



انتشارات سازمان بیهوشی

نظام طبقه‌بندی، شماره‌گذاری و تعاریف اختلالات و مشکلات روانی-اجتماعی

(ویراست چهارم)

بازویراست بر اساس ASH 25

سال ۱۳۹۷

برای استفاده در مراکز مشاوره و خدمات روانشناختی سازمان بیهوشی کشور

پدیدآورندگان:

دکتر حسن رفیعی، دکتر حسین مجتهدی، دکتر کامران جعفری نژاد، سعید نوروزی جویانی،

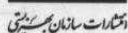
مهشید مرادی، آذر زندی، آزاده جباری، آسیه رضایی

۸۲۶۱: راجع به

موضوع: ۰۰۰۶: راجع به

موضوع: ۰۰۰۶: راجع به

شماره کتابشناسی، ملی، ۵۳۱۰۲



و تعاریف اختلالات و مشکلات روانی- اجتماعی (ویراست چهارم)

قیمت: اهدایی

فهرست عناوین

۹	پیشگفتار
۱۱	تقدیر و تشکر
۱۲	نظرات برخی از اساتید
۱۲	تقدیر و تشکر از کارشناسان مشاوره
۱۷	مقدمه
	فرایند شکایت و تدوین اولین نظام طبقه‌بندی، شماره‌گذاری و تعاریف اختلالات و مشکلات
۲۵	روانی- اجتماعی
۲۶	فرایند بازبینی کتابچه حاضر
۲۷	ویژگی‌های طبقه‌بندی حاضر
۲۹	تبیین مبانی طبقه‌بندی ویرایش چهارم
۳۵	تغییرات کتابچه بر اساس تغییرات DSM
۴۱	تغییرات اعمال شده توسط گروه تدوین کتاب طبقه‌بندی حاضر
۵۰	فهرست تفصیلی طبقه‌بندی اختلالات روانی و مشکلات فردی
۶۹	فهرست تفصیلی طبقه‌بندی مشکلات بین فردی
۷۱	فهرست تفصیلی طبقه‌بندی ارائه راهنمایی
۷۶	فهرست تفصیلی نیم رخ موقعیتی
۸۱	تعاریف اختلالات روانی
۸۱	اختلالات نمو عصبی
۸۳	اختلالات روانپریشانه
۸۵	اختلال دو قطبی و اختلالات مرتبط
۸۶	اختلالات افسردگی
۸۸	اختلالات اضطرابی
۹۰	اختلال وسواسی- اجباری و اختلالات مرتبط
۹۲	اختلالات مرتبط با سانحه و عوامل فشار روانی
۹۳	اختلالات تجزیه‌ای
۹۴	اختلالات علامت جسمی و اختلالات مرتبط
۹۵	اختلالات تغذیه و خوردن

۹۶	اختلالات دفع
۹۶	اختلالات خواب- بیداری
۹۸	اختلالات جنسی
۱۰۱	اختلالات ایدایی، کنترل تکانه و سلوک
۱۰۲	اختلالات مرتبط با مواد اعتیادآور و سایر اختلالات اعتیادی
۱۰۵	اختلالات عصبی- شناختی
۱۰۶	اختلالات شخصیت
۱۱۰	تعریف مشکلات فردی
۱۱۰	تعاریف مشکلات، فردی
۱۱۷	تعریف ارائه را، نمای
۱۱۷	تعاریف نیمرخ موقعیت، اج
۱۱۷	موقعیت‌های تحصیلی
۱۱۸	موقعیت‌های شغلی
۱۱۹	موقعیت‌های اقتصادی
۱۱۹	موقعیت‌های فرهنگی - اجتماعی
۱۱۹	موقعیت‌های مربوط به پیش از ازدواج
۱۲۰	موقعیت‌های مربوط به ازدواج
۱۲۰	موقعیت‌های مربوط به طلاق و پساطلاق
۱۲۰	موقعیت‌های خانوادگی
۱۲۲	موقعیت‌های چرخه زندگی
۱۲۳	موقعیت‌های غیر مترقبه و بحرانی
۱۲۳	موقعیت‌های حقوقی و قضایی
۱۲۴	موقعیت‌های مرتبط با سلامت
۱۲۴	سایر موقعیت‌ها
۱۲۵	پیوست
۱۲۷	پیوست یک: ابزار خودسنجی برای علائم مشترک سطح یک نسخه بزرگسالان DSM5
۱۳۲	پیوست دو: معیارهای تشخیص اختلالات اعتیاد رفتاری
۱۳۵	منابع

