

رنگین کمان آگاهی

رویا رحمانی

www.ketab.ir





سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

- سرشناسه: ————— رحمانی، رویا، ۱۳۵۱-
عنوان و نام پدیدآور: ————— رنگین کمان آگاهی/ رویا رحمانی.
مشخصات نشر: ————— تهران: نشر خاموش، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری: ————— ۲۳۲ص.
شابک: ————— ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۳۶-۴۸۰-۱
وضعیت فهرست نویسی: ————— فیا
موضوع: ————— چاکراها
موضوع: ————— Chakras
موضوع: ————— هاله انسان
موضوع: ————— Aura
موضوع: ————— آرامش ذهنی
موضوع: ————— Peace of mind
موضوع: ————— مدیتهشن
موضوع: ————— Meditation
موضوع: ————— روان شناسی انرژی
موضوع: ————— Energy psychology
رده بندی کنگره: ————— ۱۳۹۷/۳ر۲چ/ BF۱۴۴۲
رده بندی دیویی: ————— ۱۳۱
شماره کتابشناسی ملی: ————— ۵۵۹۵۸۵۸



نشر خاموش

رنگین کمان آگاهی

نام کتاب

رویا بهمانی

نویسنده:

نشر خاموش

طرح جلد و صفحه آرایی:

چاپ دیجیتال نقطه

چاپ و صحافی:

اول ۱۳۹۸ / نسخه

چاپ / شمارگان:

۷۰۰۰ / تومان

قیمت:

۹۷ / ۰۶۲۱ - ۳۶ - ۴۸ - ۱

شابک:

تمامی حقوق این اثر برای نشر خاموش محفوظ است.

ارتباط با نشر خاموش: ۰۹۱۲۰۱۷۸۱۹۴ | ۰۹۲۰۱۱۳۱۲

www.khamooshpub.ir | www.khamooshpub.com | @khamooshpubch

تهران، ولنجک، خیابان گلستان سوم، پلاک ۳، همکف

هرگونه کپی برداری، برداشت و اقتباس از تمام یا قسمتی از این

اثر، منوط به اجازه کتبی ناشر می باشد.

مرکز پخش: پخش ققنوس، میدان انقلاب، خیابان منیری جاوید (اردیبهشت)، بن بست مبین، شماره ۴

تلفن: ۶۶۴۶۰۰۹۹ / ۶۶۴۰۸۶۴۰

مرکز پخش: پخش چشمه: بلوار دماوند، بعد از سه راه تهران پارس بلوار اتحاد، اتحاد ۱۱، پلاک ۸

تلفن: ۷۷۷۸۸۵۰۲ / ۷۷۱۴۴۸۰۸ / ۷۷۱۴۴۸۲۱

فروشگاه: کتابفروشی توس، خیابان انقلاب، نبش خیابان دانشگاه، پلاک ۱۷۸

تلفن: ۶۶۴۶۱۰۰۷

فهرست

مقدمه نویسنده	۱۳
---------------------	----

بخش اول: حوزه‌های انرژی

حوزه انرژی انسان	۲۲
حوزه انرژی از دیدگاه‌های مختلف	۲۳
تاریخچه شناخت و اثبات وجود هاله	۲۴
هاله نورانی در عرفان اسلامی	۲۸
حوزه انرژی و جهان غرب	۳۰
شرح وظایف و عملکردهای هاله	۳۶
کالبد‌ها و لایه‌های حوزه انرژی انسان	۳۷
کالبد فیزیکی (The Physical Body)	۳۸
کالبد اتری یا ائیری (The Etheric Body)	۴۰
کالبد عاطفی (The Emotional Body)	۴۱

