

کودک باهوش من

تألیف :

پریسا ولی زاده

کارشناس ارشد روانشناسی

دکتر علیرضا جعفری

عضویت علمی دانشگاه آزاد اسلامی



تیمورزاده نوین

WWW.teimourzadeehnovin.Com



سرشناسه : ولی زاده، پریسا، ۱۳۶۲

عنوان و نام پدیدآور: کودک باهوش من/پریسا ولی زاده، علیرضا جعفری.

مشخصات نشر : تهران: تیمورزاده نوین، ۱۳۹۸.

مشخصه ظاهری : ۱۳۴ ص.

شابک : ۲۰۰۰۰ ریال-۳-۸۸-۸۰۱۰-۶۰۰-۹۷۸

و ذیت فرست نویسی: فیبا

موضوع : کودکان -- هوش آزمایی

موضوع : Children -- Intelligence testing

موضوع : کودکان رشد

موضوع : Child development

موضوع : هوش هیجانی

موضوع : Emotional intelligence

شناسه افزوده : جعفری، سیرضا، ۱۳۴

رده بندی کنگره : BF۴۲۲ ک/۸۸ و

رده بندی دیویی : ۱۵۵/۴۱

شماره کتابشناسی ملی : ۵۶۱۶۴۸

این کتاب تنها ناشر دارنده تئدیس دیموند در حوزه توزیع و پخش کتب پزشکی در کشور

نام کتاب : هوش من

زیر نظر :

سرآوردی و تألیف : پریسا ولی زاده - دکتر علیرضا جعفری

ناشر : تیمورزاده نوین

نوبت چاپ : اول

شمارگان : ۲۰۰۰ جلد

لیتوگرافی : نمونه

چاپ و صحافی : نمونه



نشانی دفتر مرکزی: تهران - میدان ۷ تیر - ابتدای خیابان قائم مقام فراهانی - پلاک ۳

تلفن: ۹-۹۱-۸۸۳۲۹۰ - ۸۸۳۲۳۱ - ۸۸۳۲۳۲ - ۸۸۳۲۳۳

دورنگار: ۸۸۳۲۸۲ - ۸۸۳۲۸۳ - کد پستی: ۱۵۸۹۹

پست الکترونیکی: te.book7tir@yahoo.com

اولین مرکز کتب تخصصی USMLE در ایران

۹۷۸-۶۰۰-۸۰۱۰-۸۸-۳



فهرست مطالب

۱۰	 مقدمه
۱۲	 نکات لازم برای تربیت کودکان با هوش
۱۴	 بخش اول: هوش چیست؟
۱۴	 آزمون هوش
۱۴	 سنجش هوش
۱۵	 تعریف تیزهوشی
۲۰	 رابطه هوش و نبوغ
۲۰	 قبل از بارداری چه کارهایی می توانیم انجام دهیم تا فرزندی باهوش داشته باشیم؟
۲۰	 آیا خوردن کندر در دوران بارداری باعث باهوش شدن کودک می شود؟
۲۱	 چگونه به رشد مغز نوزاد خود کمک کنیم؟
۲۲	 فعال کردن کودک در رحم " باعث با هوش شدن آنها می شود "
۲۲	 ده نکته ی مهم که برای یک بارداری هوشمندانه باید از آن دوری کرد
۲۳	 با هوش نگه داشتن بچه ها در حین رشد
۲۳	 تمرین های هواری مناسب کودکان
۲۴	 کودکان با هوش به تربیت نیاز دارند
۲۴	 نقش محیط در تیزهوشی کودک
۲۵	 تاثیر عوامل خانوادگی در هوش

