



**IN THE NAME OF
ALLAH**

سرشناسه: مهری، فرشته
عنوان و نام پدیدآور: طب کودکان / نویسنده: فرشته مهری

مشخصات نشر: قم، ملینا، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۲۴۰. مصور

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۲۷-۱۷۷-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: طب سنتی - کودکان و درمانها

رده بندی کنگره: ۱۳۹۶ ۲ش ۳ن PQ/۲۶۳۳

رده بندی دیویی: ۹۱۲/۸۴

شماره کتابشناسی ملی: ۳۲۵۰۶۹۷

طب کودکان

فرشته مهری

www.instagram.com/Melinapub
Telegram: Melinapub

● نام کتاب: طب کودکان

● مؤلف: فرشته مهری

● ناشر: ملینا

● نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۷

● شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

● قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان

● شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۲۷-۱۷۷-۷

مرکز پخش:

همراه: ۰۹۱۲۱۵۳۲۵۶۶

انتشارات ملینا، تلفن: ۰۲۵-۳۷۷۳۰۳۶۵

فربوک: ۰۹۱۲۲۵۳۰۵۰۷

فهرست مطالب

۱۹	دلایل گریه‌ی نوزادان چیست؟
۲۰	گریه‌های شدید و طولانی و غیرقابل کنترل نوزاد
۲۰	علت ایجاد کولیک چیست؟
۲۱	لطفاً این پولیور را در بی آورید؟
۲۱	راه حل:
۲۱	نمی‌توانید یک جو را بی کنار بی آید؟
۲۲	دلایل گریه‌ی کودکان
۲۲	گرسنگی
۲۲	پوشک کثیف!
۲۲	خواب آلودگی
۲۳	تولد دندان‌ها
۲۳	وقتی کسی در کشان نمی‌کند!
۲۴	وقتی احساس آرامش نمی‌کند!
۲۴	دیگر دلایل گریه‌ی نوزادان
۲۴	خیلی اضطراب دارم!
۲۵	شکم درد می‌کند
۲۵	چیزی برای مکیدن
۲۵	موسیقی
۲۵	آب گرم
۲۵	صدای چند بسامدی
۲۶	هوای تازه
۲۶	نوزاد شما آغوش شما را می‌خواهد!
۲۷	مشکلات شکمی
۲۷	کمک کنید آروغ بزند!
۲۷	یا خیلی گرمشان است یا خیلی سرد
۲۸	یک چیز کوچولو
۲۸	ماساژ



- ۲۹ راهکارهای دیگر.....
- ۲۹ راه حل.....
- ۲۹ کدام مواد غذایی را نباید تا قبل از یک سالگی به کودک داد؟
- ۳۱ دانستنی هایی درباره ی لق شدن دندان کودکان
- ۳۲ دندان ها را خیلی زود جرمگیری کنید.....
- ۳۳ چه زمان نیاز به جراحی ایجاد می شود؟.....
- ۳۳ آیا روش مسواک زدن صحیح را بلدید؟.....
- ۳۳ غذای تکمیلی برای کودکان شما.....
- آیا غذایی وجود دارد که بتوان گفت از نظر علمی بهترین غذا برای شیرخوار است؟.....
- خیلی از مادرها با آب گوشت یا سوپ تهیه شده از گوشت شروع می کنند. این کار درست نیست؟.....
- غلظت غذاها باید چقدر باشد تا بچه ها بیشتر لذت ببرند؟.....
- دانستنی های شروع تغذیه تکمیلی کودک.....
- چرا پایان ۶ ماهگی بهترین زمان برای شروع غذای کمکی است.....
- آموزش درست غذا خوردن کودکان.....
- لباس هایی که کثیف می شود.....
- فرزندان در کنار میز غذا یک جنتمن است.....
- جویدن با دهان باز.....
- اصول رفتار با کودک یک تا سه سال.....
- اصول رفتار با کودک سه تا پنج ساله.....
- دانستنی حمام کردن نوزادان و کودکان.....
- ترتیب شستشوی اعضا.....
- چند هشدار.....
- حمام کردن درون وان یا لگن.....
- از چه صابونی استفاده شود؟.....
- تمیز کردن بند ناف.....
- روغن زدن بعد از حمام.....
- با کم پشتی مو در کودکان چه کنیم؟.....
- کودکان نارس همراه با دانستنی های آنها.....



