

کتابهای آیه و احادیث

ویژه رانندگان حمل و نقل عمومی

ناشر:

انتشارات سپیدبرگ

کتابخانه



نویسندگان به ترتیب حروف الفبا:

دکتر محمد رضائی

دکتر پروانه ضوایی

پروان عزیزی

دکتر پیرحسین تولوند

محسن لعل حسینی

هیمن معروفی

دکتر نفیسه بیگم میرکتوی

دکتر حسن نوری

عبدالله هاشمی

ویراستاران:

دکتر مهدی اقتصاد، علی رضائی

عنوان و نام پدیدآور: کمک‌های اولیه و امداد رسانی: ویژه رانندگان حمل و نقل عمومی /

نویسندگان به ترتیب حروف الفبا محمد رضایی ... [و دیگران]

مشخصات نشر: تهران: سپیدبرگ، ۱۳۹۸

مشخصات ظاهری: ۱۵۶ ص.: مصور

شابک: ۹-۵۵-۶۷۹۳-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

یادداشت: نویسندگان به ترتیب حروف الفبا: محمد رضایی، فرهاد رضوانی،

سیروان عزیزی، پیرحسین کولیوند، محسن لعل حسن‌زاده،

همین معروفی، نفیسه بیگم میرکتولی، حسن نوری، عبدالله هاشمی

یادداشت: ویراستاران: مهدی اقتصاد، علی رضائی

موضوع: کمک‌های اولیه -- دستنامه‌ها

موضوع: First aid in illness & injury -- Handbooks, manuals., etc

شناسه افزوده: سازمان اورژانس کشور

رده‌بندی کنگره: RCA۶/۸

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۰۲۵۲

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۵۰۸۲۹۰۰



عنوان:

کمک‌های اولیه و امداد رسانی

ویژه رانندگان حمل و نقل عمومی

نویسندگان به ترتیب حروف الفبا:

دکتر محمد رضایی، دکتر فرهاد رضوانی، سیروان عزیزی،

دکتر پیرحسین کولیوند، محسن لعل حسن‌زاده، همین معروفی،

دکتر نفیسه بیگم میرکتولی، دکتر حسن نوری، عبدالله هاشمی

ویراستاران: دکتر مهدی اقتصاد، علی رضائی

ناشر: سپیدبرگ (۶۰-۶۶۹۵۴۴۵۹)

صفحه‌آرا: مرتضی آزادبر

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

سال چاپ: اول - ۱۳۹۸

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

چاپ و صحافی: چاپ ۱۲۸

شابک: ۹-۵۵-۶۷۹۳-۶۰۰-۹۷۸

آدرس مرکز پخش: خیابان انقلاب، روبه‌روی دانشگاه تهران، خیابان

فخررازی، کوچه شهید فاتحی داریان، پلاک ۲، واحد ۱۳

پیش‌گفتار

بسم الله الرحمن الرحيم

و من احيائها فكانما احيا الناس جميعا (سوره مائده - آیه ۳۲)

هنگام وقوع حوادث یا پیدایش حالت بحرانی و خطر آفرین در بیماری‌ها معمولاً فقط در زمان بسیار کوتاهی می‌توان با امداد سریع و آگاهانه، بیشترین و ثمربخش‌ترین خدمات را در جهت حفظ جان و کاستن از عوارض بعدی تا انتقال به بیمارستان انجام داد. از آنجا که در امدادهای پزشکی بیشترین نقش را نیروی انسانی کارآمد و آگاه برعهده دارد، لذا یکی از اساسی‌ترین نیازهای نظام سلامت جامعه، آشنایی عموم مردم با روش‌های اصولی و صحیح کمک‌رسانی در شرایط اورژانس می‌باشد.

موضوع در اهمیت این است که با توجه به مسائلی نظیر وخامت وضعیت بیدار، محاسنیت زمانی برای نجات بیمار (زمان طلایی) یا مشکلات حضاهای شهری، از قبیل ترافیک سنگین، ازدحام مردم یا حتی عدم دسترسی به نهن، در بسیاری از اوقات لازم تا رسیدن اورژانس اقدامات اولیه توسط حضاهان در صحنه انجام شود. لذا این مشکلات، اهمیت فراگیری نقش کمک‌های اولیه را به‌خوبی آشکار می‌سازد، زیرا طبق آیه ۳۲ سوره مائده در قرآن کریم، هر کس جان انسانی را نجات دهد جان تمامی انسان‌ها را نجات داده است. این میسر نمی‌شود مگر با پی‌ریزی در اهمیت بحث آموزش کمک‌های اولیه و اقدام جهت فراگیری آن.

