

آشنایی با انواع

اعتیاد

مؤلفان:

پروفسور محمد نریمانی

(استاد ممتاز دانشگاه محقق اردبیلی)

حمیدرضا صادقی فرد

(دانشجوی دکترای تخصصی روانشناسی - دانشگاه محقق اردبیلی)

سرشناسه	: نریمانی، محمد، ۱۳۴۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: آشنایی با انواع اعتیاد/ مؤلفان محمد نریمانی، حمیدرضا صمدی فرد.
مشخصات نشر	: اردبیل: انتشارات محقق اردبیلی، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۵۰ ص.
شابک	: ۲۰۰۰۰۰ ریال: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۴-۵۴۸-۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه
موضوع	: اعتیاد
موضوع	: Drug addiction
موضوع	: مواد مخدر
موضوع	: Narcotics
شناسه افزوده	: صمدی فرد، محمد رضا، ۱۳۷۱-
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۷ ۵۴۴/۵۸ (H)
رده بندی دیویی	: ۲۹۳/ ۶۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۴۸۱۰۸۴

نام کتاب: آشنایی با انواع اعتیاد

مؤلفان: پروفسور محمد نریمانی - حمیدرضا صمدی فرد

ناشر: محقق اردبیلی

چاپ و صحافی: فروغ

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت و سال نشر: اول/ ۱۳۹۷

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۴-۵۴۸-۲

آدرس: اردبیل سه راه دانش بازار معطری طبقه فوقانی پلاک ۸ تلفن: ۳۳۲۴۰۰۸۱

فهرست مطالب

فصل اول: کلیات	۱۳
چرخه اعتیاد	۱۵
مراحل اعتیاد	۱۸
عوامل اعتیاد	۱۹
ویژگی‌های بیماری اعتیاد	۱۹
عوارض اعتیاد	۲۲
عوارض خطرناک اعتیاد	۲۶
تأثیرات اعتیاد بر خانواده	۲۶
تفاوت میان عادت و اعتیاد	۳۵
فصل دوم: انواع اعتیاد	۳۷
اعتیاد جسمی	۳۷
اعتیاد روانی	۳۷
اعتیاد به الکل (الکلسم)	۳۸
اعتیاد به عشق	۳۹
اعتیاد به قمار	۴۰
اعتیاد هم‌وابستگی	۴۴
اعتیاد به خرید کردن	۴۵
اعتیاد به کار	۴۵
اعتیاد به مواد غذایی	۴۷

۴۹	اعتماد به مواد اسیدی و بازها
۴۹	آیا اعتماد درمان‌پذیر هم هست؟
۵۰	بروز قواعد جدید
۵۳	فصل سوم: اعتماد به مواد
۵۳	تأثیرات مواد مخدر بر مغز
۵۷	دسته‌بندی انواع مواد مخدر
۵۹	فصل چهارم: کدسازها (مسکن‌ها)
۵۹	الکل
۵۹	باربیتورات
۶۰	پنتوباریتال
۶۰	سکوباریتال
۶۱	آرام‌بخش‌های خفیف
۶۱	داروهای استنشاقی
۶۲	چسب
۶۵	فصل پنجم: افیون‌ها (اپیوئیدها)
۶۵	تریاک
۶۶	مشتقات تریاک
۶۸	روش مصرف تریاک
۶۸	آثار اولیه تریاک
۶۹	آثار کوتاه‌مدت تریاک
۷۰	آثار بلندمدت تریاک

۷۱	اثرات تریاک بر مغز
۷۱	هروئین
۷۳	انواع هروئین
۷۳	روش مصرف هروئین
۷۵	آثار و عوارض هروئین
۷۶	مدت اثر هروئین
۷۷	آثار کوتاه مدت هروئین
۷۸	آثار بلندمدت هروئین
۷۸	اثرات هروئین بر مغز
۷۹	مرفین
۸۰	عوارض جانبی مرفین
۸۰	عوارض شدید مرفین
۸۰	علائم ترک مرفین
۸۱	کدئین
۸۲	متادون
۸۳	عوارض متادون
۸۳	ترامادول
۸۴	اشکال ترامادول
۸۵	عوارض ترامادول
۸۵	ایران دارای بیشترین آمار مسمومیت با ترامادول در جهان
۸۷	فصل ششم: محرک‌ها (انگیزنده‌ها)

