

من
یک
معتادام!

www.ketab.ir

سرشناسه:

عنوان و نام پدیدآور:

مشخصات نشر:

مشخصات ظاهری:

شابک:

وضعیت فهرست نویسی:

موضوع:

شناسه افزوده:

شناسه روده:

رده بندی سنگره:

رده بندی دیویی:

شماره کتابشناسی ملی:

توکلی، علی، ۱۳۶۵ -

من یک معتادآم/ نویسندگان علی توکلی، محمدحسن رفیع، علیرضا ملاکیری.

اصفهان: فرهوت، ۱۳۹۷.

۱۲۰ ص.: تصویر، جدول، نمودار؛ ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.

۲-۴-۹۷۵۱۲-۶۰۰-۹۷۸-۱۸۵۰۰۰ ریال

فیبا

اعتیاد

رفیع، محمدحسن، ۱۳۴۹ -

ملاکیری، علیرضا، ۱۳۴۸ -

۱۳۹۷ ۸۱ ت/۹۸ HV۵۸۰۱

۳۶۲/۲۹۳

۵۳۱۹۰۹۲



عنوان: من یک معتادآم

نویسندگان: علی توکلی، محمدحسن رفیع، علیرضا ملاکیری

ویراستار علمی: فهیمه بهلولی

ویراستار ادبی: فروزان سادات طباطبایی جبار

مدیریت هنری، طراحی جلد و صفحه آرایی: علی توکلی

لیتوگرافی و چاپ: برتر

نوبت چاپ: نخست

شمارگان: ۱۰۰۰

تاریخ انتشار: تابستان ۹۷

قیمت: ۱۸۵۰۰ تومان

طبق قانون حمایت حقوق مولفان و مصنفان و هنرمندان تمامی حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است و متخلفان مشمول ماده ۲۳ این قانون می‌شوند.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۵۱۲-۴-۲

۳۹	ب - خود محوری / خودخواهی	۸	مقدمه فصل اول
۳۹	پ - خود بزرگ بینی	۱۳	فصل اول اعتیاد شناسی
۴۰	ت - تغییرات عمده شخصیتی	۱۴	اعتیاد چیست؟
۴۱	شیوه‌های بیرون آمدن از انکار	۱۵	انواع اعتیاد
۴۴	بیماری جسمی اعتیاد	۱۷	تفاوت میان عادت و اعتیاد
۴۷	علل و عوامل اعتیاد	۱۸	علم اعتیاد
۴۸	عوامل موثر در بروز اعتیاد	۱۹	دانش شناخت اعتیاد
۴۹	ویژگی‌های بیماری اعتیاد	۲۵	اعتیاد به مواد مخدر چیست؟
۴۹	۱. بیماری مزمن	۲۵	مواد مخدر و مغز
۵۰	۲. بیماری مستقل	۳۱	تشریح مغز انسان
۵۱	۳. پیشرونده و کشنده	۳۳	اعتیاد و سلامت انسان
۵۱	۴. وسوسه و ویار	۳۳	بیماری روانی اعتیاد
۵۱	۵. ناسلامت عقل و انکار	۳۵	اعتیاد یک بیماری است
۵۲	زندگی غیر قابل اداره	۳۵	علائم بیماری روانی اعتیاد
۵۳	علائم اعتیاد	۳۶	وسوسه
۵۳	عوارض اعتیاد	۳۷	ناسلامت عقل
۵۶	عوارض روحی- روانی خماری		الف- انکار

سخن نویسندگان

کتاب «من یک معتادام» حاصل سالها دغدغه و به طبع آن تحقیق و پژوهش در حوزه جامعه‌شناسی اعتیاد و تجربیات نویسندگان است. همانطور که از عنوان کتاب بر می‌آید گام نخست رهایی از این معزل توسط فرد معتاد، قبول این شرایط است. در واقع اگر فرد معتادی بخواهد که از دام این بلای خانمان سوز رهایی یابد در قدم نخست بایستی خود قبول داشته باشد که یک معتاد است تا بتواند پس از آن راه‌های رهایی از این دام را پیش بگیرد. در بیشتر مراجع که معتادان موفق به رهایی نمی‌شوند حتی اگر برای آن اقدام هم کنند این مسئله است که هنوز به آن ندارند که معتاد هستند. بر اساس آمار منتشر شده از مراکز ترک اعتیاد، این مسئله یکی از سبب‌های پیش روی درمانگران اعتیاد است. لذا نویسندگان پس از بررسی‌های صورت داده در این خصوص و پس از مذاکرات فراوان و جلسات آموزشی بسیار با درمانگران و همچنین افراد بیمار به برگزاری کلاس‌های روانشناسی اعتیاد بر این نکته حیاتی توافق دارند که گام نخست، ترک اعتیاد تکرار این جمله به دفعات است:

«من یک معتادام»