۵۲	روش قرار دادن نوزاد در وضعیت مراقبت مادرانه آغوشی
۵۳	فواید مراقبت مادرانه آغوشی برای مادر
۵۴	کودک
۵۴	فواید آن برای نوزاد
۵۵	مشخصات نوزاد نارس
۵۵	علل تولد نوزاد نارس
۵۶	پیشگیری از تولد نوزاد نارس
۵۶	مشکلات نوزاد نارس
۵۶	علت نفخ نوزادان و راهی برای درمان آن
۵۸	نشانه‌های نفخ و دل پیچه نوزاد
۵۸	عوامل موثر در ایجاد نفخ و دل پیچه نوزاد
۵۹	درمان‌های خانگی
۶۰	طب سنتی و درمان نفخ و دل پیچه نوزاد
۶۰	برای تقویت هوش بچه‌ها چه باید کرد
۶۱	در هنگام بارداری
۶۴	سن: نوزاد
۶۵	سن: ۸ هفته
۶۶	سن: ۴ ماهه
۶۷	سن: ۱۰ ماهه
۶۸	چگونه از کودکان مراقبت کنیم؟
۶۸	نگه داشتن نوزاد
۶۹	غذا دادن به نوزاد
۷۰	آروغ زدن بچه
۷۱	پوشک کردن کودک
۷۲	خوابیدن نوزاد
۷۳	علائمی که زمان شیردادن به نوزاد را نشان می‌دهد
۷۴	علائمی که زمان شیردادن به نوزاد را نشان می‌دهد
۷۴	علائم اولیه گرسنگی
۷۵	علائم دیر رس گرسنگی
۷۵	دسته اول



- ۷۶ دسته دوم:
- ۷۶ دسته سوم:
- ۷۶ گروه دیگر:
- ۷۶ دسته چهارم:
- ۷۶ دسته پنجم:
- ۷۸ روش‌های کارآمد برای آرام کردن کودک بی‌قرار
- ۷۸ آرام کردن کودک بی‌قرار
- ۷۹ ناله و زاری کردن
- ۷۹ واکنش‌های درست چیست؟
- ۸۰ درباره‌اش فکر کنید
- ۸۰ دستور ندهید
- ۸۱ به کودک کمک کنید تا احساساتش را بشناسد
- ۸۱ پاسخ ندهید
- ۸۱ آیا دلیلی وجود دارد؟
- ۸۱ مرحله‌ای برای تغییر
- ۸۲ سخت‌گیری نکنید
- ۸۲ صورت شاد، صورت غمگین
- ۸۲ با کودک همیشه عزادار چه کنید؟
- ۸۳ چرا این اتفاق می‌افتد؟
- ۸۴ چه کنید؟
- ۸۴ نکته‌های بیشتر!
- ۸۵ اشتباهات اجتناب ناپذیرند
- ۸۵ روش‌های دیگر:
- ۸۶ بغلی شدن کودک حقیقت یا خرافه؟
- ۸۷ مادرهای جوان به این توصیه‌های سنتی؛ اما خطرناک عمل نکنید
- ۸۸ قنداق کمبود ویتامین می‌آورد
- ۸۸ تخم کفتر کودک را ناطق نمی‌کند
- ۸۹ تراشیدن موی سر، آن را پرپشت نمی‌کند
- ۸۹ سرخک با پارچه قرمز مداوا نمی‌شود
- ۹۰ روغن مورچه به جای لیزر؟
- ۹۰ شربت خواب‌آور قلنج را برطرف نمی‌کند



- شیر مادر، قطره بینی نیست..... ۹۱
- اصول اولیه خواب نوزاد..... ۹۲
- روند کلی خواب در این سن..... ۹۲
- نتیجه چیست؟..... ۹۲
- خواب نوزادان!..... ۹۲
- چطور می‌توانید او را به خواب عادت دهید؟..... ۹۳
- تفاوت بین شب و روز را به او بیاموزید..... ۹۴
- او را به زمان خواب عادت بدهید!..... ۹۴
- به او فرصت بدهید که خودش به خواب برود..... ۹۴
- اسباب بازی نوزادان..... ۹۵
- اسباب بازی‌های مناسب برای نوزادان - از تولد تا ۶ ماهگی..... ۹۵
- اسباب بازی‌های مناسب برای نوزادان :..... ۹۵
- اسباب بازی‌های مناسب برای نوزادان بزرگتر - ۷ تا ۱۲ ماهگی..... ۹۶
- اسباب بازی‌های مناسب برای نوزادان بزرگ..... ۹۶
- موسیقی لذت بخش برای نوزادان..... ۹۷
- لالایی..... ۹۷
- موسیقی کلاسیک..... ۹۷
- صدای مادر..... ۹۸
- دانش‌تنی‌های نوزاد و علائم بیماری در نوزاد..... ۹۹
- آیا نوزاد شما بیشتر از حد معمول سرفه می‌کند؟..... ۹۹
- آیا کبودی نوزاد شما طبیعی است؟..... ۹۹
- آیا چگونگی مراقبت از بندناف را می‌دانید؟..... ۹۹
- آیا نوزاد شما بیش از حد طبیعی استفراغ می‌کند؟..... ۹۹
- آیا نوزاد شما به خوبی شیر شما را می‌خورد؟..... ۱۰۰
- آیا نوزاد شما بیش از حد نفخ دارد؟..... ۱۰۰
- آیا نوزاد شما بی حال، خواب آلود و بی اشتها است؟..... ۱۰۰
- آیا نوزاد شما بی قرار است و بیش از حد گریه می‌کند؟..... ۱۰۰
- آیا تنفس نوزاد شما طبیعی است؟..... ۱۰۰
- مراقبت‌های روزهای اول نوزاد و روزهای اول نوزاد در خانه:..... ۱۰۰
- چگونه می‌توانیم به تنظیم خواب نوزاد کمک کنیم؟..... ۱۰۳



- ۱۰۳..... راههای تنظیم خواب نوزاد:
- ۱۰۵..... پستانک
- ۱۰۵..... مضرات پستانک و فواید پستانک را می دانید؟
- ۱۰۶..... فواید پستانک چیست:
- ۱۰۶..... پستانک آرامش می دهد:
- ۱۰۶..... پستانک برای نوزادهای نارس، بسیار مفید است:
- ۱۰۶..... خطر مرگ ناگهانی نوزاد را کاهش می دهد:
- ۱۰۷..... مرتب پستانک را بشوید:
- ۱۰۸..... با لجبازی کودک خود چه کنیم؟
- ۱۰۸..... والدین صبر داشته باشند:
- ۱۰۹..... نکاتی که می توانید کارساز باشند:
- ۱۰۹..... از کودک درخواست منطقی کنید
- ۱۱۰..... مشکل اصلی را بیابید:
- ۱۱۰..... با کودک مدارا کنید:
- ۱۱۱..... به کودک میدان دهید:
- ۱۱۲..... اعمال روش خاموشی:
- ۱۱۲..... روش تقویت رفتار ناهمساز:
- ۱۱۲..... رژیم غذایی مناسب:
- ۱۱۲..... مراجعه به مشاور:
- ۱۱۳..... تب در نوزادان:
- ۱۱۴..... تب از ۳۸ درجه شروع می شود:
- ۱۱۴..... تب های باکتریایی متفاوت از تب ویروسی هستند:
- ۱۱۵..... برای بچه های زیر ۳ ماه، تب ضروری است:
- ۱۱۶..... درجه حرارت رکتال یا مقعدی دقیق ترین است:
- ۱۱۶..... توصیه های ساده برای سالم نگه داشتن پوست نوزاد
- ۱۱۶..... انتظار جوش زدن و دانه زدن پوست نوزاد را داشته باشید:
- ۱۱۷..... نوزادان در معرض جوش های پوستی هستند:
- ۱۱۷..... چطور مانع بروز التهاب پوست زیر پوشک شوید:
- ۱۱۷..... جوش های روی صورت نوزاد:
- ۱۱۸..... لکه های مادرزادی:
- ۱۱۸..... Atopic Dermatitis یا اگزما:



- ۱۱۸..... خشکی پوست نوزاد.....
- ۱۱۹..... چربی اضافی، علت بروز کلاه گهواره.....
- ۱۱۹..... عرق سوز.....
- ۱۱۹..... پوست نوزاد نیازی به استفاده از پودر ندارد.....
- ۱۱۹..... برجستگی‌های سفید روی پوست نوزاد (ارزن).....
- ۱۲۰..... عفونت‌های قارچی در نوزادان.....
- ۱۲۰..... توصیه‌هایی برای شستشوی لباس‌های نوزاد برای محافظت از پوست او.....
- ۱۲۰..... پوست زرد علامت بیماری زردی.....
- ۱۲۱..... آفتاب سوختگی پوست نوزاد.....
- ۱۲۱..... محصولات مراقبت از پوست نوزادان.....
- ۱۲۲..... از ایجاد مشکلات پوستی در حمام بپرهیزید.....
- ۱۲۲..... ماساژ دادن نوزاد.....
- ۱۲۲..... چه موقع باید به پزشک مراجعه کرد.....
- ۱۲۳..... راه حلی برای چاقی کودکان.....
- ۱۲۳..... بعضی از توصیه‌ها برای چاقی.....
- ۱۲۴..... تغذیه ی کودکان در یک سال اول زندگی.....
- ۱۲۴..... خوراکی‌های جامد را از ۴ تا ۶ ماهگی شروع کنید.....
- ۱۲۴..... به تغذیه با شیر مادر و یا شیر خشک ادامه دهید.....
- ۱۲۴..... چرا باید با سریال برنج شروع کرد؟.....
- ۱۲۵..... خوردن مواد جامد نیاز به تمرین کردن دارد.....
- ۱۲۵..... تغذیه با میوه‌ها و سبزیجات را شروع کنید.....
- ۱۲۶..... از شیر و عسل اجتناب کنید.....
- هر وقت کودکان غذا خوردن را متوقف کرد شما هم غذا دادن را متوقف کنید
- ۱۲۶.....
- ۱۲۷..... آیا او داد و بیداد می کند؟ اخم نکنید.....
- ۱۲۷..... کودک شما سر و صورت خود را کثیف می کند.....
- ۱۲۷..... هنگامی که کودکان آماده شد به او غذاهای انگشتی بدهید.....
- ۱۲۸..... علل، تاثیرات و درمان اسهال در نوزادان و کودکان.....
- ۱۲۸..... علل اسهال در نوزادان چه چیزهایی می‌تواند باشد؟.....
- ۱۲۹..... اسهال چه تاثیری بر نوزاد شما خواهد گذاشت؟.....
- ۱۳۰..... درمان اسهال در کودکان چگونه است؟.....



- جادوی حرف شنوی کودکان ۱۳۱
۱. برخوردی مثبت داشته باشید ۱۳۱
 ۲. برای کنترل او به نرمی رفتار کنید ۱۳۱
 ۳. فرزند خود را راهنمایی کنید ۱۳۲
 ۴. فرزند خود را برای حضور در جمع آماده کنید ۱۳۲
 ۵. به کودک کمک کنید که کمی جلوتر را ببیند ۱۳۳
 ۶. از جایی که برای او مشکل ساز است دور شوید ۱۳۳
 ۷. در هر مرحله او را راهنمایی کنید ۱۳۳
 ۸. گاهی بعضی امور را به کودک یادآوری کنید ۱۳۴
 ۹. هنگام فرمان دادن به کودک، از دستورات واضح و روشن استفاده کنید ۱۳۴
- فرزندان مستقل بار بیاورید ۱۳۵
۱. بگذارید خودش کارهایش را انجام دهد ۱۳۵
 ۳. بگذارید تنها کند ۱۳۶
 ۴. برایش نقش بازی کنید ۱۳۷
- ۷ خطای پدر و مادرها با بچه‌های مدرسه ای ۱۳۷
- انکار کردن اضافه وزن کودکان ۱۳۸
- مراقب گفتار خود نیستند ۱۳۹
- خودشان به حرف شان عمل نمی کنند ۱۳۹
- بیش از حد برایش برنامه ریزی می کنند ۱۴۰
- نگران مورد آزار قرار گرفتن فرزندشان نیستند ۱۴۰
- برای حرف زدن درمورد بلوغ رودربایستی دارند ۱۴۱
- چک آپ تنها مخصوص بزرگسالان است ۱۴۱
- کودکان با این کارها عصبی می شوند ۱۴۲
- عصبانیت به دنبال تقلید ۱۴۲
- کودکان نیز قادر به ابراز همدردی هستند ۱۴۳
- پرهیز از امر و نهی و سرزنش ۱۴۴
- مادران ناراضی کودکان عصبی تری دارند ۱۴۵
- محبت والدین کودکان را آرام می کند ۱۴۶
- اسرار تربیت موفق کودکان ۱۴۶
- الگوی خوبی باشیم ۱۴۷



- ۱۴۹..... به موقع تنبیه یا تشویق کنیم.
- ۱۵۰..... درست مدیریت کنیم.
- ۱۵۱..... احساس خوبی به او بدهیم.
- ۱۵۱..... از وظایف خود لذت ببریم.
- ۱۵۲..... چگونه عادت‌های بد کودکان را ترک دهیم؟
- ۱۵۴..... چه باید کرد؟
- ۱۵۵..... شیوه‌های رفتاری برای درمان شب ادراری.
- ۱۵۷..... صحبت کردن با فرزند اول برای ورود یک نی جدید.
- ۱۵۹..... بازی درمانی و تکنیک‌های بازی.
- ۱۵۹..... انواع بازی:
- ۱۵۹..... بازی‌های اکتشافی:
- ۱۵۹..... بازی‌های عاطفی-اجتماعی:
- ۱۶۰..... بازی‌های ذهنی (هوشی):
- ۱۶۰..... بازی درمانی چیست؟
- ۱۶۰..... -اسباب بازی‌ها و مواد بازی:
- ۱۶۰..... -حیوانات مینیاتوری:
- ۱۶۱..... -کار با سینی شن:
- ۱۶۱..... -نقاشی، رنگ آمیزی و کولاژ:
- ۱۶۱..... -مسافرت خیالی:
- ۱۶۱..... -کتاب‌ها و داستان‌ها:
- ۱۶۲..... بازی‌های دیگر:
- ۱۶۲..... ویژگی‌های مطلوب مشاوره کودک:
- ۱۶۲..... برای تربیت کودک این نکته‌ها را جدی بگیرید
- ۱۶۴..... شیر دادن شبانه باعث پوسیدگی دندان کودکان می‌شود.
- ۱۶۴..... قوانین خواب کودک.
- ۱۶۵..... تغذیه‌ی موثر در رشد قدی کودکان.
- ۱۶۸..... شایع ترین بیماری‌های کودکان را بشناسید.
- ۱۶۸..... اسهال.
- ۱۶۹..... تب.
- ۱۶۹..... بی‌بوست.



۱۶۹	التهابات پوستی.....
۱۷۰	سرفه.....
۱۷۰	نشانه‌های درد شکمی.....
۱۷۰	درد دندان در آوردن.....
۱۷۱	درد گاز.....
۱۷۱	گرفتگی بینی.....
۱۷۱	حالت تهوع و استفراغ.....
۱۷۲	وقتی کودک مشکلی دارد، آرامش خودتان را حفظ کنید.....
۱۷۲	آشنایی با ۱۷ بیماری در کودکان.....
۱۷۸	تب در شیرخواران.....
۱۷۹	پایین آوردن تب.....
۱۷۹	اسهال در شیرخواران.....
۱۷۹	جلوگیری از آب زدایی بدن در شیرخواران.....
۱۸۰	استفراغ در شیرخواران.....
۱۸۱	مشکلات تغذیه.....
۱۸۱	کندی افزایش وزن.....
۱۸۲	ارزیابی.....
۱۸۲	گریه بیش از حد.....
۱۸۲	اقدام خانگی.....
۱۸۳	ناراحتی‌های پوستی در شیرخواران.....
۱۸۳	التيام خارش.....
۱۸۴	مشکلات گفتاری.....
۱۸۴	مشکلات مربوط به آموزش توالت.....
۱۸۴	نکاتی در مورد آموزش توالت.....
۱۸۵	سردرد.....
۱۸۵	تسکین درد.....
۱۸۵	دندان درد.....
۱۸۶	اقدام در مورد دندانی که افتاده است.....
۱۸۶	برجستگی‌ها و تورم‌های سطح بدن.....
۱۸۷	درد دست و پا.....

۱۸۷	درمان کشیدگی رباط‌ها و عضله‌ها
۱۸۷	بالا نگه داشتن:
۱۸۷	یخ:
۱۸۷	پیچیدن:
۱۸۷	استراحت:
۱۸۷	درد مفاصل
۱۸۸	ناراحتی پنجه پا
۱۸۸	جوش همراه با تب
۱۸۹	لکه‌ها و جوش‌ها
۱۸۹	خارش
۱۸۹	ناراحتی‌های مو و پوست سر
۱۹۰	ناراحتی‌های تنفسی
۱۹۰	تسهیل تنفس در حمله‌های آسمی:
۱۹۱	سرفه
۱۹۱	گلودرد
۱۹۱	تخفیف گلودرد
۱۹۲	گیجی یا خواب آلودگی غیرعادی
۱۹۲	سرگیجه، غش و تشنج
۱۹۳	اقدام در مورد ضعف و غش
۱۹۳	ناراحتی‌های چشم
۱۹۴	درآوردن جسم خارجی از چشم
۱۹۴	مشکلات بینایی
۱۹۵	ارزیابی: کنترل بینایی کودک
۱۹۵	درد یا خارش گوش
۱۹۵	تسکین گوش درد
۱۹۶	مشکلات شنوایی
۱۹۶	ارزیابی: کنترل شنوایی کودک
۱۹۷	ناراحتی‌های دهان
۱۹۷	تسکین درد دهان





- ۱۹۷..... درد شکم
- ۱۹۸..... تسکین درد شکم
- ۱۹۸..... یبوست
- ۱۹۸..... پیشگیری از یبوست
- ۱۹۹..... ظاهر غیر عادی مدفوع
- ۱۹۹..... اشکالات ادراری
- ۱۹۹..... ناراحتی‌های دستگاه تناسلی در پسران
- ۲۰۰..... ناراحتی‌های دستگاه تناسلی در دختران
- ۲۰۰..... آبله مرغان
- ۲۰۰..... بیماری آبله مرغان، علل و درمان
- ۲۰۱..... چگونه کودک نوپای من می‌تواند به آبله مرغان مبتلا شده باشد
- ۲۰۳..... عوارض ابتلا به بیماری آبله مرغان چیست؟
- ۲۰۳..... زونا چیست؟
- ۲۰۳..... آیا راه و روشی برای پیشگیری از بیماری آبله مرغان وجود دارد؟
- ۲۰۴..... برای درمان آبله مرغان در فرزندم چه کارهایی لازم است انجام دهم؟
- ۲۰۵..... تالاسمی کودکان
- ۲۰۶..... تالاسمی یک بیماری ارثی، ژنتیکی
- ۲۰۶..... انواع تالاسمی کودکان
- ۲۰۷..... تالاسمی ماژور
- ۲۰۷..... علایم بیماری تالاسمی کودکان
- ۲۰۹..... درمان تالاسمی
- ۲۱۰..... تالاسمی مینور
- ۲۱۱..... اوریون
- ۲۱۱..... بهترین روش‌های درمان اوریون
- ۲۱۲..... اوریون یک بیماری شایع ویروسی است
- ۲۱۲..... پیشگیری از اوریون
- ۲۱۴..... بزرگی لوزه سوم
- ۲۱۴..... علایم بزرگی لوزه سوم
- ۲۱۵..... تشخیص لوزه سوم
- ۲۱۶..... عوارض بلندمدت لوزه سوم

