

کتابهای اوقاف و امور اسلامی

ویژه کارمندان

ناشر:

انتشارات سپیدبرگ

شماره



نویسندگان: سید حروف الفبا:

دکتر محمد رضائی

دکتر فاطمه رضوانی

سید زین العابدین

دکتر پیرحسین کامیوند

محسن لعل حسینی

هیمن معروف

دکتر نفیسه بیگم میرکتولی

دکتر حسن نوری

عبدالله هاشمی

ویراستاران:

دکتر مهدی اقتصاد، علی رضائی

عنوان و نام پدیدآور: کمک‌های اولیه و امدادرسانی: ویژه کارمندان /

نویسندگان به ترتیب حروف الفبا محمد رضایی ... [و دیگران]

مشخصات نشر: تهران: سپیدبرگ، ۱۳۹۸

مشخصات ظاهری: ۱۶۸ ص.: مصور

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۹۳-۵۲-۸

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

یادداشت: نویسندگان به ترتیب حروف الفبا: محمد رضایی، فرهاد رضوانی،

سیروان عزیزی، پیرحسین کولیوند، محسن لعل حسن‌زاده،

همین معروفی، نفیسه‌بیگم میرکتولی، حسن نوری، عبدالله هاشمی

یادداشت: ویراستاران: مهدی اقتصاد، علی رضایی

موضوع: کمک‌های اولیه -- دستنامه‌ها

موضوع: First aid in illness & injury -- Handbooks, manuals., etc

شناسه افزوده: سازمان اورژانس کشور

رده‌بندی کنگره: RC۸۶/۸

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۰۲۵۲

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۵۰۸۶۶۵۰



عنوان:

کمک‌های اولیه و امدادرسانی

ویژه کارمندان

نویسندگان به ترتیب حروف الفبا:

دکتر محمد رضایی، دکتر فرهاد رضوانی، سیروان عزیزی،

دکتر پیرحسین کولیوند، محسن لعل حسن‌زاده، همین معروفی،

دکتر نفیسه‌بیگم میرکتولی، دکتر حسن نوری، عبدالله هاشمی

ویراستاران: دکتر مهدی اقتصاد، علی رضایی

ناشر: سپیدبرگ (۶۰-۶۶۹۵۴۴۵۹)

صفحه‌آرا: مرتضی آزادبر

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

سال چاپ: اول - ۱۳۹۸

قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان

چاپ و صحافی: چاپ ۱۲۸

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۹۳-۵۲-۸

آدرس مرکز پخش: خیابان انقلاب، روبه‌روی دانشگاه تهران، خیابان

فخررازی، کوچه شهید فاتحی داریان، پلاک ۲، واحد ۱۳

پیش‌گفتار

بسم الله الرحمن الرحيم

و من احياءها فکانما احيا الناس جميعا (سوره مائده - آیه ۳۲)

هنگام وقوع حوادث یا پیدایش حالت بحرانی و خطر آفرین در بیماری‌ها معمولاً فقط در زمان بسیار کوتاهی می‌توان با امداد سریع و آگاهانه، بیشترین و ثمربخش‌ترین خدمات را در جهت حفظ جان و کاستن از عوارض بعدی تا انتقال به بیمارستان انجام داد. از آنجا که در امدادهای پزشکی بیشترین نقش را نیروی انسانی کارآمد و آگاه برعهده دارد، لذا یکی از اساسی‌ترین نیازهای نظام سلامت جامعه، آشنایی عموم مردم با روش‌های اصولی و صحیح کمک‌رسانی در شرایط اورژانس می‌باشد.

سوء مدیریت اهمیت این است که با توجه به مسائلی نظیر وخامت وضعیت بیمار، محدودیت زمانی برای نجات بیمار (زمان طلایی) یا مشکلات مصاحبه شهری، از قبیل ترافیک سنگین، ازدحام مردم یا حتی عدم دسترسی به نهن، در بسیاری از اوقات لازم تا رسیدن اورژانس اقدامات اولیه توسط حاضران در صحنه انجام شود. لذا این مشکلات، اهمیت فراگیر نقش کمک‌های اولیه را به‌خوبی آشکار می‌سازد، زیرا طبق آیه ۳۲ سوره مائده در قرآن کریم، هر کس جان انسانی را نجات دهد، جان خود را نجات داده و پاداش بزرگی خواهد داشت. این میسر نمی‌شود مگر با پی‌ریزی به اهمیت بحث آموزش کمک‌های اولیه و اقدام جهت فراگیری آن.