- ۴۲..... کالبد ذهنی (The Mental Body)
- ۴۳..... کالبد روحی
- ۴۴..... کالبد آسمانی
- ۴۴..... کالبد الهی
- ۴۷..... تفاوت‌ها و شباهت‌های هفت کالبد
- ۵۰..... جایگاه مثلث وجود انسان
- ۵۳..... کالبد‌های انسان: دیدگاه عرفان اسلامی
- ۵۶..... چاکراها و گره‌های انرژی
- ۵۹..... هفت چاکرا و ویژگی‌های آن‌ها
- ۵۹..... وظایف چاکراها
- ۶۰..... چاکراها و روابط آن‌ها در طریق‌ها
- ۶۳..... ویژگی ظاهری و مشخصه‌های چاکراها
- ۶۴..... چاکرای شماره یک
- ۶۷..... ارتباط با غدد، اندام‌ها و حواس پنجگانه
- ۶۸..... عملکردهای روانی چاکرای یک
- ۷۱..... ترس در چاکرای یک
- ۷۳..... چاکرای شماره دو
- ۷۴..... ارتباط با غدد، اندام‌ها و حواس پنجگانه
- ۷۴..... عملکردهای روانی چاکرای دو
- ۸۰..... ترس‌های روانی چاکرای دو
- ۸۱..... چاکرای شماره سه
- ۸۳..... ارتباط با غدد، اندام‌ها و حواس پنجگانه

۷ رنگین کمان آگاهی

- ۸۴..... عملکردهای روانی چاکرای سه
- ۸۹..... ترس های مرتبط با چاکرای سه
- ۹۱..... چاکرای شماره چهار
- ۹۲..... غدد درون ریز، اندام ها و بیماریهای مربوط به چاکرای چهار
- ۹۳..... عملکردهای روانی چاکرای چهار
- ۱۰۵..... ترس های روانی مربوط به چاکرای چهار
- ۱۱۰..... چاکرای پنج
- ۱۱۱..... غدد درون ریز، اندام های مرتبط و بیماریهای مربوط به پنجمین چاکرا
- ۱۱۳..... عملکردهای روانی چاکرای پنج
- ۱۲۳..... ترس در چاکرای پنج
- ۱۲۴..... چاکرای شماره شش
- ۱۲۵..... چشم سوم، غدد درون ریز، اندام ها و بیماری های مرتبط
- ۱۲۷..... عملکردهای روانی چاکرای شش
- ۱۳۰..... ترس های نهفته در آجنا
- ۱۳۴..... تاریخچه شناخت چشم سوم
- ۱۳۸..... چشم سوم و ارتباط با امور ماورا
- ۱۵۹..... چاکرای شماره هفت
- ۱۵۹..... چاکرای هفت و ماورا
- ۱۶۱..... ارتباط با اندام ها و غدد درون ریز
- ۱۶۳..... عملکردهای روانی چاکرای هفت
- ۱۶۴..... ترس های روانی مربوط به ساهاسرارا

بخش دوم: عوامل مؤثر بر کیفیت و کمیت هاله و چاکراها

سن و خصوصیات سنی	۱۶۸
جنسیت	۱۷۷
عبادت، ذکر و مناجات	۱۷۹
علم و دانش	۱۸۳
استاد، مربی، راهنما	۱۸۶
دوست و دشمن	۱۹۲
موجودات انسانی	۱۹۶
افکار، گفتار و اعمال	۲۰۱
اخلاق و فضیلت‌های انسانی	۲۰۸
رنگ، پوشش و جنس لباس	۲۱۰
تنفس	۲۱۴
سلامت و بیماری‌های جسمی و روانی	۲۱۸
عوامل محیطی	۲۲۲
نوع کار و شغل	۲۲۷
موسیقی	۲۳۲
نوع و رنگ مواد غذایی	۲۴۴
اثر رنگها بر هاله	۲۵۱
تأثیر رنگها بر ابعاد هاله	۲۵۵
سیگار، مشروبات الکلی، مواد افیونی و داروهای توهم‌زا	۲۶۱
مشروبات الکلی	۲۶۳
مصرف مواد مخدر	۲۶۵

