

بسم الله الرحمن الرحيم

Fast 504

۵۰۴ واژه ضروری

منشی بر روش یادگیری پایدار لایتنر

Mehrdad Zangeneh Vandi

Mohammad Reza Rabiei

Jungle Publications

www.ketab.ir

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور : زنگیه‌وندی، مهرداد، ۱۳۶۶ - Fast 504 (۵۰۴ واژه ضروری مبتنی بر روش یادگیری پایدار لایتنر)
تألیف: مهرداد زنگیه‌وندی، محمدرضا ربیعی
مشخصات نشر : تهران: جنگل، جاودانه، ۱۳۹۷
مشخصات ظاهری : ۴۰۰ ص.
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۶-۸۶۲-۶
وضعیت فهرست‌نویسی: فیپا
یادداشت : کتاب حاضر راهنمایی بر کتاب "۵۰۴ واژه کاربردی در زبان انگلیسی"
تألیف ماری برامبرگ، جولیوس لیب و آرتور تریگر است.
عنوان دیگر : ۵۰۴ واژه کاربردی در زبان انگلیسی
موضوع : زبان انگلیسی -- واژگان
موضوع : English Language - - Vocabulary
موضوع : زبان انگلیسی -- واژگان -- مسائل، تمرین‌ها و غیره
موضوع : English Language - - Problems, Exercises, etc
شماره ۱ روده : ربیعی، محمدرضا، ۱۳۶۵ - Rabiei, Mohammad Reza
شناسه افزوده : ماری، ۵۰۴ واژه کاربردی در زبان انگلیسی
شناسه افزوده : جولیوس، ۵۰۴ واژه کاربردی در زبان انگلیسی
شناسه افزوده : تریگر، آرتور، ۵۰۴ واژه کاربردی در زبان انگلیسی
رده‌بندی کنگره : ۴۲۲.۱۱۷ پ ۴/ب ۱۴۴۹ PE
رده‌بندی دیویی : ۴۰۸/۴
شماره کتابشناسی ملی: ۵۱/۹۲



عنوان کتاب: Fast 504 (۵۰۴ واژه ضروری مبتنی بر روش یادگیری پایدار لایتنر)
تألیف: مهرداد زنگیه‌وندی، محمدرضا ربیعی
ناشر: انتشارات جنگل، جاودانه
ناظر فنی: امین لشکری
صفحه‌آرا: سجاد زنگیه‌وندی
نوبت و سال چاپ: اول، ۱۳۹۷
قطع و تیراژ: رقعی، ۲۰۰۰ نسخه
قیمت: ۲۷۰۰۰۰ ریال
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۶-۸۶۲-۶

email: info@junglepub.org

<http://www.jangal.com>

www.FastZaban.com

تلفن: ۵۴۱۱۳ - ۶۶۴۹۰۴۶۵ - ۶۶۴۹۰۳۸۲ - ۰۲۱

۳۳۲۰۳۸۰۰ - ۳۳۲۰۵۰۶۷ - ۰۳۱

حق چاپ برای مؤلفان محفوظ می‌باشد و هر گونه کپی و نمونه‌برداری از جملات و مطالب کتاب ممنوع بوده و پیگرد قانونی دارد.

فہرست

LESSON 1	1
LESSON 2	11
LESSON 3	19
LESSON 4	27
LESSON 5	37
LESSON 6	47
LESSON 7	55
LESSON 8	63
LESSON 9	73
LESSON 10	81
LESSON 11	89
LESSON 12	97
LESSON 13	105
LESSON 14	113
LESSON 15	123
LESSON 16	133
LESSON 17	141
LESSON 18	149
LESSON 19	159
LESSON 20	169
LESSON 21	179
LESSON 22	187
LESSON 23	197
LESSON 24	205
LESSON 25	215
LESSON 26	225
LESSON 27	233

LESSON 28	241
LESSON 29	251
LESSON 30	259
LESSON 31	269
LESSON 32	279
LESSON 33	289
LESSON 34	299
LESSON 35	309
LESSON 36	317
LESSON 37	327
LESSON 38	337
LESSON 39	347
LESSON 40	357
LESSON 41	367
LESSON 42	377

مقدمه

کتاب **504 Absolutely Essential Words** یکی از پرتیراژترین کتاب‌های مرجع است که برای آمادگی جهت آزمون‌های مختلفی چون کنکور سراسری، کنکورهای کارشناسی ارشد و دکتری، تافل، آیلتس، GRE، SAT، FCE، PTE، MSRT، EPT، MHLE، TOLIMO و ... حائز اهمیت است.

