

685

1000
1
147
42



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

به نام خالقوند بخشنده و مهربان



سرشناسه: خانلری، مهدی
 عنوان و پدیدآور: ازدواج موفق زندگی با نشاط از منظر اسلام و علوم روز با استناد به آیات،
 روایات، حکایات، مطالب روانشناسی و علوم پزشکی روز / نویسنده: مهدی خانلری
 مشخصات نشر: قم، محمد و آل محمد(ص)، ۱۳۹۷
 مشخصات ظاهری: ۱۷۶ ص رقیعی
 شابک: ۷-۲-۶۱۴۳۱-۶۲۲-۹۷۸
 فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.
 موضوع: ازدواج موفق
 موضوع: زندگی مشترک
 موضوع: احادیث و روایات
 رده بندی کنگره: ۱۳۹۷ خ ۵ الف / BP ۴۵
 شماره کتابشناسی ملی: ۷۹۴۶۴۸۱۱

ازدواج موفق زندگی با نشاط از منظر اسلام و علوم روز

با استناد به آیات، روایات، حکایات، مطالب روانشناسی و علوم پزشکی روز
 نویسنده ----- مهدی خانلری
 ناشر ----- محمد و آل محمد(ص)
 نوبت چاپ ----- اول ۹۷
 چاپخانه ----- سبحان
 صفحه آرا و طراح جلد ----- جواد واعظی (جوانه)
 شمارگان ----- ۱۰۰۰ نسخه
 چاپخانه ----- ولیعصر(عج)
 شابک ----- ۷-۲-۶۱۴۳۱-۶۲۲-۹۷۸
 قیمت ----- ۱۵۰۰۰ تومان



انتشارات محمد و آل محمد(ص)

آدرس: قم، خیابان معلم، روبروی جامعه المصطفی(ص) العالمیه
 تلفن: ۳۷۷۴۶۴۸۱ - ۰۲۵ تلفکس: ۳۷۸۳۳۳۲۲ - ۰۲۵ همراه: ۵۱۱۹۲۰۹۱۳۳۵

فهرست

۱۳	 مقدمه
۱۵	 سراغاز
۱۵	 ازدواج سنتی و نوین
۱۵	 مادر زن سلام
۱۶	 ساقدوش
۱۶	 داماد
۱۶	 بله برون
۱۷	 ماشین عروس
۱۷	 تاریخچه
۱۷	 رسوم مشترک جهانی
۱۸	 لباس عروس
۱۸	 عروسی در اسلام
۱۹	 فیلم و عکس
۲۱	 فصل اوّل: بلوغ
۲۱	 بلوغ جنسی
۲۱	 بلوغ جسمانی
۲۱	 روند رشد اندام‌ها در پسران
۲۲	 روند رشد اندام‌ها در دختران
۲۳	 بلوغ جنسی

۲۳	چه چیزی بچه‌های امروز را به سمت بلوغ هُل می‌دهد؟
۲۴	لازم است که این بلوغ با تجویز دارو متوقف شود؟
۲۴	بهداشت روحی دوران بلوغ دختران
۲۵	آموزش مسائل جنسی به کودکان و نوجوانان
۲۵	موانع طرح مسائل جنسی
۲۶	آموزش مسائل جنسی
۲۶	نوع آموزش‌های لازم

فصل دوم: روابط دختر و پسر ۲۹

۲۹	داشتن دوست دختر یا پسر قبل از ازدواج
۳۰	دوستی برای شناخت جنس مخالف
۳۱	قطع رابطه
۳۱	یک نکته مهم
۳۲	محرومیت از ازدواج پاک
۳۲	انگیزه ارتباط با جنس مخالف

فصل سوم: انتخاب همسر ۳۵

۳۶	معیارهای انتخاب همسر
۳۶	مشخصات یک همسر خوب برای ازدواج
۴۰	ویژگی‌هایی یک همسر خوب
۴۱	راه‌های شناخت
۴۱	رابطه قبل از ازدواج
۴۲	شرایط انتخاب
۴۲	پنج معیار نامناسب در ازدواج
۴۴	اوصاف زنان شایسته
۴۵	اوصاف مردان شایسته

