

عشق، ازدواج، غارضات زناشویہ و خیانت

تالیف

ہادی غلامرضائی، غلامرضا مالمیر، نیلوفر قربانہ ریوی

سرشناسه	: غلامرضایی، هادی، ۱۳۶۵
عنوان و نام پدیدآور	: عشق، ازدواج، تعارضات زناشویی و خیانت / تألیف: هادی غلامرضایی، غلامرضا مالمیر، نیلوفر قربانی ریزی
مشخصات نشر	: تهران، منشور سمیر، ۱۳۹۷
مشخصات ظاهری	: ۱۹۱ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۶۷-۲۴۵-۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا.
پادداشت	: کتابنامه: ص ۱۷۱.
موضوع	: زناشویی Marriage
موضوع	: عشق Love
موضوع	: زناشویی اختلاف Marital conflict
موضوع	: خیانت Betrayal
جناسد افروده	: مالمیر، غلامرضا ۱۳۵۲
شماره افروده	: قربانی ریزی، نیلوفر، ۱۳۷۰
بندی کنگره	: HQ ۷۴۲ / ۸۴۵ ۱۳۹۷
رده بندی دیویی	: ۳۰۶/۸۱
شماره کلاس	: ۵۳۱۲۶۲۲



عشق، ازدواج، تعارضات زناشویی و خیانت

تألیف: هادی غلامرضایی، غلامرضا مالمیر، نیلوفر قربانی ریزی

ناشر: منشور سمیر

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول-۹۷

قیمت: ۲۰۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۶۷-۲۴۵-۰

www. Manshoorsamir

حق چاپ: ۱۳۹۷، انتشارات منشور سمیر

همه حقوق محفوظ است. هرگونه نسخه برداری، اعم از زیراکس و بازنویسی، ذخیره کامپیوتری، اقتباس کلی و جزئی (به جز اقتباس جزئی در نقد و بررسی و اقتباس در گیومه در مستندنویسی و مانند آن‌ها) بدون مجوز کتبی از ناشر ممنوع و از طریق مراجع قانونی قابل پیگیری است.

فهرست

۱	مقدمه
۲	مقدمه
۲	عشق
۲	مفهوم و اهمیت عشق
۳	فیزیولوژی عشق
۵	مراحل عشق
۵	۱. شیفتگی
۷	ورود به ارتباط جنسی
۷	نقش مسائل زیستی و هورمونی
۸	پژوهش اثبات‌کننده
۱۰	۲. پس از اتمام شیفتگی، عشق حقیقی شروع می‌شود
۱۱	کاهش میل جنسی و پژوهش مربوط به آن
۱۲	۳. مرحله‌ی کشف (جمع‌آوری اطلاعات - مشخص کردن نقش‌ها - اختن اعتماد)
۱۴	۴. مرحله چهارم (گسترش تعهد)
۱۵	رویکرد تاریخی به پژوهش‌های عشق
۱۸	انواع سبک‌های عشق‌ورزی از دیدگاه «لی» (لی، ۱۹۷۳)
۲۰	نظریه‌های عشق
۲۰	نظریه‌های روان تحلیلی
۲۰	نظریه‌های یادگیری اجتماعی
۲۱	نظریه توسعه خود
۲۱	نظریه نمونه ایدئالی ناآگاه
۲۲	نظریه زبان جهانی عشق هندریکس
۲۳	نظریه روانکاوی

۲۳	 نظریه تکامل
۲۴	 نظریه دلبستگی
۲۷	 نظریه معنا درمانی
۲۹	 دیدگاه روان‌سنجی
۲۹	 نظریه مثلثی عشق
۳۴	 رابطه سبک‌های دلبستگی و مؤلفه‌های عشق‌ورزی با رضایت‌مندی زناشویی
۳۵	 ازدواج
۳۵	 ازدواج چیست؟
۳۶	 فلسفه‌ی ازدواج
۳۷	 انواع ازدواج با توجه به سبک ازدواج
۳۷	 ازدواج پیش از بلوغ (کوچک مسر)
۳۷	 ازدواج زودرس
۳۸	 ازدواج دیررس
۳۸	 انواع ازدواج با توجه به اختیار و آزادی زوجه
۳۸	 ازدواج تنظیم‌شده
۳۹	 ازدواج اختیاری
۳۹	 انواع ازدواج با توجه به مدت‌زمان به هم بودن
۳۹	 ازدواج دائم
۴۰	 ازدواج موقت
۴۰	 اهداف و انگیزه‌های ازدواج
۴۱	 نیل به آرامش و سکون
۴۱	 تقویت عشق و دوستی
۴۱	 تأمین سلامت جسم و روان
۴۲	 رشد معنوی شخصت انسان‌ها
۴۲	 داشتن فرزندان سالم و بقای نسل
۴۲	 بهره‌مندی از اثرات اجتماعی و اقتصادی و حفظ سلامت اجتماعی
۴۳	 رضای نیاز جنسی و جلوگیری از لغزش‌ها

