



مقدمه ای بر زیبایی خود

نویسنده: محمد احمدی

سرشناسه	:	احمدی، محمد، ۱۳۷۰ تیر-
عنوان و نام پدیدآور	:	مقدمه‌ای بر رهبری خود/ نویسنده محمد احمدی.
مشخصات نشر	:	قزوین: مهرگان دانش، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۸۶ ص.: جدول، نمودار.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۸۱۳۰-۸۶-۴
وضعیت فهرست نویسی	:	فیفا
موضوع	:	خود راهبری
موضوع	:	(Self-management (Psychology
موضوع	:	خود یاری
موضوع	:	Self-help techniques
رده بندی کنگره	:	الف/۳۷BF۶۳۳ م ۷ ۱۳۹۷
رده بندی دیسک	:	۱۵۸/۱
شماره کتابشناختی ملی	:	۵۵۸۳۶۱۹

مقدمه‌ای بر رهبری خود

- نویسنده: محمد احمدی
- نوبت چاپ: اول-۱۳۹۸
- ناشر: مهرگان دانش
- شمارگان: ۵۰۰
- قیمت: ۱۷۰۰۰ تومان
- شابک: ۴-۸۶-۸۱۳۰-۶۰۰-۹۷۸

صفحه	عنوان
۵	فصل اول: رهبری
۷	تفاوت رهبری و مدیریت
۷	توسعه واژه شناختی
۹	پنجیدگی های تعریفی
۱۱	تمایزات مفهومی
۱۲	تفاوت های رفتاری
۱۳	واگرایی کار بردن عملیاتی
۱۵	همپوشانی رهبری و مدیریت
۲۰	سبک های رهبری
۲۳	نکاتی درباره رهبری
۲۵	فصل دوم: رهبری خود
۲۶	رهبری خود
۳۲	رهبری خود برای تیم ها
۳۵	تعریف بر ساخت و زمینه تاریخی رهبری خود
۴۱	فصل سوم: عوامل تأثیرگذار بر رهبری خود
۴۱	سطح فردی
۴۱	انگیزاننده های ذاتی
۴۲	تمرین
۴۳	رهبری
۴۴	فرهنگ ملی
۴۵	سطح تیمی
۴۵	ترکیب اعضای تیم
۴۵	ویژگی های کار

۴۶	رهبری بیرونی.....
۴۷	سیستم‌های پاداش.....
۴۹	ساختار/ فرهنگ سازمانی.....
۴۹	فرهنگ ملی.....
۵۰	خلاصه و راهنمایی‌های پژوهشی.....

۵۳ فصل چهارم: رهبری احساسات خود.....

۵۶	جنبه‌های تأثیر بر هیجانات خود در محل کار.....
۵۶	اصالت هیجان و نقض احتمالی آن در کار.....
۵۷	کار عاطفی.....
۵۸	رهبری احساسات خود.....
۶۳	رهبری احساسات خود در تنظیم هیجان.....
۶۴	رهبری احساسات خود و هیجان هیئت.....
۶۷	مدل یکپارچه رهبری احساسات خود در محل کار.....
۶۷	رهبری احساسات خود و تجربیات هیجانی.....
۶۸	تجربیات هیجانی مطلوب و اصالت هیجانی.....
۶۸	اصالت هیجانی و واکنش‌های گیرنده مطلوب.....
۶۹	واکنش‌های گیرنده مطلوب و تجربیات هیجانی مطلوب.....
۷۰	تجارب هیجانی مطلوب و رفاه شخصی.....
۷۰	رفاه شخصی و اثربخشی محل کار.....
۷۰	واکنش‌های گیرنده مطلوب و اثربخشی محل کار.....

۷۳ فصل پنجم: خروجی‌های رهبری خود.....

۷۵	افزایش باور خودکارآمدی.....
۷۸	بهبود کیفیت تصمیمات تیمی در تعارضات.....
۸۰	بهبود فرآیند یادگیری از طریق روش ایفای نقش.....