

روانشناسی فیزیولوژیک

تألیف: دکتر فاطمه فاضلی

چاپ اول ۱۳۹۷

سرشناسه	: فاضلی، فاطمه، ۱۳۶۱-
عنوان و نام پدیدآور	: روانشناسی، فیزیولوژیک/تالیف فاطمه فاضلی.
مشخصات نشر	: تهران: تزکیه، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۹۹ ص. : مصور (رنگی)، جدول.
شابک	: 978-964-6771-48-2
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: روانشناسی، فیزیولوژیک، -- راهنمای آموزش، (عالی)
موضوع	: Psychophysiology -- Study and teaching (Higher)
موضوع	: روانشناسی، فیزیولوژیک، -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
موضوع	: Psychophysiology -- Examinations, questions, etc. (Higher)
رده بندی کتبه	: ۱۳۹۷ ۹، ۱۷/۳۶۰ QP
رده بندی دیوپی	: ۸۰۷۶/۶۱۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۳۷۱۹۱



روانشناسی فیزیولوژیک

تألیف: دکتر فاطمه فاضلی

ناشر: انتشارات تزکیه

ویراستار: دکتر فاطمه فاضلی

نوبت چاپ: اول ۳۹۷

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۶۷۷۱-۴۸-۲

مراکز پخش:

۱- دفتر مرکزی: تلفن تماس: ۶۶۸۷۴۷۸۷ همراه: ۹۱۲۳۸۴۴۸۶۳

tazkieh.book@yahoo.com

info@tazkiehpub.com

ایمیل:

@tazkiehpub

پیامک: ۰۲۱۶۶۸۶۱۸۷۰

www.tazkiehpub.com

۲- فروش آنلاین در وبسایت:

۳- پخش رشد: ۶۶۶۹۸۲۸

قیمت: ۲۳۰۰۰ تومان

به نام خداوند مهربان

مقدمه

شکر و سپاس، خداوند مهربان را که سعادت تدوین و تالیف این مجموعه را به من عنایت فرمود.

با توجه به جایگاه و تأثیری که درس روانشناسی فیزیولوژیک در کنکور ارشد و دکتری دارد، اینجانب مجموعه حاضر را از چندین منبع معتبر و اصلی گردآوری نموده‌ام؛ با این امید که خلاء کتابی با نثر روان، ساده و مفید در زمینه روانشناسی فیزیولوژیک را پر نموده و گره گشای دانشجویان مقطع کارشناسی و کارشناسی ارشد روانشناسی و دانشجویانی باشد که قصد ادامه تحصیل در مقطع ارشد و دکتری را دارند.

اثری که پیش روی شماست، علاوه بر تلاش‌های بنده در مطالعه منابع متعدد، نتیجه شاگردی در حضور اساتید گرانقدرم، دکتر شهنام ابوالقاسمی، دکتر جواد خلعتبری، دکتر مرتضی پیرزاد، دکتر حمیدرضا لطفی، دکتر آیت‌الله باغدادیان، می‌باشد.

ضمناً از اساتید و دانشجویان گرامی و همه عزیزانی که این کتاب را مطالعه می‌کنند، خواهشمندم که انتقادات و پیشنهادات خود را از طریق ایمیل زیر به اینجانب اطلاع رسانی فرمایند.

