

# آغاز پیروزی دانش بر

بیماری‌های قلب، سرطان، قند...  
بازیافت جوانی و عمر طولانی

برکردان، گردآوری و نگارش  
دکتر سیروس امیری



نشر ختن

تهران، ۱۳۸۶



نشر ختن

|                                                   |                    |
|---------------------------------------------------|--------------------|
| آغاز پیروزی دانش بر بیماری های قلب، سرطان، قند... |                    |
| برگردان، گردآوری و نگارش                          | دکتر سیروس امیری   |
| طرح جلد                                           | ایلیا تهمتنی       |
| ویراستار                                          | الهه محبی          |
| حروفچینی و صفحه آرایی                             | شبستری             |
| چاپ                                               | نقش طاووس          |
| صفحاتی                                            | صفحه پرداز         |
| نوبت چاپ                                          | چاپ اول، بهار ۱۳۸۶ |
| شمارگان                                           | ۳۰۰ جلد            |
| شابک                                              | ۹۷۸-۹۶۴-۹۴۸۳۰-۱-۶  |
| قیمت                                              | ۳۵۰۰ تومان         |

همه حقوق متعلق به نشر ختن است

نشر ختن، خیابان انقلاب، مقابل دانشگاه تهران، مجتمع فرهنگی فروزنده،  
شماره های ۲۰۹ و ۵۰۱

تلفن: ۶۶۹۵۰۰۲۹-۳۰ ۶۶۹۷۳۱۶-۱۹ دورنگار: ۶۶۹۵۴۰۰۱

|                    |                                                                          |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه            | : امیری، سیروس، ۱۳۰۸ -                                                   |
| عنوان و پدیدآور    | : آغاز پیروزی دانش بر بیماری های قلب، سرطان، قند... / تألیف سیروس امیری. |
| مشخصات نشر         | : تهران: ختن، ۱۳۸۵.                                                      |
| مشخصات ظاهری       | : ۱۸۶ ص:، مصور.                                                          |
| شابک               | : 978-964-94830-1-6                                                      |
| یادداشت            | : خیا                                                                    |
| موضوع              | : آینده پزشکی در جهان.                                                   |
| موضوع              | : طول عمر - تأثیر تغذیه.                                                 |
| موضوع              | : رژیم غذایی.                                                            |
| موضوع              | : تغذیه - بهداشت.                                                        |
| رده بندی کنگره     | : ۸ ج ۷۷ الف / RA ۷۷۶/۷۵                                                 |
| رده بندی دیویی     | : ۶۱۳/۲۶                                                                 |
| شماره کتابخانه ملی | : ۴۴۶۹۷-۸۵ م                                                             |

## فهرست مطالب

| صفحه | عنوان                                  |
|------|----------------------------------------|
| ۱۱   | پیش‌گفتار                              |
| ۱۵   | مروری کوتاه بر آنچه می‌گذرد            |
| ۲۲   | فناوری در ژنتیک                        |
| ۲۵   | همتاسازی یا همتادرمانی                 |
| ۲۶   | برتری بر برنامه مرگ یاخته              |
| ۳۱   | برگرداندن سال‌های گذشته زندگی          |
| ۳۵   | فناوری کوچک‌گرایی NANOTECHNOLOGY       |
| ۴۲   | کوچک (نُرد) گرایی و هوش ساختار شده     |
| ۴۸   | خون با برنامه                          |
| ۵۰   | تن بدون قلب و ریه                      |
| ۵۲   | نمونه‌برداری بدون استفاده از چاقوی برش |
| ۵۵   | وارد و آزاد کردن مخفیانه دارو در تن    |
| ۵۷   | دور کردن فراموشی و بیماری آلزایمر      |
| ۶۱   | زهر و پادزهر (آلودگی محیط زیست)        |
| ۶۲   | آلودگی هوا                             |
| ۶۵   | آلودگی آب                              |
| ۶۷   | آلودگی خوراکی                          |