- ۲۵..... ضرورت شناسایی کودکان تیزهوش
- ۲۶..... روشهایی برای شناسایی کودکان تیزهوش
- ۲۸..... شناسایی کودکان تیزهوش
- ۳۱..... ویژگی کودکان تیزهوش در سنین قبل از مدرسه
- ۳۲..... ویژگی کودکان تیزهوش در سنین مدرسه
- ۳۴..... تغییر برنامه آموزشی کودکان تیزهوش
- ۳۵..... ریاضیات برای تیزهوشان
- ۳۶..... علوم برای تیزهوشان
- ۳۷..... انواع کودکان تیزهوش
- ۳۷..... ویژگی عمومی کودکان تیزهوش
- ۴۰..... آموزش کودکان تیزهوش
- ۴۳..... برنامه ریزی برای کودکان تیزهوش
- ۴۳..... ویژگی برنامه ها
- ۴۴..... کار و فعالیت کودکان تیزهوش
- ۴۴..... سازگاری کودکان تیزهوش
- ۴۵..... خطرات برای کودکان تیزهوش
- ۴۵..... مشکلات کودکان تیزهوش
- ۴۶..... آیا کودکان تیزهوش معلول نیز وجود دارد؟
- ۴۷..... آینده کودکان تیزهوش
- ۴۷..... نسبت افراد باهوش در مقایسه با افراد دیگر
- ۴۹..... ضریب هوشی افراد مشهور