با تشکر فاطمه فاضلی ثانی

دانشجوی دکتری روانشناسی سلامت

مدرس دانشگاه

Arezoufazelisani@gmail.com

لینک کانال روانشناسی فیزیولوژیک

@ravanshenasi-95-96

فهرست مطالب

۱۷.....	مقدمه
۱۸.....	سوال های تشریحی
۱۹.....	سلول
۱۹.....	هر سلول از سه قسمت تشکیل شده است:
۱۹.....	سلول عصبی یا نورون neuron
۲۴.....	تکمه ها- پایانه
۲۴.....	تغذیه نورون های مهره داران:
۲۵.....	عصب:
۲۶.....	۲- گلیا (نورو گلیا ، آف ، هم عصبی)
۲۷.....	وظایف نورو گلیا:
۲۸.....	انواع نورو گلیا:
۲۸.....	۱- ماکرو گلیا :
۲۸.....	سد خونی - مغزی:
۲۹.....	محافظت از دستگاه عصبی:
۳۰.....	میلین:
۳۲.....	۳- نورو گلیاهای محیطی (یاخسته های ماهوارهای یا ستائیت)
۳۲.....	۴- میکرو گلیا (مزو گلیا):
۳۲.....	۵ - نورو گلیا اپاندیمی یا اپاندیما:
۳۳.....	۶- گلیای پرتوی:
۳۴.....	اجزا نورون:
۳۴.....	انواع نورون (عملکرد) :
۳۵.....	تفاوت نورو گلیا با نورون:
۳۶.....	تست های فصل نورون:
۳۹.....	پاسخنامه
۴۰.....	سوالات تشریحی
۴۱.....	سیناپس
۴۲.....	انواع سیناپس ها:
۴۳.....	نحوه انتقال پیام عصبی در سیناپس های شیمیایی:
۴۴.....	بالعکس
۴۵.....	مهمترین انتقال دهنده های عصبی:
۴۵.....	- ناقل های تحریکی یا مهاری (۱) استیل کولین (۲) مونو آمینها

- ۴۷..... دو راه قابل کنترل ناقل از فضای سیناپسی:.....
- ۴۷..... دوپامین:.....
- ۴۸..... نوراپی نفرین و اپی نفرین:.....
- ۴۸..... سروتونین (۵- هیدروکسی تریپتامین):.....
- ۴۸..... گلوتامات:.....
- ۴۹..... گاما آمینو بوتیریک اسید (گابا):.....
- ۴۹..... گلیسین:.....
- ۴۹..... نورون ها ر:.....
- ۵۰..... مهمترین دروپتیدها:.....
- ۵۰..... ۱- اپیوئیدهای در راند:.....
- ۵۰..... ۲- هورمون ضد ادرار یا آنتی دیورتیک هورمون یا وازوپرسین:.....
- ۵۱..... ۳- هورمون اکسی توسین:.....
- ۵۲..... سوالات تستی.....
- ۵۴..... پاسخنامه:.....
- ۵۵..... سوالات تشریحی.....
- ۵۷..... دستگاه عصبی.....
- ۵۷..... نحوه شکل گیری دستگاه عصبی مرکزی در مرحله جنینی:.....
- ۵۸..... محافظت از دستگاه عصبی مرکزی:.....
- ۵۸..... محافظت شیمیایی از دستگاه عصبی مرکزی:.....
- ۵۹..... محافظت مکانیکی از دستگاه عصبی مرکزی:.....
- ۵۹..... نحوه تولید و حذف مایع مغزی-نخاعی:.....
- ۶۰..... دستگاه عصبی مرکزی و محیطی:.....
- ۶۱..... ماده سفید و خاکستری دستگاه عصبی مرکزی:.....
- ۶۱..... نخاع شوکی:.....
- ۶۱..... وظایف نخاع:.....
- ۶۱..... (۱) نخاع رابط بین مغز با اندام های محیطی است.....
- ۶۲..... (۲) ایجاد رفلکس ها یا انعکاس های نخاعی.....
- ۶۲..... رفلکس کششی:.....
- ۶۲..... رفلکس کششی معکوس:.....
- ۶۳..... انعکاس های نخاعی:.....
- ۶۳..... انواع بازتاب های فطری:.....
- ۶۴..... تقسیم بندی مغز و ساختارهای آن:.....
- ۶۴..... مغز پسین (مغز عصبی) که شامل:.....
- ۶۵..... بصل النخاع:.....

۶۵	پل مغزی (پونس/پونز): pons
۶۵	مخچه:
۶۶	اجزا مغز میانی:
۶۶	مغز پیشین (جلویی):
۶۸	تالاموس:
۶۸	هماهنگی حرکات:
۶۹	هیپوتالاموس:
۶۹	غده هیپوفیز (رهبر/فرمانده/مادر):
۶۹	پیشین:
۷۰	پسین:
۷۰	هسته‌های قاعده ای:
۷۱	تشکیلات شبکه ی:
۷۱	دستگاه کناری / لیمبیک / حاسه ای:
۷۲	قشر مخ (کورتکس مغزی):
۷۳	مقایسه عملکرد دو نیمکره مخ:
۷۴	اعصاب مغزی:
۷۶	۲-سیستم عصبی خود مختار:
۷۶	دستگاه سمپاتیک:
۷۷	دستگاه پاراسمپاتیک:
۷۷	تقسیم بندی (دیگری از) دستگاه عصبی:
۷۷	سیستم عصبی پیرامونی:
۷۸	دستگاه عصبی پیرامونی:
۷۸	دستگاه عصبی مرکزی CNS:
۷۸	دستگاه عصبی خودکار ANS:
۷۸	اثر ویتامین‌ها به روی عملکرد دستگاه عصبی:
۸۱	سوالات تستی
۸۶	پاسخنامه:
۸۷	سوالات تشریحی
۸۸	فیزیولوژی و روش‌های تحقیق در روانشناسی فیزیولوژیک
۸۸	فنون و روش‌های تحقیق در علوم اعصاب
۸۸	الف) روش‌های تهاجمی:
۸۹	ب) موج نمای الکتریکی مغز EEG
۹۰	کاربرد موج نمای الکتریکی مغز:
۹۰	ج) پتانسیل مغز وابسته به روایدد (پتانسیل فراخوانده):