- ۶۹..... آلودگی با نیروی الکترومغناطیسی
- ۷۲..... آلودگی با فلزات سنگین
- ۷۵..... سم‌های درونی
- ۷۷..... چگونه می‌توان نیروی سم‌زدایی تن را افزایش داد
- ۷۹..... زهرزدایی با یاری سفینه‌های ذره‌بینی (تنوبات‌ها)
- ۸۱..... فناوری و درمان بیماری قند
- ۸۳..... فناوری کوچک‌گرایی و نارسایی کبد
- ۸۴..... باز یافت سال‌های گذشته
- ۸۵..... علت واقعی بیماری قلب و روش پیشگیری
- ۹۳..... پیشگیری از تولید پلاک با جلوگیری از ورم و التهاب
- ۹۴..... آنچه اکنون می‌دانیم
- ۹۶..... پلاک‌ها چگونه تشکیل می‌شوند
- ۱۰۱..... واپسین مراحل - پیدایش‌های تازه
- ۱۰۴..... عوامل دیگر خطر با درجه اهمیت کمتر
- ۱۰۷..... آنچه در آینده نه چندان دور پا به میدان خواهند گذاشت
- ۱۱۱..... و سرانجام: پایان بیماری‌های قلب
- ۱۱۲..... سرطان (پیشگیری و شناخت زودرس)
- ۱۱۴..... چرا دچار سرطان می‌شویم؛ چگونه می‌توان پیشگیری کرد
- ۱۱۶..... شناسایی زودرس
- ۱۱۸..... آزمایش‌های نوین برای شناسایی سرطان
- ۱۲۲..... مغز: توان اندیشه و هوش
- ۱۲۶..... سکته مغز - درمان‌های نو
- ۱۳۰..... دگرگونی در صنعت و تصویربرداری
- ۱۳۱..... کاشت عصب
- ۱۳۳..... حرکت عضلات و اندام‌های فلج شده
- ۱۳۵..... ارزیابی و آزمایش ژن‌های افراد

|     |                                                |
|-----|------------------------------------------------|
| ۱۳۶ | چگونه مغز خود را سالم نگاه داریم               |
| ۱۳۸ | گذر از پردهٔ محافظت‌کنندهٔ مغز                 |
| ۱۴۰ | بهداشت مغز                                     |
| ۱۴۲ | هورمون‌ها: اکسیر جوانی                         |
| ۱۴۶ | کوتاه سخن                                      |
| ۱۴۸ | و اما چند کلام با اولیای امور                  |
| ۱۵۰ | جدول وزن به نسبت قد و هیکل                     |
| ۱۵۶ | آزمایش قند خون ناشتا                           |
| ۱۶۳ | چاقی ماشه شلیک التهاب است                      |
| ۱۶۵ | کم کردن اشتها                                  |
| ۱۶۶ | زندگی با نئوبات‌ها                             |
| ۱۷۴ | زیادی وزن - چاقی                               |
| ۱۷۵ | چاقی و سرطان لوزالمعده                         |
| ۱۷۶ | واکسن ضد سرطان                                 |
| ۱۷۷ | کوکاکولا - پیسی‌کولا و سایر آشامیدنی‌های مشابه |
| ۱۷۹ | ممنوعیت کشیدن سیگار در اسپانیا                 |
| ۱۸۲ | احتمال مرگ افراد پس از ۵۰ سالگی در ۴ سال آینده |
| ۱۸۴ | بیشتر شدن سال‌های زندگی                        |
| ۱۸۶ | پیوند موفقیت‌آمیز مثانه مهندسی شده             |

درختِ نو گِز بارِ دانش بگیرد  
به زیر آوری چرخِ نیلوفری را  
ناصر خسرو قبادیانی

## پیش‌گفتار

دگرگونی‌های پرشتاب و پی‌در پی در پنجاه سال پایان سده گذشته میلادی، پربارتر از انبوه دانش‌های انسان از پیدایش او تا سال ۱۹۵۰ میلادی بود. بیست و پنج سال اول این سده به آن اندازه پربار خواهد بود که تصور آن همانند خواب و رؤیا جلوه خواهد کرد. اسکندر مقدونی سی و سه ساله بود که چشم از جهان فرو بست و اکنون از دید ما بسیار زود هنگام جلوه می‌کند؛ در حالی که در یونان قدیم و در زمان اسکندر میانگین عمر انسان راسی سال بود. هر چند یکی از فرعون‌های مصر به نام PEPI دوم توانست تا نود سالگی عمر کند ولی این سن و سال برای آن زمان یک استثنا بود. در دوران ما نیز برخی از افراد بیش از دیگران زندگی می‌کنند. پیرترین زن جهان یک خانم فرانسوی به نام جین لونیز کلمنت (Jeanne Louise Calment) بود که در سال ۱۹۹۷ میلادی در ۱۲۲ سالگی درگذشت. پدر او ۹۳ و مادرش ۸۶ سال زندگی کرده بودند که نشانگر داشتن زن‌های بسیار خوب است. در کوهستان‌های قفقاز نیز شیرعلی مسلم‌اوف تا ۱۶۸ سالگی زندگی کرد. به نظر می‌رسد که رسیدن به سن ۱۳۰ یا ۱۴۰ در آن منطقه از دنیا غیر معمول نباشد.

