

گفتگو بین استادان بلندمرتبه

(آموزشهای آبراهام)

آفرینش دوسویه
در بالاترین سطح

استیو گریگز

دکتر وین دایر

ترجمه‌ی کامیار جولایی

انتشارات جویا

تهران، ۱۳۹۷

سرشناسه	دایر، وین دبلیو. ، ۱۹۴۰ - ۲۰۱۵ م. Dyer, Wayne W.
عنوان و نام پدید آور	گفتگو بین استادان بلندمرتبه (آموزشهای آبراهام): آفرینش دوسویه در بالاترین سطح / وین دایر، استر هیکز؛ ترجمه‌ی کامیار جولایی.
مشخصات نشر	تهران: جویا، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۱۵۱ ص.؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	978-600-98526-2-8
عنوان اصلی	Co-creating at best: a conversation between master teachers, 2014:
یادداشت	کتاب حاضر براساس آموزشهای آبراهام تألیف شده است.
شناسه افزوده	هیکس، استر، ۱۹۴۸ - م. Hicks, Esther
شناسه افزوده	جولایی، کامیار، ۱۳۵۸ - م. مترجم
رده‌بندی کنگره	BJ ۱۵۳۳ / الف ۲ د ۲ ۱۳۹۷
رده‌بندی دیوبی	۱۳۳/۹۳
شماره کتابشناسی ملی	۵۳۳۸۸۷۵



تهران، تجریش، خیابان زائچ، روبروی بانک صادرات، پلاک ۹۰
انتشارات جویا تلفن و نمابر: ۲۷۳۸۸۲۸ . همراه: ۰۹۱۲۱۷۹۱۵۷۰

نام کتاب: گفتگو بین استادان بلندمرتبه

نویسندگان: استر هیکز - دکتر وین دایر

مترجم: کامیار جولایی

حروفچینی: شبستری

چاپ و صحافی: روز

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۷

شمارگان: ۲۰۰ جلد

قیمت: ۲۰,۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۵۲۶-۲-۸

Email: info@jooyapub.com

website: www.jooyapub.com

تمام حقوق بر طبق قانون مؤلفین و مصنفین برای انتشارات جویا محفوظ است.

هرگونه تکثیر، انتشار، بازنویسی این اثر به هر صورت از جمله الکترونیکی، فتوکپی، ارایه سخنرانی و ضبط

و ذخیره در سیستم بازاریابی، نگارش فیلمنامه بدون دریافت مجوز کتبی از انتشارات جویا ممنوع است.

فهرست

۹	مقدمه دکتر وین دایر
۱۱	مقدمه‌ی استیو کز
۱۳	نظر رایید
۱۷	آبراهام کیست؟
۲۱	الهام یعنی چه؟
۲۳	نیروی نهفته در سپیده‌دم
۲۹	جملات تأکیدی مثبت چگونه
۳۱	انتخابهای ما، قبل از تولد
۳۵	تعامل با درگذشتگان
۳۹	بخشیدن پدر
۴۵	تضادها و نقطه‌ی جذب
۵۱	این همه خشونت در جهان ما
۵۳	آیا اقلیت می‌توانند بر اکثریت جامعه اثر بگذارند؟
۵۷	برنامه‌ریزی قبل از خواب
۶۱	رابطه‌ای پویا و فعال میان والدین- فرزندان
۶۷	او اکنون می‌تواند همه‌چیز را به‌وضوح درک کند
۷۳	آیا محکوم به انتخاب کردن هستیم؟
۷۷	بودن در مسیر خویشتن
۸۱	آیا غلبه کردن بر موانع ضروری است؟

