

سلسله مباحث سبک زندگی قرآنی؛

مبادی و مبانی

دکتر محمدعلی رضایی اصفهانی

www.ketab.ir

سرشناسه : رضایی اصفهانی، محمدعلی، ۱۳۴۱ -

عنوان و نام پدیدآور : سلسله مباحث سبک زندگی قرآنی؛ مبادی و مبانی / محمدعلی رضایی اصفهانی.

مشخصات نشر : تهران: سازمان دارالقرآن کریم، نشر تلاوت، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری : ۳۰۴ ص.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۷۲-۳۰-۷

موضوع : شیوه زندگی -- جنبه‌های قرآنی

موضوع : Lifestyles -- Qur'anic teaching

موضوع : شیوه زندگی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام

موضوع : Lifestyles -- *Religious aspects -- Islam

رده بندی دیوید : ۱۵۹/۲۹۷

رده بندی کنگره : ۱۰۶۷ / ش ۱۳۹۷۹۵ عر

شناسه افزوده : سازمان دارالقرآن الکریم. نشر تلاوت

وضعیت فهرست نویسی : ف. ا.

شماره کتابشناسی ملی : ۵۵۱۰۸۳۴

کد پیگیری : ۵۵۱۹۳۰۴



❖ عنوان : سلسله مباحث سبک زندگی قرآنی؛ مبادی و مبانی

❖ مؤلف : دکتر محمد علی رضایی اصفهانی

❖ ناشر : انتشارات تلاوت

❖ نوبت چاپ : اول. ۱۳۹۸

❖ شمارگان : ۳۰۰۰ جلد

❖ قیمت : ۲۰۰۰۰۰ ریال

❖ شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۷۲-۳۰-۷

❖ نشانی : تهران، خیابان رشت، جنب کوچه ستوده، پلاک ۳۹

❖ صندوق پستی : ۱۶۱۹۵۱۵۹ تلفن: ۷۷۶۳۵۵۰۰ و ۷۷۶۳۵۵۰۰

فهرست مطالب

۱۵	مقدمه ناشر
۱۷	مقدمه مولف

❖ بخش اول، کلیات/ ۱۹

۲۰	فصل اول: کلیدواژه‌ها و مفهوم‌شناسی
----	------------------------------------

۲۰	۱- کلیدواژه‌ها
----	----------------

۲۱	۲- مفهوم‌شناسی سبک زندگی
----	--------------------------

۲۱	۱-۱ سبک زندگی در لغت
----	----------------------

۲۱	۲-۲ سبک زندگی در اصطلاح
----	-------------------------

۲۵	۲-۳ تفاوت‌ها- سبک زندگی مشهور با سبک زندگی قرآنی
----	--

۲۷	فصل دوم: پیشینه سبک زندگی
----	---------------------------

۲۷	۱- پیشینه سبک زندگی در غرب
----	----------------------------

۲۹	پیشینه تعریف‌های سبک زندگی در غرب
----	-----------------------------------

۲۹	۱-۱ کلیت بی‌همتا و فرای زندگی
----	-------------------------------

۲۹	۱-۲ شیوه خرید و مصرف
----	----------------------

۳۰	۱-۳ مجموعه‌ای از رفتارها
----	--------------------------

۳۲	۱-۴ الگوی رفتاری
----	------------------

۳۲	۱-۵ شیوه‌های رفتار، پوشیدن لباس، سخن گفتن، اندیشیدن و نگرش‌ها
----	---

۳۳	۱-۶ الگوی برآمده از ارزش‌ها و باورها
----	--------------------------------------

