

بهترین آرامبخش

بهترین آرامبخش
«عطیه‌ای به جستجوگران سلامتی و آرامش»

محمد مهدی مقدم

سرشناسه : مقدم، محمدمهدی، ۱۳۵۹ -
عنوان و نام پدیدآور : بهترین آرامبخش / محمدمهدی مقدم.
مشخصات نشر : تهران: محمدمهدی مقدم، ۱۳۹۷
مشخصات ظاهری : ۲۴۴ص.
شابک : ۱۵۰۰۰۰ ریال: ۹-۰۷۶۰-۰۰۰-۶۲۲-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی: فیپا
موضوع : آرامش و آسایش -- جنبه‌های قرآنی
موضوع : Relaxation -- Qur'anic teaching
موضوع : سلامتی -- جنبه‌های قرآنی
موضوع : Health -- Qur'anic teaching
موضوع : سفای روحی
موضوع : Spiritual healing
ردیف بنده کتبی : ۱۳۹۷ ۵۹۱۴۲ / ۴۱۰۴ BP
رده بندی دبی : ۲۹۷/۱۵۹
شماره کتبشناسی ملی : ۵۲۵۵۶۷۴

بهترین آرامبخش : عنوان

محمدمهدی مقدم : محقق و نویسنده

بانو آمین (ن. ر.) همکار پژوهشگر

اولین چاپ

۱۵۰۰۰ تومان قیمت

۱۰۰۰ جلد : شمارگان

کلیه حقوق برای «نویسنده» محفوظ است

ارتباط مستقیم با نویسنده: Rahemoghaddas@chmail.ir

فهرست:

پیشگفتار ۸

مقدمه ۱۱

فصل اول: قرآن؛ نابترین منبع آرامش و شفا ۱۹

- قرآن: شفا، بردها ۱۹

- شگفتی‌های قرآن: پایان ناپذیر است ۲۳

- قرآن و دعا ۲۵

- عیادت بیمار، دست‌رسان کردن حاجت ۳۰

- چگونه دعا کنیم؟ ۳۱

- چند نکته در باب استجاب دعا ۳۶

- نکاتی دیگر در باب دعا و آداب آن ۴۵

- بهترین زمان برای قرائت قرآن و دعا نمودن ۴۹

- فضیلت تلاوت قرآن ۵۲

- استعاذه ۵۴

- آغاز قرائت با نام و یاد خدای رحمان ۵۵

- تداوم و پیوستگی در قرائت قرآن ۵۸

- استماع قرآن و آثار آن ۶۰

- توجه به مفاهیم و تدبر؛ عالیترین مرتبه قرائت قرآن ۶۷

- اعجاز صوتی و کلامی قرآن ۷۳

فصل دوم: قرائت قرآن در کلام بزرگان ۸۱

- ۸۲ قرائت قرآن در کلام امام خمینی (ره).
- ۸۴ قرائت قرآن در کلام مقام معظم رهبری (حفظه الله).
- ۸۶ قرائت قرآن در کلام دیگر علما.
- ۹۱ فصل سوم: علم قرائت قرآن کریم و انواع قرائت.
- ۹۱ علم قرائت قرآن
- ۹۸ انواع قرائت قرآن
- ۹۸ قرائت تربیانی
- ۱۰۱ قرائت تدریسی
- ۱۰۲ قرائت تحقیقی
- ۱۰۲ قرائت تدویر
- ۱۰۳ قرائت با صوت نیکو از حسن جان
- ۱۰۵ صوت زیبای پیامبر (ص)
- ۱۰۷ صوت زیبای امام سجاد (ع)
- ۱۰۸ صوت زیبای امام باقر (ع)
- ۱۰۸ صوت زیبا و حزین امام کاظم (ع)
- ۱۱۰ صوت زیبای داوود نبی (ع)
- ۱۱۳ فصل چهارم: دستگاهها و مقامهای تلاوت قرآن و بررسی اثرات آنها
- ۱۱۵ مشروعیت هنر قرائت
- ۱۱۶ آشنایی اجمالی با ویژگی های تلاوت برخی از اساتید قرائت
- ۱۲۳ دستگاه‌های موسیقی ایران و مقام‌های موسیقی عرب
- ۱۲۵ تم‌های بنیادین مقام‌های قرائت