در این کتاب تلاش کردیم با ارایه ترجمه دقیق و روان لغات، جملات مثال و متن‌های کتاب ۵۰۴ و افزودن روش یادگیری علمی «لایتنر»، که اولین بار در کتاب **Fast Vocab** از آن استفاده کردیم و با استقبال مخاطبان گرمی همراه شد، به خاطر سپردن هر چه بهتر و پایدارتر لغات را تسهیل کنیم. در این کتاب از ترجمه، مقایسه (صفحه به صفحه) استفاده کردیم تا امکان یادگیری بهتر فراهم شود.

برخی از ویژگی‌های این کتاب عبارتند از:

۱. لیست لغات جدید در هر جعبه لایتنر برای مرور و به خاطر سپردن لغات: در ابتدای هر درس، لیست لغات جدید درس (۱۲ لغت) به همراه ۶ خانه خالی در جلو هر کدام از آنها ارائه گردیده است. اساس استفاده از این خانه‌ها، روش لایتنر است که به‌نوعی بهترین و علمی‌ترین روش برای به خاطر سپردن معنی لغات جدید به حافظه بلندمدت است. در ادامه، نحوه استفاده از این روش توضیح داده شده است.

۲. نقش دستوری (Part of Speech) لغات: نقش دستوری یکی از مهم، فعلی، صفت، قید، حرف اضافه، یا ... بودن یک کلمه. در این کتاب، بعد از هر استعاره کلمه در داخل پرانتز و بصورت اختصاری نمایش داده شده است. راهنمای علائم اختصاری در ادامه آورده شده است.

۳. تلفظ لغات: بعد از نقش دستوری هر لغت، تلفظ IPA «الفبای فونتیک بین‌المللی» آن ارائه شده است. راهنمای استفاده از تلفظ IPA در ادامه آورده شده است.

۴. مترادف‌های لغات: بعد از تلفظ هر لغت، مترادف‌های مهم هر یک از معانی مختلف آن قرار داده شده‌اند.

۵. ترجمه روان لغات: در قسمت بعد، ترجمه‌های روان و دقیق لغات آورده شده است. این ترجمه‌ها، به ترتیب کاربرد آنها در زبان انگلیسی آورده شده‌اند. معانی متفاوت از طریق علامت (!) از یکدیگر جدا شده‌اند. همچنین، کاربرد کلی هر معنی در داخل کروشه [] قرار داده شده که یکی از نقاط قوت کتاب است و در تست‌زنی و استفاده صحیح از لغات بسیار کمک‌رسان است.

۶. مثال‌های نمونه و ترجمه آنها: در این قسمت، مثال‌هایی از کاربرد لغات به همراه ترجمه روان آنها آورده شده است.

برای یادگیری هر یک از لغات، به نکات زیر توجه کنید:

۱. سعی کنید لغات جدید را در قالب جمله فراگیرید.
۲. لغات را به همراه مترادف‌ها و مترادف‌هایشان به خاطر بسپارید.
۳. لغات جدید را حتماً در فواصل زمانی منظم و دور اجمالی مرور کنید. در انجام این کار، از روش لایت‌نر پیشنهادی ما استفاده کنید تا ماندگارترین، اصولی‌ترین و علمی‌ترین روش به خاطر سپردن لغات را تجربه کنید.
۴. به دنبال روش‌های صرفاً تبلیغاتی، مانند کدینگ (یا یادگیری در خواب) و امثالهم) نروید. مؤثر و علمی بودن این روش‌ها را هیچ بنیاد علمی تاکنون تأیید نکرده است.
۵. پیشوندها، پسوندها و ریشه‌های متداول کلمات را فراگیرید. با این کار قادر خواهید بود معنی لغات ناآشنا را حدس بزنید.

روش لایت‌نر

جعبه لایت‌نر یک جعبه پنج‌خانه است که برای یادگیری پایدار مورد استفاده قرار می‌گیرد. لایت‌نر، در واقع روش علمی «به خاطر سپردن» مطالب است که بر مبنای آن، آموخته‌ها از حافظه کوتاه‌مدت به حافظه بلندمدت منتقل می‌شوند.