این کتاب، یک راهنمای کاملاً استاندارد و به‌روز می‌باشد که در راستای اهداف آموزشی سازمان اورژانس کشور مبنی بر دسترسی و اجرای برنامه‌های ارتقاء سطح آگاهی، توانمندی و مشارکت فرد، خانواده و جامعه برای همکاری و همیاری با اورژانس کشور تدوین شده است. این اثر توسط پزشکان و کارشناسان اورژانس و به‌صورت گام به گام و به زبانی کاملاً ساده نوشته شده است و می‌تواند در امداد رسانی سریع و مؤثر در تمامی شرایط اورژانس (در منزل، محل کار، مدرسه، راه‌های شهری و خارج شهری و...) به شما کمک شایانی بکند. امید است مطالعه این اثر گامی مؤثر بر ارتقای سلامت مردم ایران سرافراز باشد.

دکتر پیرحسین کولیوند
سرپرست سازمان اورژانس کشور

فهرست

احیای قلبی - ریوی

۱۲	نمودار احیا (حمایت حیاتی پایه)
۱۳	احیای قلبی - ریوی در بزرگسالان
۲۳	دیفبریلایسیون در بزرگسالان
۲۶	احیای قلبی - ریوی در کودکان
۳۶	خلاصه احیای قلبی - ریوی

اورژانس‌های طبی

۳۷	آسم
۴۰	خفگی
۴۱	انسداد نسبی راه هوایی
۴۲	انسداد کامل راه هوایی
۴۶	بییه
۴۷	هیپرریپراسون (تنفس شدید)
۴۹	سکته و اختلالات قلبی
۵۳	شوک / غش کردن
۵۷	بیماری‌های مهم تجدید انسانی
۵۹	آلرژی و شوک حساسیتی
۶۲	تشنج / صرع
۶۵	تشنج ناشی از تب در کودکان
۶۷	سکته مغزی
۷۱	اورژانس‌های رفتاری

آسیب‌ها و صدمات

۷۳	آسیب‌های سر
۷۷	آسیب‌های نخاع
۸۱	آسیب‌های استخوان
۸۴	شکستگی فک یا صورت
۸۵	شکستگی ترقوه یا دررفتگی مفصل شانه
۸۶	شکستگی دنده‌ها
۸۷	شکستگی بازو
۸۷	شکستگی یا دررفتگی آرنج
۸۸	شکستگی ساعد یا مچ دست
۸۹	شکستگی دست و دررفتگی انگشت
۹۰	شکستگی‌های لگن، ران و ساق پا
۹۱	شکستگی یا دررفتگی مفصل زانو
۹۲	شکستگی یا دررفتگی مچ یا انگشتان پا
۹۳	آسیب‌های بافت نرم

۹۷	خونریزی و زخم
۱۰۱	قطع عضو
۱۰۳	آسیب ناشی از انفجار
۱۰۴	آسیب له‌شدگی
۱۰۵	خونریزی بینی
۱۰۶	دیگر زخم‌ها

اورژانس‌های محیطی

۱۰۹	مسمومیت‌ها
۱۰۹	مدیریت عمومی مسمومیت‌ها
۱۱۱	سموم گوارشی
۱۱۱	سموم استنشاقی
۱۱۲	سموم جذبی
۱۱۲	سموم یا مواد تزریقی
۱۱۳	سوء مصرف دارو، مواد و الکل
۱۱۶	آسیب دیدن با سرسوزن (سرنگ)
۱۱۸	حوادث غیره رقبه
۱۲۰	آتش سوزی و انفجار
۱۲۲	آلودگی مر و زیر دریا
۱۲۳	حملات تروریستی
۱۲۶	زلزله و رانش زمین
۱۲۹	سیل و طغیان آب
۱۳۰	طوفان
۱۳۱	کولاک و یخبندان

کمک‌های اولیه

۱۳۳	ارزیابی بیمار یا مصدوم
۱۳۴	اصول ایمنی در کمک‌های اولیه
۱۳۷	الکتریسته (برق)
۱۴۰	مواد شیمیایی
۱۴۰	آتش سوزی یا گازهای سمی
۱۴۲	اقدامات و مهارت‌های اورژانسی
۱۴۲	جابه‌جایی بیمار
۱۴۶	قربانیان گیر کرده
۱۴۷	مراقبت از مصدوم در یک ناحیه دورافتاده
۱۵۰	مصدومین متعدد
۱۵۳	پانسمان و بانداز
۱۵۳	پانسمان
۱۵۶	بانداز
۱۶۶	کنترل عفونت در کمک‌های اولیه