

عجیب؛ اما واقعی!!!

نگاهی به ایجاد اعجاب انگیز و روان شناختی تفاوت های فردی
و نقش آن در ایجاد اختلال در روابط انسانی و زناشویی

www.ketaboo.ir

سرشناسه: انصاری، مصطفی، ۱۳۳۵-

عنوان و نام پدیدآور: عجیب اما واقعی: نگاهی به ابعاد اعجاب انگیز و روان شناختی تفاوت های فردی و نقش آن در ایجاد اختلال در روابط انسانی و زناشویی/مصطفی انصاری

مشخصات نشر: ساری: انتشارات مهوین، ۱۳۹۶

مشخصات ظاهری: ۱۹۵ص

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۳۶۳-۵-۵

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: کتابنامه

موضوع: تفاوت های فردی

Individual differences: موضوع

موضوع: زناشویی -- جنبه های روان شناسی

Marriage -- Psychological aspects: موضوع

موضوع: ربط زن و مرد

Man-woman relationships: موضوع

موضوع: ارتباط بین اشخاص

Interpersonal communication: موضوع

رده بندی کنگره: BF۶۹۷/۱۳۹۶ ع ۳

رده بندی دیویی: ۱۵۵/۲۲

شماره کتابشناسی ملی: ۵۰۰۹۴۴۴

انتشارات مهوین: ساری-دخانیات-بازارمتین واحد ۱۱-تلفن: ۰۹۱۱۷۷۶۸۴۹۶ پست الکترونیکی: nshremahvin@yahoo.com

عجیب اما واقعی: نگاهی به ابعاد اعجاب انگیز و روان شناختی تفاوت های فردی و نقش آن

در ایجاد اختلال در روابط انسانی و زناشویی

مصطفی انصاری ۰۹۳۵۵۱۷۴۱۶۷

چاپ: سیمرغ، ساری

نوبت چاپ: نخست، ۱۳۹۷

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

مقدمه..... ۱۷

پیش‌فشار..... ۲۱

روان‌شناسی تفاوت‌ها، فردی..... ۲۱

تاریخچه تفاوت‌های فردی..... ۲۲

فصل اول

نیم‌نگاهی به ویژگی‌ها و خصوصیات متفاوت زن و مرد..... ۲۹

سه حقیقت اصلی در مورد زنان..... ۲۹

دوست‌داشتن مردان و زنان متفاوت است..... ۲۹

چرا زنان اولویت را به عشق می‌دهند؟..... ۳۰

زنان خلاق هستند..... ۳۱

زنان رابطه‌اسرارآمیزی با زمان دارند..... ۳۱

لازم است زنان احساس ارتباط کنند..... ۳۱

زنان نیاز دارند احساس ارزشمندی کنند..... ۳۵

رازهای پنج‌گانه مربوط به نحوه ارتباط زنان..... ۳۶

عادت‌های ده‌گانه مردان که سبب پریشانی زنان می‌شود..... ۳۷

۳۸	نگاه مختصری به ویژگی‌ها و خصوصیات مردها
۴۰	آغاز ماجراجویی در دنیای مردها
۴۱	چرا مردها این گونه‌اند
۴۴	شش مورد از بزرگ‌ترین اشتباهات زن‌ها در ارتباط با مردها
۴۵	چگونه عاشق توانایی بالقوه یک مرد می‌شویم
۴۹	راه‌هایی در باره مردان
۴۹	زن‌ان چه می‌گویند و مردان چه می‌شنوند
۵۴	اگراری در باره مردها و زن‌ها

فصل دوم

۵۹	کلمات متفاوت و معنای متفاوت زن و مرد
۶۴	صمیمیت و استقلال
۶۵	عدم تقارن
۶۶	رفتار حمایتی
۶۷	قضاوت‌های آمیخته و قضاوت‌های آشکار
۶۹	گفت‌وگوی زن و مرد یک ارتباط میان‌فرهنگی است
۷۵	«با من حرف بزن»
۷۶	تیپ نیرومند و ساکت
۷۶	«سؤال نکن»
۷۸	هم‌پوشی انگیزه‌ها
۷۹	روزنامه‌ات را زمین بگذار و با من حرف بزن

