

کتابخانه علمی و پژوهشی

ویژه نیروهای نظامی و انتظامی

ناشر:

انتشارات سپیدبرگ

سپیدبرگ



نویسندگان: سید حروف الفبا:

دکتر محمد رضائی

دکتر فاطمه رضوانی

سیران ربی

دکتر پیرحسین کامیوند

محسن لعل حسن راد

هیمن معروف

دکتر نفیسه بیگم میرکتولی

دکتر حسن نوری

عبدالله هاشمی

ویراستاران:

دکتر مهدی اقتصاد، علی رضائی

عنوان و نام پدیدآور: کمک‌های اولیه و امداد رسانی: ویژه نیروهای نظامی و انتظامی /
نویسندگان به ترتیب حروف الفبا محمد رضایی ... [و دیگران]
مشخصات نشر: تهران: سپیدبرگ، ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری: ۲۲۸ ص.: مصور
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۹۳-۵۱-۱

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
یادداشت: نویسندگان به ترتیب حروف الفبا: محمد رضائی، فرهاد رضوانی،
سیروان عزیزی، پیرحسین کولیوند، محسن لعل حسن‌زاده،
همین معروفی، نفیسه بیگم میرکتولی، حسن نوری، عبدالله هاشمی
یادداشت: ویراستاران: مهدی اقتصاد، علی رضائی
موضوع: کمک‌های اولیه -- دستنامه‌ها

First aid in illness & injury -- Handbooks, manuals., etc موضوع:
شناسه افزوده: سازمان اورژانس کشور
رده‌بندی کنگره: RC۸۶/۸
رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۰۲۵۲
شماره کتاب‌شناسی ملی: ۵۲۵۵۴۱۹



عنوان:

کمک‌های اولیه و امداد رسانی:
ویژه نیروهای نظامی و انتظامی

نویسندگان به ترتیب حروف الفبا:

دکتر محمد رضائی، دکتر فرهاد رضوانی، سیروان عزیزی،
دکتر پیرحسین کولیوند، محسن لعل حسن‌زاده، همین معروفی،
دکتر نفیسه بیگم میرکتولی، دکتر حسن نوری، عبدالله هاشمی

ویراستاران: دکتر مهدی اقتصاد، علی رضائی

ناشر: سپیدبرگ (۶۰-۶۶۹۵۴۴۵۹)

صفحه‌آرا: مرتضی آزادبر

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

سال چاپ: اول - ۱۳۹۸

قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان

چاپ و صحافی: چاپ ۱۲۸

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۹۳-۵۱-۱

آدرس مرکز پخش: خیابان انقلاب، روبه‌روی دانشگاه تهران، خیابان
فخررازی، کوچه شهید فاتحی داریان، پلاک ۲، واحد ۱۳

پیش‌گفتار

بسم الله الرحمن الرحيم

و من احيائها فكانما احيا الناس جميعا (سوره مائده - آیه ۳۲)

هنگام وقوع حوادث یا پیدایش حالت بحرانی و خطر آفرین در بیماری‌ها معمولاً فقط در زمان بسیار کوتاهی می‌توان با امداد سریع و آگاهانه، بیشترین و ثمربخش‌ترین خدمات را در جهت حفظ جان و کاستن از عوارض بعدی تا انتقال به بیمارستان انجام داد. از آنجا که در امدادهای پزشکی بیشترین نقش را نیروی انسانی کارآمد و آگاه برعهده دارد، لذا یکی از اساسی‌ترین نیازهای نظام سلامت جامعه، آشنایی عموم مردم با روش‌های اصولی و صحیح کمک‌رسانی در شرایط اورژانس می‌باشد.

موضوع حائز اهمیت این است که با توجه به مسائلی نظیر وخامت وضعیت بیمار، محدودیت زمانی برای نجات بیمار (زمان طلایی) یا مشکلات مساهمات شهری، از قبیل ترافیک سنگین، ازدحام مردم یا حتی عدم دسترسی به تلفن، در بسیاری از اوقات لازم تا رسیدن اورژانس اقدامات اولیه توسط ناظران در صحنه انجام شود. لذا این مشکلات، اهمیت فراوانی را برای کمک‌های اولیه را به‌خوبی آشکار می‌سازد، زیرا طبق آیه ۳۱ سوره مائده در قرآن کریم، هر کس جان انسانی را نجات دهد جز ثوابی انسان‌ها را نجات داده است. این میسر نمی‌شود مگر با پی‌بردن به اهمیت بحث آموزش کمک‌های اولیه و اقدام جهت فراگیری آن.

این کتاب، یک راهنمای کاملاً استاندارد و به‌روزرسانی شده در راستای اهداف آموزشی سازمان اورژانس کشور مبنی بر راهبری و اجرای برنامه‌های ارتقاء سطح آگاهی، توانمندی و مشارکت فرد، خانواده و جامعه برای همکاری و همیاری با اورژانس کشور تدوین شده است. این اثر توسط پزشکان و کارشناسان اورژانس و به‌صورت گام به گام و به زبانی کاملاً ساده نوشته شده است و می‌تواند در امداد رسانی سریع و مؤثر در تمامی شرایط اورژانس (در منزل، محل کار، مدرسه، راه‌های شهری و خارج شهری و...) به شما کمک شایانی بکند. امید است مطالعه این اثر گامی مؤثر بر ارتقای سلامت مردم ایران سرافراز باشد.