۲۱۷	عوارض کوتاه مدت لوزه سوم.....
۲۱۷	درمان لوزه سوم.....
۲۱۸	جراحی لوزه سوم.....
۲۱۸	احتمال عود لوزه سوم.....
۲۱۹	دیابت کودکان و علائم و راههای درمان آن.....
۲۱۹	چرا بعضی از کودکان دیابت می گیرند؟.....
۲۱۹	انسولین های طبیعی کجا می روند؟.....
۲۲۰	چرا دیابت سراغ کودکان می رود؟.....
۲۲۱	علائم ابتلا به دیابت.....
۲۲۱	پر ادراری یکی از علائم دیابت است.....
۲۲۱	تا آخر عمر دیابتی می ماند؟.....
۲۲۲	به کودک تان آگاهی های لازم را بدهید!.....
۲۲۲	مواد غذایی مضر برای کودکان دیابتی.....
۲۲۲	کودک دیابتی نمی تواند کیک تولد بخورد؟.....
۲۲۳	اگر قندش بالا رفت.....
۲۲۳	به این توصیه ها عمل کنید.....
۲۲۳	۱. نشانه ها را جدی بگیرید.....
۲۲۴	۲. خود درمانی نکنید.....
۲۲۴	۳. نیم ساعت یک بار چک کنید.....
۲۲۴	۴. درمان گیاهی ممنوع.....
۲۲۵	۵. چند ماه دیگر کارتان سخت می شود.....
۲۲۵	تیک در کودکان و درمان آن.....
۲۲۵	علل ایجاد تیک در کودکان.....
۲۲۶	انواع تیک کودکان.....
۲۲۶	تیک های چهره ای.....
۲۲۶	تیک های گردن و اندام ها.....
۲۲۶	تیک های صدا دار.....
۲۲۷	درمان تیک کودکان.....
۲۲۷	نحوه برخورد با تیک های عصبی در کودکان.....
۲۲۹	علائم عفونت ادراری در کودکان و راههای درمان آن.....





- ۲۳۰..... عفونت ادراری در کودکان یک بیماری بسیار شایع است
- ۲۳۰..... علائم عفونت ادراری در کودکان
- ۲۳۱..... تشخیص عفونت ادراری در کودکان
- ۲۳۱..... تب از علائم اولیه عفونت ادراری در کودکان است
- ۲۳۱..... علل عفونت ادراری در کودکان
- ۲۳۲..... درمان عفونت ادراری در کودکان
- ۲۳۲..... جلوگیری از عفونت ادراری در کودکان
- ۲۳۳..... انواع اضطراب جدایی در کودکان و درمان آن
- ۲۳۴..... اضطراب جدایی در کودکان چرا بروز می کند؟
- ۲۳۴..... کودک ۳ ساله جدایی موقت را درک می کند
- ۲۳۵..... اضطراب جدایی در کودکان چه زمانی غیرطبیعی است؟
- ۲۳۶..... نشانه های اضطراب جدایی غیرطبیعی در کودکان
- ۲۳۷..... راههای رفع و درمان اضطراب جدایی در کودکان
- ۲۳۷..... شدت اضطراب جدایی در کودکان
- ۲۳۷..... راهکارهای کاربردی برای والدین برای درمان اضطراب جدایی در کودکان
- ۲۳۸..... جدول زمان بندی واکسیناسیون
- ۲۳۹..... برنامه واکسیناسیون در ایران
- ۲۴۰..... نکاتی درباره واکسیناسیون