

سرشناسه: پیز، آلن - Pease, Allan

عنوان: چرا مردان دروغ می‌گویند

تکرار نام پدیدآور: آلن پیز، باربارا پیز؛ مترجم

مشخصات نشر: قم، فانوس دانش، ۱۳۹۷

مشخصات ظاهری: ۲۸۸ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۱۹۱-۶-۳

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت عنوان اصلی: Why men lie and Women cry

موضوع: روابط بین اشخاص

روابط زن و مرد

موضوع تفاوت‌های جنسی (روانشناسی)

رده بندی کنگره: ۴۰.۱۳۹۷ ج ۹ پ / HQ ۸۰۱

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۳

شماره کتابشناسی: ۴۸۰۴۲۴۳

مؤلف: آلن و باربارا پیز

مترجم: طیبه اوند

ناشر: فانوس دانش (تاریخ کتاب)

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

صفحه‌آرا: زیباکتاب

قیمت: ۲۵,۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۱۹۱-۶-۳

مرکزپخش فانوس دانش

۰۲۵-۳۷۸۳۴۵۳۰

۰۹۱۹۱۷۲۹۲۰۰

کلیه حقوق این اثر متعلق به انتشارات فانوس دانش می‌باشد.



فهرست مطالب

۹	مقدمه
۱۳	چرا مردان و زنان این همه مشکل دارند؟
۱۵	سفر در دنیا
۱۶	آموختن زنان - دوم
۱۷	آیا حتماً باید تغییر جنسیت بدهم؟
۱۸	تجربه دست اول
۱۸	چگونه این کتاب را هدیه بدهیم؟
۱۹	سخن آخر
۲۱	فصل اول: یکی بدو کردن
۲۱	وقتی یک نفر دست بردار نیست
۲۳	یکی بدو کردن زنان در مقابل شکوه مردان
۲۴	یکی بدو کردن در میان سنین
۲۶	شخصی که غرولند می‌کند چه احساسی دارد؟
۴۹	فصل دوم: هفت کاری که مردان با انجام آن زنان را به مرز جنون می‌کشد
۸۱	فصل سوم: چرا زنان گریه می‌کنند
۸۱	خطرات تهدید از طریق ابراز احساسات
۱۰۷	فصل چهارم: سیستم فوق سری امتیاز دهی زنان
۱۰۷	چطور یک هفته مرد خراب می‌شود

فصل پنجم: کشف هفت راز بزرگ و اسرارآمیز دربارهٔ مردان ۱۲۳

مردان در مورد تور ماهیگیری اخیرشان صحبت می‌کنند اما زنان در مورد مسائل شخصی صحبت می‌کنند .. ۱۲۳

فصل ششم: زن دیگر- مادرشوهر ۱۴۵

فصل هفتم: کارهای سری زنان با کلمات ۱۶۱

۱- چرا زنان صحبت می‌کنند؟ ۱۶۲

۲- چرا زنان همیشه دوست دارند دربارهٔ مشکلات صحبت کنند؟ ۱۶۵

داستان لینا نبود جروبچت‌های نیمه شب ۱۶۶
اگر زن و شوهر بخواهند تا مشکلاتشان حل نشده، نخوابند؛ باید به مدت شش ماه بیدار بمانند. ۱۶۷

۳- چرا زنان در صحبت‌هایشان اغراق می‌کنند؟ ۱۶۸

یک زن چگونه فکر و خیال می‌کند؟ ۱۷۰

۴- چرا به نظر می‌رسد زنان هیچ وقت به اصل مطلب نمی‌روند؟ ۱۷۳

ریموند ناامید ۱۷۵

صحبت غیر مستقیم در تجارت ۱۷۶

صحبت‌های غیر مستقیم در خانه ۱۷۸

داستان باربارا و آدام ۱۷۸

پسرها علاقه‌ای به انجام کارهای خانه ندارند. برای انجام دادن این کارها باید به طور مستقیم راهنمایی شوند. ۱۷۹

۵- چرا زنان می‌خواهند که هر جزئیات کوچکی را بدانند؟ ۱۸۲

مغز زنان برای جستجوی جزئیات برنامه‌ریزی شده است ۱۸۳

فصل هشتم: آزمون جذابیت ظاهری زنان ۱۸۵

امتیازات شما ۱۸۸

۱۰۰ امتیاز و بالاتر ۱۸۹

۶۶ تا ۹۹ امتیاز ۱۹۰

کمتر از ۶۵ امتیاز ۱۹۰

فصل نهم: جذابیت ظاهری زنان ۱۹۱

داستان دانیل و کیم ۱۹۱

تئوری زیبایی: ۱۹۳

زنان، مردان بزرگ‌تراز خود را به دلیل داشتن تجربه بیشتر و دسترسی بیشتر به منابع، بیشتر از دیگر مردان دوست دارند. .. ۱۹۴

آنچه نشان می‌دهد: ۱۹۴

مآورد جذاب برای مردان ۱۹۵

عوامل جذب کننده مردان به ترتیب اولویت ۱۹۷

فرم ورزشی بدن ۱۹۷

سینه‌های پر ۱۹۷

چرا مردان در برقراری تماس شیمی مشکل دارند؟ ۱۹۸

پاهای بلند ۱۹۸

کمرباریک ۲۰۰

شکم صاف ۲۰۱

گردن بلند ۲۰۱

ظاهر چگونه جلب توجه می‌کند. ۲۰۲

دهان خوش فرم ۲۰۳

چشم‌ان جذاب ۲۰۴

بینی کوچک ۲۰۵

موهای بلند ۲۰۶

ارتباط بین جذابیت و پورنوگرافی ۲۰۷

کارتون‌های هنتای: ۲۰۸

چگونه پوشش یک زن روی مردان تأثیر می‌گذارد؟ ۲۰۸

جراحی زیبایی: ۲۱۰

۲۱۱..... روی دیگر جذابیت

فصل دهم: آزمون جذابیت ظاهری مردان..... ۲۱۵

۲۱۸..... ۱۵- اگر زنی ناراحت، مضطرب یا نگران باشد:

۲۱۸..... ۱۶- صورتی که با آن در اجتماع ظاهر می‌شوم؟

۲۱۸..... ۱۷- مقداری اطلاعات شما چه قدر است؟

۲۱۸..... امتیازات شما.....

۲۱۹..... ۹۰ امتیاز یا کمتر.....

۲۲۰..... ۹۱-۴۷ امتیاز.....

۲۲۰..... کم‌تر از ۳۶ امتیاز:

فصل یازدهم: جذابیت جنس مردانه آنچه زنان را تحریک می‌کند..... ۲۲۱

۲۲۲..... آنچه علم نشان می‌دهد.....

۲۲۳..... عوامل جذب کننده زنان به ترتیب اولویت:

۲۲۴..... شکل و اندام ورزشکاری.....

۲۲۴..... شانیه‌ها و بازوهای عضلانی.....

۲۲۵..... لگن کوچک و سفت.....

۲۲۶..... جذب کننده ۴: موی پر پشت.....

۲۲۷..... دهان خوش فرم و چشمانی مهربان.....

۲۲۸..... بینی و چانه نیرومند و محکم.....

۲۲۸..... پاهای کوچک و عضله‌ای.....

۲۲۸..... شکم صاف.....

۲۲۹..... ته ریش کوتاه.....

۲۲۹..... آنچه زنان در یک مرد جستجو می‌کنند.....

فصل دوازدهم: آیا با این سرو وضع، بزرگ به نظر می‌رسم؟..... ۲۳۳

۲۳۳..... چه کسی دروغ می‌گوید؟.....

۲۳۶..... داستان شیلادنیس.....

- ۲۳۷ انواع دروغ
- ۲۳۹ انواع دروغگوها
- ۲۴۱ دروغ گوی عشقی فکر می‌کند او جیمز باند است.
- ۲۴۲ چه کسانی بیشتر دروغ می‌گویند؟
- ۲۴۴ دروغ‌های متداول مردان به زنان
- ۲۴۴ چرا دروغ‌ها لومی‌روند؟
- ۲۴۵ چرا زنان در تشخیص دروغ ماهرند؟
- ۲۴۷ چرا زنان مسائل را به یاد می‌آورند.
- ۲۴۷ توصیفی به مردان
- ۲۴۸ جوانان تابلو بشری به دروغ، تقلب و دزدی دارند.
- ۲۴۹ وقتی دوستان و نزدیکان به شما دروغ می‌گویند.
- ۲۵۰ چرا دروغ‌های دوستان و خانواده، بیشتر ارا می‌رنجاند.
- ۲۵۰ راه‌هایی برای افشاء کردن دروغ‌ها
- ۲۵۱ دروغگوها و فیل‌ها
- ۲۵۲ تعریف درباره دروغ
- ۲۵۲ چگونگی درک مفاهیم نهفته در کلمات
- ۲۵۴ کلمات تنها و فقط
- ۲۵۴ وقتی کسی می‌گوید: من سعی خواهم کرد
- ۲۵۶ باز کردن مشت دروغ‌ها با کامپیوتر
- ۲۵۷ تارهای صوتی چه می‌گویند؟
- ۲۵۸ تصویربرداری از مغز دروغگو
- گوش کردن به نشانه‌های صوتی
- خواندن زبان بدن
- ۲۶۰ همیشه به مجموعه علائم توجه کنید
- ۲۶۱ لبخند زدن
- ۲۶۱ چشم‌ها واقعیت را می‌گویند