بخش دوم : عوامل موثر بر رشد ۵۰

کودکی و دوران رشد ۵۱

مراحل رشد ۵۲

تفاوت‌های فردی در رشد ۵۲

عوامل موثر در رشد ۵۳

عوامل موثر بر تفاوت‌های فردی و گروهی ۵۵

تغذیه و بهداشت جسم ۵۵

ترتیب تولد، جمعیت خانواده و فاصله میان تولد ۵۵

ثبات خانوادگی و جدایی کودک از پدر و مادر ۵۶

محبت، تشویق، پاداش، خشونت، تنبیه ۵۶

تنوع محرکات محیطی تجربه قبلی و عوامل فرهنگ محیطی ۵۵

پایگاه شغلی، اجتماعی و اقتصادی پدر و مادر و خانواده ۵۷

هورمونها ۵۷

مناطق جغرافیایی ۵۷

تفاوت‌های جنسیتی ۵۷

وراثت ۵۷

آموزش و تمرین ۵۸

عوامل موثر بر تفاوت‌های فردی و گروهی ۵۸

عوامل فرهنگی و محیط آموزشی ۵۹

بخش سوم : فعالیت‌هایی ساده برای هوش کودکان ۶۱

بازی هایی ساده برای تقویت هوش و خلاقیت کودک از تولد تا ۳۶ ماهگی ۶۲

تولد تا شش سالگی ۶۲

سه تا نه ماهگی ۶۲

یک تا سه سالگی ۶۲

سه تا پنج سالگی ۶۳

سایر بازیها ۶۳

بخش چهارم: تغذیه ۷۲

آیا هوش با تغذیه افراد در ارتباط است؟ ۷۳

تغذیه با شیر مادر و هوش ۷۴

ارتباط تغذیه باهوش کودکان ۷۵

پنج ماده غذایی برای تقویت هوش کودک ۷۶

کدام مواد غذایی برای هوش کودکان مفید هستند؟ ۷۶

بخش پنجم: غذاهای مناسب برای هوش کودکان ۷۸

نمونه ای از برنامه غذایی کودک در سال دوم زندگی ۷۹

پیشنهادهای برای وعده های اصلی ۸۰

پیشنهادهای برای میان وعده های صبح و بعدازظهر ۸۲

بخش ششم: تلویزیون و بازی های رایانه ای ۸۳

تأثیر پلی استیشن ، تلویزیون ، ماهواره و بازی های کامپیوتری بر ضریب هوشی ۸۴

تأثیر بازی های رایانه ای بر هوش ۸۵

تأثیر بازی های رایانه ای بر کودکان ۸۶

۸۷ زبان های بازی های رایانه ای

۹۰ بخش هفتم : خواب

۹۳ بخش هشتم : نقش والدین

۹۴ نقش والدین در تعلیم و تربیت کودکان تیزهوش و با استعداد

۹۷ بخش نهم : آزمون ها

۹۸ آزمون کمک هودیناف

۱۰۳ آزمون سانتوچی

۱۰۷ آزمون دنور

۱۱۱ بخش دهم : هوش هیجانی

۱۱۲ فرضیات خود را کشف کنیم

۱۱۲ نقش جنسیتی

۱۱۳ راهکارهای ضروری برای والدین

۱۱۳ راهکارهای ضروری برای معلمان

۱۱۴ راهنمای ضروری برای والدین

۱۱۴ راهنمای ضروری برای معلمان

۱۱۴ از گریه پسران استقبال کنید

۱۱۵ راهنمایی در طول مشکلات

۱۱۵ هوش هیجانی

۱۱۷ زندگی با هوش هیجانی

۱۱۷ تقویت و رشد هوش هیجانی

- ۱۱۸..... یازده قدم برای افزایش قدرت ذهنی کودک پیش از تولد
- ۱۱۸..... آیا هوش هیجانی با سن ارتباط دارد؟
- ۱۱۸..... با هوش نگه داشتن بچه ها در حین رشد
- ۱۱۹..... خلاقیت و هوش
- ۱۱۹..... انتخاب غذاهای مناسب برای مغز کودک
- ۱۲۱..... چگونه به رشد مغز نوزاد خود کمک کنیم؟
- ۱۲۲..... نقش محیط در هوشی کودک
- ۱۲۲..... چگونه قصه بگوییم ؟ باعث افزایش هوش کودکان شود
- ۱۲۳..... چگونه هوش هیجانی کشف شود
- ۱۲۵..... چهار مهارتی که همراه با هوش هیجانی
- ۱۲۶..... قابلیت فردی
- ۱۲۶..... قابلیت اجتماعی

مقدمه

جامعه برای رسیدن به استقلال و پیشرفت همه جانبه در زمینه های مختلف اجتماعی ، اقتصادی و علمی به شخصیت های رشد یافته نیاز دارد. چنین شخصیت هایی خودبه خود به وجود نمی آیند بلکه باید تربیت شوند

پژوهش های علوم تربیتی و روانشناسی نشان می دهد همه کودکان، وقتی به دنیا می آیند دارای توانایی های بالقوه هستند که با توجه به عوامل گوناگون ارثی و محیطی ، وضعیت های مختلف خانوادگی ، اجتماعی و فرهنگی از نظر بروز آن توانایی ها متفاوت می شوند. این تفاوت ها بویژه در زمینه های عمومی ، شناختی ، استعدادهای تحصیلی و تفکر ، تفکر خلاق و سازنده ، قدرت رهبری ، ذوق هنری و انگیزش افراد بروز می کند.

کودکان تیز هوش از جمله نعمت های هر جامعه متولد می شوند ، رشد می کنند و نقش مهمی در توسعه هر کشور دارند و از سرمایه های ملی آن کشور به شمار می آیند .

پژوهش ها حاکی از وجود یک ویژگی مشترک در میان این کودکان است و آن این که همه ی آنها صاحب والدین فهیم و آگاهی هستند که می کوشند توانایی های فرزندشان را شکوفا سازند و از تلاش های آنها حمایت کنند ، لذا تشخیص به موقع کودک تیز هوش و توجه به نیازهای او در مرحله اول بر عهده والدین و خانواده کودک می باشد تا بتواند امکانات لازم و مدیریت بهینه را برای بروز توانایی ها و شکوفایی او مهیا کند.

ناشناخته ماندن کودک تیز هوش و عدم بروز ظرفیت بالقوه ی او، برای همه جامعه هم انگیز است.

کودکان تیز هوش ذخایر و مواهب اجتماعی هستند که جامعه به آنان نیاز دارد، کاری که در طول زندگی می درخشند و می توانند قابلیت های بالقوه خود را با سعی و تلاش در تمام زمینه ها به کار گیرند و در هر گوشه ای از این دنیای پهناور، اگر فقط فرصت رشد و پژوهش صحیح را داشته باشند ، خود را نشان می دهند

در کتاب حاضر سعی شده است با ارائه تعریفی از تیز هوشی، به بررسی و شناخت این کودکان و ویژگی های آنان در زمینه های مختلف پرداخته شود. امید است که توانسته باشیم سهم کوچکی در راهنمایی والدین و مربیان، جهت تشخیص به موقع این کودکان داشته باشیم.

درضمن پذیرای هرگونه نظر، انتقاد و پیشنهاد شما از طریق پست های الکترونیکی ذیل هستیم.

Email: Persiana.1@yahoo.com

Email: Psy.valizadeh@gmail.com

www.ketab.ir