

داوری مسابقات و سنجش شاخص‌های آمادگی جسمانی

تألیف و گردآوری:

پدرام امیدی

آزیتا سلیمی طاری

زیر نظر:

دکتر شهرام علم

فیا

عنوان فارسی: داوری مسابقات و سنجش شاخص های آمادگی جسمانی
عنوان انگلیسی: Competition Referee & Measurement Of Physical Fitness Factors

نام نویسندگان: پدram امیدi، آریتا سلیمی طاری

ویراستار علمی: دکتر شهرام علم

مشخصات ناشر: نشر دا ۱۳۹۶

نوع کتاب: گرد آوری و آلف

مشخصات ظاهری کتاب: ج. ص. مصور با جدول.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۹-۸۷۳۷-۶

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: داوری تستهای آمادگی جسمانی، نحوه برگزاری مسابقات آمادگی جسمانی.

رده بندی کنگره: ۱۳۹۶ ۸۵۲ الف/۴۸۱

رده بندی دیویی: ۶۱۳/۷

شماره کتابشناسی ملی: ۴۹۹۲۴۳۹

نوبت چاپ: اول - اردیبهشت ۱۳۹۷ - تهران - ایران

نام کتاب: داوری مسابقات و سنجش شاخص های آمادگی جسمانی

مؤلفین: پدram امیدi، آریتا سلیمی طاری

ویراستار علمی: دکتر شهرام علم

انتشارات: نشر دا

صفحه آرایشی: شهین یگانی

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه / چاپ اول ۱۳۹۷

قیمت: ۳۴۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۹-۸۷۳۷-۶

دفتر نشر: تهران - میدان انقلاب - خیابان جمالزاده جنوبی - کوچه دانشور -

پلاک ۵ - واحد ۸ - تلفن: ۶۶۴۲۱۵۳۴ - ۶۶۵۶۷۳۶۲

شناسنامه

فهرست

۹.....	بخش یکم: داوری درجه ۳.....
۹.....	آمادگی جسمانی.....
۱۱.....	فصل اول.....
۱۱.....	شرایط عمومی و اختصاصی داوری.....
۱۹.....	فصل دوم.....
۱۹.....	قوانین و مقررات انضباطی و فنی.....
۲۳.....	فصل سوم.....
۲۳.....	آزمونهای آمادگی جسمانی.....
۵۹.....	فصل چهارم.....
۵۹.....	روشهای برگزاری مسابقات آمادگی جسمانی.....
۶۵.....	فصل پنجم.....
۶۵.....	استخراج نتایج عادی.....
۷۷.....	بخش دوم: داوری درجه ۲.....
۷۷.....	آمادگی جسمانی.....
۷۹.....	فصل ششم.....
۷۹.....	استخراج نتایج پیشرفته با نرم افزار.....
۱۰۷.....	فصل هفتم.....
۱۰۷.....	آزمونهای پیشرفته آمادگی جسمانی.....
۱۲۹.....	فصل هشتم.....
۱۲۹.....	مسیر ایستگاهی مسابقات آمادگی جسمانی.....

به نام خدا

آمادگی جسمانی بدون شک یکی از پرطرفدارترین و نیاز اصلی تمام ورزشکاران برای عملکرد بهتر و اقشار مختلف مردم در راستای دفاع از کشور و امید به زندگی و طول عمر با سلامتی می باشد که بایستی با تمام توان در راستای گسترش و فرهنگ سازی آن اقدام نمود. یکی از این راه ها جهت افزایش آمادگی جسمانی، برگزاری مسابقات در همه رده های سنی می باشد.

نقش داوران در مسابقات، به قدری مهم است که هیچ مسابقه ورزشی بدون حضور داور، رسمیت ندارد. داوران آمادگی جسمانی بایستی با وسایل آزمایشگاهی و میدانی اندازه گیری شاخص های آمادگی جسمانی، نحوه خطاها و توضیحات آن، طراحی مسیر مسابقه، ایمن بودن تجهیزات و مسیر مسابقه، هماهنگی با سایر داوران و استقرار در محل مناسب آشنایی داشته باشند و با رعایت قانون، ثبت کوردهای عادلانه، از اعمال نفوذ دیگران جلوگیری کرده و جو اطمینان و شادی را در میان ورزشکاران و آحاد مردم جامعه به وجود آورند.

کتاب "داوری مسابقات و سنجش شاخص های آمادگی جسمانی" در دو بخش درجه ۲ و ۳ می تواند راهگشای بسیاری از داوران و مسئولین آمادگی جسمانی در راستای سنجش قابلیت های جسمانی اقشار مختلف در مسابقات مختلف باشد. روایی، پایایی، عینیت و علمی بودن هر آزمون برای سنجش هر شاخص مورد نیاز است که همگی در این کتاب رعایت گردیده است. این کتاب چگونگی انجام صحیح آزمون و رعایت اصول برگزاری مسابقات را در بانوان و آقایان در مکان های مختلف یادآور می شود و از همه مهمترین دو مسئله اصلی قضاوت و رعایت حقوق دیگران و همچنین بالا بردن فرهنگ آمادگی جسمانی در بین مردم با تکنیک های روز دنیا و قوانین آن می پردازد.

مسلماً تهیه کتاب های به روز آموزشی می تواند در توسعه این رشته نقش اصلی را داشته باشد. چرا که آموزش یکی از شاخص های توسعه در هر کشور می باشد. انشاءاله با نشر اینگونه کتاب ها بتوانیم در آزمون ها و مسابقات شرایط مطلوب اجرایی شدن قوانین و مقررات را مهیا و محیطی سالم در ورزش ایجاد نماییم.

علی مجدآرا

رئیس فدراسیون ورزش های همگانی

تهیه منابع علمی، کاربردی و متناسب با شرایط مورد نیاز مخاطبین ورزشی از جمله شاخص‌های پیشرفت در جامعه امروزی به شمار می‌رود.

انجمن آمادگی جسمانی که یکی از اصلی‌ترین، پرمخاطب‌ترین و فعال‌ترین انجمن‌های ورزشی در کشور می‌باشد، در راستای سیاست‌های فدراسیون ورزش‌های همگانی، با برگزاری مسابقات مختلف آمادگی جسمانی در پی افزایش مشارکت مردم در ورزش همگانی است.

کتاب "دایره‌ی مسابقات و سنجش شاخص‌های آمادگی جسمانی" که با زحمات یک ساله نریمان خان و حمایت‌های دکتر مجدآرا رییس فدراسیون ورزش‌های همگانی به چاپ رسیده است، مورد تأیید انجمن آمادگی جسمانی بوده و به عنوان مرجع در برگزاری مسابقات ستاندرم آمادگی جسمانی و آموزش داوران و مربیان در کلاس‌های آموزشی استفاده می‌گردد.

امید است این کتاب که با نشر ساده و توضیحات کامل و کاربردی نوشته شده است، اطلاعات کافی جهت برگزاری مسابقات، سنجش شاخص‌های آمادگی جسمانی، وظایف داوران، نحوه امتیازدهی و ثبت رکورد را در اختیار مخاطبین قرار دهد.

نسرین رمضانی

رییس انجمن آمادگی جسمانی