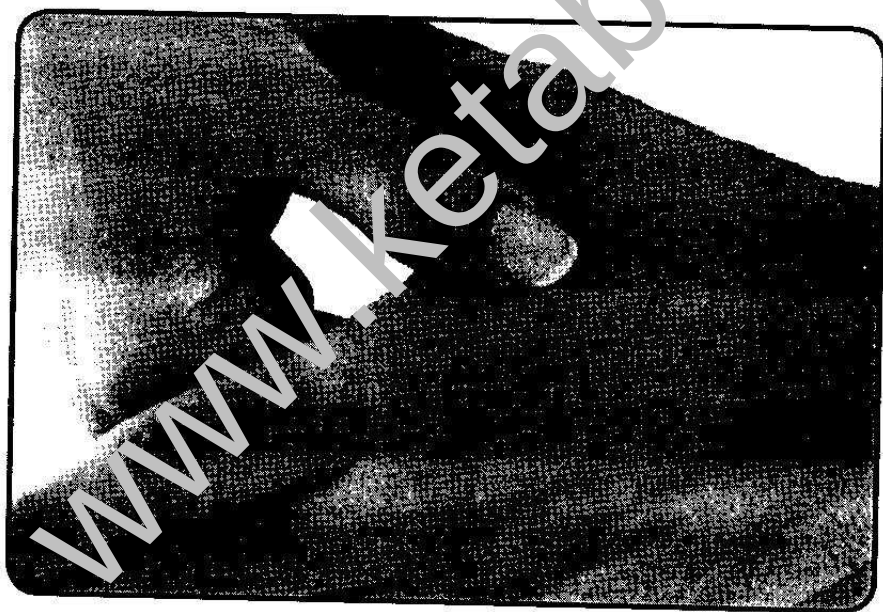


طب فشاری

(فشار نقاط برای درمان)



ترجمه و تألیف: حبیب اله جدیدی

نشر رهی

طب فشاری (فشار نقاط برای درمان)

سرشناسه: جدیدی، حبیب‌الله، ۱۳۳۲ - ، گردآورنده، مترجم

عنوان و نام پدیدآور: طب فشاری (فشار نقاط برای درمان) // ترجمه و تالیف حبیب‌الله جدیدی.

مشخصات نشر: تهران: نشر رهی، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۱۴۵ص: مصور، جدول.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۹۹-۶۸-۵

وضعیت فهرست نویسی: فیفا

یادداشت: کتابنامه.

موضوع: طب فشاری

Acupressure: موضوع

ردیف نشر: ۱۳۹۷ ج ۴ ط ۲ / RM۷۲۳

ردیف ملی: ۶۱۵/۸۲۳

شماره کتابشناسی ملی: ۵۵۲۳۷۲۴

آدرس: خیابان مطهری، خیابان ترکمنستان، کوچه سپیدار، پلاک ۲، واحد ۱۳

تلفن: ۸۸۴۴۶۸۲۲-۸۸۴۷۲۶۶۹-۷۷۷۹-۹۱۰۹۰ نمابر: ۸۸۴۷۲۶۶۹

Email: rashr.rahi@gmail.com

طب فشاری (فشار نقاط برای درمان)

ترجمه و تالیف: حبیب‌الله جدیدی

صفحه آرای: علیرضا جزندری

طرح جلد: علی مهردادیان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۹۹-۶۸-۵

چاپ نخست: زمستان ۱۳۹۷

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۲۵ هزار تومان

کلیه حقوق طبق قرارداد برای ناشر و مترجم محفوظ است.

فهرست

۹	معرفی
۱۰	تاریخچه طب فشاری
۱۳	تائوئیسم
۱۳	یین و یانگ Yin & Yang
۱۴	خواص رابطه‌ی بین Yin و Yang
۱۵	طبیعت Yin و Yang
۱۵	در دندای طبیعی
۱۶	طبیعت Yin و Yang
۱۶	در بدن
۱۶	طبیعت Yin Yang از بیماری‌ها
۲۰	Shen
۲۰	Chi انرژی زندگی
۲۱	Jing- جوهر زندگی
۲۱	اختلالات Jing
۲۱	مریدین‌ها یا کانال‌ها
۲۳	عملکرد مریدین‌ها
۲۴	ساعت بدن
۲۵	مریدین‌های اصلی دوازده گانه
۲۶	سیکل مریدین
۲۷	چارت اندازه‌گیری سون (Tsun)
۲۸	اصول هشتگانه
۲۸	علل سنتی بیماری‌ها
۲۹	علل داخلی بیماری‌ها
۲۹	علل بیرونی بیماری‌ها
۲۹	۱- باد (Yang)
۳۰	۲- گرما (Yang)
۳۲	نقاط درمانی گرما:
۳۲	۳- سرما (سردی) (Yin)
۳۳	رطوبت: (Yin)
۳۴	خشک / خشکی (Yang)
۳۵	عنصر فلز
۳۵	گرما / گرمای تابستان (Yang)
۳۶	علل متفرقه

۳۶	کار و فعالیت بدنی
۳۷	فعالیت جنسی بیش از حد
۳۸	ایجاد چرخه‌ی شینگ (sheng)
۳۹	نحوه‌ی عمل چرخه‌ی کنترل (ko (the control cycle
۴۱	پنج طعم (مزه) خوراکی‌ها و ارتباط آن با ۵ عنصر
۴۲	تطبیق توان پنج مرحله
۴۳	پنج مرحله و متناظر آنها

