

اسکندر، بلوکی - ۱۳۴۰
 آسیب‌های زندگی زناشویی / مولف اسکندر بلوکی. قم: بیت‌الاحزان فاطمه (س)، ۱۳۹۰.
 ISBN: 978-600-92379-8-2
 ۱۶۰ ص.
 ۳۵۰۰ ریال ۸-۲-۹۲۳۷۹-۶۰۰-۹۷۸: فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.
 موضوع: زناشویی - روابط - زن و شوهر -- روانشناسی
 رده بندی کنگره: HQ۷۴۲/ب۵۸۴۳ ۱۳۹۰
 شماره کتابشناسی ملی: ۲۴۹۸۸۳۴

آسیب‌های زندگی زناشویی

مولف: اسکندر بلوکی
 ناشر: بیت‌الاحزان فاطمه (س)
 صفحه آرا: رضا فهیمی
 لیوگرافی: نقش
 چاپ: علی
 صحافی: باقوری
 نوبت چاپ: اول سال ۱۳۹۰
 تعداد صفحات/قطع: ۱۶۰ صفحه رقعی
 تیراژ: ۵۰۰۰ جلد
 قیمت: ۳۵۰۰ تومان
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۳۷۹-۸-۲

مرکز بخش:

قم: خیابان معلم، روبروی دبیرستان امام صادق (ع)، انتشارات بیت‌الاحزان فاطمه (س)
 تلفن: ۷۷۴۶۴۸۱ - ۷۸۳۳۳۲۲ - ۰۲۵۱ همراه: ۰۹۱۲۳۵۱۱۱۹۲

حق شرعی و قانونی چاپ منحصر به مولف می باشد.

چاپخانه کتابخانه



فهرست مطالب

۹.....	مقدمه
۱۳.....	۱. عدم احترام به همدیگر
۱۵.....	۲. عدم توجه به همدیگر
۱۷.....	۳. عدم گذشت و ایثار
۱۷.....	۴. عدم درک همدیگر
۱۸.....	۵. عدم هماهنگی با همدیگر
۱۹.....	۶. عدم آگاهی
۲۱.....	۷. عدم صفا و صمیمیت
۲۱.....	۸. عدم دلسوزی به همدیگر
۲۳.....	۹. عدم توجه مرد به عاطفه زن
۲۵.....	۱۰. عدم توجه زن به اقتدار مرد
۲۸.....	۱۱. عدم توجه مرد به مسئولیت خودش در خانواده
۳۲.....	۱۲. عدم قدردانی از همدیگر
۳۳.....	۱۳. عدم توجه به ساختار وجودی زن
۳۴.....	۱۴. عدم درک صحیح از عقد و عروسی
۳۶.....	۱۵. عدم تحقق وعده های قبل از ازدواج
۳۷.....	۱۶. عدم توجه به مناسبت های مورد علاقه
۳۹.....	۱۷. عدم توجه مرد به آرایش زن
۴۲.....	۱۸. عدم توجه به صله رحم با اقوام همسر

۴۷	۱۹. عدم اعتدال در رفت و آمد
۴۸	۲۰. عدم همکاری در مشکلات غیر منتظره
۵۰	۲۱. عدم آرامش بخاطر احتمال فروپاشی زندگی و تبعات ناشی از آن
۵۰	۲۲. عدم پابندی یکی از زوجین به مسائل دینی
۵۱	۲۳. گرایش یکی از زوجین به دین
۵۲	۲۴. توقعات بیجا از همدیگر
۵۴	۲۵. مشکلات اقوام
۵۵	۲۶. دروغ
۵۷	۲۷. بدبینی
۶۲	۲۸. غیرت بی جا
۶۳	۲۹. بی اعتمادی
۶۴	۳۰. بی توجهی به سخنان زن
۶۶	۳۱. بی توجهی مرد به وسواس زن
۶۷	۳۲. بی توجهی به نظرات زن
۶۸	۳۳. بی توجهی به عمل زناشویی
۷۱	۳۴. تنفر
۷۳	۳۵. تحقیر همدیگر
۷۴	۳۶. ستم به زن
۷۵	۳۷. لجاجت
۷۵	۳۸. تنبیه مرد
۷۶	۳۹. اسراف
۷۸	۴۰. خساست

۴۱	چشم هم چشمی	۸۰
۴۲	مشاجره	۸۲
۴۳	تذکر	۸۴
۴۴	انتقاد	۸۶
۴۵	بی‌برنامگی	۸۶
۴۶	اختلاف سلیقه	۸۸
۴۷	اختلاف در بینش سیاسی	۸۹
۴۸	حسادت	۹۰
۴۹	محاکمه همدیگر	۹۱
۵۰	دشنام به همدیگر	۹۲
۵۱	فساد اخلاقی شوهر	۹۳
۵۲	فساد اخلاقی زن	۹۹
۵۳	مشکل اخلاقی خانواده	۱۰۱
۵۴	لحشونت زن	۱۰۲
۵۵	تنهایی زن در خانه	۱۰۳
۵۶	تضعیف همدیگر	۱۰۵
۵۷	زن شاغل	۱۰۶
۵۸	ناسازگاری زن با شغل همسر	۱۰۸
۵۹	اشکال‌تراشی بی‌مورد	۱۱۱
۶۰	داخلت بی‌مورد در کار همدیگر	۱۱۱
۶۱	یادآوری خطاهای همدیگر	۱۱۲
۶۲	ارزش نگذاشتن به کار همدیگر	۱۱۳

۶۳. وابستگی به دیگران ۱۱۴
۶۴. خودکم‌بینی ۱۱۴
۶۵. ازدواج فقط برای نیاز جنسی ۱۱۵
۶۶. تصور نادرست ازدواج حلال همه مشکلات ۱۱۶
۶۷. ازدواج ترحمی ۱۱۷
۶۸. ازدواج اینترنتی ۱۱۷
۶۹. بیماری حاد و مزمن ۱۱۸
۷۰. مهریه غیر معقول ۱۲۰
۷۱. ترقی در زندگی ۱۲۱
۷۲. مال و مقام بدون ایمان ۱۲۲
۷۳. فاصله طبقاتی دو خانواده ۱۲۳
۷۴. اشتغال زیاد ۱۲۳
۷۵. عقیم بودن یکی از زوجین ۱۲۶
۷۶. اختلاف در بچه‌دار شدن ۱۲۸
۷۷. نقش مردانه به زن دادن ۱۲۹
۷۸. بزرگ کردن مسائل کوچک ۱۳۰
۷۹. زندگی زن و مرد با بُعد مسافت ۱۳۰
۸۰. تنبلی ۱۳۱
۸۱. دو فرهنگ متفاوت ۱۳۲
۸۲. قیاس منزل با محل کار ۱۳۳
۸۳. قهر کردن ۱۳۴
۸۴. به رُخ کشیدن دیگران با تعریف و تمجید از آنان ۱۳۵

۸۵	تعریف و تمجید از همسر سابق	۱۳۶
۸۶	بیوه بودن یکی از زوجین	۱۳۶
۸۷	اختلاف سنی زیاد	۱۳۸
۸۸	دوستی قبل از ازدواج	۱۳۹
۸۹	نفوذ بعضی از دختران و زنان	۱۴۰
۹۰	رفت و آمد با دوستان دوران مجردی	۱۴۱
۹۱	سخن از خواستگاران گذشته	۱۴۲
۹۲	دخالت اقوام خاصه والدین	۱۴۳
۹۳	زندگی همراه والدین	۱۴۴
۹۴	فرزند همسر	۱۴۶
۹۵	به بیرون کشاندن اختلافات جزئی خانوادگی	۱۴۹
۹۶	کشاندن مسائل بیرون به داخل خانه	۱۵۰
۹۷	زن و مرد همدیگر را آنگونه می خواهند که نیستند	۱۵۲
۹۸	زن همه درآمد شوهرش را متعلق به خودش می داند	۱۵۳
۹۹	مرد منظور زن را خوب نمی فهمد	۱۵۴
۱۰۰	اختلاف در شیوه رفتار با فرزند	۱۵۶
۱۵۹	کتابنامه	

مقدمه

«وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَ رَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ»

و یکی از نشانه‌های او این است که برای شما از خودتان همسرانی آفرید تا با او آرامش یابید و بین شما مودت و رحمت قرار داد، همانا در آن نشانه‌هایی برای مردمی است که می‌اندیشند.

یکی از زیباییهای دلنشین عالم امکان زوجیت موجودات خاصه اشرف و اکمل آنان گل سرسبد عالم خلقت، انسان است که باعث بقای نسل و عامل تسکین مرد و زنی است که با تلاش در سایه این آرامش و شکوفا شدن استعدادهای آنان جهت پیشبرد اهداف بلند انسانی مهمترین مؤثرترین گامها را بردارند. پس از اتصال به عالم ملکوت و ذات بی‌همتای خداوندی زوجین باید برای همدیگر بهترین مسکن و به تبع، آن خانه بهترین مسکن و آرامگاه باشد تا در کمال آرامش و اطمینان عشق و ایشار، از نعمتهای دنیوی جهت سیر به سوی کمال اخروی بهترین بهره را ببرند. و نیل به این آرامش در سایه مودت و رحمت زوجین به همدیگر است که به حتم هیچ یک از آنان به تنهایی قادر به ایجاد این فضای صمیمی و بامحبت نیستند.

«أَنْ خَلَقَ لَكُمْ أَزْوَاجًا لَتَسْكُنُوا إِلَيْهَا» برای شما از جنس خودتان زوج آفرید تا با آن آرامش یابید. «و اما حق همسرت این است که بدانی، به راستی خداوند او را مایه آرامش و آسایش و همدم و پرستار تو قرار داده و بایسته است که هریک از شما (زن و شوهر) به سبب همسرش خدا را شهادت دهد و بداند که این ارزانی خدا بر اوست و باید با نعمت خدا نیک- رفتار باشد و گرامیش دارد و با او سازگاری کند و اگر چه حق تو بر عهده او سخت‌تر و فرمان‌پذیری از تو در آنچه دوست می‌داری و ناپسند می- شماری تا جایی که گناه نباشد بر او لازم‌تر است ولی زن نیز حق مهرورزی و همدمی دارد و حق دارد که آرامشش در برآوردن لذتی که در انجامش ناگزیر است فراهم شود: وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ»^۱

«زنان بدون مردان و مردان بدون زنان حتی در قصرهای باشکوه احساس دل‌تنگی و تنهایی می‌کنند، سخت می‌گزیند و یا در حال افسردگی به سر می‌برند. پس باید پذیرفت که زن و مرد مکمل یکدیگرند»^۲

«آری هریک از مرد و زن از جهاز تناسل دستگاهی دارند که این دستگاه به کار نمی‌افتد، مگر وقتی که با دستگاه طُرف مقابل جمع شود و از مجموع آن دو، مسأله توالد و تناسل صورت گیرد. پس هریک از آن دو در حد خود و فی‌نفسه ناقص و محتاج به طرف دیگری است و از مجموع آن دو واحدی تام و تمام درست می‌شود و بخاطر همین نقص و احتیاج است که

۱. امام سجاد (ع)، تحف العقول، ص ۴۵۹

۲. فقط مردان بخوانند، ص ۱۰۱

آسیب‌های زندگی زناشویی

هریک به سوی دیگری حرکت می‌کند و چون بدان رسید آرامش و سکونت می‌یابد. چون هر ناقصی محتاج به کمال است و هر محتاجی مایل به زوال حاجت و فقر خویش است و این حالت همان شبی است که در هر یک از این دو طرف به ودیعت نهاده شده، علاوه بر تفاوت‌های فیزیولوژیکی در مزد و زن تفاوت‌های بینشی، گرایشی، روحی، اخلاقی و رفتاری آنان قابل کتمان نیست. عامل عمده‌ای که زندگی زناشویی را با تنش زوجین آسیب می‌رساند و متسکن مبتدل به میدان جنگ می‌گردد و با پیامدهایی چون تنفر، خشم، انزجار، قهر نتیجه‌ای جز طلاق عاطفی یا متارکه نمی‌دهد و ترکش‌های سوزان و مخرب آن جان و دل اولاد بی‌گناه را هم مصدوم و مجروح می‌نماید، عدم درک زوجین از تفاوت‌های موجود بین همدیگر است. بعضی از زنان و مردان همسرشان را از منظر خویش می‌نگرند و می‌خواهند کلیه اعمال و رفتار همسر موافق با خواسته و بینش خویش باشد، درحالی که علاوه بر اینکه دو انسان با دو زن مختلف در دو خانواده حتی دو محیط متفاوت زندگی کرده‌اند، یکی مرد است و دیگری زن که تفاوت این دو جنس را نباید نادیده گرفت. «زنان و مردان تا موقعی که نفهمند از اصل با یکدیگر تفاوت دارند دائم باهم جنگ و دعوا خواهند داشت یعنی در واقع چون این حقیقت مهم را فراموش کرده‌ایم بنابراین معمولاً با جنس مخالف خود به تضاد می‌رسیم و از دست او خشمگین و ناراحت می‌شویم توقع داریم جنس مخالف مان دقیقاً مثل خودمان باشد و

آسیب‌های زندگی زناشویی

دل‌مان می‌خواهد همیشه همان چیزی که می‌خواهیم بخواند و همان‌طور که احساس می‌کنیم احساس کند.^۱ اگر هریک از زوجین همدیگر را در جایگاه خویش درک نمایند با تفاهم و همدلی می‌توانند بدون تنش و آسیب رساندن به زندگی زیبای زناشویی با تربیت فرزندانی شایسته عمیری را در کمال عشق و محبت با آرامش خداپسندانه زندگی کنند. در این راستا صد نکته از آنچه که زندگی زناشویی را دچار آسیب جدی می‌کند مورد بررسی قرار داده‌ایم تا با آن شاهد استحکام بیشتر خانواده‌ها همراه صلح، صفا و آرامش باشیم.