

۱۶۲۴۱۸

نقش

خنده و شادی

در زندگی انسان

دکتر حسنعلی میرزاییکی

(استاد دانشگاه و مدرس خانواده)

سحرمدیری

میرزا بیگی، حسنعلی، ۱۳۴۰ -	میرزاشاهه
نقش خنده و شادی در زندگی انسان/حسنعلی میرزابیگی، سحر مدیری.	عنوان و نام پدیدآور
تهران: آوامتن، ۱۳۹۷.	مشخصات نشر
۱۰۴ص.	مشخصات ظاهری
۱۳۰۰۰ ریل 8-48-600-978 :	شابک
فیبا	وضعیت فهرست نویسی
کتابخانه	یادداشت
خنده	موضوع
Laughter	موضوع
شادی	موضوع
Cheerfulness	موضوع
خنده -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام	موضوع
Laughter -- Religious aspects -- Islam	موضوع
خنده درمانی	موضوع
Laughter -- Therapeutic use	موضوع
خنده -- جنبه‌های روان‌شناسی	موضوع
Laughter -- Psychology aspects -- Islam	موضوع
خنده -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام	موضوع
Cheerfulness -- Religious aspects -- Islam	موضوع
و سبک زندگی (اسلام)	موضوع
Conduct of life -- Religious aspects -- Islam	موضوع
مجله، حر، ۸۵	شماره افزوده
۸۴۹۰۹۷۸۷۵BF	رده بندی کنگره
۴/۱۵۲	رده بندی دیویی
۵۳۵۶۷۸۹	شماره کتابشناسی ملی



نقش خنده و شادی در زندگی انسان	نام کتاب
حسنعلی میرزابیگی / سحر مدیری	مؤلفان
شهره نیک نیا	ویراستار
978-600-6848-48-8	شابک
آوامتن	ناشر
فرشیوه / روشنگ	چاپ/ صحافی
اول / ۱۳۹۷	نوبت چاپ
۱۰۰۰ نسخه	تیراژ
۱۳۰۰۰ تومان	قیمت
۰۹۱۲۲۲۳۴۵۲۰ / www.drmirzabeyki	سایت/همراه/مؤلف
@hasanalmirzabeyki	۰۲۱-۷۷۲۲۹۳۲۹
۶۶۹۶۴۱۶۶ mail_avamatn@yahoo.com	تلفن و ایمیل ناشر

فهرست مطالب

۷	«وَأَنَّهُ هُوَ أَضْحَكٌ وَابْكِي ۴۲» قطعاً او خدایی است که می‌خنداند و می‌گریاند!.....
۹	خنده و شادی جزء اسرار الهی:.....
۱۰	یک لبخند یک عمر خاطره‌ی دل انگیز است!.....
۱۳	تأثیر بی‌رویی دستگاه تنفسی.....
۱۴	خنده ماهیتی دارد.....
۱۵	آثار مثبت خندیدن.....
۱۷	داستان درخت گردو.....
۱۸	سعی کنید بخندید و بخندانید.....
۲۰	اثرات خنده درمانی انسان.....
۲۲	روانشناسی خنده.....
۲۴	حال به این داستان بسیار مفرح و شاد توجه کنید.....
۲۶	فرزندان شما هم یاد بگیرند.....
۲۸	داستان قیمت حاکم/ ارتباط با خنده.....
۳۰	داستان قبر دراز.....
۳۲	زندگی را سخت نگیرید و در فرصتهای مختلف بخندید.....
۳۳	کسانی که احساس غم دارند توجه کنند.....
۳۷	خانه عزاداران.....
۳۸	آثار خوب خنده.....

- بهلول و جمع دیوانگان ۴۳
- شش نکته «خنده» دار ۴۴
- بهبود عملکرد دستگاه ایمنی ۴۵
- تمرین قلب ۴۶
- خنده بر هر درد بر درمانی دواست ۴۹
- ویژگیهای 'راد شادمان' ۵۰
- چه عواملی را در اسلام زنده خنده طبیعی می دانند! ۵۱
- چه عواملی را در اسلام زنده خنده طبیعی می دانند! ۵۲
- بهلول و تخت پادشاهی ۵۳
- کارهای شادی آفرین ۵۴
- تکنیک های تقویت اعتماد به نفس و کسب شادمانی ۶۴
- نکاتی را برای افزایش شادی در زندگی روزانه ۶۶
- خنده چیست؟ ۷۲
- دیدگاه دانشمندان و روانشناسان جهان در مورد خنده ۷۲
- فواید خنده ۷۷
- ضرورت خنده و شادمانی در خانواده ۸۰
- فکرتان را وادار کنید که به شادی شما کمک کند ۸۳
- راه های ایجاد شادی ۸۵