۳۴	۱-۷ مجموعه طرز تلقی‌ها، ارزش‌ها، شیوه‌های رفتاری، سبک‌ها
----	--

۳۴	۱-۸ الگوی رفتاری و تمایل هنجاری
----	---------------------------------

۳۵	۱-۹ بیان مادی هویت
----	--------------------

۳۵	۱-۱۰ الگوهایی از کنش
----	----------------------

۳۶	۱-۱۱ الگوی شناخت‌ها، احساس‌ها و کنش‌های فرد
----	---

۳۶	۱-۱۲ راه و روش زندگی
----	----------------------

۳۶	۱-۱۳ خوداظهاری و خودآگاهی سبک‌مند
----	-----------------------------------

۳۷	۱-۱۴ الگوهای زندگی
----	--------------------

- ۲- پیشینه مکتوب در زمینه سبک زندگی دینی ----- ۳۸
- ۳- سرچشمه های سبک زندگی در قرآن و حدیث ----- ۴۳
- ۱-۳) آیات مربوط به قصص قرآنی ----- ۴۳
- ۲-۳) مفاهیم و گزاره های هم خوان با سبک زندگی در آیات ----- ۴۴
- ۳-۳) مفاهیم و گزاره های هم خوان با سبک زندگی در احادیث ----- ۴۷
- ۴-۳) سبک زندگی عملی پیامبر ﷺ و اهل بیت  ----- ۴۸
- ۵-۳) سبک زندگی مهدوی (آینده پژوهی سبک زندگی) ----- ۴۹
- ۱-۳) سوم: ضرورت ها، عرصه ها و روش شناسی ----- ۵۲
- ۱- ضرورت پرداختن به سبک زندگی قرآنی ----- ۵۲
- ۲- عرصه های سبک های زندگی ----- ۵۴
- ۳- روش شناسی: تنبیط سبک زندگی از قرآن ----- ۵۵
- ۱-۳) روش های عام فیری ----- ۵۵
- ۲-۳) شیوه تفهیم و توضیح برون قرآنی (شیوه شهید صدر ) ----- ۵۵
- ۳-۳) بطلن یابی به شیوه آت الله معرفت  ----- ۵۶
- ۴-۳) تحقیق میدانی ----- ۵۹
- پرسش ها ----- ۶۰
- پژوهش ها ----- ۶۰

❖ بخش دوم، پیش فرض ها (فرضیه های) سبک زندگی قرآنی/۶۲

- فصل چهارم: مبانی هستی شناسی ----- ۶۳
- ۱- آغاز جهان، خداست و جهان توحیدمحور است ----- ۶۵
- ۲- پایان جهان، خداست و بازگشت همه به سوی اوست ----- ۶۶
- ۳- جهان مخلوق خدا و نیازمند و وابسته به اوست ----- ۶۶
- ۴- موجودات جهان تحت هدایت الهی اند ----- ۶۷
- ۱-۴) هدایت عام الهی ----- ۶۷
- ۲-۴) هدایت طبیعی ----- ۶۷
- ۳-۴) هدایت غریزی ----- ۶۷
- ۴-۴) هدایت فطری ----- ۶۸
- ۵-۴) هدایت تشریعی ----- ۶۸

- ۵- شعورمندی و تسبیح گری موجودات جهان ۶۸
- ۶- روابط خدا با جهان ۷۰
- ۶-۱- رابطه خالقیت ۷۰
- ۶-۲- رابطه ربوبیت ۷۰
- ۶-۳- رابطه مالکیت ۷۱
- ۶-۴- رابطه رحمت ۷۱
- ۶-۵- رابطه حفاظت ۷۲
- ۶-۶- رابطه همراهی (معیت) ۷۲
- ۷- آینده جهان روشن و امیدبخش است ۷۳
- ۸- جهان فناپذیر است ۷۴
- ۹- لزوم استقامت از پیروی و اصل نپنداشتن آن ۷۵
- ۱۰- مرگ پایان زندگی نیست ۷۶
- ۱۱- در رستاخیز، همان باری که می بینند ۷۷
- ۱۲- فرجام انسان ها (بهشت یا دوزخ) تجلی اعمال آنها در دنیا است ۷۷
- ۱۳- در جهان، غیر از عالم انسان، عوالم دیگر، مثل عالم فرشتگان و جنیان وجود دارد ۷۸
- که فراتر از حس بشر هستند ۷۸
- ۱۴- هدف مندی جهان (خلقت جهان برای انسان) ۷۹
- ۱۵- این جهان تابع قوانین و سنت های الهی است که عین پذیر است ۷۹
- سنت های تربیت ساز ۷۹
- ۱۶- خدا سامان بخش جهان ۸۱
- ۱۷- واقعی و حقیقی بودن جهان ۸۱
- ۱۸- منظم بودن جهان ۸۲
- ۱۹- نظام حکیمانه احسن ۸۲
- ۲۰- جهان در حال حرکت تکاملی ۸۲
- ۲۱- وجود بهشت و دوزخ ۸۳
- فصل پنجم: مبانی انسان شناختی ۸۵
- ۱- انسان موجودی مرکب از دو ساحت جسم و روح، مؤثر بر همدیگر است ولی اصالت با روح است ۸۵
- تجرد روح ۸۶



- ۲- انسان گل سرسید خلقت است ----- ۸۹
- ۳- انسان امانت دار الهی ----- ۹۰
- ۴- انسان جانشین (خلیفه) خدا در زمین ----- ۹۲
- ۵- انسان موجودی با کرامت و عزت است ----- ۹۵
- ۶- کمال جویی انسان ----- ۹۶
- ۷- انسان دارای عقل است ----- ۹۷
- ۸- انسان عبد و عبادت گر خداست ----- ۹۸
- ۹- انسان موجودی مختار بر سر دو راهی خیر و شر ----- ۹۹
- ۱۰- انسان مخلوق خداست ----- ۹۹
- ۱۱- همه انسان ها در معرض هدایت الهی قرار می گیرند ----- ۹۹
- ۱۲- انسان را نهاده شده و شیطان مخالف پاکی اوست ----- ۱۰۰
- ۱۳- شیطان دشمن اشک انسان ----- ۱۰۲
- ۱۴- انسان دارای فطرت است که او را به سوی کمال (خداجویی) رهنمون می شود ----- ۱۰۲
- ۱۵- بهره مندی معقول و منقاد از غریزه جنسی ----- ۱۰۴
- ۱۶- توجه به مصالح فردی و اجتماعی بش ----- ۱۰۵
- ۱۷- انسان موجودی عاطفی و زیبا دوست است ----- ۱۰۷
- ۱۸- اجتماعی بودن انسان ----- ۱۰۷
- ۱۹- تأثیرگذاری دین در ابعاد حیات فردی و اجتماعی بش ----- ۱۰۹
- ۲۰- فرجام انسانیت روشن و امیدبخش است ----- ۱۱۰
- ۲۱- توجه به تفاوت های انسانی ----- ۱۱۱
- ۲۲- وجود انسان های تربیت نایافته بر اساس سبک زندگی غربی و ارزش آنها ----- ۱۱۳
- ویژگی های طبیعت حیوانی انسان ----- ۱۱۴
- فصل ششم: مبانی ارزش شناختی ----- ۱۱۷
- ۱- فطرت ----- ۱۱۷
- ۲- عقل ----- ۱۱۷
- ۳- وحی ----- ۱۱۸
- ۴- سنت پیامبران و اهل بیت علیهم السلام ----- ۱۱۸
- ۵- عرف ----- ۱۱۹

- ۵-۱ ارزش های اصیل در قرآن ----- ۱۱۹
- ۵-۲ ضدا ارزش های اصلی ----- ۱۲۳
- فصل هفتم: مبانی معرفت شناختی ----- ۱۲۶
- ۱- امکان معرفت ----- ۱۲۷
- ۱-۱ انسان ظرفیت علمی دارد ----- ۱۲۷
- ۱-۲ دعوت به معرفت ----- ۱۲۸
- ۱-۲ تکریم دانشمندان ----- ۱۲۹
- منابع معرفت ----- ۱۳۰
- ۲-۱ تجربه ----- ۱۳۰
- ۲-۲ عقل و خردورزی ----- ۱۳۰
- ۳-۲ سرچشمه الهی ----- ۱۳۱
- ۳- ابزارهای معرفت ----- ۱۳۲
- ۱-۳ حواس ----- ۱۳۲
- ۲-۳ عقل ----- ۱۳۳
- ۳-۳ دل (قلب) ----- ۱۳۴
- پیشش ها ----- ۱۳۵
- پژوهش ها ----- ۱۳۵

❖ بخش سوم، منابع سبک زندگی قرآن/ ۱۳۶

- ۱- وحی ----- ۱۳۷
- ۲- سنت ----- ۱۳۹
- نظریه انسان ۲۵۰ ساله در سبک زندگی اهل بیت (علیهم السلام) ----- ۱۴۱
- ۳- عقل ----- ۱۴۴
- ۴- علم تجربی ----- ۱۴۵
- ۵- شهود و مکاشفه ----- ۱۴۶
- ۵-۱ شهود ملکوت توسط حضرت ابراهیم (علیه السلام) ----- ۱۴۹
- ۵-۲ شهود پیامبر اسلام (صلی الله علیه و آله) ----- ۱۵۱
- ۵-۳ شهود دوزخ توسط اهل یقین ----- ۱۵۴
- ۶- عرف ----- ۱۵۶

۱۵۸	کاربردهای عرف در سبک زندگی
۱۶۰	پیش‌ها
۱۶۰	پژوهش‌ها

❖ بخش چهارم، اهداف سبک زندگی قرآنی/۱۶۱

۱۶۲	۱- اهداف آفرینش جهان
۱۶۲	۱-۱) آفرینش جهان برای انسان
۱۶۳	۱-۲) دانش‌افزایی بشر
۱۶۳	۱-۳) معاد و عدالت
۱۶۴	۲- اهداف آفرینش انسان
۱۶۴	۲-۱) آزمایش انسان
۱۶۵	۲-۲) عبادت
۱۶۶	۲-۳) رحمت
۱۶۷	۲-۴) ملاقات الهی
۱۶۸	۳- اهداف نزول قرآن
۱۶۸	۳-۱) اهداف مقدماتی
۱۶۸	۳-۱-۱) قرآن نازل شد تا هشدار دهنده جهانیان باشد
۱۶۸	۳-۱-۲) قرآن نازل شد تا بیان کنند همه چیز باشد
۱۶۹	۳-۱-۳) قرآن نازل شد تا شما خردورزی کنید
۱۶۹	۳-۱-۴) قرآن برای تدبیر (اندیشیدن در پیامدها و عاقبت امور) نازل شده است
۱۷۰	۳-۱-۵) قرآن برای تفکر کردن شما نازل شد
۱۷۰	۳-۱-۶) قرآن، بشارت‌گرو هشداردهنده است
۱۷۰	۳-۱-۷) قرآن، یادآور است
۱۷۰	۳-۱-۸) قرآن، هدایت و رحمت است
۱۷۱	۳-۲) اهداف واسطه‌ای
۱۷۱	۳-۲-۱) قرآن برای برپایی عدالت است
۱۷۱	۳-۲-۲) قرآن برای دآوری بین مردم است
۱۷۲	۳-۲-۳) قرآن، سلامت‌آور است
۱۸۱	۳-۳) هدف نهایی

۱۸۳	۴- اهداف بعثت
۱۸۳	۴-۱ اهداف مقدماتی
۱۸۳	۴-۱-۱ خواندن آیات بر مردم
۱۸۳	۴-۱-۲ بشارت‌گری و تشویق مردم به کارهای نیک
۱۸۳	۴-۱-۳ هشدار به مردم در مورد کارهای بد
۱۸۳	۴-۱-۴ چراغ روشن‌گر بودن و فراخوانده مردم به سوی خدا
۱۸۴	۴-۱-۵ ده‌ری از طاغوت‌ها
۱۸۵	۴-۲ الف واسطه‌ای
۱۸۵	۴-۲-۱ آزادی مردم
۱۸۶	۴-۲-۲ برپایی عدالت
۱۸۶	۴-۲-۳ پاک کردن مردم (تزکیه)
۱۸۶	۴-۲-۴ حکمت‌آمیزی
۱۸۶	۴-۲-۵ تعلیم کتاب
۱۸۷	۴-۲-۶ الگودهی
۱۸۸	۴-۲-۷ دعوت به عبادت و بندگی خدا
۱۸۸	۴-۳ هدف اساسی (نهایی)
۱۸۸	حیات بخشی معنوی
۱۹۰	جمع بندی و نتیجه گیری
۱۹۰	اهداف عینی سبک زندگی قرآنی
۱۹۲	پرسش‌ها
۱۹۲	پژوهش‌ها

❖ بخش پنجم، اصول سبک زندگی قرآنی/۱۹۴

۱۹۵	فصل هشتم: تقسیم‌بندی‌ها در اصول سبک زندگی
۱۹۵	مفهوم اصول
۱۹۵	۱- اصول ثابت و متغیر
۲۱۹	۲- تقسیم اصول فردی و اجتماعی
۲۲۰	۳- تقسیم اصول بر اساس ساحت‌های وجودی انسان
۲۲۰	۴- اصول سبک زندگی دنیوی و اخروی

- ۲۲۰- تقسیم اصول بر اساس حوزه‌های دانشی -----
- ۲۲۱- تقسیم اصول بر اساس دوره‌های زندگی بشر مثل: -----
- ۲۲۱- تقسیم اصول سبک زندگی بر اساس جنسیت -----
- ۲۲۱- تقسیم اصول سبک زندگی بر اساس نقش افراد -----
- ۲۲۱- تقسیم اصول سبک زندگی بر اساس شغل و حرفه -----
- ۲۲۱- تقسیم اصول سبک زندگی بر اساس مسئولیت افراد در نظام اجتماعی و سیاسی -----
- ۲۲۲- فصل نهم: اصول سبک زندگی در رابطه با خدا -----
- ۲۲۲- ۱- ایمان محوری -----
- ۲۲۳- ۲- محوری (بندگی = عبودیت) -----
- ۲۲۴- ۳- اخلاق و گرایش -----
- ۲۲۶- ۴- مسئولیت محوری -----
- ۲۲۷- ۵- عبادت محوری -----
- ۲۲۸- ۶- حق محوری -----
- ۲۳۰- فصل دهم: اصول سبک زندگی در رابطه با خود (فردی) -----
- ۲۳۰- ۱- زندگی پاک و سلامت گرایی (حیات پاک) -----
- ۲۳۱- ۲- عمل صالح گرایی -----
- ۲۳۲- ۳- تقوا محوری -----
- ۲۳۳- ۴- عفت مداری -----
- ۲۳۵- ۵- حیا مداری -----
- ۲۳۶- ۶- پاکدامنی -----
- ۲۳۷- ۷- حفظ جان -----
- ۲۳۹- ۸- تقدم آخرت بر دنیا -----
- ۲۴۰- ۹- کیفیت محوری -----
- ۲۴۱- ۱۰- حفظ اموال -----
- ۲۴۲- ۱۱- عزت محوری و کرامت مداری -----
- ۲۴۳- ۱۲- مسئولیت مداری -----
- ۲۴۵- ۱۳- تغییرپذیری با حفظ اصول ثابت -----
- ۲۴۵- ۱۴- دوری از جهل و خرافات در زندگی -----