این کتاب، یک راهنمای کاملاً استاندارد و به‌روز می‌باشد که در راستای اهداف آموزشی سازمان اورژانس کشور مبنی بر تجهیز و اجرای برنامه‌های ارتقاء سطح آگاهی، توانمندی و مشارکت فرد، خانواده و جامعه برای همکاری و همیاری با اورژانس کشور تدوین شده است. این اثر توسط پزشکان و کارشناسان اورژانس و به‌صورت گام به گام و به زبانی کاملاً ساده نوشته شده است و می‌تواند در امداد رسانی سریع و مؤثر در تمامی شرایط اورژانس (در منزل، محل کار، مدرسه، راه‌های شهری و خارج شهری و...) به شما کمک شایانی بکند. امید است مطالعه این اثر گامی مؤثر بر ارتقای سلامت مردم ایران سرافراز باشد.

دکتر پیرحسین کولیوند

سرپرست سازمان اورژانس کشور

فهرست

احیای قلبی - ریوی

۱۲	نمودار احیا (حمایت حیاتی پایه).....
۱۳	احیای قلبی - ریوی در بزرگسالان.....
۲۳	دیفبریلاسیون در بزرگسالان.....
۲۶	احیای قلبی - ریوی در کودکان.....
۳۶	خلاصه احیای قلبی - ریوی.....

اورژانس‌های طبی

۳۷	آسم.....
۴۰	خفگی.....
۴۱	انسداد نسبی راه هوایی.....
۴۲	انسداد کامل راه هوایی.....
۴۶	بییه.....
۴۷	اورژانس‌های فتاری.....
۴۹	سکته و مشکلات قلبی.....
۵۳	شوگ / غش کردن.....
۵۷	تشنج / صرع.....

آسیب‌های خدمات

۶۱	آسیب‌های سر.....
۶۵	آسیب‌های نخاع.....
۶۹	آسیب‌های قفسه سینه.....
۷۳	خونریزی و زخم.....
۷۷	قطع عضو.....
۷۹	آسیب ناشی از انفجار.....
۸۰	آسیب له شدگی.....
۸۱	خونریزی بینی.....
۸۱	دیگر زخم‌ها.....

اورژانس‌های محیطی

۸۵	بیماری‌های مربوط به سرما.....
۸۷	یخ‌زدگی.....
۸۹	بیماری‌های مربوط به گرما.....
۹۱	مسمومیت‌ها.....
۹۱	مدیریت عمومی مسمومیت‌ها.....
۹۳	سموم گوارشی.....
۹۳	سموم استنشاقی.....
۹۴	سموم جذبی.....

۹۴	سموم یا مواد تزریقی
۹۵	سوء مصرف دارو، مواد و الكل
۹۸	حوادث ترافیکی
۱۰۱	ایمنی در تصادفات جاده‌ای
۱۰۴	حوادث غیر مترقبه
۱۰۶	آتش سوزی و انفجار
۱۰۸	آتش فشان
۱۰۹	آلودگی هوا و ریزگردها
۱۱۰	بهمن
۱۱۱	حملات تروریستی
۱۱۴	زلزله و رانش زمین
۱۱۷	سیل و طغیان آب
۱۱۸	صاعقه
۱۱۹	طوفان
۱۲۰	کولاک و یخبندان

اصول کمک‌های اولیه

۱۲۱	ارزیابی بیمار یا مصدوم
۱۲۵	اصول ایمنی در کمک‌های اولیه
۱۲۵	الکتریسیته (برق)
۱۲۷	مواد شیمیایی
۱۲۸	آتش سوزی یا گازهای سمی
۱۳۰	اقدامات و مهارت‌های اورژانسی
۱۳۰	جابه‌جایی بیمار
۱۳۴	قربانیان گیر کرده
۱۳۵	مراقبت از مصدوم در یک ناحیه دور افتاده
۱۳۸	مصدومین متعدد
۱۴۱	پانسمان و بانداز
۱۴۱	پانسمان
۱۴۱	بانداز
۱۴۴	کنترل عفونت در کمک‌های اولیه