۱۲۸	- مقام‌های موسیقی عربی مورد استفاده در قرائت و اثرات آنها
۱۳۵	فصل پنجم: صوت قرآن و ابعاد اثربخشی آن
۱۳۵	- قرآن؛ منبعی از اصوات شفا بخش
۱۴۲	- فوائد معجزه آسای شنیدن و خواندن آیات وحی
۱۴۸	- تاثیر معجزه آسای صوت قرآن
۱۶۱	فصل ششم: چگونگی اثر آیات قرآن و اذکار الهی
۱۶۱	- صوت و بی‌گونه‌ی اثرگذاری فیزیکی آن
۱۶۳	- پیام‌های شگفت‌انگیز اب
۱۶۶	- شعور ذاتی موجودات
۱۶۸	- حسن ظن به خدا
۱۷۳	فصل هفتم: قرآن درمانی
۱۷۵	- ماهیت قرآن درمانی
۱۸۰	- قرآن درمانی و مواردی چند از کاربرد آن
۱۸۳	- اضطراب و نقش قرآن در رفع و درمان آن
۱۸۴	- تاثیر صوت قرآن بر کاهش اضطراب
۱۸۶	- تاثیرات دیگری از اعجاز صوتی و کلامی قرآن
۲۰۴	- یک نمونه جالب و کاربردی از جلسه درمان
۲۱۹	ضمیمه: قرآن؛ معجزه ای الهی و تحریف ناپذیر
۲۳۹	منابع و مآخذ

پیشگام

از مهرماه سال ۱۳۸۰ (رمضان ۱۴۲۹) که برای نخستین بار مقاله ای با عنوان «قرآن درمانی و تیرسوزانگیز آن» توسط نویسنده این کتاب در خبرگزاری ها، سایتها و نشریات، منتشر شد، می سالیهای متعددی بازنشر شد و اتفاقاً منبع بسیاری از مقالات واقع گردید، درخواستها و پیگیری های متعدد و مکرر مخاطبان محترم باعث شد طی ده سال گذشته تا به امروز (خرداد ۱۳۹۷؛ رمضان ۱۴۳۹)، تحقیقات مفصل و جامعی در این خصوص توسط نویسندگان صورت پذیرد که ماحصل اجمالی آن در این کتاب، پیش روی شماست؛ که همین جا بر خود لازم میدانم تا از همراهی های پُر مهر و مدام و همکاری های همیشگی و بی پایان همسر عزیز و گرانقدرم سرکار خانم بانو آمین (الف.ز) بینهایت تشکر نمایم.

کتاب حاضر کنکاشی است پیرامون تأثیر قرآن در درمان انواع بیماریها که سعی دارد تا با ارائه تحلیلی اجمالی از اعجاز صوتی و کلامی این کتاب شریف و چگونگی اثربخشی آن، گوشه ای از اقیانوس بیکران رحمت و عنایت الهی را به تصویر بکشد و جستجوگران آرامش حقیقی را به سفری مقدس رهنمون شود و قدری از اسرار مکتوم این سفر نورانی را بازگو نماید.

بیگمان، این کتاب جهدی است اندک، در مسیری به وسعت تاریخ بشریت برای رسیدن به آرامش و عافیتی جاودانه با تاسی از کتاب شفابخش وحی که تحقق این مهم، تلاشی همه جانبه را از سوی همگان، بخصوص مسئولین امر می طلبد.

در این میان، جهت نهادینه تر شدن و پیگیری سازمان یافته امور مربوط به قرآن درمانی، تشکیل انجمن ها و انجام فعالیتهای ذیل پیشنهاد می شود:

- از انجمن های قرآن درمانی
- کانون پژوهش قرآن در ستاد قرآن درمانی
- خانه قرآن سلامت
- کانون کارشناسان، نویسندگان و محققان قرآن درمانی
- تشکیل NGO های قرآن درمانی توسط گروههای دانشجویی و ...
- تشکیل گروههای همیار قرآن در خصوص هر یک از بیماری های خاص و عمومی
- برگزاری کنفرانس های متعدد در خصوص قرآن درمانی در سطوح مختلف کشوری و بین المللی
- تأسیس درمانگاه قرآنی
- ایجاد داروخانه ها و فروشگاه های بزرگ و معتبر قرآن درمانی
- قرار دادن استندهای قرآن درمانی در نقاط مختلف شهر
- تعامل با دیگر کشورها و بازدید از کارهای صورت گرفته توسط ایشان و استفاده از تجربه های مفید آنان در خصوص قرآن درمانی و مقوله های مرتبط

- ایجاد یک رشته تحصیلی در زمینه قرآن درمانی و علوم مرتبط^۱، با مشارکت حوزه علمیه و آموزش عالی و مراکز مربوطه
- گنجاندن یک عنوان درسی در خصوص قرآن درمانی با رویکردهای تنوریک و عملی-پژوهشی، در مجموعه واحدهای درسی دانش آموزان، دانشجویان (بویژه در رشته های علوم پزشکی) و طلاب علوم دینی و ...

هر دم از عمر فرصتی است برای دیدار وجه الله؛ و چه کسی است که نداند با جسم و روحی بیمار، نآوردن این مهم میسر نخواهد شد. آفریننده، خود راه را گشوده و درمان را هدیه کرده است قرآن، همان دارویی است که دوستاران زیارت دوست را آماده دیدار می سازد.

^۱ علمی مانند: دعا درمانی، نماز درمانی، روزه درمانی، میوه ها و غذاهای قرآنی، تمرکز درمانی و ...