۴۳	تکمیل و تکامل.....
۴۴	معیارهای ازدواج.....
۴۷	انواع همسانی در ازدواج.....
۴۷	همسانی در تحصیلات.....
۴۷	همسانی جغرافیایی.....
۴۸	همسانی سن.....
۴۹	همسانی در ارزش و معنوی.....
۵۰	همسانی فرهنگی.....
۵۰	همسانی در طبقه اجتماعی.....
۵۲	همسانی در ویژگی‌های شخصیت.....
۵۲	همسانی یا کفویت در اسلام.....
۵۳	ازدواج از دیدگاه روانشناسی.....
۵۵	ازدواج از دیدگاه اجتماعی.....
۵۵	نظریات ازدواج.....
۵۵	نظریه همتابی.....
۵۶	نظریه همسان همسر.....
۵۷	نظریه التقاطی در همسرگزینی.....
۵۷	نظریات مطرح شده در مورد تأخیر در سن ازدواج.....
۵۸	نظریات جامعه‌شناسی.....
۵۸	تئوری کارکردگرایی دورکیم.....
۵۸	تئوری کارکردگرایی ساختاری تالکوت پارسونز.....
۶۰	تئوری مدرنیزاسیون ویلیام گود.....
۶۱	تئوری نوگرایی آنتونی گیدنز.....
۶۲	تئوری بی‌سامانی اجتماعی رابرت کی مرتن.....
۶۳	تئوری فردگرایی آلکسی دو توکویل.....
۶۴	نظریه دیکسون.....
۶۵	نظریه نگوین.....

ح / عشق، ازدواج، تعارضات زناشویی و خیانت

نظریه مک‌دونالد رهیوول	۶۶
نظریه بهنام	۶۶
نظریه استیواساک	۶۶
نظریه لویت	۶۷
نظریه‌های جمعیت شناختی	۶۷
نظریات روان‌شناختی	۶۸
نظریه یکنمند فروید	۶۸
نظریه رنس و آدری	۶۸
نظریات انصاف	۶۹
نظریه گری بیکر	۶۹
فواید ازدواج	۷۰
آرامش	۷۰
کمال زن و مرد	۷۰
ازدواج باعث حفظ و تقویت ایمان و معنویت می‌شود	۷۰
پاک ماندن از انحرافات جنسی و اجتماعی	۷۱
برقراری امنیت عصبی و فشار روانی	۷۱
موانع و عوامل تأخیر در ازدواج	۷۱
موانع فردی	۷۱
موانع اجتماعی	۷۴
راهکارهای عملی فرهنگی و اجتماعی برای ازدواج	۷۵
تعارضات زناشویی	۷۹
تعارض چیست؟	۷۹
تعارض در روانشناسی	۷۹
تعارض در جامعه‌شناسی	۸۰
انواع تعارض	۸۱
الف (تعارض بنیادی	۸۱
ب (تعارض عاطفی	۸۱

۸۲	تعارضات زناشویی چیست؟
۸۲	عوامل مؤثر بر شکل‌گیری تعارضات زناشویی
۸۶	مراحل شکل‌گیری تعارضات زناشویی
۸۸	مدل‌های اثرگذاری تعارضات زناشویی بر فرزندان
۸۹	تحلیل جامعه‌شناختی تعارضات همسران
۸۹	دیدگاه پدرسالارانه
۹۰	نظریه منابع
۹۰	نظریه نظم خرد
۹۰	نظریه فمینیستی
۹۱	نظریه تضاد
۹۱	نظریه مبادله
۹۲	نظریه کالینز
۹۴	نظریه کارکردگرایی ساختاری
۹۵	نظریه کنش متقابل نمادین
۹۵	شیوه حل تعارض خانواده
۹۶	اصرار و کناره‌گیری
۹۷	اجتناب
۹۷	پرخاش کلامی و غیرکلامی
۹۸	سرزنش
۹۸	شوخی کردن
۹۸	حل مسئله
۹۹	مراحل حل مسئله از منظر مشاوره‌ی خانواده
۹۹	۱- تشخیص موقعیت کلی
۱۰۰	۲- مشخص کردن و فرمولبندی مسئله
۱۰۰	۳- ایجاد راه‌حل‌های بدیل
۱۰۱	۴- تصمیم‌گیری
۱۰۲	۵- اثبات