تا ۱۵۰ سال پیش میانگین سال‌های زندگی در کشورهایی که آمار و ارقام داشتند فقط ۳۷ سال بود. پیش از آغاز سده، گذشته این رقم به ۴۶ و در پایان سال

۲۰۰۰ میلادی به ۷۶ سال رسید. اکنون به نظر می‌رسد که در دهه آینده در برابر هر سال از زندگی باقیمانده هر کس، یک سال به عمر او افزوده خواهد شد. به بیان دیگر اگر کسی در آن زمان ۶۰ ساله و عمر فرضی او ۸۰ سال باشد، آن شخص پس از ۲۰ سال چشم از جهان نخواهد بست بلکه به دلیل دوبرابر شدن عمر باقیمانده، در ۱۰۰ سالگی خواهد مرد.

استیون استاد (Steven Austad) در کتاب Exploring the human body, Incredible voyage که از سوی انجمن ملی جغرافیا در آمریکا در سال ۱۹۹۸ چاپ شده است می‌نویسد: پیش‌بینی می‌شود کودکان ۱۰ و یا ۱۱ ساله امروز در آمریکا تا ۱۲۰ سال زندگی کنند. برخی از دست‌اندرکاران دانش بر این باورند که عمر انسان در سال ۲۱۰۰ میلادی به ۵۰۰ سال خواهد رسید.

به طور فشرده پیشرفت‌های سده گذشته یک پیشرفت صدساله نبود بلکه با قیاس با پیشرفت امروز یک پیشرفت ۲۰ ساله به شمار می‌آید. در ۱۴ سال آینده شتاب پیشرفت بشر با پیشرفت صد سال گذشته برابر و سپس آن رقم، هر هفت سال یک‌بار، دوبرابر خواهد شد. به بیان دیگر در پایان قرن حاضر، دانش بشر هزار بار بیش از دانش او در یک قرن گذشته خواهد بود و دستاوردهای او بر تمام مراحل زندگی اثر خواهد گذاشت. از سلامت و دراز شدن سال‌های زندگی تا اقتصاد و اجتماع و حتی بر این که انسان چه می‌باشد و معنای انسان بودن یعنی چه؟

در دو دهه آینده ما جانی تازه به سلامت خود خواهیم دمید، بر تجارب خود افزوده و تمام حس‌های خود را توانمند، هوش خود را بیشتر و افق خود را گسترده‌تر خواهیم کرد. فناوری کوچک‌گرایی ما را در ساخت اندام‌ها و مغز، توانا خواهد کرد و در حقیقت قابلیت آن را خواهیم داشت که هر چه خواستیم بسازیم. با فناوری تازه توانایی تن و روان خود را بیشتر و قوانین حاکم بر رقابت‌های ورزشی، دانشی، اقتصادی و غیره را دگرگون خواهیم کرد.

آنان که در راه دانش گام برداشته و فرزندان خود را در آن راه قرار دهند هم‌گام دیگران به پیش خواهند رفت و گرنه باید انگل وار از دستاوردهای دیگران آن‌هم

با هزار منت و خواری بهره‌مند شوند.

لباس معرفت اندام کس کنند زیبا

نه خز و قاقم و برد یمانی و دیبا

زمین بگر بود مغز آدمی هشدار

که تخم جهل نکاری در آن ز روی خطا

محسن شمس ملک‌آرا

و یا به گفته سعدی:

به رنج بیهده ای دوست گنج نتوان برد      که بخت راست فضیلت نه زور بازو را