- گفتار پیوندجویانه - گفتار گزارش گونه ۸۱
- زنان بر حرف و مردان ساکت ۸۲
- سازگاری مبتنی بر درک نظرات متفاوت ۸۷
- صحبت در حضور جمع: مرد حرف و زن ساکت ۸۸
- گفت‌وگو در روابط زناشویی ۸۹
- حرف‌ها، زن - حرف‌های مرد ۸۹
- روش‌های گفت‌وگو، زنان و مردان ۹۰
- منظورت چیست عزیزم ۹۲

فصل سوم

- تفاوت‌های فردی بر اساس ترتیب تولد در خانواده ۹۹
- یک امتحان ۱۰۰
- چرا فرزندان اول جذب فضانوردی می‌شوند؟ ۱۰۱
- همه چیز به شجره‌نامه خانوادگی بازمی‌گردد ۱۰۲
- جنسیت هر کدام از فرزندان می‌تواند تولید رفتاری کند ۱۰۴
- چطور فرزند دوم می‌تواند فرزند بزرگ‌تر به حساب آید ۱۰۶
- وقتی ترتیب تولد والدین مؤثر محسوب می‌شود ۱۰۷
- نقش ترتیب تولد در منحصربه‌فرد بودن مان ۱۰۸
- فرزند ارشد ۱۰۹
- چرا فرزند ارشد سریع حرکت می‌کند؟ ۱۰۹
- فرزند ارشد بودن، مشکلات خودش را دارد ۱۱۰

- فرزندان ارشد مجبورند سریع تر بزرگ شوند ۱۱۱
- آشنایی با فرزندان ارشد برتر یا «یکی یکدانه» ۱۱۲
- نخستین سؤال این است که «چرا»؟ ۱۱۳
- تفاوت اساسی و سواس برای کامل بودن و تلاش برای تعالی ۱۱۵
- فرزند میانی (فرزندان بین فرزند ارشد و آخری) ۱۱۶
- فرزند میانی در یک کلمه: «دوگانگی» (تناقض) ۱۱۷
- به فرزندان میانی توجه چندانی نمی شود ۱۱۹
- چگونه در بیانه میدان مقاومت کنیم؟ ۱۲۰
- تجرباتی ها - انواده ۱۲۳
- فرزندان آخر خیل دست دارند مورد توجه همگان قرار گیرند .. ۱۲۳
- فرزندان آخر می خواهند جودشان جدی گرفته شود ۱۲۴
- آخرین فرزندان: افرادی مردی و ریرک ۱۲۴
- ترتیب تولد و ازدواج ۱۲۶

فصل چهارم

- تفاوت های فردی مبتنی بر طب سستی و گرمی و خونی ۱۲۹
- شیوه های آسان تشخیص طبع غالب ۱۲۹
- ویژگی های شخصیتی انواع مزاج ها در طب سستی ۱۳۴
- تفاوت های فردی مبتنی بر ویژگی های شگفت انگیز گروه های خونی ۱۳۹
- انسان و گروه های خونی ۱۳۹
- ویژگی های گروه خونی O ۱۴۰

ویژگی‌های شخصیتی افراد گروه خونی O	۱۴۰
ویژگی‌های گروه خونی A	۱۴۱
ویژگی‌های شخصیتی افراد گروه خونی A	۱۴۱
ویژگی‌های گروه خونی B	۱۴۲
ویژگی‌های شخصیتی افراد گروه خونی B	۱۴۳
ویژگی‌های گروه خونی AB	۱۴۴
ویژگی‌های شخصیتی افراد گروه خونی AB	۱۴۴

فصل پنجم

تیپ‌های روان‌شناختی یونگ و تفاوت‌های فردی مبتنی بر تئوری انیاگرام	۱۴۹
تیپ‌های روان‌شناختی	۱۵۱
سنگ‌های روان‌شناسی	۱۵۵
نیم‌نگاهی به ویژگی‌های برون‌گرایی و درون‌گرایی	۱۵۵
تفاوت‌های فردی مبتنی بر تئوری انیاگرام	۱۶۴
تیپ کمال‌گرا	۱۶۵

فصل ششم

گونگون	۱۷۱
مردم، تفاوت‌ها و آرمان‌گرایی	۱۷۳
کشف تفاوت‌ها و گفت‌وگو در باره آن‌ها	۱۷۶
با تفاوت‌ها چه می‌کنید؟	۱۷۷