- غرق شدن در اخبار ناخوشایند ۸۷
- مراقبت از چگونگی احساس ۸۹
- تفسیر بها گاواد گیتا^۱ ۹۹
- خرج کردن نقدینگی افکار ۱۰۵
- آیا استادان برجسته اخلاق وجود دارند؟ ۱۰۷
- جهنم کجاست؟ ۱۰۹
- درباره‌ی تأسف بر گذشته ۱۱۱
- ما توان روحان را با دیگران قسمت کنید؟ ۱۱۵
- اعتقاد به خویشتن ۱۲۱
- تغییر دادن و اصلاح افکار ۱۲۵
- تجربه‌ی انفرادی ۱۲۷
- غذای اصلاح‌شده زنبکی ۱۳۵
- نظر آبراهام درباره‌ی سلامت ۱۴۳
- پرونده‌ی نشست دیر- ابراهام به بیان می‌رسد ۱۴۷
- درباره‌ی نویسندگان ۱۴۹

مقدمه‌ی دکتر وین دایر

سه دهه است که آمرزشهای آبراهام را مدنظر داشته‌ام. هنگامی که این فرصت به من داده شد تا با آنچه خرد پیشرو می‌خوانم گفتگویی رودررو داشته باشم واکسیر می‌همان با اشتیاق فراوان بود. حالا هر بار این گفتگوی دوجانبه در این خرد جمعی غیرجسمانی آبراهام را از نو می‌خوانم، به یاد آهنگ من و «بی و بیا من پرواز کن» می‌افتم. مرور در صفحات این کتاب فرصتی است برای «وج‌گیری در فضایی که پیش از آن تصورش را هم نکرده‌اید.

هنگامی که روی صحنه با استرگسکو می‌آمدم و به پاسخهای شگفت‌انگیزی که از طرف آبراهام بر زبان او جاری می‌شد گوش می‌کردم، نه تنها مسحور آنچه می‌شنیدم شده بودم بلکه انرژی مثبتی که در فضای آن تالار وجود داشت بر من غالب بود و شوق پسر بچه‌ای را داشتیم که با چشمان گشاده در شیرینی فروشی حضور پیدا کرده و می‌تواند بر مایدهای را که می‌خواهد امتحان کند. آموزشهایی که این کتاب به شما خوانندگان ارائه می‌دهد فرصتی است تا از ذهن خود برای خلق زندگی پراز شادی و هیجان بهره‌برید و در هر زمان احساس کنید اراده‌ی شماست که زندگی‌تان را می‌آفریند. آبراهام به شیوه‌ای جدید و بخردانه به تمام سؤالهای من پاسخ

داد تا جایی که از آن پس مرا واداشت تا این حقیقت ساده را بپذیرم که زندگی ما می باید در هماهنگی کامل با منشأ وجودمان باشد.

سالها قبل زمانی که دانشجوی رشته دکترا بودم با اندیشه ای خردمندانه روبرو شدم که در این جمله ای نه کلمه ای بود. نه کلمه ای که مرا واداشت در مسیری پا نهم که به جستجوی قدرت نهفته در ذهنم برآیم: تنها همانی که باید بداند که روزها به آن می اندیشید. در این کتاب آبراهام به من یادآوری کرد که هیچ استثنایی در این واقعیت وجود ندارد. در میان تمام کتابهایی که نوشته ام و کارهایی که افتخار داشتم به دنیا ارایه کنم، احساس می کنم آنچه آبراهام به من داده و اکنون در حال خواندن آن هستید از همه مهمتر و عملی تر بود و از کسانی که تردید دارند این آموزشهای گرانبها منشأیی غیرمادی دارند می خواهم به این جمله از مارک تواین رجوع کنند: «آنچه را نمی دانید شما را دچار مشکل نخواهد کرد، آن چیزی شما را به مشکل خواهد انداخت که می دانید اما درست نیست.»

به شمایمی که ماحصل این جلسات را که اکنون به صورت کتاب درآمده، می خوانید تأکید می کنم این اندیشه را که در پارک زندگی ام راهنما و شعار من بوده تمرین کنید و این اندیشه چنین است. فکرتان را بر روی اندیشه های دیگر باز کنید و به یک اندیشه نچسبید. همان را که در حال مطالعه ای این کلمات هستید قانون جذب آغاز به کار کرده است و همان گونه که آبراهام به من گفت: «کائنات آنچه را بر زبان می آورید نمی شنود، آن چیزی را می شنود که درون شماست.»