پیشگفتار

سازمان بهزیستی کشور افتخار دارد از سال ۱۳۷۱ با تحت پوشش قرار دادن نزدیک به ۲۰۰۰ مرکز و دفتر مشاوره دولتی و غیردولتی در اقصاء نقاط کشور، انواع خدمات مشاوره و روان‌شناختی را به عموم مردم ارائه می‌نماید. به‌زعم بسیاری از کارشناسان این مراکز نقش بسیار مهمی در تأمین سلامت روانی-اجتماعی آحاد جامعه ایفا می‌کنند. با توجه به اهمیت ابعاد سلامت جامعه در محقق کردن اهداف توسعه پایدار، روشن است که سیاست‌گذاری‌های جامع در ارتقاء این‌گونه خدمات، مسئولیت سنگینی را متوجه سازمان می‌نماید. البته باید خاطر نشان کرد که به هیچ‌ه‌ان نمی‌توان نقش مراکز آموزش عالی در پرورش روان‌شناسان و مشاوران متخصص را نادیده گرفت. با توجه به کاهش ظرفیت پذیرش دانشجو در مقاطع تحصیلات تکمیلی امید می‌رود که در آینده، سازمان بهزیستی بتواند از فارغ‌التحصیلان به مراتب کارآزموده‌تری بهره‌برد. با این‌حال سازمان تلاش کرده است که طی نزدیک به سه دهه، در راستای مسئولیت اجتماعی خود، در حوزه کاهش آسیب‌های اجتماعی و اختلالات روان‌شناختی، شرایطی را فراهم کند که خدمات سلامت روان با بالاترین کیفیت ارائه شود. به این منظور معاونت مشاوره و امور روان‌شناختی همواره کوشش داشته است با استفاده از نظرات اساتید دانشگاهی، روان‌شناسان و مشاوران صاحب نام شرایط را فراهم آورد که علاوه بر افزایش ضریب نفوذ خدمات روان‌شناختی، این‌گونه خدمات از ارزشمندی لازم نیز برخوردار باشند. براین اساس یکی از اقداماتی که از بدو صدور مجوزهای فعالیت در مشاوره در دستور کار معاونت تخصصی قرار گرفته است، تهیه چارچوب‌های تشخیصی برای روان‌شناسان و مشاوران بوده است تا با به‌کارگیری آن، وضعیت تشخیص و درمان اختلالات روان‌شناختی از یکپارچگی لازم برخوردار گردد. این چارچوب که تحت عنوان «نظام طبقه‌بندی، شماره‌گذاری و تعاریف اختلالات و مشکلات روانی-اجتماعی» شکل گرفته است، با بررسی‌های کارشناسانه به شکلی مستمر مورد بازبینی قرار می‌گیرد. همان‌طوری که در بسیاری از کشورها، از «راهنمای تشخیصی و درمانی اختلالات روان‌شناختی» معروف به DSM استفاده می‌شود، دست‌اندرکاران این کتابچه نیز تلاش کرده‌اند با به‌کارگیری این منبع معتبر و داده‌های ارسال شده از سوی مراکز، در هر ویرایش، کتابچه را تقویت کرده و با به‌کارگیری نظرات کارشناسی آن را به نظام

طبقه‌بندی معتبری بدل سازند.

در پایان لازم می‌دانم از معاونت محترم مشاوره و امور روان‌شناختی- جناب آقای مهدی میرمحمد صادقی- ریاست محترم کارگروه تدوین نظام طبقه‌بندی- جناب آقای دکتر حسن رفیعی- و کارشناس محترم معاونت مشاوره و امور روان‌شناختی- سرکار خانم مهشید مرادی که علاوه بر شرکت در جلسات متعدد تدوین محتوای کتاب، وظیفه تهیه منابع لازم و اعمال تغییرات در محتوای کتاب و نهایی‌سازی آن را به‌عهده داشتند، تشکر نموده و برای آنان و تمامی کسانی که در چاپ نهایی این کتاب نقش داشتند، آرزوی سلامتی و موفقیت نمایم. امید که این کتابچه نقش مؤثری در ارتقاء کیفی خدمات ارائه شده در مراکز مشاوره تحت پوشش سازمان بهزیستی کشور به دنبال داشته باشد.

دکتر فاطمه عباسی

معاون توسعه پیشگیری