ملاک‌های انتخاب همسر ۴۶

فصل چهارم: خواستگاری ۴۷

خواستگاری در اسلام ۴۹

آیا خواستگاری منحصر به مرد است؟! ۴۹

خواستگاری زن از مرد ۵۰

خواستگاری یعنی ۵۱

ظرفیت نه شنیدن را داشته باشید ۵۲

روش‌آشنایی و آداب خواستگاری از نگاه اهل بیت (علیهم‌السلام) ۵۳

اهمیت وساطت در ازدواج ۵۳

دقت در انتخاب ۵۳

سهولت در خواستگاری ۵۳

زمان خواستگاری ۵۴

شیوه خواستگاری ۵۴

دیدار قبل از وصلت ۵۴

خودت انتخاب کن ۵۴

فصل پنجم: مهریه ۵۷

مهریه در قرآن کریم ۵۹

مهر یک پستوانه اجتماعی برای زن ۶۱

مشروعیت مهریه در اسلام و فلسفه آن ۶۲

مهریه‌های عجیب ۶۵

مهریه مولا علی (علیه‌السلام) ۶۶

فصل ششم: ازدواج ۶۹

ازدواج چیست؟ ۷۰

فلسفه ازدواج ۷۰

۷۲		فلسفه حرمت ازدواج هم زمان با دو خواهر
۷۳		شرایط ازدواج موفق
۷۵		شرط بودن اذن پدر در ازدواج
۷۶		تاریخ ازدواج
۷۶		ازدواج فامیلی
۷۷		ازدواج و گشایش روزی
۷۸		آیا از ازدواج کردن هراس دارید؟
۷۸		مراحل
۸۰		توجه
۸۰		دلایل متداول برای ازدواج ناموفق
۸۰		راز یک ازدواج موفق
۸۱		چرا فرد باید ازدواج کند؟
۸۱		چه موقع افراد از هم جدا می‌شوند؟
۸۲		عشق لازم است یا کافی؟
۸۳		بپذیرید، سپس انتخاب کنید
۸۳		چه ویژگی‌هایی قابل تغییر نیستند؟
۸۵		شصت نکته شیرین درباره ازدواج

۹۱ فصل هفتم: عقد

۹۲		راز حلقه نامزدی
۹۲		چهار چیز به عنوان موجبات آرامش قلب
۹۳		عربی بودن خطبه عقد
۹۴		خطبه عقد بین دختر و پسر
۹۶		نتیجه

