویر ذهنی از بدن	۶۴
.....	واکنش‌های فرد در مقابل تغییر تصویر ذهنی از بدن خود	۶۴
.....	هویت جنسی	۶۵
.....	عزت نفس	۶۶
.....	فصل ۶ - اختلالات روانی	۶۷
.....	هدف کلی	۶۷
.....	۱-۶ طبقه‌بندی اختلالات روانی	۶۹
.....	۲-۶ سبب‌شناسی اختلالات روانی	۷۳

۷۶	۳-۶. علائم و نشانه‌ها در اختلالات روانی
۸۴	۴-۶. شرح حال روانپزشکی و معاینه وضعیت روانی
۸۹	۵-۶. درمان‌ها در اختلالات روانی
۱۰۷	۶-۶. اختلالات شناختی
۱۰۸	دلیریوم
۱۰۹	زوال عقل
۱۱۱	اختلالات فراموشی
۱۱۳	۷-۶. اختلالات روان-تنی
۱۲۰	واکنش‌های روان شناختی در بیماران بستری در بخش‌های داخلی-جراحی
۱۲۴	۸-۶. اختلالات اضطرابی
۱۲۶	اختلال اضطراب فراگیر
۱۲۷	اختلال پانیک
۱۲۹	اختلالات فوبی
۱۳۰	اختلال وسواسی-جبری
۱۳۱	اختلال استرس پس از سانحه
۱۳۴	۹-۶. اختلالات شبه جسمی
۱۳۵	اختلال تبدیلی
۱۳۷	خود بیمار انگاری
۱۳۷	اختلال بدریختی بدن
۱۳۸	اختلال درد
۱۴۰	۱۰-۶. اختلالات خلقی
۱۴۰	اختلالات افسردگی
۱۴۳	اختلالات دوقطبی
۱۴۵	۱۱-۶. اختلالات اسکیزوفرنی
۱۴۹	۱۲-۶. وابستگی و سوء مصرف مواد و الکل
۱۵۵	۱۳-۶. اختلالات خواب
۱۶۳	فصل ۷ - مرگ، مردن و سوگواری
۱۶۳	هدف کلی
۱۶۳	مرگ و مردن
۱۶۴	علائم بالینی مرگ
۱۶۵	واکنش در مقابل مرگ خود
۱۶۷	مراحل پایانی بیماری
۱۶۸	نگرش گروه‌های سنی نسبت به مرگ
۱۶۸	نیازهای بیماران روبه مرگ
۱۷۰	سوگ و سوگواری
۱۷۰	واکنش‌های سوگ
۱۷۱	مراحل سوگ
۱۷۲	سوگ بیمارگونه
۱۷۳	اقدامات درمانی و مراقبتی از افراد داغ‌دیده
۱۷۶	منابع