- داستان دماغ بینوکیو ۲۶۲
- چه کنیم تا به ما دروغ نگویند؟ ۲۶۳
- فرهنگ الگوهای گفتارهای ۲۶۵
- صل سیردهم: وقتی شکارچی کمان خود را آویزان می‌کند ۲۶۷
- بازنشستگی ۲۶۷
- مشکل نسل بعد از جنگ جهانی دوم ۲۶۷
- داستان گرادام ۲۶۸
- جنسیت و بازنشستگی ۲۷۰
- وقتی یک شکارچی شکار را رها می‌کند ۲۷۱
- چگونه شکارچی بازنشسته می‌شود؟ ۲۷۲
- داستان پیتر و جنیفر ۲۷۳
- چرا مردان نمی‌توانند با برابری جنسیتی کنار آیند ۲۷۵
- چرا بیشتر مردان خیلی سریع به دست می‌دهند ۲۷۶
- داستان ایون ۲۷۷
- حمایت از بازنشستگی ۲۸۰
- برنامه ریزی برای دوران بازنشستگی ۲۸۱
- فعالیت اجتماعی ۲۸۲
- بررسی سلامتی ۲۸۲
- فعالیت ورزشی ۲۸۲
- فعالیت‌های اجتماعی و یا امور خیریه ۲۸۳
- رابطه جنسی ۲۸۴
- برنامه ریزی مالی ۲۸۴
- برنامه ریزی سامان یافته ۲۸۴
- داستان پُل ودانا ۲۸۵



چرا مردان دروغ می‌گویند؟ چرا حس می‌کنند در مورد همه چیز حق با آن‌هاست؟ چرا از تهمت دوری می‌کنند؟ از طرف دیگر، چرا زنان برای رسیدن به خواسته‌هایشان گداز می‌کنند؟ چرا آن‌ها اصرار دارند که در مورد یک موضوع تا حد مرگ حرف بزنند؟ چرا آن‌ها معمولاً آغازگر رابطه جنسی نیستند؟ اختلاف نظر میان مرد و زن، سه تفاهم‌ها و درگیری، حتی در قرن بیست و یک هنوز هم به اندازه زمانی که آدم نخستین بار بر اثر خطاکاری از بهشت پایین آمد در زندگی‌های ما حضور دارد. رسول سه دهه تحقیق پیرامون اختلاف‌های میان مردان و زنان، اجرای آزمایش‌های مستقیم، نگارش کتاب‌ها، صحبت در تلویزیون و به اشتراک گذاشتن اطلاعات در کنفرانس‌ها، ما ده‌ها هزار سؤال در این باره که چرا ما مردان و زنان به راه و روش‌های خاصی رفتار می‌کنیم دریافت نموده‌ایم. نامه‌ها، تماس‌ها، ایمیل‌ها همگی از طرف افرادی گیج و سردرگم به خاطر نوع چیزهایی که جنس مخالف انجام می‌دهد می‌رسد. کسانی که در فهم دقیق چگونگی برخورد با آن‌ها مشکل، خود را مستاصل و بی نتیجه حس می‌کنند. یکی از نتیجه‌های آن اینست که ما «چرا مردان دروغ می‌گویند و زنان گریه می‌کنند» را نوشتیم. در اینجا ما ۴۰ مورد از سؤالات رایج در بین خوانندگان و مخاطبانی از سراسر دنیا را گردآوری و ریشه‌یابی کرده‌ایم تا با استفاده از تجربیات مان، پژوهش، زمینه‌یابی، مطالعات جدید، علوم و در نهایت عقل سلیم به آن پاسخ بگوییم. سپس راه‌حل‌های کارآمدی را بسط می‌دهیم که شما را در مسیر صحیح ارتباط با جنس مخالف قرار

می‌دهد.

«چرا مردان دروغ می‌گویند و زنان گریه می‌کنند» از پس پرسش‌های بزرگ «می‌خواهم بدانم» که زنان در ساعت ۱۰ صبح روز تعطیل هفته می‌پرسند بر می‌آید. سؤالاتی مثل «چرا مردان به زنان دیگر نگاه می‌کنند؟» و «چرا آن‌ها تمام تلاش می‌کنند به من بگویند چه کاری بکنم و چگونه فکر کنم؟» بعد از آن نوبت پیچیدگی‌هایی است که مردان ساعت ۱۰ صبح همان روز با آن کشتن می‌گیرند، وقتی که آن‌ها تنها، یا با همسری که دیگر با او حرف نمی‌زند، از خواب بیدار می‌شوند. «چرا آن‌ها اذیت می‌کنند؟» و «چرا من مجبورم جوراب‌هایم را ساعت ۱۰ صبح روز تعطیل بردارم؟»

یک زن، تا زمانی که شوهرش نکند، دل‌پایس آینده‌اش است. یک مرد هیچ وقت دل‌پایس آینده نیست، تا وقتی که زن می‌گیرد.

