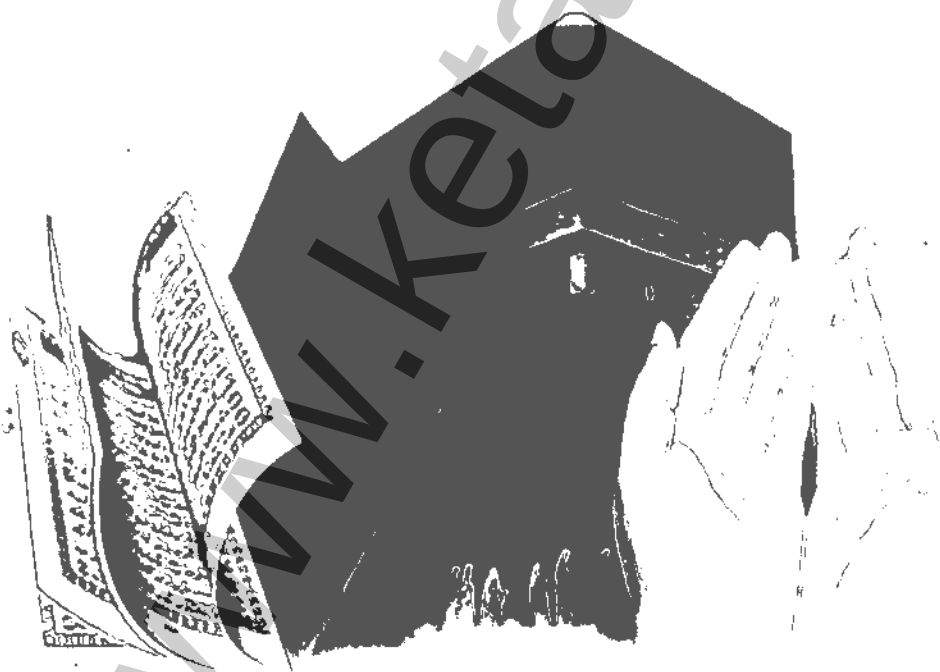




«کلید خوشبختی»



اداره کل اقدامات تأمینی و تربیتی
زندانیان استان قزوین

مدیریت نهضت سواد آموزی
استان قزوین

سر شناسه: شاه حسینی، صادق، ۱۳۴۲

عنوان و نام پدید آور: کلید خوشبختی/نویسنده صادق شاه حسینی، ذوالفقار حسامی، رسول فتاحی؛
[برای] مدیریت نهضت سوادآموزی استان قزوین؛ [به سفارش] اداره کل اقدامات تأمینی و تربیتی زندان های استان قزوین.
مشخصات نشر: تاکستان؛ انتشارات سال، ۱۳۸۶.

مشخصات ظاهری: ۳۲ ص: مصور.

فروست: از مجموعه کتاب های علمی - کاربردی به زبان ساده.

شابک: ۹۷۸۶۰۰۹۰۱۹۱۱۳

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: خوشبختی - جنبه های قرآنی

شناسه افزوده: فتاحی، رسول

شناسه افزوده: حسامی، ذوالفقار

شناسه افزوده: سازمان آموزش و پرورش استان قزوین. مدیریت نضت سوادآموزی.

شناسه افزوده: اداره کل اقدامات تأمینی و تربیتی زندان های استان قزوین.

رده بندی کنگره: ۱۶ش/۹۱۱خ/۴BP۱۰۴

رده بندی دیویی: ۲۹۷/۱۵۹

شماره کتابشناسی ملی: ۱۱۲۴۶۷۲



آدرس: تاکستان، صندوق پستی ۱۵۱۶-۲۴۸۱۵

Publish.Sal@gmail.com

نام کتاب: کلید خوشبختی

نویسنده: صادق شاه حسینی، ذوالفقار حسامی، رسول فتاحی

ویراستکار فنی: نظامعلی زارعی - عبدالله حسامی

ویراستکار ادبی: سلطانیه

صفحه آرای و ناظر فنی: ایرج رحمانی

امور اجرایی و چاپ: شرکت آریا گرافیک

انتشارات: سال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۰۱۹۱-۱-۳

ISBN:978-600-90191-1-3

شمارگان: ۲۰۰۰

چاپ اول: ۱۳۸۶

مدیریت نهضت سوادآموزی استان قزوین اداره کل اقدامات تأمین و تربیتی زندانهای استان قزوین

۱	مقدمه
۲	خوشبختی
۲	خداشناسی
۳	توکل
۴	خودسازی
۵	نکاتی در مورد خودسازی
۶	الگو نیاز انسان
۷	پیامبر بهترین الگوی انسانها
۸	خوشرویی، خشغویی، خوشگویی
۹	گفتار نیکو
۱۰	عفو و گذشت
۱۱	رازپوشی
۱۱	آینه بودن
۱۲	چگونه از خود مراقبت کنیم
۱۳	سازگاری
۱۴	از تحقیر دیگران خودداری کنیم
۱۵	صله رحم
۱۶	حب دنیا و دوری از دنیاپرستی
۱۷	داستان فقیر و ثروتمند
۱۸	تعاون و همکاری
۱۹	دستورهای خدا در مورد تعاون و همکاری
۲۱	انس با قرآن هدایت قرآنی
۲۳	اهل بیت نماز
۲۴	نقش سواد آموزی در تکامل انسان
۲۵	اعتیاد چیست؟
۲۵	معتاد کیست؟
۲۶	ضررهای اعتیاد
۲۷	اعتیاد سه مرحله دارد
۲۷	نشانه های اولیه اعتیاد
۲۸	نشانه های پیشرفته اعتیاد
۲۸	چگونه با اعتیاد مقابله کنیم

