

مشاوره در مامائی
(مشکلات خاص مامائی)
(جلد دوم)

تالیف و گردآوری

دکتر کنایون و کیلیان (دکتری بهداشت باروری، دانشیار، عضو هیات علمی دانشگاه اراک)

فریبا فرخی (کارشناس ارشد مشاوره در مامائی)

مینا چیدری (کارشناس ارشد مشاوره در مامائی)

سرشناسه	: وکیلان، کتابون، ۱۳۴۷ -
عنوان و نام پدیدآور	: مشاوره در مامایی/تالیف و گردآوری کتابون وکیلان، فریبا فرخی، مینا چیدری.
مشخصات نشر	: اراک: کتاب ونوس، ۱۳۹۸-
مشخصات ظاهری	: ج: ۲، جدول.
شابک	: دوره: ۷-۳۹-۶۱۸۴-۶۲۲-۹۷۸؛ ج: ۱: ۰-۳۸-۶۱۸۴-۶۲۲-۹۷۸؛ ج: ۲: ۳-۴۰-۶۱۸۴-۶۲۲-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی: فیبا	
یادداشت	: فهرست نویسی بر اساس جلد دوم، ۱۳۹۸.
مندرجات	: ج: ۲، مشکلات خاص مامایی.
موضوع	: مامایی
موضوع	: Midwifery
موضوع	: مشاوره
موضوع	: Counseling
شناسه افزوده	: فرخی، فریبا، ۱۳۶۷-
شناسه افزوده	: چیدری، مینا، ۱۳۶۶-
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۸ م۵/وا/۹۵۰ RG۹۵
رده بندی دیویی	: ۱/۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۲۱۵



شماره کتاب ونوس

مشاوره در مامائی (مشکلات خاص مامائی) - جلد دوم

تألیف و گردآوری: کتابون وکیلان، مینا چیدری، فریبا فرخی

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۸

مدیر تولید: فائزه حمیدی

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

شابک دوره: ۷-۳۹-۶۱۸۴-۶۲۲-۹۷۸، شابک جلد ۲: ۳-۴۰-۶۱۸۴-۶۲۲-۹۷۸

قیمت: ۳۸۹۰۰ تومان

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است

هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر)، منتشر یا بخش کند مورد پیگرد قانونی قرار می‌گیرد.

مراکز پخش:

دفتر مرکزی: اراک، میدان سرداران، جنب بیمارستان ولی عصر، مجتمع پارس، فروشگاه کتاب ونوس - تلفن: ۰۸۶-۳۲۲۴۶۳۵۷
فروشگاه ۱: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری غربی، روبروی اداره پست، پلاک ۱۲۴، طبقه اول، واحد ۲، تلفن: ۶۶۹۷۶۶۷۸-۶۶۹۷۶۴۹۹

فروشگاه ۲: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۲۲۳، تلفن: ۶۶۴۹۹۲۱۴-۶۶۴۹۲۷۸۶

فروشگاه ۳: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۰۸، تلفن: ۶۶۴۷۸۹۴۷

فروشگاه ۴: خیابان انقلاب، بین ۱۲ فروردین و فجر رازی، روبروی نشر جیحون، فروشگاه کتب پزشکی، ۶۶۴۹۹۲۱۴

فروشگاه ۵: بجنورد، خیابان ۱۷ شهریور جنوبی، نبش کوچه پرتانی، پلاک ۳۱۳، فروشگاه نشر حیدری، تلفن: ۰۵۸-۳۲۲۴۳۵۸۸

فروشگاه ۶: خرم‌آباد، دانشگاه علوم پزشکی کمالوند، فروشگاه نشر حیدری، تلفن: ۰۸۶-۳۲۲۴۳۸۳۳

