

گذری بر طب سنتی اسلامی ایرانی

مؤلف

سیدعلی اصغر صفوی

www.ketab.ir

سرشناسه	صفوی، سیدعلی اصغر، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدیدآور	گذری بر طب سنتی اسلامی ایرانی / مولف سیدعلی اصغر صفوی.
مشخصات نشر	تهران: بارانا، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۲۱۴ ص.: مصور، جدول: ۱۴ × ۲۱ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۶۵۶۴-۰۰-۷:
وضعیت فهرست نویسی	فیا
موضوع	پزشکی سنتی -- ایران
موضوع	Traditional medicine-- Iran :
موضوع	پزشکی سنتی -- نسخه‌ها و دستورالعمل‌ها
موضوع	Traditional medicine -- Formulae, receipts, prescriptions :
موضوع	پزشکی اسلامی
موضوع	Medicine, Islamic* :
موضوع	پزشکی ایرانی
موضوع	Medicine, Persian :
موضوع	اخلاط چهارگانه
موضوع	Four-fold humours* :
رده بندی کنگره	۱۳۹۷: ۷۴۱ ص/۸۱۳۷ R
رده بندی دیویی	۶۱۰/۹۵۵ :
شماره کتابخانه ملی	۵۵۵۶۱۹۰ :

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان می‌باشد. هیچ بخشی از کتاب به هیچ شکلی اعم از فتوکپی یا بازنویسی مطالب درهر گونه رسانایی من جمله کتاب، لوح فشرده و مجلات، بدون اجازه‌ی کتبی ناشر قابل استفاده نیست و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

گذری بر طب سنتی اسلامی ایرانی

نویسنده سیدعلی اصغر صفوی

ناشر انتشارات بارانا

نوبت و سال چاپ اول ۱۳۹۷؛ شمارگان ۱۰۰ نسخه

چاپ و صحافی دانش

بها ۲۰۰۰۰ تومان

شابک ۹۷۸-۶۲۲-۶۵۶۴-۰۰-۷

دفتر مرکزی انتشارات بارانا

تهران - خیابان انقلاب - خیابان فخررازی - کوچه نیکپور - پلاک ۱۱ - طبقه ۲
تلفن: ۰۲۱-۶۶۹۷۷۰۷۴



مقدمه

خداوند عزیز را شاکرم که بار دیگر مجالی به بنده عطا فرمودند تا پس از بررسی و پژوهش در منابع مختلف طب سنتی و با همکاری سرور گرامی استادخیر اندیش قدم در راه تدوین این اثر بردارم، در این کتاب سعی شده است بدون اطاله‌ی کلام و با زبانی شیوا اهمیت مبحث مزاج شناسی در طب سنتی اسلامی و زیر شاخه‌های آن بیان گردد. جای جای وطنم ایران دارای پتانسیل‌ها و ذخایر ارزشمند فرهنگیست که شاید تا کنون مورد کنکاش و بررسی مو شکافانه قرار نگرفته باشد، طب سنتی نیز یکی از زیبایی‌های بی بدیل فرهنگی میهن اسلامی ایران بود که سال‌ها از نظر پژوهندگان و متخصصان دور مانده بود، خدای را شاکرم که افتخار پژوهش و تحقیق شبانه روزی در این باب را نصیبم کرد، امید وارم کتاب حاضر که با همکاری استاد خیراندیش تکمیل و گرد آوری شده است مورد استفاده خوانندگان محترم قرار گیرد، در ادامه از همکاری دوستانی که با پیشنهادات خود بنده را مورد عنایت قرار داده بودن تشکر می‌کنم، امید است اساتید، پژوهشگران و اصحاب علم با نظرات سازنده ما را در هر چه بهتر شدن مطالب کتاب یاری فرمایند.

سید علی اصغر صفوی

فهرست

بخش ۱

- فصل ۱: مزاج شناسی..... ۱۱
- فصل ۲: مزاج شناسی انسانی مزاج دم..... ۴۱
- فصل ۳: مزاج شناسی انسانی مزاج سودا..... ۴۷
- فصل ۴: مزاج شناسی انسانی مزاج صفرا..... ۵۷
- فصل ۱۳: دستور دفع سنگ کیسه صفرا..... ۱۳۳
- فصل ۱۴: درمان سینوزیت..... ۱۳۴
- فصل ۱۵: دستور سیاتیک..... ۱۳۵
- فصل ۱۶: تدابیر تقویت بدن..... ۱۳۶

بخش ۴

- فصل ۱: رژیم آش آبغوره..... ۱۴۱
- فصل ۲: رژیم سوپ گشنیز..... ۱۴۵
- فصل ۳: رژیم شیر و عسل..... ۱۴۷
- فصل ۴: رژیم انجیر و زیتون..... ۱۴۹
- فصل ۵: دستور سیر و لیمو ترش..... ۱۵۱
- فصل ۱: نسخه های دارویی..... ۶۷

بخش ۳

- فصل ۱: ماءالجبن..... ۱۱۹
- فصل ۲: علاج کمکی آنفلوآنزا در منزل..... ۱۲۱
- فصل ۳: تدابیر خونساز..... ۱۲۲
- فصل ۴: درمان با انگور..... ۱۲۳
- فصل ۵: دستور تقویت معده..... ۱۲۴
- فصل ۶: تدابیر ریفلاکس..... ۱۲۵
- فصل ۷: تدابیر نفخ..... ۱۲۶
- فصل ۸: تدابیر نفخ..... ۱۲۸
- فصل ۹: آب آهن ناب..... ۱۲۹
- فصل ۱۰: دستورات پروستات..... ۱۳۰
- فصل ۱۱: تدابیر زخم های گوارشی IBS..... ۱۳۱
- فصل ۱۲: درمان کبد چرب..... ۱۳۲

بخش ۵

- فصل ۱: انواع آش و سوپ..... ۱۵۵
- فصل ۲: انواع آبگوشت..... ۱۶۷
- فصل ۳: انواع سالاد و سس..... ۱۷۱
- فصل ۴: انواع نوشیدنی..... ۱۷۵
- فصل ۵: انواع دسر و شیرینی..... ۱۸۱
- فصل ۶: انواع سرکه..... ۱۸۷
- فصل ۷: انواع غذاهای متفرقه..... ۱۹۳
- فصل ۸: عرقیات گیاهان دارویی..... ۱۹۹
- منابع..... ۲۰۹