

مادر تاب اور کودک کم اضطراب

مؤلف:

راحله منتظری

www.ketab.ir

سرشناسه	: منتظری، راحله، 1361-
عنوان و نام پدیدآور	: مادر تاب آور کودک کم اضطراب/مولف راحله منتظری؛ ویراستار پیمان عباد، هانیه ناظری.
مشخصات نشر	: تهران، موسسه اندیشه کامیاب ایرانیان 1397.
مشخصات ظاهری	: 89ص.
شابک	: 200000 ریال 5-978-600-453-405
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: اضطراب در کودکان
موضوع	: Anxiety in children
موضوع	: والدین و کودک
موضوع	: Parent and child
رده بندی کنگ	: 1397 8م56الف/BF723
رده بندی یوب	: 155/41246
شماره کتابشناسی ملی	: 5384238

عنوان کتاب	: مادر تاب آور کودک کم اضطراب
ناشر	: موسسه فرهنگی انتشاراتی اندیشه کامیاب ایرانیان
دفتر انتشارات	: تهران، خ انقلاب - پیچ شمیران - خ نور محمدی - پلاک 37- واحد 1 - 77641089 - Email: e_a_kamyab@yahoo. com
مؤلف	: راحله منتظری
ویراستار	: پیمان عباد، هانیه ناظری
مدیر تولید	: موسسه آموزشی خوارزمی
صفحه آرا	: بهمن سرداری
طراح جلد	: بهمن سرداری
شمارگان	: 1000 جلد
نوبت چاپ	: اول، 1397
چاپ و صحافی	: موسسه آموزشی خوارزمی
ناظر چاپ	: پژمان عباد، محبوبه رضا علی
قیمت	: 20000 تومان

شابک: 5-978-600-453-405
ISBN : 978-600-453-405-5

فهرست مطالب

7	فصل اول: کلیات بحث
7	مقدمه
9	بیان بحث
11	اهمیت و ضرورت بحث
13	تعاریف مفهومی
15	فصل دوم: ادبیات مورد نظر در بحث
15	مقدمه
16	علائم - نشانه های اضطراب
17	علل (سبب شناسی) بدید آمدن اضطراب
18	علل (سبب شناسی) بدید آمدن اضطراب کودکان
22	انواع اختلالات اضطرابی
26	ویژگی های اضطراب در سادگی
27	اضطراب کودکان
29	مدخله
32	درمان شناختی - رفتاری
34	1- شناسایی احساسات اضطراب
35	2- نقش خودگویی اضطرابی
35	A- نگرشها و اقدامات مفید
35	R- پیامدها و یاداشتها
37	تاب آوری
40	عوامل خطر
41	عوامل محافظ
49	مدل های تاب آوری
57	چارچوب تاب آوری کامپور
66	بیشینه ای تجربی موضوع
67	تحقیقات خارج از کشور
73	جمع بندی بحث
76	فصل سوم: نتیجه گیری
76	مقدمه
78	یافته های استنباطی

78	بحث و نتیجه گیری
81	منابع و مأخذ
81	منابع فارسی
87	منابع خارجی

www.ketab.ir