حالا علم می‌تواند توضیح دهد که چرا زنان اینقدر حرف می‌زنند، می‌خواهند همه جزئیات را درباره هر یک از اطرافشان بدانند. حالا ما می‌دانیم که دلایل تکاملی و زیست‌شناختی وجود دارد که چرا مردان قادرند فقط یک کار را در یک زمان انجام دهند. ز خرید، کردن نفرت دارند، مسیر را نمی‌پرسند، نمی‌خواهند روی دستمال توالت به ظرف، دست‌پاشد، و به ندرت چیزی در مورد زندگی شخصی دوستانشان می‌دانند. حتی با وجود این که تازه یک آخر هفته کامل را به ماهیگیری با آن‌ها گذرانده باشند.

از خیلی جهات، «چرا مردان دروغ می‌گویند و زنان گریه می‌کنند» چیزهای واضحی را که بیشتر آدم‌ها از آن غافل می‌شوند نمایان می‌کند. حتماً به یاد آورده شده‌اید که چطور خیلی از زنان انگار یک اجبار زیست‌شناختی به امتحان کردن و خرید اجناس یا چیدن دوباره مبلمان برای مردان دارند تا وقتی که آخر شب بی سرو صدا و خوبی را در خانه داشته باشند. در حالی که تعداد کمی از زنان هیجان تماشای یک مسابقه ورزشی برای چندین بار را درک می‌کنند، حال آنکه به ندرت پیش می‌آید که مردان اشتیاقی برای کشف طرح جدید

لباس داشته باشند و آن را امر مهمی تلقی نمی‌کنند.

چرا شرایط مردان و زنان اینقدر سخت است؟

امروز مرد بودن یک خطاب بسیار بد شده است. از دهه ۱۹۶۰، نرخ خودکشی زنان ۳۴٪ کاهش پیدا کرده اما همین نرخ در مورد مردان ۱۶٪ بالا رفته است. در عین حال تمرکز هنوز هم روی این است که جایگاه یک زن در زندگی چقدر دشوار است.

در قرن بیستم وقتی که زنان داشتند آزادی‌های خود را کشف می‌کردند و اغلب مردان را به عنوان دشمن ملاحظه می‌کردند، روابط و خانواده‌ها معمولاً به مقدار زیادی بر صمیمی شد. زنان عصبانی بودند، مردان گیج و بهت زده بودند. در طی آن سال‌های گذشته، نقش‌های آن‌ها به وضوح تعیین شده بود. مرد رئیس خانه بود، زنان آرمیده خانواده بود، حرف‌ها و قانون و تصمیم‌گیری هایش بدون ردخور بود، او محافظ و تامین‌کننده بود. همسر او مادر، خانه دار، منشی اجتماعی و مراقب بود. مرد و زن هر کدام مسئولیت‌های خودش را می‌شناخت و زندگی ساده بود.

اما به یکباره همه چیز شروع کرد به تغییر کردن. سریال‌های تلویزیونی و فیلم‌های تبلیغاتی شروع کردند به نشان دادن این که مردان در مقابل بیشتر زنان باهوش و استثنایی، افرادی کودن هستند. زنان بیشتر ادعای تساوی را پذیرفتند. مشکل این بود که به نظر می‌رسید مردان می‌دانند چه می‌خواهند و به کجا می‌روند، حال آن که خیلی از مردان نمی‌دانند کجا می‌روند و به کجا می‌روند.

اگر زنی در جمع به صورت مردی سیلی بزند، همه گمان می‌برند که مرد خطایی را مرتکب شده است.

مردان معمولاً به نظر نمی‌رسد که قوانین را بدانند. برای مثال، زنی که درباره نابرابری‌ها اظهار عقیده می‌کند احساس همدردی همه را جذب می‌کند اما مردی که اظهار عقیده می‌کند اغلب استنباط می‌شد که از زنان متنفر است.

تعداد جوک‌های اهانت آمیز درباره مردان اکنون با نسبت ۱۰ به یک بیشتر از تعداد جوک‌های درباره زنان است. این یک نمونه از آن مواردی است که شاید هر روز در ایمیل تان دریافت کنید.

«آتا حالا متوجه شده‌اید که همه مشکلات زنان با مردان شروع می‌شود؟»
 «خیرین جوکی که بین زنان می‌چرخد، جوکی که بیشتر مردان آن را به شدت مایوس کننده و تهدیدگر می‌دانند: «تعریف یک مرد: یک سیستم پشتیبانی حیاتی برای یک الت تناسلی.»

در ماه به با آنچه بسیاری مردان به عنوان خصومت آشکار خواهند دید، نباید انکار کرد که این به دلیل افسردگی است و به نظر می‌رسد نسل کاملی از مردان را فرا می‌گیرد. مردان امروز چه پیرو چه جوان، بیشترین میزان خودکشی را دارند و مردان ژاپنی در بالای لیست حا می‌گیرند. مردان دیگر نمی‌دانند مشخصه‌های کار آن‌ها چیست و الگوهای ایفای نقش قابل توجهی برای خود نمی‌یابند.