- ۱۵- آرامش ۲۴۷
- ۱۶- راست‌گرایی ۲۴۷
- فصل یازدهم: اصول سبک زندگی در رابطه با انسان‌های دیگر (اجتماع) ۲۴۹
- ۱- دوستی دیگران ۲۴۹
- ۲- ولایت‌مداری ۲۵۴
- ۳- رعایت سلسله مراتب در زندگی (نظام‌مندی) ۲۵۶
- ۴- اعتدال‌گرایی (میان‌روی) ۲۵۶
- ۵- امنیت اجتماعی ۲۵۸
- ۶- خدمت‌رسانی به مردم ۲۵۹
- ۷- تبری ۲۵۹
- ۸- قانون‌مداری ۲۶۲
- ۹- نظام‌مندی ۲۶۳
- ۱۰- ادب‌گرایی ۲۶۴
- ۱۱- آبرومداری ۲۶۵
- ۱۲- حفظ نسل ۲۶۵
- ۱۳- آسان‌گیری کارها در زندگی ۲۶۶
- ۱۴- رعایت توان و طاقت خود و اطرافیان در زندگی ۲۶۷
- ۱۵- آزادی خواهی ۲۶۸
- ۱۶- پرهیز از دگرآزاری ۲۷۱
- ۱۷- تعاون و همکاری در زندگی ۲۷۲
- ۱۸- رعایت عرف ۲۷۳
- ۱۹- حیات اجتماعی مقدم بر حیات فردی ۲۷۶
- فصل دوازدهم: اصول سبک زندگی در رابطه با طبیعت ۲۷۹
- ۱- تسلط‌گرایی بر طبیعت (تسخیر) ۲۷۹
- ۲- حفظ محیط زیست ۲۷۹
- ۳- آبادسازی زمین ۲۸۰
- ۴- توجه به ظاهر و باطن در زندگی ۲۸۱
- ۵- حکمت‌مداری ۲۸۳

۲۸۵	پرسش‌ها
۲۸۵	پژوهش‌ها

❖ خاتمه، ۲۸۶

۲۸۷	۱- حیات حقیقی و الگوهای آن
۲۸۷	۱-۱ جلوه‌های حیات (مراحل زندگی انسان)
۲۸۹	۱-۲ زندگی واقعی در پرتو دین
۲۹۰	۱-۳ کافران، مردگان متحرک
۲۹۱	۱-۴ سبک نیک مردن
۲۹۳	۱-۵ رهبران الهی الگوی سبک زندگی
۲۹۷	۲- بهم‌ترتیب میردهای سبک زندگی قرآنی
۲۹۷	۲-۱ رهبرانی نظری (زیرساختی)
۲۹۷	۲-۲ رهبرانی عملی (عینی)
۲۹۹	منابع

مقدمه مولف

إِنَّ هَذَا الْقُرْآنَ يَهْدِي لِلَّتِي هِيَ أَقْوَمُ (اسراء/ ۹)

قرآن کریم کتاب هدایت بشر به سوی نور، آمده است تا مردم را از تاریکی های جهل، ظلم، شرک و... به سمت نور الهی رهنمون شود. مسیری که تنها با تربیت انسان های ربانی ممکن است؛ از این رو تربیت ملازم هدایت، بلکه تربیت، مقام اجرایی هدایت الهی برای نهادهایه کردن صراط مستقیم در بین مردم است.

در این رابطه قرآن کریم سبک زندگی انسان ها را تغییر می دهد و به آنها جهت الهی می بخشد. سبک زندگی در هویت، هدف، رفتار، اخلاق، روابط اجتماعی، اقتصادی و سیاسی بلکه در همه ابعاد وجودی انسان، ترمی گار...

سبک زندگی از مفروضات هم، قرن حاضر است که در تمام شئون زندگی انسان تأثیرگذار است و در سال های اخیر مورد تأکید و معطوفت بسیاری دامت برکاته نیز قرار گرفته است.