۱۰۲	شیوه‌های اجرای مراحل حل مسئله در تعارضات زناشویی
۱۰۲	۱- مرحله‌ی تشخیص موقعیت کلی
۱۰۲	الف- الگوی همدم طلب - دوری گزین
۱۰۳	ب- الگوی یادآور - طفره‌رو
۱۰۳	ج- الگوی والد - کودک
۱۰۴	۲- مرحله‌ی انتخاب راه‌حل‌های بدیل
۱۰۴	الف- ۱- نایب کردن
۱۰۵	ب- مرانه یا کوتاه آمدن
۱۰۵	ج- بلاتکلیفی (پهر)
۱۰۵	د- آشتی کردن
۱۰۵	ه- مشارکتجویی
۱۰۸	رویکردهای درمانی تعارضات زناشویی
۱۰۸	رویکرد زوج‌درمانی مبتنی بر خود را نام‌بخشی
۱۰۹	فرآیند درمانی رویکرد زوج‌درمانی مبتنی بر سو-علم‌بخشی
۱۱۰	رویکرد مشاوره راه‌حل - محور
۱۱۱	فرآیند درمانی رویکرد مشاوره راه‌حل - محور
۱۱۲	رویکرد درمان چندوجهی لازاروس
۱۱۲	فرآیند درمانی رویکرد درمان چندوجهی لازاروس
۱۱۴	رویکرد زوج‌درمانی سیستمی - رفتاری
۱۱۵	فرآیند درمانی رویکرد زوج‌درمانی سیستمی - رفتاری
۱۱۶	راهکارهای مقابله با تعارضات زناشویی
۱۱۶	مهارت اول: مسئولیت‌پذیری فعالانه
۱۱۶	مهارت دوم: ایجاد تعادل بین اعمال مثبت و منفی
۱۱۷	مهارت سوم: دست زدن به اقدامات مثبت
۱۱۷	مهارت چهارم: خوش‌بین بودن در قضاوت نسبت به دیگران (ارفاق کردن)
۱۱۷	مهارت پنجم: بیان صریح احساسات خود
۱۱۸	خیانت

عشق، ازدواج، تعارضات زناشویی و خیانت / ک

۱۱۸	تعریف خیانت
۱۲۰	عوامل زمینه‌ساز خیانت
۱۲۱	انواع خیانت زناشویی
۱۲۴	نظریات خیانت
۱۲۴	الف) نظریه‌های خرد
۱۲۴	نظریه تکامل
۱۲۴	نظریه کنترل
۱۲۵	نظریه ارضاء نیاز
۱۲۶	نظریه گسترش خود
۱۲۷	نظریه نقص یا کمبود
۱۲۷	نظریه وابستگی متقابل
۱۲۸	نظریه سرمایه‌گذاری
۱۲۹	نظریه سه وجهی عشق
۱۳۰	ب) نظریه‌های کلان
۱۳۰	نظریه آسیب‌شناسی اجتماعی
۱۳۱	نظریه کنترل شخصی
۱۳۲	نظریه راسل
۱۳۲	تنوری برجسب (انگ زنی)
۱۳۳	نظریه بی‌سازمانی اجتماعی
۱۳۵	نظریه انحراف رفتاری
۱۳۶	نظریه کنش اجتماعی
۱۳۶	نظریه یونگ
۱۳۷	نظریه تقلید
۱۳۸	نظریه طبقه پایین
۱۳۹	نظریه پنجره‌های شکسته
۱۳۹	نظریه کارن هورنای
۱۴۰	تئوری مشکلات متمایز

۱۴۱	نظریه والتر باگست (۱۸۷۷-۱۸۲۶)
۱۴۲	نظریه یادگیری اجتماعی
۱۴۳	نظریه بازدارندگی
۱۴۳	نظریه شهرنشینی
۱۴۴	تئوری آنومی (فرصت و ساختار)
۱۴۴	نظریه تضاد
۱۴۵	نظریه شفاء فرهنگی
۱۴۶	نظریه فشار جامعه‌شناختی - روان‌شناختی
۱۴۸	نظریه کنترل اجتماع
۱۵۴	موانع خیانت
۱۵۴	واکنش‌های مردان و زنان به خیانت
۱۵۷	پیامدهای خیانت
۱۵۷	راهکارهای پیشگیری از خیانت
۱۶۰	منابع

پیشگفتار

«عشق توهمی است که زن‌هایمان برای ما به ارمغان می‌آورند تا ما را وادار کنند که به توزیع هر چه بیشتر آن‌ها پردازیم. از منظر تکاملی، عشق می‌تواند همانند چسبی عمل کند که پاکت یه قرارداد تناسب افزا که موجب بقا افزایشی و تولید مثل موفق طرفین می‌شود را می‌چسباند. گاه گاهی این چسب خوب عمل نکرده و طرفین، قرارداد را به هم می‌زنند. بعضی وقت‌ها هم، این چسب کمرنگ‌تر شده و مفاد قرارداد برای ما، محو می‌شود، تر، عینی‌تر و قابل دیدن می‌شود».

www.ketab.ir