۸۸	آمفتامین
۸۹	عوارض آمفتامین
۸۹	متامفتامین
۹۰	اشکال متامفتامین
۹۰	روش مصرف متامفتامین
۹۰	عوارض متامفتامین
۹۲	تصاویر اِد قبل و بعد از مصرف شیشه
۹۳	نظرات برخی مصرف کنندگان شیشه و نزدیکان آنها درباره این ماده
۹۶	دگر آمفتامین
۹۶	عوارض دگر آمفتامین
۹۷	متیل فنیدیت
۹۷	آثار متیل فنیدیت
۹۸	عوارض متیل فنیدیت
۹۸	افدرین
۹۹	مدافینیل
۹۹	دکسترو آمفتامین
۱۰۰	اکستازی
۱۰۰	عوارض اکستازی
۱۰۱	کوکائین
۱۰۲	نیکوتین
۱۰۵	کافئین

۱۰۷	فصل هفتم: داروهای توهم‌زا
۱۰۷	الاس‌دی
۱۰۸	پی‌سی‌پی
۱۰۹	ماری‌جوانا
۱۱۰	روش مصرف ماری‌جوانا
۱۱۱	آثار ماری‌جوانا
۱۱۲	عوارض ماری‌جوانا
۱۱۴	حشیش
۱۱۵	روش مصرف حشیش
۱۱۶	تأثیرات حشیش در بدن
۱۱۶	مسکالین
۱۱۷	علائم و عوارض مسکالین
۱۱۹	فصل هشتم: معرفی برخی مواد مخدرهای -۱-
۱۱۹	فلاکا
۱۲۰	روش مصرف فلاکا
۱۲۰	عوارض فلاکا
۱۲۰	خطرات فلاکا
۱۲۱	نمک حمام
۱۲۱	آثار نمک حمام
۱۲۱	مخدر کروکودیل
۱۲۲	آثار مخدر کروکودیل

۱۲۲	کتامین
۱۲۳	آثار و عوارض کتامین مخدر
۱۲۳	مقدرون
۱۲۴	آثار مقدرن
۱۲۴	مخدر تسبیح
۱۲۵	مخدر ماشروم
۱۲۵	عارضه ماشروم
۱۲۶	مخدر انپیوان
۱۲۷	نورجیزیک
۱۲۸	عوارض تمجیزیک
۱۲۸	برنز و نخ
۱۲۹	آثار برنز و نخ
۱۲۹	عوارض بان پراگ
۱۳۱	آثار ام‌دی تی
۱۳۳	فصل نهم: اعتیاد به اینترنت
۱۳۳	اعتیاد به تلویزیون و فضای مجازی
۱۳۳	اعتیاد مجازی
۱۳۴	انواع اعتیاد مجازی
۱۳۵	راهکارهای رها شدن از اعتیاد به دنیای مجازی
۱۳۹	فصل دهم: اعتیاد جنسی
۱۳۹	رابطه جنسی

- ۱۴۰ شیوع اعتیاد جنسی
- ۱۴۱ نقش دوپامین در اعتیاد جنسی
- ۱۴۱ پیشینه پژوهشی
- ۱۴۳ نشانه‌های اعتیاد جنسی
- ۱۴۴ مسائل اساسی در یک رابطه جنسی
- ۱۴۶ فهرست منابع