ایشان با اشاره به اهمیت این موضوع به بیان بخش اصلی و حقیقی تمدن - بر لزوم تبیین ابعاد و ویژگی های سبک زندگی اسلامی با استفاده از قرآن کریم و منابع اصیل اسلامی این گونه تصریح کرده اند:

"یکی از ابعاد پیشرفت با مفهوم اسلامی عبارت است از سبک زندگی کردن، رفتار اجتماعی، شیوه زیستن - این ها عبارة آخرای یکدیگر است - این یک معنا هم است؛ این موضوع را می خواهیم امروز یک قدری بحث کنیم. ما اگر از منظر معنویت نگاه کنیم - هدف انسان، رستگاری و فلاح و نجاح است - باید به سبک زندگی اهمیت دهیم؛ اگر به معنویت و معنای اعتقادی هم نداشته باشیم، برای زندگی راحت، زندگی برخوردار از امنیت روانی و اخلاقی باز باختن به سبک زندگی مهم است. ... اما بخش حقیقی، آن چیزهایی است که متن زندگی ما را تشکیل می دهد؛ که همان سبک زندگی است که عرض کردیم. این، بخش حقیقی و اصلی تمدن است. مثل مسئله خانواده، سبک ازدواج، نوع مسکن، نوع لباس، الگوی مصرف، نوع خوراک، نوع آشپزی، تفریحات،

۱. حضرت آیت الله العظمی خامنه ای، دامت برکاته، در دیدار با جوانان استان خراسان شمالی، ۹۱/۷/۲۳

مسئله خط، مسئله زبان، مسئله کسب و کار، رفتار ما در محل کار، رفتار ما در دانشگاه، رفتار ما در مدرسه، رفتار ما در فعالیت سیاسی، رفتار ما در ورزش، رفتار ما در رسانه‌ای که در اختیار ماست، رفتار ما با پدر و مادر، رفتار ما با همسر، رفتار ما با فرزند، رفتار ما با رئیس، رفتار ما با مرئوس، رفتار ما با پلیس، رفتار ما با مأمور دولت، سفرهای ما، نظافت و طهارت ما، رفتار ما با دوست، رفتار ما با دشمن، رفتار ما با بیگانه؛ این‌ها آن بخش‌های اصلی تمدن است که متن زندگی انسان است.»

ایشان همچنین در دیدار با شرکت‌کنندگان مسابقات بین‌المللی قرآن کریم در تاریخ ۱۸/۹۲/۱۴ فرمودند: «قرآن به روی ما باز می‌کند راه زندگی درست را و سبک زندگی سعادت‌آمیز را قرآن به روی ما باز می‌کند».

«چند سبب سبک زندگی» در قرآن به صراحت ذکر نشده است؛ ولی کلیدواژه‌هایی (مثل حیات طیبه و...) و نیز مانی و اصول آن در قرآن وجود دارد که می‌توان با شیوه تفسیر موضوعی برون قرآنی (شهید صدر فراتر از تنبیط کرد؛ یعنی موضوع سبک زندگی را به عنوان پرسش به محضر قرآن عرضه کنیم و پاسخ هر یک را به دست آوریم).

این نوشتار در پی آن است که با بحث سبک زندگی مطلوب قرآن را به صورت ساختارمند و موضوعی به مخاطبان عرضه کند و زمینه‌ساز شکل‌گیری تفسیر موضوعی در حوزه سبک زندگی عام و سبک‌های خاص (مثل سبک زندگی علمی، اقتصادی و...) باشد؛ باشد که از این رهگذر گامی کوچک برای خدمت به ساحت مقدس قرآن کریم برداشته شود.

در این نوشتار به ترتیب پیرامون مفهوم‌شناسی، پیشینه، ترویج، روش‌شناسی، پیش‌فرض‌ها، منابع اهداف و اصول سبک زندگی قرآنی بحث و بررسی خواهد شد.

امید است این پژوهش که به صورت «درسنامه» تنظیم شده است؛ مورد توجه فرهیختگان و دانشمندان قرار گرفته و برای جهت‌دهی به سبک زندگی براساس قرآن مورد استفاده قرار گیرد.

در اینجا لازم است از مسئولان و دوستان سازمان دارالقرآن الکریم - که زمینه‌ساز شکل‌گیری و نشر این کتاب شدند (به ویژه آقایان تقی پور و شکری) - تشکر کنیم.