

شوقِ روش

# شوقِ روش از خود

محمود سلطانسر

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۵۸۴۸-۶۵-۶ :  
 شماره کتابشناسی ملی : ۴۸۵۲۲۹۳  
 عنوان و نام پدیدآور : تصور از خود/محمود سلطانی؛  
 ویراستار مرجان بخت‌مینو  
 مشخصات نشر : کرج : انتشارات مینو، ۱۳۹۶  
 مشخصات ظاهری : ۴۸ ص  
 یادداشت : بالای عنوان : شوق رویش  
 زبان دیگر : شوق رویش  
 موضوع : خودشناسی  
 Self-perception :  
 رد بنده - یویر : ۱۵۸/۱  
 رده بندی کنگره : BF۶۳۷/س۸ ۱۳۹۶ :  
 سرشناسه : سلطانی، محمود، ۱۳۲۳  
 وضعیت فهرست‌انوسی : پیا



تصور از خود

نویسنده: محمود سلطانی

ویراستار: مرجان بخت‌مینو

طرح جلد: مهیا طاهری

لیتوگرافی و چاپ: ترانه

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۸۴۸-۶۵-۶

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است

تلفن: ۰۹۱۲۴۶۲۹۸۱۷

## مقدمه

اگرچه رشد انفجاری علم و گسترش آن که به لطف تکنولوژی انجام می‌گیرد یکی از مزایای دنیای امروز است، اما با اذعان بسیاری از جامعه‌شناسان، به اشتراك درآمدن سریع برخی از مفاهیم جدید مرتبط با علوم مختلف بدون درك و ادراك آنها نه تنها باعث پیشرفت نمی‌گردد بلکه موجب آشفتگی ذهنی افراد می‌شود. روزانه صدها متن کوتاه از طریق رسانه‌ها و فضاهای مجازی و نقل قول‌های شفاهی بین همسران، والدین و فرزندان، همکاران و دوستان مبادله می‌شود بدون آنکه این افراد توانایی داشته باشند که درباره مفهوم اصلی متون و جنبه‌های فرعی آنها به فهم و درك مشترك برسند. این عدم هماهنگی در ادراك مفاهیم، یکی از عوامل اصلی مشکل ارتباط کلامی در جامعه ماست. عامل دیگر در پدید آمدن این مشکل، تصویری است

که افراد از خود دارند زیرا درک افراد از کلمات رابطه  
مستقیم با این تصور دارد.

نگارنده کتاب حاضر، با بیش از سی سال تجربه در کار  
با کودک و خانواده و پژوهش در رویکردهای مختلف  
فرزندپروری به این نتیجه رسیده که تصور انسان از  
خود حاصل تجربه دوران کودکی او در خانواده است.  
در حقیقت شخصیت کودک تحت تأثیر رابطه والدین با  
کودک و با فرزند شکل می‌گیرد که این رابطه به  
تجربه خورد تحت تأثیر تصویری است که والدین از خود  
دارند. این تصور نه تنها در امر فرزندپروری، بلکه در سایر  
امور خانوادگی و اجتماعی والدین تأثیر مستقیم دارد.

کتاب «تصور از خود» که اولین کتاب از مجموعه  
کتاب‌های «شون رویش» است، می‌کوشد تا مفهوم  
تصور از خود و مفاهیم مرتبط با آن را توضیح دهد و  
مخاطب را با تصویری که از خود دارد آشنا سازد.  
ممکن است پاره‌ای از مطالب کتاب برای مخاطب  
جدید باشد و با باورهای قبلی او بخواند به همین دلیل  
توصیه می‌کنیم که مطالب را نه تأیید و نه رد نماییم  
بلکه ضمن مرور مکرر درباره آنها فکر کنید. هدف  
کتابه آرایه راه حل ساده‌انگارانه به عنوان مسکن  
نیست بلکه ایجاد انگیزه تفکر درباره مفاهیم مطرح  
شده است. به عبارت دیگر تلاش می‌کند به جای

عرضه خوراك ماهی آماده خواننده را به سمت ماهیگیری هدایت نماید.

مجموعه كتاب‌های «شوق رویش» تلاش دارد با بكارگیری منابع علمی اثبات شده و روزآمد و استفاده از متون معتبر دینی و اخلاقی بر پایه بینش معنوی و توحیدی، و همچنین تجربه طولانی نگارنده در مبحث كار با كودك و خانواده گامی در جهت بهبود ارتباط والدین با كودك و با فرزندانش بردارد. امید است كه این كتاب مورد استفاده و مفید واقع گردد.

در پایان لازم می‌دانم از دقت‌ه صوری و پشتكار خانم مرجان بخت‌میده در ویرایش این كتاب سپاسگزاری نمایم.

محمود سلطانی