حالا این برای زنان هم مشکل است. فمینیسم به عنوان راهی برای یافتن اختلاف میان مردان و زنان شروع شد و این به زنان نوید رهایی از زنجیره‌هایی که آن‌ها را کنار سینک آشپزخانه نگه می‌داشت می‌داد. امروز نزدیک ۵۰٪ از زنان در دنیای غرب کار می‌کنند، حتی با وجود این که خود نیز مایل نباشند. در بریتانیا از هر پنج خانواده، سرپرستی یکی بر عهده یک زن است در حالی که از هر ۵۰ خانواده سرپرستی یکی را مردی تنها بر عهده دارد. هنوز رقع می‌رود که این زنان مادر، پدر و تامین کننده باشند. این گونه است که زنان مبتلا به بیماری‌های گوناگون می‌شوند، حمله قلبی دارند و از بیماری‌های مربوط به استرس رنج می‌برند، همانطور که مردان همیشه چنین بوده‌اند.

«تخمین زده می‌شود که بیماری جوع ۴ تا ۵٪ زنان دانشگاهی را مبتلا می‌سازد، اما از هر ۳۰۰ مرد فقط یکی به آن دچار می‌شود.»

تخمین زده شده که تا سال ۲۰۲۰ ۲۵٪ از تمام زنان در دنیای غرب به طور

دائم مجرد خواهند بود. این وضعیتی غیرطبیعی است و با نیازهای اساسی انسانی و زیست‌شناسی ما کاملاً در تضاد است. اکنون زنان بیش از حد کار می‌کنند، اغلب خشمگین‌اند و به طور فزاینده‌ای تنها می‌شوند. مردان حس می‌کنند زنان از آن‌ها می‌خواهند مثل آنها فکر و رفتار کنند. انگار همه ما مغشوش می‌شویم. این کتاب نقشه‌ای را عرضه می‌کند که به شما در طول هزار توی رابطه‌ای که توسعه یافته است کمک می‌کند و همچنین به شما کمک می‌کند تا شوخی‌های غلط، دور زدن‌های خطا کارانه و پایان‌های مرگبار را به راحتی کشف کنید.

چرا مردان و زنان این همه مشکل دارند؟

زنان به عنوان نگهبانان کودک و مدافعین امور منزل تکامل یافته‌اند و در نتیجه، در مغز زنان، رواند، غذا دادن، عشق و مراقبت از آدم‌هایی که در زندگی هایشان هستند ملکه شده است. مردان با یک تعریف کاری کاملاً متفاوت تکامل شده‌اند. آن‌ها شکارچی، تعقیبگر، محافظ، تامین‌گرو حلال مسائل بوده‌اند. این منطقی است که مغزهای زن و مرد برای عملکردها والویت‌های متفاوت تربیت شده باشد. تحقیق علمی به ویژه اکسن‌های جدید با تکنولوژی بالا مؤید این امر است.

بیشتر کتاب‌هایی که درباره روابط انسانی هستند را زنان می‌نویسند، و بیش از ۸۰٪ خریدارها مؤنث هستند. اغلب این کتاب‌ها مایل به تمرکز روی مردان هستند، اشتباهاتی که آن‌ها انجام می‌دهند و چطور می‌توانید آن‌ها را بهتر کنید. بیشتر مشاورین و درمانگران رابطه نیز زن هستند. با مشاهده این اوضاع و با بی‌طرفی می‌گوییم که این امر نشان می‌دهد، زنان بیش از مردان رابطه توجه نشان می‌دهند. در بسیاری از موارد، این مسئله صحت دارد.

مفهوم تمرکز بر یک رابطه بخشی طبیعی از روان، تفکر، یا ترجیحات مقیاس یک مرد نیست. در نتیجه، مردان یا به هیچ وجه کمکی به روابط نمی‌کنند

یا به زودی تسلیم می‌شوند، چون راه و روش فکر و علم زنان را بسیار پیچیده می‌یابند. گاهی اوقات این کار به نظر مرد خیلی سخت می‌رسد و دست برداشتن زود هنگام را ترجیح می‌دهد تا این که به عنوان یک خطا کار دیده شود. ما حقیقت این است که مردان نیز درست به اندازه زنان خواهان روابط خوب، سالم و راضی کننده هستند. آن‌ها به سادگی گمان می‌کنند که یک روز بدون نیاز به مطالعه یا آمادگی قبلی، رابطه‌ای خوب و کامل خواهند داشت. زنان معمولاً بخیل این اشتباه می‌شوند و گمان می‌کنند چون مردی او را دوست دارد، پس باید او را درک کند. مرد معمولاً به این صورت نیست. ما یکدیگر را به یک دلیل «جنس مخالف» صدا می‌کنیم: چون ما متضاد هستیم. «یک زن فقط کافیست یک مرد را به خوبی بشناسد تا بتواند همه مردان را درک کند؛ حال آنکه یک مرد ممکن است همه زنان را بشناسد و یکی‌شان را هم درک نکند.» هلن رولاند