تربیت پایه اصلی زندگی هر انسانی را تشکیل می دهد. سرنوشت هر کس به تربیت او بستگی دارد. ارزش انسان به تربیت اوست. پیامبران و امامان معصوم آمده اند تا بشر را تربیت کنند. چگونه و از چه راهی می توان خوشبختی را به انسان هدیه داد؟ بدون شک یکی از راههای رسیدن به خوشبختی تربیت دینی است. توجه به تربیت فردی، اجتماعی، اخلاقی، سیاسی، اقتصادی در تربیت دینی آمده است. خوشبختی و سعادت خواست قلبی همه انسانهاست. خوشبختی چیست و سعادت در چیست و چگونه بدست می آید. سوالی است که ذهن بسیاری را به خود مشغول کرده است. اگر انسان در زندگی از راه و روش انبیاء و امامان و بزرگان دین الگو بگیرد به سعادت می رسد. زندگی اگر با صلح و صفا و احترام، قدرشناسی و همکاری، رعایت حقوق و ادب همراه باشد انسان به خوشبختی می رسد.

الگوگیری از شخصیت های آسمانی یکی از خواسته های بزرگ اهل ایمان است. دین اسلام در میان ادیان از بیشترین و کاملترین الگوهای الهی برخوردار است. مریبان و الگوهای نمونه عالم پیامبران و امامان (ع) می باشند که هر کدام چون ستاره ای در میان امت خود درخشیده اند. این بزرگان درسهایی از انسانیت، بزرگواری، تقوا، بندگی خدا و زیبایی اخلاقی و رفتاری و مبارزه با بدی ها از خود بر جای گذاشته اند. نکاتی که در این کتاب آمده است ما را برای دست یافتن به کلیدهای خوشبختی هدایت می کند. تا بتوانیم راه را از چاه تشخیص دهیم و در مسیر الهی قرار گیریم و بهتر زندگی کنیم. و آنچه می خوانید الفبای سعادت و خوشبختی است.

خوشبختی

ما همه می خواهیم، خوشبخت شویم. آیا می دانید خوشبختی به چه چیزهایی بستگی دارد؟ پول، دوستان، تندرستی و قدرت به تنهایی نمی توانند ما را خوشبخت کند. با این که همه ی این ها به خوشبختی کمک می کنند، اما به تنهایی نمی توانند، ما را خوشبخت کنند. خوشبختی هر کس، دست خود اوست، چون هر انسان با انسان دیگر فرق دارد. خوشبختی هر کس در گرو اعمال خوب اوست. آنچه شما در این کتاب می خوانید کلیدها و رمز خوشبختی است، که باید هر کس در زندگی خود آن ها را بکار گیرد.

خداشناسی

در این مورد پدرم حق بزرگی به گردن من دارد. اولین درسی که از او یاد گرفتم، درس خداشناسی بود. پدرم عقیده داشت که پیش از هر چیز باید درس خداشناسی را یاد گرفت.

چون این جهان شاهکار خوب خداوند است. درحالی که کسی او را نمی بیند او را عبادت می کند. هر انسانی از هر راهی که می تواند خدا را می شناسد. انسان همیشه می خواهد راز و رمز خلقت را بداند. او می خواهد بداند که جهان چگونه ساخته شده است؟ و عاقبت آن چه خواهد شد؟ و خودش از کجا آمده؟ به کجا خواهد رفت؟ و خیلی از مردم از خود سؤال می کنند از کجا آمده ام؟ برای چه آمده ام؟ بعضی از افراد علم زیادی دارند. و با راهنمایی درست تا حدودی از کار خدا سر در می آورند. ولی بعضی ها درست راهنمایی نمی شوند و سر در گم خواهند بود. و به بیراهه کشیده می شوند. پس یکی از کلیدهای خوشبختی شناخت خداوند است.

توکل آن است که به دیگری تکیه کنی و او را جانشین خود قرار دهی. توکل بر او کردم؛ یعنی بر او اعتماد نموده و تکیه کردم. مواردی که قرآن اشاره کرده مؤمن باید به خدا توکل کند.

زمانی که انسان به خاطر خودخواهی و بخاطر زن و فرزند و جاه و مقام انسان را مشغول می کند. باید نیروی قوی وجود داشته باشد که شخص مؤمن را یک باره از غیر خدا جدا کند و به خدا متصل کند، که این موضوع توکل است.

قرآن می فرماید: قدرت خدا بالا ترین قدرت هاست. اگر به حمایت هر کس اقدام کند، هیچکس نمی تواند بر او پیروز گردد. همان طور که اگر حمایت خود را از کسی برگیرد هیچ کس قادر به حمایت او نیست. کسی که این چنین همه ی پیروزی ها از او سرچشمه می گیرد باید به او تکیه کرد و از او کمک خواست. آن گاه که انسان در مأموریتی خدایی مشغول انجام وظیفه است، تبلیغات و سخن های مسموم از هر طرف مانند سیل به طرف او سرازیر می شود. به خصوص زمانی که در اثر گناهان و مشکلات شکست هایی خورده باشد این جاست که مؤمن محتاج به سدی محکم و قوی و آهنین به نام توکل خواهد بود.

ثمره و نتیجه این نوع توکل زیاد شدن ایمان، دور شدن بدی ها، درک خوشنودی خداست. و نبودن توکل، هم دستی با شیطان است. و ابرهای تاریک ترس و وحشت او را در بر می گیرد، و معنی توکل بر خدا این است که: انسان در تمام مراحل زندگی خداوند را وکیل زندگی خود سازد. آنچه را که او برایش اختیار کند رضا باشد و آنچه را که خدا برایش بد دانسته بد بداند. در این صورت می گوئیم آن