۹۱	مولفه‌های درون زاد و برون زاد:
۹۲	روش‌های تصویربرداری:
۹۲	تصویربرداری ساختاری:
۹۲	۱- تصویربرداری به روش توموگرافی کامپیوتری (CTScan):
۹۳	۲- تصویربرداری به روش تشدید مغناطیسی (MRI):
۹۳	تصویربرداری‌های عملکردی:
۹۳	۱- تصویربرداری نشر پوزیترون (PET) (پی‌ای تی):
۹۴	۲- تصویربرداری عملکردی رزونانس مغناطیسی:
۹۴	۳- اندازه‌گیری جریان خون موضعی مغز (rCBF):
۹۵	آنژیوگرافی:
۹۶	میلوگرافی:
۹۶	روش‌های بیوشیمیایی:
۹۷	سوالات تستی:
۹۹	پاسخنامه:
۱۰۰	سوالات تشریحی:
۱۰۱	ویژگی‌های خواب REM - non و REM:
۱۰۳	خصوصیات خواب REM:
۱۰۳	خصوصیات خواب non- REM:
۱۰۵	نقش ناقل‌های عصبی در خواب:
۱۰۵	سروتونین:
۱۰۶	در خواب REM دو ناقل نقش دارند:
۱۰۶	خواب و ناقل‌های عصبی اصلی در آن:
۱۰۸	امواج ثبت شده در خواب:
۱۰۹	خواب:
۱۱۰	سیکل یا چرخه خواب:
۱۱۰	نکات:
۱۱۰	الکتروانسفالوگرافی (EEG) (نوار مغزی، ثبت امواج مغزی):
۱۱۱	امواج ثبت شده در EEG را براساس فرکانس به امواج زیر تقسیم می‌کنند:
۱۱۲	فیزیولوژی خواب:
۱۱۳	اختلالات خواب و نحوه بررسی آن‌ها:
۱۱۳	اختلالات پر خوابی:
۱۱۴	اختلالات کم خوابی و در برخی موارد بی‌خوابی:
۱۱۵	انواع بی‌خوابی یا کم خوابی:
۱۱۶	علائم وقفه تنفسی خواب:

۱۱۷	حمله خواب:
۱۱۸	وحشت در خواب:
۱۱۹	خواب گفتاری:
۱۱۹	خوابگردی:
۱۱۹	شب ادراری:
۱۲۰	انواع مختلف پاراسومینا اغلب حالات مشترکی دارند که عبارتند از:
۱۲۰	نظریه‌های خواب:
۱۲۰	در مورد نحوه ایجاد خواب:
۱۲۰	در مورد علت وجود خواب:
۱۲۱	خواب و بیداری:
۱۲۲	تقسیم‌بندی دیگر انسان‌ها: خواب:
۱۲۳	۴- بی‌خوابی دارویی:
۱۲۴	۵- بی‌خوابی در اختلالات جسم‌دگی:
۱۲۴	۶- نارکولپسی:
۱۲۵	۷- خوابگردی:
۱۲۶	سوالات تستی:
۱۲۹	پاسخنامه:
۱۳۰	سوالات تشریحی:
۱۳۱	چرخه روانی زیستی فیزیولوژیکی:
۱۳۱	چرخه‌های زیستی مهم بدن:
۱۳۱	ریتم‌های شبانه روزی: rhythms circadian
۱۳۱	مبانی عصبی چرخه شبانه روزی:
۱۳۳	چرخه‌های روانی فیزیولوژیکی:
۱۳۳	چرخه صرف غذا و نوشیدن:
۱۳۳	مرکز سیری: هیپوتالاموس قدامی-میانی VMH
۱۳۳	مرکز گرسنگی: هیپوتالاموس جانبی LH
۱۳۴	چرخه‌های متغیرهای روانشناختی:
۱۳۵	۵- امور جنسی:
۱۳۵	اختلال‌های چرخه زیستی:
۱۳۶	سوالات تشریحی:
۱۳۷	هشیاری:
۱۳۷	فرایند هشیاری دوگانه:
۱۳۷	نوروسیکولوژی اشکال هشیاری:
۱۳۸	دستگاه فعال‌کننده شبکه ای:

۱۳۹	وظایف دستگاه فعال کننده شبکه ای:
۱۳۹	ویژگی دروازه بانی: gating
۱۴۰	سوالات تشریحی:
۱۴۱	فیزیولوژی حافظه و یادگیری:
۱۴۲	تقسیم بندی انواع حافظه براساس مدت دوام اطلاعات:
۱۴۲	در تثبیت حافظه:
۱۴۳	انواع حافظه از نظر محتوا:
۱۴۳	حافظه آشکار (اشکار):
۱۴۳	۱) حافظه پیمزودیک (رویدادی):
۱۴۴	۲) حافظه میانیک (میان):
۱۴۴	حافظه غیراخباری / غیر آشکار / ضمنی:
۱۴۴	انواع حافظه درازمدت:
۱۴۴	۱- حافظه روندی:
۱۴۵	۲- حافظه اخباری:
۱۴۵	ساختار عصبی زیر بنای یادگیری حافظه:
۱۴۶	ادامه مبنای زیستی حافظه:
۱۴۷	مرور ذهنی در مدار پایز:
۱۴۷	روند تثبیت حافظه:
۱۴۷	نکته: انواع حافظه براساس محتوی اطلاعات ذخیره می شود:
۱۴۸	برای اختلالات حافظه:
۱۴۸	۱- یادزدودگی پس گستر (retrograde amnesia):
۱۴۸	۲- یادزدودگی پیش گستر (anterograde amnesia):
۱۴۸	۳- سندرم کورساکف: korsakoffs syndrome
۱۴۹	۴- بیماری H. M:
۱۴۹	۵- بازسازی پروتئین سازی و فراموشی:
۱۴۹	داروشناسی عصبی:
۱۵۱	سوالات تستی:
۱۵۲	فرایند شناختی (تفکر):
۱۵۲	ناقربینگی های مغز:
۱۵۳	جسم پینه ای:
۱۵۳	اثرات قطع جسم پینه ای:
۱۵۴	جانبی شدن:
۱۵۵	سوالات تشریحی:
۱۵۶	گفتار یا تکلم:

۱۵۶	مرکز حسی تکلم، محل درک کدهای کلامی و مرکز حرکتی تکلم، محل بیان کلام است.....
۱۵۷	اثرات آسیب به ناحیه بروکا:.....
۱۵۷	مرکز حسی تکلم و آفازی حسی:.....
۱۵۷	علائم عمده آفازی حسی عبارتند از:.....
۱۵۸	آفازی رسانشی:.....
۱۵۸	برخی از آفازی‌های اختلالات دیگر زبان:.....
۱۵۹	آفازی حرکتی بین قشری:.....
۱۶۰	آفازی یازده: گگی.....
۱۶۰	آفازی نامی، اختلال در حافظه کلمات:.....
۱۶۰	واژه کرر خناس (اختلال در بازشناسی):.....
۱۶۱	واژه کوری (بدون ناتوانی در زمیشتن):.....
۱۶۱	اختلال‌های تفکر:.....
۱۶۱	زوال عقل.....
۱۶۱	بیماری آلزهایمر:.....
۱۶۲	بیماری پارکینسون:.....
۱۶۲	درمان آفازی و اختلالات گفتاری.....
۱۶۳	سوالات تستی.....
۱۶۵	پاسخنامه.....
۱۶۶	سوالات تشریحی.....
۱۶۷	غدد درون‌ریز و هورمون‌ها.....
۱۶۹	ساختمان شیمیایی و ساخت هورمون‌ها:.....
۱۷۱	نام غدد بدن:.....
۱۷۲	غده هیپوفیز:.....
۱۷۲	هورمون‌های هیپوفیزپیشین عبارتند از:.....
۱۷۳	هورمون رشد (سوماتومدین):.....
۱۷۳	ناپه‌نجاری‌های هورمون رشد:.....
۱۷۳	الف - خرد پیکری (کوتولگی) نانسیسم:.....
۱۷۳	ب- غول پیکری (ژیگانتیسم):.....
۱۷۴	ج- آکرومگالی:.....
۱۷۴	۲- پرولاکتین:.....
۱۷۵	۳- هورمون‌های محرک غدد (تروپیک):.....
۱۷۵	الف- هورمون تحریک کننده تیروئید (تیروتروپین):.....
۱۷۵	ب- هورمون محرک بخش قشری غده فوق کلیه (ACTH) (آدرنوکورتیکوتروپین):.....
۱۷۶	ج- گونادوتروپینها:.....