ما تنها گونه‌ای از موجودات هستیم که «این جفت‌گیری، معاشرت قبل از ازدواج و روابط مشکل‌همیشگی داریم. سایر جانداران همگی از پس آن‌ها برآمده‌اند و به خوبی به سر می‌برند. حتی عنکبوت بی‌رؤسیه سیاه و آخوندک که جفت‌های خود را درست پس از جفت‌گیری می‌کشند، قاتلین بازی جفت‌گیری را می‌دانند و نسبت به آن‌ها پایبند می‌مانند. برای مثال اختاپوس را در نظر بگیرید. او حیوانی ساده با مغزی بسیار کوچک است. اختاپوس‌ها هرگز درباره اختلافات زن و مرد، رابطه جنسی یا زمینه‌سازی برای آن بحث نمی‌کنند. اختاپوس ماده در یک زمان مشخص به اختاپوس نر نزدیک می‌شود و اختاپوس‌های مرد همگی با موج دادن به بازوهایشان به اطراف او می‌روند و اختاپوس ماده آن حیوان نری را که بازوهایش را بیشتر دوست می‌دارد انتخاب و به او چراغ سبز نشان می‌دهد. او هرگز اختاپوس مذکر را به بی‌توجهی نسبت به خودش متهم نمی‌کند و اختاپوس نر هرگز نگران این نمی‌شود که آیا این برای جنس ماده هم همان اندازه خوب است یا نه. خبری از فضولی‌ها و نصیحت

کردن‌های خویشاوندان مادرزن یا مادرشوهر نیست، اختاپوس ماده هرگز برای جفتی با یک بازوی خرامان غنچ نمی‌زند.

اما انسان‌ها بی نهایت پیچیده اند، زنان می‌گویند آن‌ها مردان حساس را می‌خواهند اما هرگز نمی‌خواهند آن‌ها حساس باشند. مردان درباره تمایز موش‌کافانه چیز زیادی نمی‌دانند. مردان درک نمی‌کنند که لازم است در مورد حساسات یک زن، حساس و در موارد دیگر خشن و سختگیر باشند. ترسیم کردن مسیر از میان این هزارتویکی از مهارت‌های آموختنی است که مردان در این کتاب خواهند یافت. فهم آنچه مردان می‌خواهند و چگونگی دادن آن، یکی از مهارت‌هایی است که به زنان آموخته خواهد شد.

اگر کلمات «روابط خانوادگی» و «روابط زناشویی» را در مرورگر اینترنت خود وارد کنید، خواهید دید که تا سال ۳۶۷۱۴ سایت با مطلب مفید تنها به زبان انگلیسی وجود دارد که بر آن است که به شما در بهتر کردن مشکلات است؛ البته این رقم هر روز در حال افزایش است. برای هر حیوانات دیگر، رابطه فرایند نسبتاً سراسری است که از نیازهای حیاتی هر یک از گونه‌ها مشتق شده است. آن‌ها درباره‌اش فکر نمی‌کنند، فقط انجامش می‌دهند. به هر حال، ما به نقطه‌ای از تکامل رسیده‌ایم که حالا نیاز داریم که کنیم بهترین راه برای کنار آمدن با جنس مخالف چیست تا شانس زندگی‌های سعادتمندانه‌تر را بردن از تفریح، هیجان و پرمایگی را داشته باشد که روابط خوب می‌تواند آن‌ها را همراه بیاورند.

سفر در دنیا

«چرا مردان دروغ می‌گویند و زنان گریه می‌کنند» قدم بعدی در نردبان رابطه پس از «چرا مردان گوش نمی‌دهند و زنان نمی‌توانند نقشه‌ها را بخوانند» است و بسیاری از نواحی زندگی را که بیشتر ما به ندرت به آن‌ها می‌اندیشیم یا به آن‌ها پی می‌بریم، تحت پوشش قرار می‌دهد. برای نوشتن این کتاب، ما به بیش

از ۳۰ کشور سفر کردیم و اطلاعات و تحقیقاتی را پیرامون رابطه از هر کجا جمع کردیم. ما در اثرمان کوشیده‌ایم تا زمینه‌های جوانی را بنا کنیم و مشکلات رایج را تعریف کنیم و سپس به آن چیزی که معتقدیم راه حل‌های علمی اند می‌رسیم. رفتارها و سناریوهایی که در این کتاب شرح می‌دهیم همیشه در مورد همه آدم‌ها کاربرد ندارند. آن‌ها همه‌شان داستان‌ها و اصولی هستند که بیشتر اوقات برای بیشتر مردم در روابطشان با جنس مخالف کاربرد دارند.