۹۷ فصل هشتم: جهیزیه

در اسلام مقدار جهیزیه چقدر باید باشد؟ ۹۷

جهیزیه حضرت زهرا (علیها السلام) ۹۸

فصل نهم: عروسی ۱۰۱

الف. ولیمه ۱۰۱

آثار و فواید ولیمه عروسی ۱۰۲

ب. مسأله انتقال جهیزیه به خانه‌ی داماد ۱۰۴

ج. مراسم بدرقه‌ی عروس به خانه‌ی داماد ۱۰۵

شادی کردن در مجلس عروسی ۱۰۵

ایجاد شادی‌های پایدار درونی ۱۰۶

شادی ۱۰۷

تذکر مهم! ۱۰۷

چند مسئله شرعی ۱۰۸

جلسه عروسی مختلط همراه با ساز و دهل سنتی ۱۰۸

حکم گرفتن شاباش به عنوان هدیه ۱۰۹

فصل دهم: زفاف ۱۱۰

شب زفاف در لغت ۱۱۱

پیرامون واژه ۱۱۱

بیان اسلام در رابطه با مسائل جنسی ۱۱۲

گرفتن وضو ۱۱۲

اولین رابطه جنسی ۱۱۳

نکات مهم و مختصر بعد از شب عروسی ۱۱۴

زمان همبستری اولیه ۱۱۴

چند تذکر برای خانم‌ها ۱۱۶

چند تذکر برای آقایان ۱۱۶

۱۱۷.....	تذکر مهم برای آقایان.....
۱۱۷.....	احادیث معصومین علیهم السلام
۱۳۰.....	آمیزش جنسی.....
۱۳۱.....	اعضای درگیر در آمیزش جنسی.....
۱۳۱.....	حالات مختلف آمیزش جنسی.....
۱۳۱.....	ارگاسم و آمیزش جنسی.....
۱۳۳.....	روایاتی در مورد نماز و دعا در شب زفاف.....
۱۳۷.....	آداب شب زفاف در ایران.....
۱۳۸.....	درد در نخستین رابطه زناشویی.....
۱۳۸.....	علل دردها.....
۱۳۹.....	علل دردهای شکمی در هنگام برقراری رابطه جنسی.....
۱۳۹.....	علل ایجاد درد در آلت مردانه.....
۱۳۹.....	علل دردهای هیجانی در نخستین رابطه جنسی.....
۱۳۹.....	درمان دردهای مقاربتی.....
۱۴۱.....	فصل یازدهم: بعد از عروسی.....
۱۴۱.....	احترام متقابل، وظیفه اخلاقی زن و شوهر.....
۱۴۲.....	رفتارهای زنان.....
۱۴۲.....	۱. تمام وقت آزاد او برای شما نیست.....
۱۴۳.....	۲. ابراز احساسات نابجا و اشک ریختن بی مورد.....
۱۴۳.....	۳. تماس های مکرر و تجسس در حریم همسر.....
۱۴۴.....	۴. جیغ بنفش ممنوع!.....
۱۴۵.....	۵. چرا در کارهای خانه کمک نمی کنی؟.....
۱۴۵.....	۶. شما یک جاسوس نیستید.....
۱۴۶.....	۷. بدگویی شوهر در میان اقوام و بستگان.....
۱۴۶.....	۸. آرایش نامناسب و بدور از شان.....

۱۴۶.....الآن به چه فکر می‌کنی؟

۱۴۷.....نامه تاریخی چارلی چاپلین به دخترش

فصل دوازدهم: خرافات در ازدواج ۱۵۱

۱۵۱.....رسوم نا به جا و پندارهای ناصحیح

۱۵۲.....برخی از رسوم نا به جا و پندارهای ناصحیح

۱۵۴.....نکته مهم

۱۵۶.....چشم هم چشمی

فصل سیزدهم: فرزندآوری ۱۵۹

۱۶۱.....علائم حاملگی

۱۶۳.....آیا در هنگام حاملگی می‌توان مساجد داشت

۱۶۵.....منع نزدیکی با زن تازه زائیده

۱۶۵.....جنسیت فرزند

۱۶۵.....زمان شروع برنامه غذایی

۱۶۵.....اجرای این رژیم‌های غذایی در چه مواردی ممنوع است؟

۱۶۵.....برای پسردار شدن چه باید خورد؟

۱۶۶.....برای دختردار شدن چه باید خورد؟

۱۶۶.....نکاتی که باید در نظر داشت

فصل چهاردهم: سوالات جنسی کودکان ۱۶۷

۱۶۷.....مسائل جنسی را چگونه به کودکان آموزش دهیم؟

۱۶۷.....پاسخ دادن به سوالات جنسی کودکان

۱۶۸.....آموزش مسائل جنسی از چه سنی باید شروع شود؟

۱۶۹.....توضیح اضافی ممنوع

۱۶۹.....خصوصی سازی موضوع

۱۷۰.....بیان واقعیت به زبان ساده

- ۱۷۲ مراقبت والدین در رابطه با خود
- ۱۷۴ مراقبت والدین در رابطه با فرزندان
- ۱۷۵ کودکان در دوره دبستان

www.ketab.ir

مقدمه

ازدواج، آمیزه‌ای از «مُلک»، «ملکوت»، «ماده» و «معنا»ست که در آن دو دل‌داده در فضایی قدسی، مهمان موهبتی آسمانی می‌شوند تا از جام آرامش بنوشند و از سبوی عشقی باکیزه سیراب شوند.