اعتیاد یک بیماری روانی، اجتماعی و اقتصادی است که بر اثر فعل و انفعال تدریجی بین بدن انسان و مواد شیمیایی تحت تأثیر یک سلسله شرایط و اوضاع و احوال خاص روانی، اقتصادی، اجتماعی و سنتی به وجود می‌آید. وابستگی روانی مشخصه اصلی اعتیاد بوده و برخلاف تصویری که گاهی در جامعه به چشم می‌خورد بسیاری از موادی که وابستگی جسمی به همراه ندارند و از اینرو اعتیاد آور تلقی نمی‌گردند دارای وابستگی روانی و کشش شدید و به مراتب فاجعه‌بارتر از مواد با وابستگی جسمی می‌باشند. مواد اعتیادآور طیف بسیار وسیعی را در بر گرفته و عمدتاً شامل مواد مخدر (مثل تریاک، هروئین و...)، مواد محرک و توهم‌زا (مثل کوکائین، شیشه و...)، و سایر آدام‌بخش‌ها (عمدتاً از داروهای گروه دیازپام) و الکل می‌باشد. چنانچه والدین و اعضای موثر خانواده نسبت به نشانگان و علائم اولیه مصرف مواد در جوانان و نوجوانان حساس و هوشیار باشد، می‌توانند در بسیاری از موارد مانع از وخیم‌تر شدن اوضاع و انحطاط کامل جوان شوند. از طرفی سرکشی نیست که اعتیاد والدین می‌تواند تأثیرات مخربی بر جوان‌ترین اعضای خانواده داشته باشد. اعتیاد به مواد مخدر می‌تواند از راه‌های مختلفی به بسیاری از کودکان آسیب برساند، از جمله افزایش خطر صدمات، غفلت و حوادث. همچنین زندگی با والدین معتاد نیز ممکن است باعث افزایش خطر ابتلا به فرزندان به الکل و یا اعتیاد به مواد مخدر در آینده شود. امروزه در محافل دانشگاهی به اعتیاد از وابستگی نام برده می‌شود، هرچند که میان مردم این بیماری به اعتیاد و خود بیمار به عنوان مواد شناخته شده است. شدت وابستگی با رفتارها متعاقب مصرف مواد، سنجیده می‌شود. بیمار وابسته به مواد علی‌رغم تجربه مشکلات متعدد ناشی از مصرف مواد، قادر به قطع مصرف آن نیست و به طور اجباری و وسواس گونه به مصرف آن ادامه می‌دهد. مهمترین این علائم عبارتند از:

• بی‌توجهی به ظاهر و آراستگی.

- نیاز شدید به پول اضافی (برای خرید مواد).
- رفتارهای غیرمسئولانه (بزهکاری و دزدی از خانه).
- عدم پذیرش مسئولیت و ضعف در تصمیم گیری.
- عدم تمایل به صحبت و مشورت با والدین و نزدیکان.
- عدم تمرکز بر مسائل و فراموشی.
- قرمزی چشم‌ها و آب‌ریزش بینی.
- خشونت، پرخاشگری و قانون شکنی.
- انزوای طلبی، خستگی و بی تفاوتی نسبت به خانواده و ارزش‌های حاکم بر آن.
- کاهش نمرات درسی و بی‌علاقگی نسبت به درس و آموزش.
- کاهش فعالیت‌های جسمی و ورزشی.
- تغییرات شدید خواب (بی‌خوابی، خواب آلودگی، خوابیدن در طول روز، کابوس دیدن و ...)
- عدم تمایل به برقراری رابطه دوستی با سایر همسالان.
- کاهش عزت‌نفس خویشنوازی و ثبات درونی.
- تغییرات شدید در عادات غذا خوردن (بی‌اشتهایی، کم‌خوراکی، پرخوری و ...).

کتاب حاضر در ده فصل برای آشنایی جوانان و خانوادگی با انواع اعتیاد تدوین شده است. مؤلفان کتاب حاضر آماده دریافت هرگونه نظرات کاربردی و اصلاحی پژوهشگران و خوانندگان محترم می‌باشد.

محمد نریمانی و حمیدرضا صمدی‌فرد

پاییز ۱۳۹۷