۱۷۶	د- هورمون محرک ملانوسیت‌ها:
۱۷۷	هورمون‌های هیپوفیز پسین (خلفی یا نوروهیپوفیز):
۱۷۷	۱- آکسی توسین:
۱۷۷	۲- هورمون ضد ترشح ادرار (آنتی دیورتیک / وازوپرسین):
۱۷۸	غده تیروئید:
۱۷۸	هورمون‌های غده تیروئید:
۱۷۹	ضایعات غده تیروئید:
۱۸۱	اثرات هورمون تیروئید بر مکانیسم‌های اختصاصی بدن:
۱۸۲	غده پاراتیروئید:
۱۸۳	ضایعات غده پاراتیروئید:
۱۸۳	غده صنوبری / آجی با پینه آل / اپی فیز:
۱۸۴	غدد جنسی:
۱۸۴	هورمون‌های جنسی:
۱۸۵	پروژسترون:
۱۸۶	غدد فوق کلیه (آدرنال):
۱۸۷	منیرالوکورتیکوئیدها:
۱۸۸	گلوکوکورتیکوئیدها:
۱۸۸	بخش مرکزی (میانی) غده فوق کلیه:
۱۸۹	ضایعات غده فوق کلیه:
۱۸۹	۱ - بیماری آدیسون:
۱۸۹	۲- بیماری کوشینگ:
۱۸۹	۳- سندرم آدرنوژیتال:
۱۹۰	۴- فتوکروموسیتوم:
۱۹۰	۵- کولاپس:
۱۹۱	مرحله فرسودگی یا فروپاشی:
۱۹۲	غده لوزالمعده:
۱۹۳	انواع دیابت:
۱۹۳	دیابت یک (I) دیابت وابسته به انسولین (IDDM):
۱۹۳	دیابت دو (II) دیابت غیر وابسته به انسولین (NIDDM):
۱۹۴	هورمون‌های دیگر:
۱۹۵	سوالات تستی:
۱۹۷	پاسخنامه:
۱۹۸	منابع:

فیزیولوژی یکی از شاخه‌های زیست‌شناسی است که طرز کار یاخته‌های بدن و بافت‌ها و اندام‌های را بررسی می‌کند. (دکتر حائری)

بین فرایندهای فیزیولوژیکی و روانشناختی تاثیر متقابل وجود دارد. روانشناسی فیزیولوژیک به عنوان علم مستقل در نظر گرفته نمی‌شود، بلکه علم میان رشته‌ای است که در آن رشته‌های علوم مختلف از قبیل زیست‌شناسی، داروشناسی فیزیولوژی اعصاب، کالبد شناسی اعصاب و شیمی اعصاب مشارکت دارند.

در گستره روانشناسی فیزیولوژیک (روابط بین فرایندهای فیزیولوژیکی و رفتار روانشناسی عصب شناختی) (روان فیزیولوژی) با روش الکتروفیزیولوژی ارتباط بین رفتار و فعالیت دستگاه اعصاب مرکزی را بویژه مغز را بررسی می‌کند. روانشناسی فیزیولوژیک به عنوان علم میان رشته‌ای به بررسی رابطه بین مغز و رفتار می‌پردازد. (خداپناهی)

از آغاز رشته روانشناسی، روانشناسی فیزیولوژیک نقش مهمی داشته است. روانشناسی علمی فعالیت خود را با طرح اصول روانشناسی فیزیولوژیک، توسط وونت wundt در سال ۱۸۷۴ آغاز کرد. (خداپناهی)