و کتاب‌فروشی‌های معتبر سراسر کشور

مقدمه

مشاوره در مامائی رشته‌ای است که از سال ۱۳۹۲ در ایران تاسیس شده است. هدف این برنامه تربیت نیروی انسانی است، تا بتواند متعهد بود که در بخش مشاوره و راهنمایی در حیطهٔ مامائی و ارجاع به موقع مراجعین بر روی دریافت خدمات تخصصی‌تر انجام نمایند. کتاب حاضر که توسط متخصصین این رشته گردآوری شده است مجموعه‌ای از نیازهای مشاوره‌ای در این رشته است که از منابع گوناگون کتاب‌ها و مقالات گردآوری شده است که بتواند سرفصل تخصصی این رشته را پوشش دهد. خوانندگان در این رشته قادر خواهند بود در ارائه خدمات مشاوره‌ای مرتبط به زنان با مشکلات خاص شامل موارد نازایی، رفتارهای پرخطر، خونریزی خانگی زنان در بارداری، بیماری‌های مقاربتی و ایدز، و مشاوره مامائی در بحران‌های مامائی مثل سقط اطلاعات زیادی کسب نمایند. عدم وجود کتاب تخصصی در مشاوره مامائی ما را برانداخت تا توان یک منبع نسبتاً جامع برای این رشته فراهم آوریم. نویسندگان اگر چه زحمات زیادی در زمینه گردآوری مطالب کشیده‌اند، اما برای رسیدن به هدف اصلی این رشته که همانا انجام مشاوره‌های دقیق و صحیح در تمام زمینه‌های مامائی باشند هنوز فرسنگ‌ها راه در پیش خواهیم داشت.

فهرست مطالب

۱	فصل اول: مشاوره در زنان باردار مبتلا به HIV و ایدز
۶	موضوعات مشاوره HIV
۶	در بارداری
۶	مشاوره بعد از آزمایش HIV
۷	مزایا اطلاع از نتیجه آزمایش HIV در زنان باردار
۷	هدف راه‌های پیشگیری از عفونت HIV و AIDS
۸	حفاظت دو جانبه
۸	آزمایش مجدد
۸	مدت ۱ ساعت
۹	مشاوره در مورد نتایج آزمایش HIV در زنان آلوده
۱۱	محافظت و انگیزه جهت افزایش آشناسازی
۱۱	عوامل جلوگیری کننده از افزایش آشناسازی
۱۱	انگیزه
۱۲	درمان زنان و فرزندشان شامل جلوگیری از انتقال مادری جنینی (PMTCT)
۱۳	پیشگیری با داروهای ضد ویروسی (ART)
۱۳	مشاوره در مورد روش‌های زایمان
۱۴	مشاوره‌ی شیردهی
۱۵	مشاوره زنان آلوده به HIV در مورد تنظیم خانواده
۱۶	مشاوره حمایتی برای زنان آلوده به HIV
۱۷	موارد مشاوره برای زنان آلوده به HIV
۱۷	افسردگی پس از زایمان
۱۸	پسیکوز (جنون) پس از زایمان
۲۰	منابع
۲۱	فصل دوم: مشاوره بعد از سقط
۲۲	سقط خود به خودی و انتخابی چیست؟
۲۲	مراقبت‌های بعد از سقط چه هستند؟

۲۳	موارد کلیدی در مورد زنان بعد از سقط
۲۳	مراقبت از خود
۲۳	تنظیم خانواده
۲۳	علائم خطر
۲۵	ایجاد اتحاد با زنان
۲۶	همدلی با شخص در زمان مشاوره دادن
۲۶	توانایی غلبه بر باورها، ارزش‌ها و نگرش‌ها
۲۶	گوش دادن فعال
۲۷	چک لیست مشاهده‌کننده
۲۹	منابع

۳۱ فصل سوم: زدن و خرومیت

۳۲	در انتهای این فصل قادر خواهید بود:
۳۴	آماده کردن برای مرگ
۳۴	برقراری ارتباط در زدن مرگ
۳۴	علل مرگ را توضیح دهید
۳۵	گذارندن اوقات با فرد متوفی
۳۶	وظایف عملی
۳۶	یادگیری ابزار همدلی
۳۷	حمایت
۳۸	خودنظاره گری و پشتیبانی همکاران
۳۹	منابع

۴۱ فصل چهارم: زنان و خشونت خانگی

۴۲	نکاتی که در این فصل خواهید آموخت:
۴۲	زنان و خشونت خانگی: یک بررسی اجمالی
۴۳	خشونت خانگی چیست؟
۴۴	پویایی‌شناسی خشونت توسط شریک جنسی
۴۷	چه کسی باعث خشونت خانگی می‌شود؟
۴۷	پایان دادن به خشونت
۴۷	چه عاملی باعث باقی ماندن زنان در یک رابطه خشونت‌آمیز می‌شود؟
۵۱	علائم و نشانه‌های خشونت
۵۲	نکاتی پیرامون حمایت از زنان خشونت دیده
۵۲	شما چه کاری می‌توانید انجام دهید؟
۵۳	از چه کسی باید سؤال کنید؟
۵۳	احتیاطات ایمنی بخش
۵۳	معرفی مشکل: ابزار همدلی
۵۴	پرسش‌های غربالگری
۵۵	طرح‌ریزی یک برنامه ایمن
۵۵	پرسش‌هایی برای طرح‌ریزی نقشه ایمن

۵۵ مستندسازی خشونت
۵۷ خشونت خانگی، سلامتی و خدمات بهداشتی
۶۰ منابع

۶۱ فصل پنجم: مشاوره با کودکانی که مورد سوء استفاده جنسی واقع شده

۶۱ مقدمه
۶۳ علایم سوء استفاده جنسی
۶۷ معرفی یا شناسایی
۶۸ معاینه فیزیکی و اطلاعات آزمایشگاهی
۶۹ بررسی های تشخیصی
۷۰ مدارک و مسائل قانونی
۷۰ درمان
۷۱ مشاوره ها
۷۲ منابع

۷۳ فصل ششم: مشاوره در ناباروری

۷۴ آنچه در این فصل می آموزیم
۷۴ اهداف مشاوره با زوجین
۷۵ تفاوت رفتارهای مردان و زنان در برخورد با ناباروری
۷۵ آشنائی با مداخلات درمانی روانشناختی در زوج - باروری
۷۶ ارزیابی روانی
۷۶ ارزیابی روش های درمان
۷۷ شخص ثالث در باروری و راه های جایگزین دیگر ساختن خانواده
۷۷ مشاوره در مشکلات بعد از ناباروری
۷۷ علل ناباروری
۷۸ مصاحبه اولیه
۷۸ بررسی تشخیصی ناباروری
۸۰ منابع

۸۱ فصل هفتم: مشاوره اعتیاد در بارداری

۸۲ مقدمه
۸۳ عوامل مؤثر بر مصرف مواد در زنان
۸۳ عوامل روانی، اجتماعی
۸۳ عوامل فرهنگی، اجتماعی
۸۴ عوامل ژنتیک
۸۴ الگوی مصرف مواد در زنان
۸۵ درمان اختلالات مصرف مواد در زنان
۸۶ مشاوره اعتیاد در بارداری
۸۷ تأثیر بر عملکرد جنسی و باروری
۸۷ ورود به برنامه های مراقبت

۸۸	تأثیر سوءمصرف مواد افیونی بر برآیندهای بارداری
۸۸	عوارض طبی شایع زنان باردار وابسته به مواد افیونی
۹۱	حمایت همسر و یا اعضای خانواده
۹۲	غربالگری مصرف مواد در بارداری
۹۲	زمان غربالگری
۹۳	پرسشنامه چهار سؤالی
۹۴	پرسشنامه پنج سؤالی
۹۴	نحوه غربالگری
۹۵	در زنان باردار با نتیجه غربالگری منفی
۹۵	در زنان با نتیجه غربالگری مثبت
۹۶	ارزیابی
۹۶	ایجاد حس اعتماد برقراری رابطه درمانی
۹۷	جمع‌آوری اطلاعات برای برنامه‌ریزی مراقبت
۹۷	ایجاد انگیزه برای درمان
۹۷	ابزارهای ارزیابی
۹۸	مصاحبه بالینی
۹۸	پذیرش اولیه در بخش زایمان
۹۹	زمان ترخیص
۹۹	پیشگیری از بارداری
۹۹	ملاحظات مهم در گروه‌های خاص
۹۹	HIV
۱۰۰	هیپاتیت B
۱۰۰	هیپاتیت C
۱۰۱	شیردهی
۱۰۱	اصول کلی شیردهی
۱۰۱	موارد منع شیردهی در زنان سوءمصرف‌کننده مواد