آشفته‌گی احساسی ۱۸۰

تفاوت‌های فردی، بر اساس نیمکره‌های راست و چپ مغز ۱۸۱

فهرست منابع ۱۹۱

www.ketab.ir

مقدمه

«هر یک از ما طعمی خلق شده‌ایم که باید شخصیتی مخصوص به خودمان داشته باشیم و آن چیزی باشیم، که هیچ کس دیگر دقیقاً نیست و آن کاری را بکنیم، که هیچ کس دیگر دقیقاً نمی‌تواند بکند».

(ویلیام الری چنینگ)

هیچ دو انسانی با هم برابر و به‌سان آفریده نشده‌اند. اثر انگشتان، اثر خطوط لب‌ها، نوع امواج صوتی صدا و ترکیب DNA خون انسان‌ها کاملاً متفاوت است. به عبارت دیگر، هر انسانی در نوع خود منحصر به فرد است و همه ما به منحصر به فرد بودن خود افتاد داریم؛ اما یکدیگر را نماینده گروه جنسی خود (زنان یا مردان) می‌بینیم. این گرایش، طبیعی است؛ اما این انگاره مفید در عین حال ناپایدار و ناخوشایند دارد. تقسیم زنان و مردان و طبقه‌بندی آن‌ها خطرناک است. اختصار کردن را دامن می‌زند.

تعمیم دادن، در حالی که به وجوه تشابه اشاره دارد، تفاوت‌ها را نادیده می‌گیرد. همه ما تحت تأثیر عوامل مختلفی با ویژگی‌های قومی، مذهبی، طبقه اجتماعی، نژادی، سن، طبع، گروه خونی، حرفه،

مناطق جغرافیایی و بسیاری مقولات دیگر قرار می‌گیریم و این عوامل با شخصیت فردی و تمایلات و رغبت‌های شخصی در هم می‌آمیزند. اگرچه روان‌شناسان وجود شباهت‌های افراد را می‌پذیرند، ولی توجه آن‌ها بیشتر به تفاوت‌های افراد از یکدیگر معطوف است. چرا عده‌ای موفق و بعضی ناموفق‌اند؟ چرا برداشت‌های افراد از امور متفاوت است؟ تنوع استعدادها از کجا ناشی می‌شود؟ چرا عده‌ای به بیماری‌های روانی مبتلا می‌شوند؟ و...

در این کتاب، با توجه به وجود زمینه‌های فراوان تفاوت‌های فردی، مانند تفاوت‌های مبتنی بر هوش و استعداد، نژاد، قومیت، فرهنگ و اعتقادات و...، به بعضی از مهم‌ترین زمینه‌های تفاوت‌های فردی که عدم آگاهی از آن‌ها و در نظر نگرفتن آن در روابط انسانی، باعث ایجاد اختلال در روابط و آرام‌پاشیدگی خواهد شد، پرداخته شده است تا شما عزیزان خواننده پس از آشنایی با این ویژگی‌های متفاوت و اعجاب‌انگیز همسر و عزیزان و اقوام‌تان، گام مؤثری در بهبود و بازسازی روابط خود برداشته و روابط جدیدتان را بر اساس شناخت این تفاوت‌ها بازسازی کنید.

مطالب این کتاب پس از پیش‌گفتاری با عنوان «روانشناسی تفاوت‌های فردی»، در شش فصل ارائه شده است که «روان‌فصل‌های آن به ترتیب عبارتند از: «نیم‌نگاهی به ویژگی‌ها و خصوصیات متفاوت زن و مرد»، «کلمات متفاوت و دنیای متفاوت زن و مرد»،

«تفاوت‌های فردی بر اساس ترتیب تولد در خانواده»، «تفاوت‌های فردی مبتنی بر طب سنتی و ویژگی‌های شگفت‌انگیز گروه‌های خونی»، «تیپ‌های روان‌شناختی یونگ و تفاوت‌های فردی مبتنی بر تنوری انیاگرام» و «گوناگون».

مصطفی انصاری

کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی

پژوهشگر، دبیر مشاور در زمینه بهبود زندگی و طب کل‌نگر و مکمل