



وسواس و درمان با روش شناختی و رفتاری

مؤلفان:

ریکا بریا بریم

فریبا چلاکوب

اسمیتا پالمر

پل سالکومکین

مترجمان:

آریا مومنی

فاطمه فرطوسی

سید باقر کاظم نژاد فرد



- عزیزان و نام پدیدآور : وسواس و درمان آن با روش شناختی و رفتاری / مولفان و ویکتوریا
بریم ... [ویران] ؛ مترجمان آریا مومنی، فاطمه فرطوسی، سیدباقر کاظم نژادفرد.
مشخصات نشر : بوشهر: موفقیت، ۱۳۹۷.
مشخصات فیزیکی : ۲۵۸ ص؛ ۱۴×۵/۲۱ س.م.
شابک : ۲۵۰۰۰۰ ریال 3-34-6336-600-978
وضعیت فهرست نویسی : نیپا
یادداشت : روان سلی: Cognitive behaviour therapy for obsessive-compulsive disorder, 2017
یادداشت : مترجمان ویکتوریا بریم، فیونا چالاکمب، اسمیتا پالمر، پل
سالکوسکیس.
موضوع : وسواس -- درمان
موضوع : Obsessive-compulsive disorder -- Treatment
موضوع : شناخت درمانی
موضوع : Cognitive therapy
شناسه افزوده : بریم، ویکتوریا
شناسه افزوده : Bream, Victoria
شناسه افزوده : مومنی، آریا، ۱۳۶۴ - مترجم
شناسه افزوده : فرطوسی، فاطمه، ۱۳۵۸ - ، مترجم
شناسه افزوده : نژادکاظم فرد، سیدباقر، ۱۳۵۲ - ، مترجم
رده بندی کنگره : ۱۳۹۷۵۳۳R /و۵
رده بندی دیویی : ۸۵۲۲۷/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی : ۵۲۴۳۴۲۴

نام کتاب: وسواس و درمان آن با روش شناختی رفتاری (CBT)
نویسندگان: ویکتوریا بریم، فیونا حالاک، اسمیتا پالمر و پل سالکوسکیس
مترجمان: آریا مومنی، فاطمه فرطوس، سید باقر نژادکاظم فرد
انتشارات: موفقیت
نوبت و سال انتشار: اول / ۱۳۹۷
تیراژ: ۱۰۰۰
لیتوگرافی: صالحین
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۳۶-۳۴-۳
قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان
آدرس: بوشهر، خیابان باغ زهرا، روبروی پمپ بنزین داخل پاساژ
تلفن: ۰۹۱۷۳۷۷۳۰۹۸

فهرست

فصل اول: وسواس چیست؟

فصل دوم: انواع مختلف وسواسها

فصل سوم: تشخیص وسواس

فصل چهارم: برای درمان وسواس، چه می توان کرد؟

فصل پنجم: تکنیک های EPP

فصل ششم: در اجرای تکنیک EPP، به چه نکاتی باید توجه کرد؟

فصل هفتم: افکار و باورهای کاملاً نامعقول وسواس می شوند

فصل هشتم: اعضای خانواده چگونه می توانند به فرد وسواسی کمک کنند؟

فصل نهم: موانع موجود بر سر راه درمان

منابع