اساس علمی

سیستم لایتنر در مجموع ماندگارترین روش تکرار برای انتقال آموخته‌ها به حافظه بلندمدت را پیشنهاد می‌کند.

روش لایتنر بر اساس منحنی فراموشی عمل می‌کند.

روش کار در جدول لایتنر

جدول بالای هر درس، برای هر لغت ۶ خانه قرار داده شده است. روش کار بدین صورت است که:

- در روز اول شما لغات جدید را به ترتیب مطالعه می‌کنید و زمانیکه معنی هر لغت را بطور کامل یاد گرفتید، در خانه اول (از سمت چپ) آن، علامت تیک ✓ را قرار دهید. این کار را برای لغات دیگر درس نیز انجام دهید.

- در روز دوم: لغات جدید درس دوم و جواب‌های آنها را مرور کنید تا حفظ شوید؛ و بعد از آنکه معنی هر لغت را بطور کامل یاد گرفتید، در خانه اول مربوط به آن، علامت تیک ✓ را قرار دهید. در روز دوم، لغات درس اول را نیز بایستی با استفاده از روش جدید زدن معنی لغات، مرور کنید. در صورتیکه معنی لغات را درست حدس زدید، علامت ✓ را در خانه دوم قرار دهید. اگر معنی لغات را نمی‌دانید، در خانه دوم علامت X را وارد کرده و آن لغت را چند بار مرور کنید.

- در روز سوم: لغات جدید درس سوم و جواب‌های آنها را مرور کنید تا حفظ شوید؛ و بعد از آنکه معنی هر لغت را بطور کامل یاد گرفتید، در خانه اول مربوط به آن، علامت تیک ✓ را قرار دهید. در روز سوم، لغات درس‌های اول و دوم را نیز بایستی با استفاده از روش جدید زدن معنی لغات، مرور کنید. در صورتیکه معنی لغات را درست حدس زدید، علامت ✓ را در خانه مربوطه قرار دهید. اگر معنی لغات را نمی‌دانید، در خانه مربوطه علامت X را وارد کرده و آن لغت را چند بار مرور کنید.

- همین روش را برای روزهای چهارم و پنجم نیز انجام دهید و در هر روز، لغات چند روز قبل را نیز با استفاده از روش حدسی زدن معنی لغات مرور کرده و در خانه‌ها از علامت ✓ یا ✕ را وارد کنید.

- خانه ششم را در روز ۱۰^{ام} مرور کرده و طبق روال روزهای قبل، علامت‌های ✓ یا ✕ را در خانه مربوطه قرار دهید. برای این منظور می‌توانید از قسمت Date «تاریخ» استفاده کنید.

- پس از اتمام مرحله ششم، در صورتیکه برای یک لغت علامت ✕ مشاهده می‌کنید، به همان تعداد به جدول، خانه خالی اضافه کرده و آن لغت را در روزهای آتی مرور کنید. این کار را تا زمانیکه برای لغت موردنظر به ۶ علامت تیک ✓ رسیدگی کرده و ادامه دهید.

توجه: در صورتیکه معنی یک لغت را در روز اول مطالعه آن بلد هستید، در خانه ششم جدول علامت تیک ✓ را وارد کنید؛ ولی حتماً مثال‌ها و نکات مربوط به آن را مطالعه کنید.

در پایان، خداوند را سپاس می‌گوییم که توفیق تألیف این اثر را به ما عنایت نمود و امیدواریم با این کار توانسته باشیم سهمی درچند کوچک به هم‌وطنان گرامی کرده باشیم. همچنین، لازم می‌دانیم از همکاران تا شگرم‌ان در کلیه واحدهای انتشارات جنگل که با دقت و کیفیت مثال‌زدنی جلد چاپ کتاب را انجام می‌دهند، کمال تشکر را ابراز کنیم. ضمن آرزوی رفحیت و دمریزی یکایک داوطلبان، دانشجویان و مدرسین گرامی، از شما تقاضا داریم ه نونه پیشنهاد و انتقادی که می‌تواند در جهت بهبود این اثر مفید باشد را از طریق راه‌های ارتباطی زیر با ما در میان بگذارید.

مؤلفان - مرداد ۹۷

e-mail: mehrdad@fastzaban.com

www.FastZaban.com