اگر زمانی که نوبت به زندگی کردن با جنس مخالف، کار کردن با او و مدیریت و غرض‌رزیدن نسبت به او می‌رسد، آن را بیشتر مردم و در بیشتر اوقات بدبختی متوجه شوید، زندگی شما بسیار شادتر خواهد شد. متأسفانه، ما می‌بینیم که به‌شمار آه‌نوز خیلی اوقات آن را عوضی می‌گیرند.

برای مثال در بریتانیا، نرخ طلاق اکنون بیش از ۵۰٪ در طی ۴ سال بعد از ازدواج است و اگر زوج‌هایی را که هیچ وقت زوربر ازدواج نمی‌روند را شاملش کنید، منطقی است که فرض کنیم نرخ جدا شدن واقعی تمام زوج‌ها به احتمال زیاد میان ۶۰ تا ۸۰٪ است. «۱۰٪ از طلاق‌ها با ازدواج آغاز می‌شود.»

«چرا مردان دروغ می‌گویند و زنان گریه می‌کنند، فحش می‌دهند، حقیقی برای کم کردن بدبختی، پریشانی و اغتشاش در زندگی را در اختیار شما قرار می‌دهد. مطالعه این کتاب همه چیز را ساده‌تر خواهد کرد و سرشار از حقایق علمی است که بسیار قوی و در عین حال همیشه به شیوه‌ای توأم با شوخ‌طبعی و به سادگی قابل هضم عرضه شده است. این کتاب چگونگی رفتار مناسبت با جنس مخالف را توضیح می‌دهد، حالا می‌خواهد او همسرتان باشد، یا پدر، دختر، مادر، پدر، ناتنی‌ها، دوستان و یا همسایه‌های شما باشند.

آموختن زبان دوم

برای موفقیت با جنس مخالف باید بتوانید به دو زبان حرف بزنید «گفتار

مردان» و «گفتار زنان». اگر تنها به انگلیسی حرف می‌زنید و از فرانسه بازدید کنید، انگلیسی حرف زدن و سفارش دادن چیپس و ماهی کاری از پیش نخواهد برد. فرانسوی‌ها حرفتان را نمی‌فهمند. اگر فرانسوی هستید و به کشوری انگلیسی زبان سفر کنید، سفارش دادن صدف پخته به فرانسوی بی فایده است. محلی‌ها آن را متوجه نخواهند شد. اما اگر یک کتاب ترجمه ساده بخريد که به شما نشان دهد چطور کلمات و عبارات پایه‌ای زبان دیگر را بیان کنید این کتاب می‌کند که پیشرفت کنید، محلی‌ها نیز شما را دوست خواهند داشت و حتی اگر آنقدر در آن ماهر نباشید به شما کمک می‌کنند. وقتی دیگران متوجه شوند که شما تلاش می‌کنید، آن‌ها را درک و با آن‌ها ارتباط برقرار کنید تحت تاثیر قرار می‌گیرند.

آیا حتماً باید تغییر جنسیت بدهد؟

مردم معمولاً از ما می‌پرسند: «یعنی می‌توی مثل جنس مخالف فکر کنم، حرف بزنم و رفتار کنم؟» به هیچ وجه. وقتی که یک تلفن همراه می‌خرید، یک دفترچه راهنما همراه آن وجود دارد. وقتی یاد بگیرید تلفن تان چطور کار می‌کند و برای چیزهایی که می‌خواهید به آن برنامه بدهید استفاده از آن به شما لذت و فایده زیادی می‌دهد. هیچ وقت نمی‌روید به شرکت تلفن اعتراض کنید که چرا سعی دارد شما را پیش یک تکنیسین تلفن بفرستد، چون آن‌ها به شما یک دفترچه راهنما داده‌اند. «چرا مردان دروغ می‌گویند و زنان دروغ نمی‌گویند؟» دفترچه راهنمایی برای فهمیدن جنس مخالف است و برای دانستن این که کدام دکمه‌ها را باید فشار داد تا بهترین نتایج را بگیریم.

وقتی زنی بفهمد که مردان چطور تکامل پیدا کرده‌اند، در نظر گرفتن روش متفاوت رفتار و پردازش افکار برایش ساده‌تر می‌شود. همچنین وقتی مردی پی می‌برد که زن با او تفاوت دارد، او هم می‌تواند از تجربیات و چشم انداز آن زن در زندگی بهره‌برد.

تجربه دست اول

ما نویسندگان این کتاب با خوشبختی ازدواج کردیم، عشاق وفادار و بهترین یار یکدیگر هستیم. ما در ضمن والدین چهار فرزند زیبايیم. در «چرا مردان دروغ می‌گویند و زنان گریه می‌کنند» ما تجربه شخصی خودمان را هم رسم کرده‌ایم و حس می‌کنیم یک دیدگاه متعادل را از روابط زن و مرد از چنین نقطه نظر متفاوت و بدون غرضمندی به شما داده‌ایم. نگارش و پژوهش این کتاب دید جامع‌تری از دیگران مثل والدین مان، برادران، خواهران، پسر و دختر دایی‌ها، همکاران و همسایه‌هایمان به ما داده است. یک نتیجه‌اش این بوده که ما به هیچ وجه با هیچ یک از اطرافیان مان بحث و دعوا نمی‌کنیم و همه آن‌ها به این خاطر ما بسیار دوست دارند. روابط ما همیشه بی نقص نیست، اما معمولاً چنین است.

چگونه این کتاب را هدیه بدهیم

در پی موفقیت جهانی کتاب آخر ما یعنی «چرا مردان گوش نمی‌دهند و زنان نمی‌توانند نقشه‌ها را بخوانند» (تا این تاریخ بیش از ۶ میلیون نسخه از این کتاب به فروش رفته و به ۳۳ زن ترجمه شده است) یکی مردان ما را به سخت کردن زندگی‌شان متهم کردند. آن‌ها حس می‌کردند زنان‌شان دارند با استفاده از کتاب ما به آن‌ها ستم می‌کنند، با گفتن «الن انطوری گفته» یا «باربارا انطوری گفته»...

«چرا مردان گوش نمی‌دهند و زنان نمی‌توانند نقشه‌ها را بخوانند» کتاب محبوب زنان در هر کجا بود و ما خبر داریم که بعضی‌ها آن را به مردان زندگی‌شان با یادداشت مقابل هدیه می‌دادند. «این به درد می‌خورد! از روی جلد تا پشت جلد را بخوان. در واقع بخش‌هایی را که به درد می‌خورد پرنرنگ کرده‌ام.»

وقتی زنی یک کتاب تحول شخصی را به زن دیگر می‌دهد، زنی که آن را

دریافت می‌کند به خاطر هدیه‌ای که می‌تواند در بهتر شدن او یاری رساند مفتخر و سپاس گذار می‌شود. اما یک مرد ممکن است حس کند به او توهین شده و حس کند منظور زن این است که راه و روش مرد دچار اشکال است. چه بسا ممکن است مرد آن را به زن پس دهد و با حالی ناراحت و آسیب دیده بگوید: «من این را لازم ندارم!»

پس اگر شما که این کتاب را می‌خوانید مرد هستید، شما بخشی از اقلیتی هستید که کسی نخواهند از روش فکر کردن و رفتار زنان سر در آورند؛ تبریک می‌گویم! اگر شما زن هستید، پرسیدن نظریک مرد در مورد توصیه کتاب می‌تواند امری تر باشد؛ زیرا مردان عاشق اظهار نظرند. صفحاتی را که می‌خواهید بخوانید، لامت بزنید و کتاب را روی میز قهوه یا در توالت بگذارید و یا بلیط کسی از شما را به رابطه ما را برایش بخرید.

سخن آخر

می‌گویند مرد بودن یک امتیاز است. مرد باعث می‌شود تعمیرکاران موتور راستش را به شما بگویند، چین و چروپ به شما شصتیت می‌دهد، لباس زیرتان فقط ۴/۶۵ یورو به ازای ۶ بسته است و شکلات فقط یک میان وعده معمولی است. هنگامی که با دیگران صحبت می‌کنید، آنها برگزیده شما زل نمی‌زنند و برای مرتب کردن خودتان مجبور به ترک اتاق نیستید.

همچنین می‌گویند زن بودن یک امتیاز است چون می‌توانید با جنس مخالف حرف بزنید بدون این که مجبور باشید آن‌ها را برهنه تصور کنید، تاکسی بیشتر برای شما نگر می‌دارند و می‌توانید رئیس‌ها را با اختلال در مرموز جینه کولوزی به وحشت بیندازید. اگر با کسی که ۲۰ سال از شما جوانتر است ازدواج کنید می‌داند که مثل دزد گهواره به نظر نمی‌آید.

شاید یک روز مردان و زنان مثل هم بشوند. شاید زنان عاشق دیدن اتومبیل‌های مسابقه‌ای بشوند؛ خرید کردن مثل حرکات نرمشی به نظر برسد و

مردان مجبور نباشند که یک ماه در سال را پرتنش سپری کنند. شاید نشیمنگاه همهٔ توالت‌ها پایین بماند. زنان فقط در طول فیلم‌های تجاری حرف بزنند و مردان کتاب «جوان عیاش» را به خاطر ارزش ادبی‌اش بخوانند.

مردمان نمی‌کنیم چنین اتفاقاتی بیافتد. حداقل تا چند هزار سال این‌ها حقیق نخواهد شد. تا آن زمان که ما به فهمیدن، مدیریت و یادگیری دوست داشتن اختلاف‌هایمان ادامه خواهیم داد. به عنوان یک نتیجه، ما بار دیگر محبت و عزت خواهیم شد.

از شما، زنان، بی‌برید!

www.ketab.ir