

غزل های فریناز

دفتر اول

سرزمینم ایران

فریناز گریه بهنمیری

ن ۹
ساره لب مجوز ۱۶۱۲۹۵۷

سرشناسه: تیرگر بهنمیری، فریناز، ۱۳۳۸ -

عنوان و نام پدیدآور: سرزمینم ایران / فریناز تیرگر بهنمیری.

مشخصات نشر: تهران: میرشیدا، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۱۲۲ ص: ۵/۲۱×۱۴/۵ س.م.

فروست: غزل‌های فریناز؛ دفتر اول.

شابک: ۱۵۰۰۰۰ ریال ۷-۲۲-۶۷۱۷-۶۰۰-۹۷۸

وضاحت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: شعر فارسی - قرن ۱۴

موضوع: Persian poetry - ۲۰th century

شناسه افزودن: نی، تکاوش، ۱۳۵۸ - ویراستار

رده بندی بکره: ۱۱ س۴/۱ PIR ۸۳۳۷

رده بندی دیو: ۶۲/۱۳

شماره کتابشناسی ملی: ۳۰۱۹۹

انتشارات میرشیدا

نام کتاب: غزل‌های فریناز - دفتر اول (سرزمینم ایران)

شاعر: فریناز تیرگر بهنمیری

ناشر: میرشیدا

چاپ اول: ۱۳۹۷

صفحه‌آرا: علی اصغر خرم‌شاهی

چاپ: نصر

تیراژ: ۵۰۰ جلد

بهاء: ۱۵۰۰۰۰ ریال

شابک: ۷-۲۲-۶۷۱۷-۶۰۰-۹۷۸

پست الکترونیک: Ashraf_Heidari@yahoo.com

تلفن مرکز پخش: ۰۹۱۱۱۷۸۰۶۳

حق چاپ برای نویسنده و ناشر محفوظ است. هرگونه برداشت و کپی پیگرد قانونی دارد.

فهرست اشعار

همراز ۲۴	سخن ناشر ۷
مقصود تویی ۲۵	به نام حضرت عشق ۸
شوق دیدار ۲۶	سرزمینم ایران ۱۰
دردِ دوری ۲۷	رِ سواپی سانه ۱۱
نمادِ عشق ۲۸	نقشِ تن ۱۲
تاوان ۲۹	قهوه قاجار ۱۳
لحظه دیدار ۳۰	باغِ گل ۱۴
سهمِ دل ۳۱	یاد تو ۱۵
مضرب صد ساله ۳۲	گواهِ عشق ۱۶
حاجا ۳۳	من نه منم ۱۷
صدایِ نشستن ۳۵	تعبیر خواب ۱۸
افسوس ۳۶	آشنای خلوت شب ۲۰
نمی‌خواهم ۳۷	صورت مهتاب ۲۱
نبردِ عقل و احساس ۳۸	اما نشد ۲۲
زنجیر چشمانت ۴۰	سلطانِ جان ۲۳



۶۴ دلتنگی	۴۱ آرام جان
۶۶ تقاضا	۴۲ فراق
۶۷ نیمه گم شده	۴۳ وعده دیدار
۶۸ همراه و همراز	۴۴ راز مناجات
۶۹ کم است	۴۵ مادر
۷۰ بشارت	۴۶ غنچه بودی
۷۱ عطری قنوت	۴۷ پشم خمار
۷۲ نیک و بد	۴۸ آرامش دل
۷۳ خسته از فاصله	۴۹ حسرت
۷۴ دریغ	۵۰ بیقرار
۷۵ نگاه تو	۵۱ شعر
۷۶ نگران	۵۳ تمنای دل
۷۷ خیال	۵۵ دوست دارم
۷۸ برق خاه	۵۶ بی خبری
۷۹ شب فراق	۵۷ حضور عشق
۸۰ مظهر آینه ها	۵۸ برگ ریزان
۸۱ جلوه ی روی تو	۶۰ چگونه وصف تو گویم؟!
۸۲ عشق بی نهایت	۶۱ نمی پرسى چرا؟!
۸۳ جلوه ی اعجاز	۶۳ هوادار خودت باش



شاهدِ شعر ۱۰۴	ناخدای چشم تو ۸۴
نمی دانی مگر؟! ۱۰۵	دلدار باش ۸۵
شاهدم باش ۱۰۶	نیمه جان ۸۶
ایکاش ۱۰۷	درد آشنا ۸۸
نذرِ نگاه ۱۰۸	زیر باران ۸۹
وعدۀ دیدار ۱۰۹	عاصلِ عمر ۹۰
چشمم به قابِ خالی ۱۱۰	محو تا اشا ۹۱
شاهدِ ماجرا ۱۱۲	فوس ۹۲
شب دیدار ۱۱۳	بغضِ شبانه ۹۳
بوی شالیزار ۱۱۴	نبضِ احساس ۹۴
لحظۀ ی قرار ۱۱۵	نبردِ عقل و دل ۹۶
یار کو؟ ۱۱۶	ترجمانِ عشق ۹۷
یدار ۱۱۷	تب و تابِ واژه ها ۹۸
عشق و خطر ۱۱۸	صبر کن ۹۹
یار دیر ۱۱۹	وای اگر ۱۰۰
همسفر باد ۱۲۱	ماجرای سفر ۱۰۱
حرمتِ چشم ۱۲۲	حالِ دل ۱۰۲
	یار این کند؟! ۱۰۳



سخن ناشر

فریناز شاعری آزاده، شاعری از دیار عشق، عاشق معبود، عاشق عشق، غزل هایش به مرده جان می بخشد و آرامش درون را به وجود می آورد.

فریناز همیشه می خندد و لبخندش مایه جان و نشاط در دل هر غم زده ای می شود. او عاشق شعرو شعور است زنی از تبار عشق. ویژگی های اشعارش مرا بر آن داشت تا سروده هایش را در مجموعه ای به جای رسام و در اختیار عاشقان و تشنگان علم و ادب و هنر قرار دهم. بر آن امیدم که اولین مجموعه اش مورد استقبال دوستداران شعر قرار گیرد. شاید از این راه توانسته باشم و توانسته باشیم ذکات علم را نشر دهیم و احساس خشنودی و آرامش کنیم.

در این رهگذر از مدیر انتشارات پروفیسور کمالش بحرینی و امانتدار نشر آن تکاوش بحرینی که تمام زحمات چاپ کتاب را از تدوین تا چاپ، به عهده داشتند تشکر ویژه ای می نمایم. راز این که مسئولیت چاپ غزل های فریناز را بدون چشم داشتی به عهده گرفته است سپاسگزارم.

انتشارات میرشیدا

"دکتر اشرف حیدری"