طبع و غریزه، زوج می‌خواهد، روان پرتلاطم، همسر می‌طلبد و روح بی‌قرار، بدون «او» که بی‌شاکت به گمشده نیست، چیزی کم دارد. خداوند نیز هر یک را بدون دیگری نمی‌پسندد؛ پس قطره‌ای از مهرش بر روی چکد و در پیوندی سکرآور، جان‌شان را لبریز از شوق و دلدادگی می‌کند و آنان را تا مرز یگانگی پیش می‌برد و بدین گونه، ازدواج شکل می‌گیرد و بنای بلند خانواده افراشته می‌شود.

ازدواج، همچنین گونه‌ای هماهنگی با آفریدگار است؛ چرا که در کانون گرم آن، آفرینش رخ می‌دهد و جانی تازه پای بر کوه خاکی می‌گذارد و این پیوند آسمانی، آینه‌ای می‌گردد تا در آن، ده‌ها صفت خدایی بازتابد و این دو دل‌داده را آینه دار خداوندگارشان کند.

اسلام نیز به عنوان کامل‌ترین مکتب، واقع بینانه پیروان خود را به ازدواج و تشکیل خانواده دعوت کرده و برای تمام مراحل آن برنامه ارائه داده است، از مراحل نامزدی گرفته تا جشن عروسی و آغاز زندگی مشترک.

در حدیثی از امام صادق علیه السلام می‌خوانیم:

هر کس از ترس تهی دستی ازدواج نکند، به خدای عز و جل گمان نداشته باشد؛ زیرا خداوند عز و جل می‌فرماید: اگر تهی دست باشند، خداوند از فضل خود توانگرشان می‌سازد.^۱

همچنین در حدیث دیگری از آن حضرت می‌خوانیم:

روزی، همراه زنان و فرزندان است.^۲

پیامبر خدا صلی الله علیه و آله فرمود:

پس از اسلام، هیچ نعمتی برای مرد بهتر از زن مسلمانی نیست که هر گاه به او

۱. عبد علی العروسی الحویزی، تفسیر نور الثقلین، تصحیح رسولی محلاتی، ج ۳، ص ۵۹۷. من لا یحضره الفقیه،

ج ۳، ص ۲۵۱.

۲. همان.

بنگرد، مسرورش کند و هر گاه به او فرمان دهد، اطاعتش نماید و در غیاب او حافظ ناموس و مالش باشد.^۱

کتابی که در پیش روی شماست از ابتدای بلوغ، روابط پسر و دختر تا به ازدواج و تولد فرزند را، به طور اختصار در خود جای داده، و بسیاری از شبهات که امروزه در ذهن والدین، خصوصاً جوانان وجود دارد، با استناد به آیات، روایات، حکایات، مطالب پزشکی و روانشناسی جواب داده، تاراه صحیح را از ناصحیح بشناسند. بی شک در این کتاب کاستی هایی وجود دارد؛ چون مراد ما از نقل مطالب فقط اکتفا به اختصار و اشارت بود و از توضیح دادن زیاد در یک موضوع خودداری نمودیم و آن دسته از مطالب که به صورت نکته و مهم بودند را در تورفتگی قرار دادیم. در اینجا جا دارد از محقق ارجمند حجت الاسلام حاج صادق طالبی مازندرانی که در دسته بندی، تنظیم موضوعات و بازبینی مطالب کتاب ما را یاری نمودند تقدیر و تشکر نمایم. در پایان از همه خوانندگان تقاضا دارم آن قسمت از مطالب که در آن کاستی ها یا اشتباهات قلمی وجود دارد به بنده خبر بنگرند و از یادآوری آن به ما از طریق ناشر خودداری نفرمایند.

والسلام

پاییز ۱۳۹۷ هـ ش