دکتر پیرحسین کولیوند

سرپرست سازمان اورژانس کشور

فهرست

احیای قلبی - ریوی

۱۱.....	نمودار احیا (حمایت حیاتی پایه)
۱۲.....	خلاصه احیای قلبی - ریوی (CPR)
۱۳.....	احیای قلبی - ریوی در بزرگسالان
۲۳.....	دفیبریلاسیون در بزرگسالان
۲۶.....	احیای قلبی - ریوی در کودکان
۳۶.....	خلاصه احیای قلبی - ریوی

اورژانس‌های طبی

۳۷.....	آسم
۴۰.....	خفگی
۴۱.....	سداد نسبی راه هوایی
۴۲.....	انسداد کامل راه هوایی
۴۶.....	بیهوشی
۴۷.....	بیماری‌های مهم در تجمعات انسانی
۴۹.....	تشنج/صرع
۵۳.....	دیابت
۵۶.....	اورژانس‌های رفتاری
۵۸.....	آلرژی و شوک حساسیتی
۶۱.....	شوگ / غش کردن
۶۵.....	سکته و مشکلات قلبی
۶۹.....	سکته مغزی

آسیب‌ها و صدمات

۷۳.....	آسیب‌های چشم
۷۴.....	آسیب شدید چشم
۷۵.....	آسیب خفیف چشم
۷۷.....	آسیب‌های دهان و دندان
۸۱.....	آسیب‌های سر
۸۵.....	آسیب‌های نخاع
۸۸.....	آسیب نخاع در آب
۸۹.....	سوختگی و تاول
۹۲.....	سوختگی‌ها یا تاول‌های گسترده
۹۲.....	سوختگی‌های شیمیایی
۹۴.....	سوختگی‌های الکتریکی یا ناشی از صاعقه
۹۵.....	سوختگی استنشاقی دهان و گلو
۹۶.....	آتش گرفتن لباس
۹۷.....	آسیب‌های استخوان

۱۰۰	شکستگی فک یا صورت
۱۰۱	شکستگی ترقوه یا دررفتگی مفصل شانه
۱۰۲	شکستگی دنده‌ها
۱۰۳	شکستگی بازو
۱۰۳	شکستگی یا دررفتگی آرنج
۱۰۴	شکستگی ساعد یا مچ دست
۱۰۵	شکستگی دست و دررفتگی انگشت
۱۰۶	شکستگی‌های لگن، ران و ساق پا
۱۰۷	شکستگی یا دررفتگی مفصل زانو
۱۰۸	شکستگی یا دررفتگی مچ یا انگشتان پا
۱۰۹	آسیب‌های بافت نرم
۱۱۳	آسیب‌های شکم
۱۱۵	آسیب‌های قفسه سینه
۱۱۹	خونریزی و زخم
۱۲۳	قطع عضو
۱۲۵	آسیب ناشی از انفجار
۱۲۶	آسیب لوله‌گذاری
۱۲۷	خونریزی بینی
۱۲۸	دیگر زخم‌ها

درمان‌های طبی

۱۳۳	بیماری‌های مربوط به گرما
۱۳۳	گرم‌زدگی
۱۳۴	شوک گرمایی
۱۳۷	بیماری‌های مربوط به سرما
۱۳۷	سرمازدگی (هیپوترمی)
۱۳۹	یخ‌زدگی
۱۴۱	بیماری ارتفاع
۱۴۲	نجات از آب
۱۴۵	شیرجه در آب
۱۴۷	گزش و گازگرفتگی
۱۴۷	مدیریت کلی
۱۴۸	گزش عنکبوت‌ها و رتیل‌ها
۱۵۱	مارگزیدگی
۱۵۳	عقرب‌گزیدگی
۱۵۴	گزش مورچه و هزارپا
۱۵۵	نیش زنبور یا زنبور عسل
۱۵۷	گزش کنه
۱۵۷	گازگرفتگی سگ یا گربه
۱۵۸	گزیدگی و گازگرفتگی جانوران آبزی
۱۵۸	عروس دریایی

۱۶۰	هشت‌پا و حلزون (صدف) دریایی
۱۶۱	گزش سایر ماهی‌های زهردار
۱۶۲	ایمنی در تصادفات جاده‌ای
۱۶۵	مسمومیت‌ها
۱۶۵	مدیریت عمومی مسمومیت‌ها
۱۶۷	سموم گوارشی
۱۶۷	سموم استنشاقی
۱۶۸	سموم جذبی
۱۶۸	سموم یا مواد تزریقی
۱۶۹	حوادث غیر مترقبه
۱۶۹	مدیریت کلی
۱۷۰	توصیه‌های عمومی
۱۷۱	آتش‌سوزی و انفجار
۱۷۳	آتش‌شناسی
۱۷۴	آلرژی‌ها و ریزگردها
۱۷۵	بهم‌زدن
۱۷۶	حمایت‌های فوری
۱۸۰	تهدیدات شیمیایی
۱۸۲	تهدیدات بیولوژیک
۱۸۵	زلزله و رانش زمین
۱۸۸	سیل و طغیان آب
۱۸۹	صاعقه
۱۹۰	طوفان
۱۹۱	کولاک و یخبندان
۱۹۲	مواد شیمیایی خانگی

کمک‌های اولیه

۱۹۳	ارزیابی بیمار یا مصدوم
۱۹۴	اصول ایمنی در کمک‌های اولیه
۱۹۷	الکتریسیته (برق)
۱۹۹	مواد شیمیایی
۲۰۰	آتش‌سوزی یا گازهای سمی
۲۰۲	اقدامات و مهارت‌های اورژانسی
۲۰۲	جابه‌جایی بیمار
۲۰۶	قربانیان گیر کرده
۲۰۷	مراقبت از مصدوم در یک ناحیه دورافتاده
۲۱۰	مصدومین متعدد
۲۱۳	پانسمان و بانداز
۲۱۳	پانسمان
۲۱۶	بانداز
۲۲۶	کنترل عفونت در کمک‌های اولیه