

به نام خدا

www.Ketab.ir

سرشناسه: گری، جان Gary, Jan ۱۹۵۱ م
عنوان و نام پدیدآور: چگونه مردان را به گوش دادن وادار کنیم؟
تکرار نام پدید آورنده: جان گری؛ مترجم: افسانه سلیمانی گیوی
مشخصات نشر: قم: بزم قلم.
مشخصات ظاهری: ۱۶۰ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۹۴-۵۱-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: مردان - روانشناسی

موضوع: روابط و مرد

موضوع: زنان - ارتباط

ناشر: افسانه سلیمانی گیوی

رده بندی کنگره: ۸۱۳۰۰ ج ۸ گ ۶۴ / ۱۳۶ / HQ

رده بندی دیسی: ۱۵۵۳۳۲

شماره کتابشناسی: ۴۳۰۸۵۵

انتشارات بزم قلم

چگونه مردان را به گوش دادن وادار کنیم؟

مؤلف: جان گری

مترجم: افسانه سلیمانی گیوی

ناشر: بزم قلم

تیراژ: ۳۰۰ جلد

قیمت: ۱۴۸۰۰ تومان

نوبت / سال چاپ: اول / ۱۳۹۷

تعداد صفحات / قطع: ۱۶۰ صفحه / رقعی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۹۴-۵۱-۲

قم - انتشارات بزم قلم

شماره تماس: ۰۹۱۹۵۴۱۰۹۷۳ - ۰۹۱۲۸۵۱۸۴۱۵

ایمیل: Bazmeghalam@yahoo.com

* حق چاپ برای ناشر و مؤلف محفوظ است *

فهرست عناوین

- ۱۱..... نداشتن گوش شنوا
- ۱۴..... شنیدن نیاز من سعی به کوشش است
- ۱۴..... ۲- مدار سریع
- ۱۵..... ۱- مفروضات غلط (پیشداوری)
- ۱۵..... ۴- شما از تن منهنز شایید
- ۱۶..... ۵- تعدد صحبت کنندگان
- ۱۶..... ۶- حواس پری
- ۱۷..... ۷- بدشنیدن
- ۱۹..... قانون ۱: به شیوه جانب صحبت کنید
- ۲۰..... قانون ۲: یک قانون را برای همیشه وضع نمایید
- ۲۱..... قانون ۳: محدودیت‌های خود را مشخص کنید
- ۲۱..... قانون ۴: احاطه کردن
- ۲۳..... قانون ۵: کشیدن خطوط
- ۲۴..... گوش کردن از حرف زدن مشکل‌تره
- ۲۴..... ۸- پیام‌های مهم طرف مقابل را کشف کنید
- ۲۵..... می‌خواهید به قلب یک مرد دست یابید؟
- ۳۳..... - هدف اصلی گوش دادن
- ۳۴..... - وقتی با مرد صحبت می‌کنید
- ۳۸..... چگونه مرد را به گوش دادن وادار کنیم؟
- ۳۷..... - چرا زنان بیشتر به صحبت نیاز دارند؟
- ۱۸..... - هنگامی که شنیدن دشوار است، چه کاری از دست مرد بر می‌آید؟
- ۱۸..... ۱- پذیرش محدودیت‌های خود
- ۳۹..... ۲- درک رنج و ناراحتی زن
- ۳۹..... ۳- پرهیز از مجادله و دادن اطمینان مجدد
- ۴۰..... - هنر گوش دادن

- ۴۱..... - هنر گوش دادن به سخنان زن
- ۴۳..... چگونه مرد را برای گوش دادن متقاعد سازیم
- ۴۴..... هنر گوش دادن
- ۴۵..... چرا زنان بیشتر نیازمند صحبت کردن هستند
- ۴۶..... چگونه زنان در برابر حرف نزدن مردان واکنش نشان می دهند
- ۴۸..... ترندهای زنان برای صحبت کردن، به گونه ای که مردان گوش دهند
- ۵۰..... یک - ورامی جدید
- ۵۱..... «مودینی» بزرگ
- ۵۲..... امتحان کردن لباس های متفاوت
- ۵۳..... ارائه شرح و تلیفه مرد به
- ۵۴..... استفاده از مهارت های قیمی در روش جدید
- ۵۸..... حکمت مکث کردن و آماه کردن
- ۵۹..... کمک کردن به مرد برای ترس دادن
- ۶۰..... چگونه به زن کمک کنیم که بتواند استاتیک مکث کند
- ۶۱..... بدتر از آن چیزی که هست به نظر می رسد
- ۶۲..... هنگامیکه مرد برای گوش دادن مقاومت می کند چه بگوئیم
- ۶۳..... «پرل» و «مارتی»
- ۶۵..... انجام به موقع کارها
- ۶۷..... نباید نظر و عقیده خود را تغییر دهید
- ۶۸..... تقصیر تو نیست
- ۷۰..... مجبور نیستی چیزی بگویی
- ۷۱..... «تو به حرف های من گوش نمی کنی»
- ۷۱..... توجه سی دقیقه ای
- ۷۱..... مرد فکر می کند که در حال گوش دادن می باشد
- ۷۸..... راه نجات زن
- ۷۹..... اهمیت زمان بندی
- ۸۱..... درک غارنشینی مرد

- نیاز به نشانه‌های روشن و واضح ۸۲
- چه زمانی مرد از غار تنهایی خود بیرون می‌آید؟ ۸۳
- آغاز روابط زناشویی در مقابل آغاز گفتگو ۸۴
- ا مردان علاقه به روابط زناشویی را از دست می‌دهند ۸۵
- نشانه‌ی خروج مرد از غار تنهایی ۸۶
- بحث کردن به منظور به تعویق انداختن ابراز احساسات ۸۷
- چگونه از مرد خواست می‌شود تا تیم که صحبت کند ۸۸
- قوانین نانگینه برای ابراز احساسات ۹۰
- مردانی که زیاد حرف می‌زنند ۹۱
- چرا زنان گفتگوها را آغاز نمی‌کنند؟ ۹۳
- مهارت‌های نوین برقرار ارتباط ۹۴
- ۱- مکث کردن ۹۵
- ۲- آماده کردن ۹۵
- ۳- به تعویق انداختن ۹۵
- ۴- پافشاری کردن ۹۶
- مردان به روش «مردانه» و زنان به روش «زنانه» صحبت می‌کنند ۹۷
- «باب» و «مارجی»: قبل از استفاده از مهارت‌های نوین خانوادگی ۹۷
- چرا ما جر و بحث می‌کنیم ۹۹
- «باب» و «مارجی»: بعد از استفاده از مهارت‌های نوین خانوادگی ۱۰۰
- فواید بهبود بخشیدن به روابط خانوادگی ۱۰۲
- شکستن سدّی به نام «زبان» ۱۰۲
- وقتی که زنان نمی‌توانند به روش «زنانه» صحبت کنند ۱۰۳
- چرا مردان صحبت نمی‌کنند؟ ۱۰۶
- مردان چگونه به عواطف و احساسات واکنش نشان می‌دهند؟ ۱۰۷
- ۱- مرد راه حلی را پیشنهاد می‌کند ۱۰۸
- ۲- مرد مشکلات همسر را کوچک جلوه می‌دهد ۱۰۸
- ۳- مرد عواطف همسرش را بی‌اعتبار می‌کند ۱۰۹

- ۱۰۹..... صحبت کردن به روش غیر هدفمند.....
- ۱۱۱..... علائمی که نشان می‌دهند مرد همین حالا نمی‌تواند گوش کند.....
- ۱۱۳..... کمک کردن به مرد برای کناره‌گیری و طفره رفتن.....
- ۱۱۵..... هنگامیکه مرد به غار تنهایی خود می‌رود.....
- ۱۱۵..... گام اول:.....
- ۱۱۶..... گام دوم:.....
- ۱۱۷..... گام سوم:.....
- ۱۱۷..... هنگامیکه مرد ناراحت است چه کاری انجام دهیم.....
- ۱۱۹..... هنگامیکه مرد ناراحت است به او چه چیزی می‌گویید؟.....
- ۱۲۲..... صداهای اطمینان بخش.....
- ۱۲۴..... هنگامیکه زن عواطف شدید دارد.....
- ۱۲۵..... نیاز زن به آرامش بعد از حرف زدن.....
- ۱۲۶..... مردان چگونه از اشتباهاتش درس می‌گیرند.....
- ۱۲۷..... چگونه روی یکدیگر تأثیر می‌گذارند.....
- ۱۲۸..... چرا زنان به صحبت کردن درباره مشکلاتشان نیاز دارند.....
- ۱۲۹..... چگونه زنان در برابر حرف‌زدن مردان واکنش نشان می‌دهند.....
- ۱۳۱..... وقتی مردان سخن نمی‌گویند.....
- ۱۳۲..... عکس العمل زن نسبت به سکوت مرد.....
- ۱۳۳..... زنان برای چه حرف می‌زنند.....
- ۱۳۴..... وقتی مردان حرف می‌زنند.....
- ۱۳۵..... چگونه به مرد انتقاد یا به او توصیه کنیم که ناراحت نشود.....
- ۱۳۷..... چگونه بدون احساس سرزنش شنونده خوبی باشیم.....
- ۱۳۸..... هنر گوش دادن.....
- ۱۳۹..... برداشت نادرست زن از رفتار مرد.....
- ۱۴۲..... وقتی زن نزدیک می‌شود، مرد خود را عقب می‌کشد.....
- ۱۴۴..... چه وقت زن با شوهرش صحبت کند.....
- ۱۴۵..... چگونه مرد را وارد گفتگو کنیم.....

- ۱۴۶ چگونه مرد را به صحبت کردن واداریم
- ۱۴۷ چگونه سر صحبت را با مرد باز کنیم
- ۱۴۸ آنگاه که مرد صحبت نمی کند
- ۱۴۹ ت و گو یک جانبه
- ۱۵۱ مرد د زمانی که شنونده نیست، چه می تواند بکند؟
- ۱۵۲ روش دادن بدون ناراحتی
- ۱۵۲ گوش دادن به ناراحتی
- ۱۵۴ چرا مردان گفتگو را در حین عمل جنسی دوست ندارند
- ۱۵۶ چرا مردان روش نمی؟

مقدمه:

رابطه‌ی زناشویی، رابطه‌ای است دو طرفه و برای رسیدن به یک رابطه‌ی ایده‌آل و مناسب زن و مرد باید تمام تلاش و سعی خود را به کار گیرند مردان از دیرباز منشأ تأمین درآمد و نیازهای مادی زندگی خویش بوده‌اند، اما امروزه به دلیل حضور زنان در حرفه‌ها و مشاغل این انتظار از مردان کمرنگ‌تر شده است و زنان انتظار تأمین خواسته‌ها و نیازهای عاطفی را دارند که گاهی این امر مشکل‌آفرین می‌گردد. اگر می‌خواهید به قلب یک مرد دست یابید، باید ابتدا به مغز او راه یابید، مشاغل بیشتر مردها این است که خیلی سخت برای گفتن افکار و احساساتشان لب به سخن باز می‌کنند. رقتی زنی ابراز می‌دارد که می‌خواهد صحبت کند و از سوی مرد این عمل پذیرفته نمی‌شود، تنها به دلیل وجود ترس و اضطرابی است که مردان در خود تجربه کرده‌اند. اما باید دانست که در زندگی زناشویی مهارت‌هایی لازم است با شما را به یک زندگی خوب و شاد نزدیک گرداند در این کتاب نیز سعی شده است که به شما بیاموزد که چه وقت زنان سر صحبت با مردان را باز کنند و مردان به هنگام گوش دادن حرف‌های زنان به نکاتی توجه کنند که باعث ناراحتی آنان نشود. و راه‌حل‌های دیگر که باعث می‌گردد شما به یک زندگی آرام دست پیدا کنید