رنگین کمان آگاهی ۹

۲۶۸	داروهای توهم‌زا
۲۷۰	ستاره‌ها و سیارات
۲۷۳	اثر امواج کیهانی
۲۷۵	سنگ‌ها، گوهرها، بلورها و فلزات
۲۸۲	فازات
۲۸۲	ارتباط با طبیعت
۲۸۵	عطرها و روغن‌ها
۲۹۰	محرك‌های ساطع
۲۹۴	ورزش و فعالیتهای جسمانی
۲۹۶	امیال و خواسته‌های جسمانی
۲۹۹	وضو، غسل و تطهیر جسم
۳۰۲	خواب، استراحت و بازسازی
۳۰۶	مراقبه و مدیتیشن

بخش سوم: شیوه‌ها و روشهای علمی تغییر و انرژیشناسی و حاله

۳۱۴	آیورودا
۳۱۶	طب سوزنی
۳۱۷	هومیوپاتی
۳۱۷	رنگ درمانی
۳۱۸	هیپنوتیزم درمانی
۳۱۹	ماساژ درمانی
۳۲۰	مکروبیوتیک درمانی

- ۳۲۰..... Shiatsu (شیاتسو) ماساژ درمانی
- ۳۲۱..... گیاه درمانی
- ۳۲۲..... یوگا
- ۳۲۲..... انعکاس درمانی
- ۳۲۳..... موسیقی درمانی
- ۳۲۴..... آب درمانی
- ۳۲۴..... عطر درمانی
- ۳۲۵..... چی کونگ / کی کونگ
- ۳۲۵..... Tai chi chuan تای چی چوان
- ۳۲۶..... Rei ki ریکی
- ۳۳۱..... منابع

پیشگفتار

این کتاب پژوهشی است در خصوص شناخت میدان انرژی انسان و عوامل اثرگذار مثبت و منفی بر آن. «رنگین کمان آگاهی» در سه بخش شناخت میدان انرژیایی و مداخلات مثبت، عوامل مؤثر منفی و مثبت بر هاله و چاکراها، همچنین برخی روشهای درمان و سلامت بخشی طب مکمل توضیح داده شده است.

در این کتاب به انسان از نگاهی ژرف نگریسته می شود. فراتر از بُعد ظاهری و وجود دیدنی ما ابعادی دیگر است که ما را به شناخت بهتری از چیستی وجود می رساند. به گفته دکتر ریچارد گرور «بافت تشکیل دهنده جسم فیزیکی ما علاوه بر اکسیژن، گلوکز و مواد شیمیایی از انرژیهای ارتعاشی عالی ترین تغذیه می کند و این انرژیهای عالی و متعالی به جسم فیزیکی ما تظاهر خلاقانه و ویژگیهای حیات می بخشد.»

با نگاهی تطبیقی و شناخت محور بر اساس مذهب و معنویت،

فلسفه، دانش پزشکی، شناخت حوزه انرژیایی، روشها و شیوه‌های سلامت جامع، روانشناسی بالینی و عمومی نوشته شده است.

در بخش شناخت چاکراها از بیماریها و ارتباط آن با حوزه انرژی و در بخش آخرین کتاب در مورد روشهای شفابخشی توضیحاتی آمده است، «لی ضرورت تام دارد که در صورت نیاز به درمان، حتماً به متخصصین پزشکی و یا مشاوران متبحر روانشناسی مراجعه کنید. سلامت کامل و جامع به همراهی «شیوه‌های درمانی طب رایج»، «طب مکمل» و «شفای معنوی» بستگی دارد که انسان بتواند سرشار از تعادل، عشق و هماهنگی با همه جنبه‌های زندگی شود.

در انتها سپاس فراوان را از آقای دکتر بهادر باقری به خاطر حمایت‌های ارزشمند و معنوی، آقای دکتر مجید شمس‌الدین و کارکنان محترم نشر خاموش ابراز می‌نمایم.

مقدمه نویسنده

نخستین گام مرحله تکامل، خودشناسی است. (امام علی ^(ع))
انسان به خاطر آگاهی نه از وجود متعالی خویش، پیوسته در اندیشه
چیستی و کیستی خود است. «در من درونی» «از کجا آمدن» و «کجا
رفتن»، همواره وجودش را به سمت و سوی و روح حقیقت گرایش می دهد.
لحظه ای در خودنگر تا کیستی «از کجا می آید»، و زجه جایی، چیستی
(مولانا)

از آنجا که انسان موجودی طبیعی اما وجودی فراطبیعی است، این
همه تلاش برای نمایش توانمندی درونی اش چیزشناسی و شناخت
حقیقت معنادارش در عرصه حیات نیست و این انعکاس و بازتاب
پروردگار در نور درون اوست.

برای انسان، زندگی در گردونه حیات و دایره آفرینش، کشش و
کوششی برای رسیدن به معرفت درونی و بیداری روحانی است و آگاهی
از خویشتن خویش و واقعیت وجود، وی را به همانی که باید باشد،

می‌رساند. انسان سراپا نیاز، تنها با همسخن واقعی و حقیقی خود (پروردگار)، به سوی کمال پرواز می‌کند و درک نور و پرتو ذات الهی در تجربه همسوس شدنش با عشق پروردگار میسر است و آن گاه که حجاب زدوده شود، سفر به شرق روحانی که در معنای متافیزیکی خود همان «ما» است - آغاز می‌گردد. «ربنا اتمم لنا نورا» (خدایا نور ما را برای ما تمام گردان) (سوره تحریم آیه ۸) و تمام شدن نور، همان رسیدن به خورشید حقیقت به شرط توجه به بُعد ماورایی وجود، (روح) است. آدمی زمانی به ما و به روحانی خود نزدیک می‌شود که مکذرات روحش را از بین برده و سراپا عشق، آگاهی و نور شود.

انسان اگر چه مخلوق و سرایی است، در عین حال زوال پذیر و نابود شدنی نیست و چون حقیقت وجودش از جنس نور است، تا پایان حیات در راهی ابدی و حرکتی بی‌وقفه قرار دارد. تن، جسم خاکی و وجود مادی برای او تنها ابزاری است که برای گام‌های مراحل دستیابی به دریای نور و شناخت پروردگار، وی ریا می‌کند.

«در اندرون من خسته دل» انسان، کیستی انس و حجر، شعله‌ای از معرفت و آگاهی می‌درخشد. چنان که حضرت مولانا می‌فرماید:

تن را تو مستی گاه دان در زیر او دریای جان

گرچه زیرون ذره‌ای، صد آفتابی از درون

برای این که خورشید معرفت الهی، بر قلب آدمی بتابد و صعود وی تا بی‌نهایت میسر شود، لازم است که انسان از بیداردلی و بصیرت معنوی برخوردار گردد و در این صورت است که درون و بیرونش سامان

می‌یابد، ایمنی پیدا می‌کند و سرشت خود را در پیوند کامل با خداوند می‌بیند.

ما در امواج بیکرانی از انرژی عشق الهی غوطه‌وریم، همان‌که مینا طیس رباینده جهان هستی و جاذب تمام کائنات در کنار یکدیگر است. اما چنان در اندیشه‌های چگونگی گذران زندگی مادی غوطه‌وریم که از سرد و آتشی غافل گشته‌ایم. (روزها فکر من این است و همه شب سخنم آنکه چرا غافل از احوال دل خویشتم) کاش روبه‌آینه درون و سربه‌جانب قلب فرو ببریم تا بدانیم که درونمایه وجود ما به قدری نامتناهی است که به‌بدان و معرفت جهان آفرینش گسترش دارد.

«از لطف تو چون جاد شده و زخویش پنهان شدم

«ای هستی تو پنهان شده در هستی پنهان من

مولانا

«رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ

الْوَهَّابُ» پروردگارا پس از آنکه هدایت‌مان کردی، دل‌های ما را مگردان، و رحمتی از سوی خویش به ما ارزانی دار که تو بخشنده‌ای