

زردبان دانش

مؤلف: امیرحسین مولا



انتشارات شاخه زرین

سرشناسه : مولا، امیرحسین، ۱۳۸۳ -
 عنوان و نام پدیدآور : نردبان دانش / مولف امیرحسین مولا.
 مشخصات نشر : بوشهر: شاخه زرین، ۱۳۹۶.
 مشخصات ظاهری : ۱۴۳ ص؛ ۱۴×۲۱ س.م.
 شابک : ۲۰۰۰۰۰ ریال ۴-۵-۹۵-۹۸۰۶۰۰-۹۷۸ :
 وضعیت فهرست نویسی: فیپا

موضوع : مطالعه و فراگیری
 موضوع : Study skills
 مه نوع : یادگیری
 موضوع : Learning
 رده بندی کنگره : ۱۳۹۶ ن ۴۱۳/م ۸۱۳ LB ۱۰۴۹
 رده بندی دیوید : ۳۷۱/۳۰۲۸۱ :
 شما : کتابشناسی ملی: ۵۰۲۴۲۷۵



انتشارات شاخه زرین

نام اثر:	نردبان دانش
مؤلف:	امیرحسین مولا
ناشر:	انتشارات شاخه زرین
طراحی جلد:	زیبا توسلی
صفحه آرائی:	رضیه مالکی
چاپ اول:	زمستان ۱۳۹۶
شمارگان:	جلد ۱۰۰۰
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۹۸۰۹۵-۵-۴
قیمت:	۲۰۰۰۰ ریال

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مؤلف می باشد.

آدرس ناشر: بوشهر، خیابان ساحلی جفره، ساختمان تجاری آفتاب، واحد ۱

تلفن: ۳۳۵۶۰۶۱۵ (۰۷۷)

فهرست

صفحه	عنوان
۱	بخش اول: مقدمه
۵	بخش دوه: نقش انگیزش در یادگیری
۷	بخش سوم: شرایط مطالعه
۱۱	بخش چهارم: بهداشت مطالعه
۱۹	بخش پنجم: کودکان به چه غذاهایی نیاز دارند
۳۰	بخش ششم: تمرین برای پرورش حس
۳۳	بخش هفتم: تنظیم وقت
۳۵	بخش هشتم: چطور برای درس خواندن برنامه‌ریزی کنیم
۴۳	بخش نهم: جعبه لایتنر
۵۱	بخش دهم: شرکت موفق در امتحان
۵۷	بخش یازدهم: فنون تشکیل دهنده روش خواندن اجمالی
۶۰	بخش دوازدهم: پیام‌های آموزشی و تربیتی
۶۳	بخش سیزدهم: چند تکنیک برای یادگیری سریع و بهتر
۷۵	بخش چهاردهم: روش‌های شگفت‌انگیز برای یادگیری و تقویت ذهن و حافظه

- بخش پانزدهم: چطور یک برنامه ریزی خوب داشته باشیم ۹۱
- بخش شانزدهم: صحبتی با والدین ۱۰۷
- بخش هفدهم: راه‌های مقابله با عوامل حواس پرتی ۱۱۴
- بخش هجدهم: تأثیر عوامل محیطی بر یادگیری ۱۲۱
- بخش نوزدهم: نتیجه‌گیری ۱۲۵