پیش‌تاز / نابغه / تودار / نخبه / مصلح / کیمیاگر / فیلسوف / اندیشمند

۴۶	طب سنان: پنج منش و رفتار
۴۶	چوب - پیماناز
۴۶	آتش - تودار - نخبه (عجیب و غریب)
۴۶	زمین - صلح طالب
۴۶	فلز - کیمیاگر
۴۷	آب - اندیشمند
۴۸	پرسشنامه منش - رفتار
۵۳	منش (رفتار) شخص پیش‌تاز
۵۴	منش شخص نخبه و یا نابغه
۵۴	منش (رفتار) فرد صلح طلب
۵۵	منش (رفتار) شخص کیمیاگر (گوهرشناس کانی‌شناس)
۵۵	منش (رفتار) فرد اندیشمند (فیلسوف)
۵۶	مسیر مریدن و انتشار در ارگانی که نقش الگوی آن را امام کند
۵۷	فلز / پائیز
۵۸	تناظر فاز فلز
۵۹	مریدین شش
۶۰	مریرین روده بزرگ
۶۱	نقاط مریدین شش
۶۲	نقاط مریدین روده بزرگ
۶۳	آزادسازی مریدن شش و روده بزرگ
۶۴	زمین / پایان تابستان
۶۵	ارتباط و مطابقت فاز زمین
۶۶	مریدین معده
۶۸	مریدین معده
۶۸	طرح‌های درمان
۶۸	مکان نقاط مریدن معده

۶۹	مریدین طحال و الگوهای درمان
۷۰	آزادسازی مریدین معده و طحال
۷۱	آتش / تابستان
۷۳	مریدین قلب
۷۴	مریدین روده کوچک
۷۵	مریدین قلب و الگوهای درمان
۷۵	مکان نقاط:
۷۶	مریدین روده کوچک و الگوهای درمان
۷۶	مکان نقاط
۷۷	آزادسازی مریدین قلب و روده کوچک
۷۸	آتش / تابستان (ادامه)
۷۹	مریدین برون شش و قلب
۸۰	مریدین گرم کننده، گانه Triple Warmer Meridian (مریدین san jiao)
۸۱	مریدین برون شش و قلب و الگوهای درمان
۸۳	آزادسازی برون شش و قلب و گرم کننده سه گانه
۸۴	آب / زمستان
۸۵	عوامل متناظر آب
۸۶	مریدین مثانه
۸۷	مریدین کلیه
۸۸	مریدین مثانه
۸۸	مکان نقاط
۸۹	مریدین کلیه
۸۹	مکان نقاط
۹۰	آزادسازی مریدین کلیه و مثانه
۹۱	چوب / بهار
۹۳	مریدین کیسه صفرا
۹۴	مریدین کبد
۹۵	مریدین کیسه صفرا
۹۵	مکان نقاط
۹۶	مریدین کبد
۹۶	مکان نقاط
۹۷	آزادسازی مریدین کیسه صفرا و کبد
۹۸	مریدین عروق
۹۹	مریدین کنترل عروق
۱۰۰	کنترل عروق و الگوهای درمان

- ۱۰۱..... آزادسازی عروق و کنترل عروق
- ۱۰۲..... Jin Shin Jyu Tsu تمرکز برای تعادل و تمرکز

الگوهای آزاد سازی (خلاصی) از ناراحتی

- ۱۰۶..... آزادسازی گردن
- ۱۰۷..... تمرکز - عرصه
- ۱۰۸..... خلاصی از درد گردن
- ۱۰۹..... خلاصی از سردرد
- ۱۱۱..... خلاصی از سردرد
- ۱۱۲..... خلاصی از درد سینه
- ۱۱۳..... خلاصی از درد سینه
- ۱۱۴..... گرفتگی شانه
- ۱۱۵..... گرفتگی و درد شانه
- ۱۱۶..... آزاد شدن دست Frozen Shoulder
- ۱۱۷..... خلاصی از درد دست (آزاد شدن دست) Frozen Shoulder
- ۱۱۸..... درد شکم و الگوهای درمان در شکم
- ۱۱۹..... درد شکم و الگوهای درمان در شکم
- ۱۲۰..... رفع مشکل لگن خاصره
- ۱۲۱..... الگوی درمان لگن خاصره
- ۱۲۲..... دردهای قسمت لمبر و الگوی درمان
- ۱۲۳..... دردهای قسمت لمبر و الگوی درمان
- ۱۲۴..... مشکلات پا و الگوهای درمان
- ۱۲۶..... مشکلات پا و الگوهای درمان
- ۱۲۷..... نقاط طلایی
- ۱۳۱..... نقاطی که برای خانم‌های حامله ممنوعیت دارد
- ۱۳۲..... الگوی درمان برای دردهای حاد
- ۱۳۳..... الگوی درمان برای دردهای مزمن
- ۱۳۷..... برای درد رماتیسمی فراگیر یا درد آرتریتی
- ۱۴۲..... برای گرفتگی عضلات در دوره ماهانه
- ۱۴۳..... درمان مشکلات مختلف
- ۱۴۵..... کتاب شناسی: